



每個人都應該擁有準確的醫療資訊，以便他們能夠為自己和家人就接種 COVID-19 疫苗做出最好的決定，這非常重要。分清哪些資訊是真實的，哪些是虛假的並不總是一件容易的事。準確的疫苗資訊至關重要，因為它有助於阻止謠言和傳言的傳播。知道哪些資訊來源是你可以信任的可能比較難。請學會[辨別虛假資訊](#)的方法。

如果你正在考慮是否接種 COVID-19 疫苗，或者正在幫助一位不確定是否需要接種疫苗的朋友，請訪問這些[可信的資訊來源](#)，獲取準確的疫苗資訊，並查看以下事實：

謠言 #1：疫苗的研發速度太快了，他們不知道疫苗是否安全。

事實：這些疫苗可以很快研製出來，並且仍然保證安全的原因如下。

- 科學家們從一開始研製就已具備良好的基礎，因為他們已經研究過其他冠狀病毒，如非典病毒(SARS)和中東呼吸症候群(MERS)病毒。此外，他們還研究過 mRNA 和病毒載體疫苗。這些是在美國使用的 COVID-19 疫苗類型。
- 政府為疫苗的研發提供了大量的資金和資源。這使得科學家們更容易通力合作。
- 研究人員利用現有資源網路進行 COVID-19 疫苗試驗。由於人們渴望參與，使得疫苗試驗可以很快開始。
- 美國食品和藥物管理局(FDA)和疾病控制中心(CDC)優先審核並批准了 COVID-19 疫苗。
- mRNA 疫苗（輝瑞和莫德納疫苗）的生產速度比傳統疫苗的更快。
- 疫苗的某些研發和生產階段是同時完成的，而不是一個接一個地進行。例如，在臨床試驗還在進行的時候，疫苗的生產流程就已經開始了。重要的一點是，生產新疫苗並確保其安全性所必須遵循的每一個步驟都得到了遵循，沒有跳過任何步驟。

謠言 #2：我們對疫苗的長期副作用瞭解不足。

事實：對疫苗作用原理的科學理解告訴我們，COVID-19 疫苗不太可能產生任何長期副作用。

根據我們對其他疫苗的瞭解，任何副作用通常會在接種疫苗後的六週內開始出現。因此，美國食品和藥物管理局(FDA)要求他們授權的每一種 COVID-19 疫苗至少進行 8 週的臨床試驗。此外，在 COVID-19 疫苗獲得授權或批准後，並在越來越多的人當中使用期間，CDC 仍然繼續密切監測這些疫苗的使用安全。COVID-19 疫苗獲得授權已經一年（從疫苗試驗開始已超過一年）。已有數十億人接種了 COVID-19 疫苗，在這個過程中，沒有發現任何的長期副作用。

相比之下，我們確實知道引起 COVID-19 的病毒可能對成人和兒童造成幾種長期影響。例如，一些個人在最初感染 COVID-19 後的幾個月中，可能會繼續有感覺非常疲勞、睡眠困難、頭痛和呼吸急促等症狀，





這些通常被稱為長期 COVID-19 症狀、COVID 後症候群(post-COVID)或持久(long-haul)COVID-19 症狀。COVID 後症候群甚至可能發生在最初只有輕微 COVID-19 症狀的患者或根本沒有任何症狀的患者身上。此外，一種被稱為兒童多系統炎症症候群(MIS-C)的嚴重疾病，已經在數千名兒童最初感染 COVID-19 的數週後影響到他們，導致住院和死亡。接種疫苗可以防止病毒的這些「長期」影響。

你可以訪問 CDC 的網頁：[「COVID-19 疫苗的安全性」](#)，瞭解更多資訊。

謠言 #3：這些疫苗中含有導致 COVID-19 的病毒，會讓你生病。

事實：沒有一種疫苗含有導致 COVID-19 的病毒。他們不會讓你感染 COVID-19。

如果你在接種疫苗後不久就感染了 COVID-19，那是因為你在接種疫苗的差不多同一時段就已經感染了 COVID-19。在你感染 COVID-19 後，可能需要長達 14 天的時間才會出現症狀。所以，如果你在接種疫苗前不久就已經感染了 COVID-19，你可能要到接種疫苗後才會生病。

接種疫苗後也有可能感染 COVID-19。這是因為你的身體需要時間來建立免疫力。儘管疫苗非常有效，但沒有疫苗是 100%有效的。

有時，人們在接種疫苗後的一兩天內會發燒，或感到疲勞。這些都是正常的疫苗副作用，因為身體正在建立免疫力，而不是由病毒引起的疾病。它們不會持續很長時間，並且在幾天內就會消失。

謠言 #4：當人們接種了 COVID-19 疫苗，這會導致他們散播（脫落）COVID-19 病毒，並感染附近的人。

事實：在美國批准使用的三種疫苗中，沒有一種含有任何形式的 COVID-19 病毒。接種疫苗不會讓你散播（脫落）病毒。

COVID-19 疫苗不可能讓人感染導致 COVID-19 的病毒，或使他們具有傳染性。只有當疫苗含有弱化的病毒時，疫苗散播（脫落）病毒的情況才可能發生。在美國批准使用的三種疫苗中，沒有一種含有任何形式的 COVID-19 病毒。它們沒有病毒成分可以散播。接種 COVID-19 疫苗有助於降低你感染 COVID-19 的機率。並且如果你沒有感染 COVID-19 病毒，你就不能散播它，也不能把它傳染給他人。

謠言 #5：這些疫苗使用遺傳物質來抵禦病毒。這意味著它們可以影響我們的基因。

事實：這些疫苗利用遺傳物質來教會你的身體如何對抗病毒。但是遺傳物質不會改變你的基因。

COVID-19 疫苗中的 DNA 或 RNA 會告訴我們身體內的細胞如何構建在 COVID-19 病毒上發現的刺突蛋白的一部分。這一步是我們身體的免疫系統做出反應所必需的。然後，免疫系統會產生抗體，讓免疫細



胞做好準備，在未來接觸到 COVID-19 病毒時對抗它。

輝瑞和莫德納疫苗中含有 mRNA（信使 RNA）。mRNA 從來不會進入我們 DNA 所在的細胞核，所以它不能改變我們的 DNA。強生疫苗是一種含有 DNA 的腺病毒疫苗。腺病毒疫苗使用了一種經過改變的病毒，它不會讓我們生病，也不會進行自我複製。疫苗中的 DNA 不能與我們的 DNA（或染色體）結合，因為疫苗沒有將 DNA 連接在一起的酶（稱為整合酶）。

謠言 #6：疫苗裡含有一個微型晶片來追蹤我的行動。

事實：COVID-19 疫苗中沒有任何微型晶片或任何類型的追蹤裝置。

用於接種 COVID-19 疫苗的針頭，甚至比最小的微型晶片還要小得多。這一謠言始於社交媒體，並聲稱微軟聯合創始人比爾·蓋茨想透過在人體內植入微型晶片來追蹤人類。比爾和梅琳達·蓋茨基金會已經公開聲明這一說法是虛假的。和許多網路謠言一樣，這是一個即使被一次次揭穿也難以停止的故事。

謠言 #7：接種疫苗後，針頭會留在你的手臂內。

事實：接種疫苗後，針頭不會留在你的手臂內。針頭「消失」是因為它在注射疫苗後會縮回注射器或安全腔室中。

你可能看過一段視頻。該視頻似乎顯示，在人們接種疫苗後，一個針頭留在了他們的手臂內。實際上，你看到的是一根可伸縮的針頭。[帶有可伸縮針頭的注射器](#)的工作原理是：在接種疫苗後，將針頭拉入注射器針筒內，或拉入注射器側面的安全腔室中。醫護人員使用這些注射器是為了避免被針頭刺傷。

用於接種 COVID-19 疫苗的針頭非常細。而且，疫苗的劑量很小，所以你可能感覺不到針頭或疫苗進入你的手臂。在你注射疫苗之前，你會看到針筒裡面的透明液體和末端的針頭。在你接種疫苗後，你會看到沒有液體剩餘，且針頭留在針筒（或安全腔室）內。

謠言 #8：「磁鐵測試」證明，在接種疫苗後，你的手臂內留有微型晶片或針頭。

事實：這只是一個騙人的小把戲。

社交媒體上有視頻顯示，人們在接種疫苗後，磁鐵會貼在手臂上接種了疫苗的部位。他們試圖透過這種方式證明疫苗中含有微型晶片，或者留下了一根針頭。這只是個小把戲。

磁鐵很容易用膠帶或軟膏粘在皮膚上。你甚至把一塊磁鐵或硬幣用力壓在皮膚上後，也能讓它粘住皮膚。此外，吸引磁鐵所需的金屬量太大，無法裝入 COVID-19 疫苗注射針筒之中。



謠言 #9：你不能相信生產這些疫苗的人。研發這些疫苗的「大型製藥公司」只是為了賺錢，他們付錢給醫生，讓醫生說他們的產品是安全的。

事實：研發這些疫苗的過程一直都是透明公開的。獨立科學家和公眾可以獲得比以往任何時候都更多的資訊和資料。

雖然有製藥公司將利潤置於安全之上的可怕事例，但這些疫苗的研發都是在公眾的關注下進行的。關於疫苗安全性和有效性（一個用來表示疫苗有效的術語）的評估已經發表，且可供任何人閱讀。

審查評估這項研究的人，包括來自全美國各地不同背景的醫學界領頭人。他們代表了各種類型的醫療團體，其中還包括一些曾努力反對醫療種族主義的團體。他們在這項工作中不會得到報酬。他們的參與是為了核實研究的品質，並確保在整個過程中公平性能夠得到保護。有關審查評估人員的姓名及其工作單位的名單，請訪問免疫實踐諮詢委員會(ACIP)[網站](#)。你可以透過上網查詢瞭解更多關於這些人的資訊。你還可以線上觀看 ACIP 的一些會議。

謠言 #10：黑人和拉丁裔社區被單獨挑出來接種疫苗，因為這種疫苗還沒有被真正證明是安全的。

事實：黑人和拉丁裔社區並沒有被單獨挑出來接種疫苗。但我們鼓勵他們接種疫苗，因為相較於其它族群而言，他們的 COVID-19 感染率、住院率和死亡率更高。

這種擔心是可以理解的。過去，在不道德的做法下，有色人種曾在被欺騙或被迫參加藥物或醫療程序測試，讓他們的健康受到危害。

美國現有的三種疫苗已在不同的人群中進行了測試。研究人員努力確保黑人和拉丁裔志願者的比例與他們在美國總人口中的比例相同。這樣做是為了確保疫苗在這些群體中是安全有效的。此外，這樣做也是為了防止這些群體成為醫療疏忽或種族主義的受害者。

醫生和公共衛生計劃一直在努力確保黑人和拉丁裔社區能夠有平等機會接種 COVID-19 疫苗。黑人和拉丁裔居民以及美國原住民和夏威夷原住民當中的 COVID-19 感染率、住院率和死亡率在所有族群中是最高的。這就是為什麼你可能看到或聽到鼓勵這些社區接種疫苗的廣告牌或宣傳。

洛杉磯縣希望這些受疫情影響最嚴重的社區能夠在可能的情況下儘快接種疫苗。對於洛杉磯的黑人和拉丁裔居民來說，這事關重大。請閱讀關於疫苗的來源可靠的資訊。諮詢你信任的見多識廣的人——你的醫生、科學老師或藥劑師——向他們詢問你的問題和擔憂。你的問題很重要，並且需要知識淵博、值得信任的人來回答。





謠言 #11：如果我已經感染過 COVID-19，就不需要接種疫苗了。

事實：醫生和科學家建議，即使你已經感染過 COVID-19，也要接種疫苗。這是因為疫苗提供了更好和更長時間的保護作用。

自然免疫是你感染 COVID-19 後自動獲得的保護效果。接種疫苗可以提高你的免疫力，並且更好、更長久地使你免於感染 COVID-19。事實上，最近的一項研究結果發現，未接種疫苗之人再次感染的可能性，是已接種疫苗的人的兩倍多。此外，接種疫苗還有助於預防更具傳染性的病毒變體，比如當你第一次感染 COVID-19 時可能還沒有出現的 Delta 病毒變異株。接種疫苗會降低你再次感染 COVID-19 的機率。

謠言 #12：COVID-19 疫苗含有流產胎兒細胞。我不贊成墮胎。由於疫苗中含有流產胎兒細胞，所以我不應該接種 COVID-19 疫苗。

事實：在美國批准使用的疫苗中都不含任何胎兒細胞或組織。

被用於 COVID-19 疫苗的開發、測試或生產的胎兒細胞系，是從 1973 年和 1985 年進行的兩次流產中提取的細胞在實驗室中製成的。所使用的胎兒細胞都不是來自最近的流產，也不是來自專為疫苗研製或其他研究目的而進行的流產。

- 輝瑞和莫納德公司沒有使用任何胎兒細胞系來研製或生產他們的 COVID-19 疫苗。但是在他們的疫苗在人身上測試之前，他們確實使用了一種胎兒細胞系進行實驗室測試。
- 強生公司使用了一種胎兒細胞系來研製和測試他們的 COVID-19 疫苗。他們也把它用於疫苗的生產之中。
- 天主教會已經審查了用於生產 COVID-19 疫苗的胎兒細胞的使用情況，並已表示「接種在研究和生產過程中使用了來自流產胎兒的細胞系的 COVID-19 疫苗，在道德上是可以接受的」。

如果你仍對這一問題感到關切，請仔細查閱 [《COVID-19 疫苗和胎兒細胞系》](#) 這一文件，以便在知情的情況下作出是否接種疫苗的決定。

謠言 #13：我們不知道 COVID-19 疫苗中含有什麼成分

事實：所有人都能知道疫苗的具體成分

美國現有的 3 種疫苗的成分因製造商而異。每種疫苗的成分列表都在 [CDC 的「接種 COVID-19 疫苗時的臨時性臨床注意事項」](#) 網頁的附錄 C 中。除了刺激免疫系統的遺傳物質之外，這些成分都是非常基本的。有些成分有科學性的化學名稱，但如果你查閱它們，你會發現它們是鹽、糖和脂肪。除非你對其中任何一種成分過敏，否則它們是十分安全的。

美國現有的 3 種疫苗中，沒有一種含有雞蛋、明膠、乳膠或防腐劑。此外，它們也不含任何金屬，如鐵、鎳、鈷、鋰和稀土合金。這些疫苗也不包含任何製造產品，如微電子產品、電極、碳奈米管或奈米線半導體。



謠言#14：疫苗不良事件報告系統 VAERS 顯示，包括兒童在內的數千人已死於 COVID-19 疫苗。

事實：僅憑 VAERS 報告不能也不應該用來確定疫苗是否導致了不良事件。接種 COVID-19 疫苗後有可能發生嚴重的不良事件，但發生的概率很低。目前，還沒有已確認的兒童死於接種 COVID-19 疫苗的事件。相比之下，數百名兒童已經死於 COVID-19 感染。

關於來自 VAERS 的公開資料中所報告的死亡人數存在一些誤讀和曲解。有些人將 VAERS 的死亡人數報告誤解為因接種疫苗而造成的死亡。這是不準確的。VAERS 會收到所有疫苗接種後不良健康事件的報告。任何人都可以[向 VAERS 提交報告](#)，包括普通民眾。一些提交給 VAERS 的報告反映了真實的疫苗接種後反應。其他則是偶發的不良健康事件，與接種疫苗無關。例如，如果一個人在接種疫苗的幾天之後死於一起事故，這可能也會被報告給 VAERS。在 VAERS 中，儘管死亡可能與接種疫苗無關，但因為它發生在接種疫苗後不久，所以看起來像是與疫苗相關的事件。一些報告中可能包含不完整、不準確、巧合、無法核實，甚至是偽造的資訊。

欲瞭解更多關於 VAERS 資料的局限性，請訪問 CDC [VAERS 網頁](#)或觀看視頻「[VAERS 和疫苗的安全性：它是如何起作用的](#)」。

有關疫苗安全性的更多資訊，請訪問 CDC 的「[COVID-19 疫苗的安全性](#)」網頁。

更多資源

有關其他揭穿謠言的網頁，請訪問：

- CDC：[關於 COVID-19 疫苗的謠言和事實](#)以及[關於適合兒童接種的 COVID-19 疫苗的謠言和事實](#)
- 費城兒童醫院：[COVIDVaccineAnswers.org](#)
- 約翰·霍普金斯大學：[COVID-19 疫苗：謠言與事實](#)
- [FactCheck.org](#)：[有關 COVID-19 的常見誤解](#)