



每个人都应该拥有准确的医疗信息，以便他们能够为自己和家人就接种 COVID-19 疫苗做出最好的决定，这非常重要。分清哪些信息是真实的，哪些是虚假的并不总是一件容易的事。准确的疫苗信息至关重要，因为它有助于阻止谣言和传言的传播。知道哪些信息来源是你信任的可能比较难。请学会[辨别虚假信息](#)的方法。

如果你正在考虑是否接种 COVID-19 疫苗，或者正在帮助一位不确定是否需要接种疫苗的朋友，请访问这些[可信的信息来源](#)，获取准确的疫苗信息，并查看以下事实：

**谣言 #1: 疫苗的研发速度太快了，他们不知道疫苗是否安全。**

**事实: 这些疫苗可以很快研制出来，并且仍然保证安全的原因如下。**

- 科学家们从一开始研制就已具备良好的基础，因为他们已经研究过其他冠状病毒，如非典病毒(SARS)和中东呼吸综合征(MERS)病毒。此外，他们还研究过 mRNA 和病毒载体疫苗。这些是在美国使用的 COVID-19 疫苗类型。
- 政府为疫苗的研发提供了大量的资金和资源。这使得科学家们更容易通力合作。
- 研究人员利用现有资源网络进行 COVID-19 疫苗试验。由于人们渴望参与，使得疫苗试验可以很快开始。
- 美国食品和药物管理局(FDA)和疾病控制中心(CDC)优先审核并批准了 COVID-19 疫苗。
- mRNA 疫苗（辉瑞和莫德纳疫苗）的生产速度比传统疫苗的更快。
- 疫苗的某些研发和生产阶段是同时完成的，而不是一个接一个地进行。例如，在临床试验还在进行的时候，疫苗的生产流程就已经开始了。重要的一点是，生产新疫苗并确保其安全性所必须遵循的每一个步骤都得到了遵循，没有跳过任何步骤。

**谣言 #2: 我们对疫苗的长期副作用了解不足。**

**事实: 对疫苗作用原理的科学理解告诉我们，COVID-19 疫苗不太可能产生任何长期副作用。**

根据我们对其他疫苗的了解，任何副作用通常会在接种疫苗后的六周内开始出现。因此，美国食品和药物管理局(FDA)要求他们授权的每一种 COVID-19 疫苗至少进行 8 周的临床试验。此外，在 COVID-19 疫苗获得授权或批准后，并在越来越多的人当中使用期间，CDC 仍然继续密切监测这些疫苗的使用安全。COVID-19 疫苗获得授权已经一年（从疫苗试验开始已超过一年）。已有数十亿人接种了 COVID-19 疫苗，在这个过程中，没有发现任何的长期副作用。

相比之下，我们确实知道引起 COVID-19 的病毒可能对成人和儿童造成几种长期影响。例如，一些个人在最初感染 COVID-19 后的几个月中，可能会继续有感觉非常疲劳、睡眠困难、头痛和呼吸急促等症状，





这些通常被称为长期 COVID-19 症状、COVID 后综合征(post-COVID)或持久(long-haul)COVID-19 症状。COVID 后综合征甚至可能发生在最初只有轻微 COVID-19 症状的患者或根本没有任何症状的患者身上。此外，一种被称为儿童多系统炎症综合征(MIS-C)的严重疾病，已经在数千名儿童最初感染 COVID-19 的数周后影响到他们，导致住院和死亡。接种疫苗可以防止病毒的这些“长期”影响。

你可以访问 CDC 的网页：[“COVID-19 疫苗的安全性”](#)，了解更多信息。

**谣言 #3：这些疫苗中含有导致 COVID-19 的病毒，会让你生病。**

**事实：没有一种疫苗含有导致 COVID-19 的病毒。他们不会让你感染 COVID-19。**

如果你在接种疫苗后不久就感染了 COVID-19，那是因为你在接种疫苗的差不多同一时段就已经感染了 COVID-19。在你感染 COVID-19 后，可能需要长达 14 天的时间才会出现症状。所以，如果你在接种疫苗前不久就已经感染了 COVID-19，你可能要到接种疫苗后才会生病。

接种疫苗后也有可能感染 COVID-19。这是因为你的身体需要时间来建立免疫力。尽管疫苗非常有效，但没有疫苗是 100%有效的。

有时，人们在接种疫苗后的一两天内会发烧，或感到疲劳。这些都是正常的疫苗副作用，因为身体正在建立免疫力，而不是由病毒引起的疾病。它们不会持续很长时间，并且在几天内就会消失。

**谣言 #4：当人们接种了 COVID-19 疫苗，这会导致他们散播（脱落）COVID-19 病毒，并感染附近的人。**

**事实：在美国批准使用的三种疫苗中，没有一种含有任何形式的 COVID-19 病毒。接种疫苗不会让你散播（脱落）病毒。**

COVID-19 疫苗不可能让人感染导致 COVID-19 的病毒，或使他们具有传染性。只有当疫苗含有弱化的病毒时，疫苗散播（脱落）病毒的情况才可能发生。在美国批准使用的三种疫苗中，没有一种含有任何形式的 COVID-19 病毒。它们没有病毒成分可以散播。接种 COVID-19 疫苗有助于降低你感染 COVID-19 的机率。并且如果你没有感染 COVID-19 病毒，你就不能散播它，也不能把它传染给他人。

**谣言 #5：这些疫苗使用遗传物质来抵御病毒。这意味着它们可以影响我们的基因。**

**事实：这些疫苗利用遗传物质来教会你的身体如何对抗病毒。但是遗传物质不会改变你的基因。**

COVID-19 疫苗中的 DNA 或 RNA 会告诉我们身体内的细胞如何构建在 COVID-19 病毒上发现的刺突蛋白的一部分。这一步是我们身体的免疫系统做出反应所必需的。然后，免疫系统会产生抗体，让免疫细胞做好准备，在未来接触到 COVID-19 病毒时对抗它。





辉瑞和莫德纳疫苗中含有 mRNA（信使 RNA）。mRNA 从来不会进入我们 DNA 所在的细胞核，所以它不能改变我们的 DNA。强生疫苗是一种含有 DNA 的腺病毒疫苗。腺病毒疫苗使用了一种经过改变的病毒，它不会让我们生病，也不会进行自我复制。疫苗中的 DNA 不能与我们的 DNA（或染色体）结合，因为疫苗没有将 DNA 连接在一起的酶（称为整合酶）。

**谣言 #6: 疫苗里含有一个微型芯片来追踪我的行动。**

**事实: COVID-19 疫苗中没有任何微型芯片或任何类型的追踪装置。**

用于接种 COVID-19 疫苗的针头，甚至比最小的微型芯片还要小得多。这一谣言始于社交媒体，并声称微软联合创始人比尔·盖茨想通过在人体内植入微型芯片来追踪人类。比尔和梅琳达·盖茨基金会已经公开声明这一说法是**虚假**的。和许多网络谣言一样，这是一个即使被一次次揭穿也难以停止的故事。

**谣言 #7: 接种疫苗后，针头会留在你的手臂内。**

**事实: 接种疫苗后，针头不会留在你的手臂内。针头“消失”是因为它在注射疫苗后会缩回注射器或安全腔室中。**

你可能看过一段视频。该视频似乎显示，在人们接种疫苗后，一个针头留在了他们的手臂内。实际上，你看到的是一根可伸缩的针头。**带有可伸缩针头的注射器**的工作原理是：在接种疫苗后，将针头拉入注射器针筒内，或拉入注射器侧面的安全腔室中。医护人员使用这些注射器是为了避免被针头刺伤。

用于接种 COVID-19 疫苗的针头非常细。而且，疫苗的剂量很小，所以你可能感觉不到针头或疫苗进入你的手臂。在你注射疫苗之前，你会看到针筒里面的透明液体和末端的针头。在你接种疫苗后，你会看到没有液体剩余，且针头留在针筒（或安全腔室）内。

**谣言 #8: “磁铁测试”证明，在接种疫苗后，你的手臂内留有微型芯片或针头。**

**事实: 这只是一个骗人的小把戏。**

社交媒体上有视频显示，人们在接种疫苗后，磁铁会贴在手臂上接种了疫苗的部位。他们试图通过这种方式证明疫苗中含有微型芯片，或者留下了一根针头。这只是个小把戏。

磁铁很容易用胶带或软膏粘在皮肤上。你甚至把一块磁铁或硬币用力压在皮肤上后，也能让它粘住皮肤。此外，吸引磁铁所需的金属量太大，无法装入 COVID-19 疫苗注射针筒之中。

**谣言 #9: 你不能相信生产这些疫苗的人。研发这些疫苗的“大型制药公司”只是为了赚钱，他们付钱给医生，让医生说他们的产品是安全的。**





**事实：研发这些疫苗的过程一直都是透明公开的。独立科学家和公众可以获得比以往任何时候都更多的信息和数据。**

虽然有制药公司将利润置于安全之上的可怕事例，但这些疫苗的研发都是在公众的关注下进行的。关于疫苗安全性和有效性（一个用来表示疫苗有效的术语）的评估已经发表，且可供任何人阅读。

审查评估这项研究的人，包括来自全美国各地不同背景的医学界领头人。他们代表了各种类型的医疗团体，其中还包括一些曾努力反对医疗种族主义的团体。他们在这项工作中不会得到报酬。他们的参与是为了核实研究的质量，并确保在整个过程中公平性能够得到保护。有关审查评估人员的姓名及其工作单位的名单，请访问免疫实践咨询委员会(ACIP)[网站](#)。你可以通过上网查询了解更多关于这些人的信息。你还可以在线观看 ACIP 的一些会议。

**谣言 #10：黑人和拉丁裔社区被单独挑出来接种疫苗，因为这种疫苗还没有被真正证明是安全的。**

**事实：黑人和拉丁裔社区并没有被单独挑出来接种疫苗。但我们鼓励他们接种疫苗，因为相较于其它族群而言，他们的 COVID-19 感染率、住院率和死亡率更高。**

这种担心是可以理解的。过去，在不道德的做法下，有色人种曾在被欺骗或被迫参加药物或医疗程序测试，让他们的健康受到危害。

美国现有的三种疫苗已在不同的人群中进行了测试。研究人员努力确保黑人和拉丁裔志愿者的比例与他们在美国总人口中的比例相同。这样做是为了确保疫苗在这些群体中是安全有效的。此外，这样做也是为了防止这些群体成为医疗疏忽或种族主义的受害者。

医生和公共卫生计划一直在努力确保黑人和拉丁裔社区能够有平等机会接种 COVID-19 疫苗。黑人和拉丁裔居民以及美国原住民和夏威夷原住民当中的 COVID-19 感染率、住院率和死亡率在所有族群中是最高的。这就是为什么你可能会看到或听到鼓励这些社区接种疫苗的广告牌或宣传。

洛杉矶县希望这些受疫情影响最严重的社区能够在可能的情况下尽快接种疫苗。对于洛杉矶的黑人和拉丁裔居民来说，这事关重大。请阅读关于疫苗的来源可靠的信息。咨询你信任的见多识广的人——你的医生、科学老师或药剂师——向他们询问你的问题和担忧。你的问题很重要，并且需要知识渊博、值得信任的人来回答。

**谣言 #11：如果我已经感染过 COVID-19，就不需要接种疫苗了。**

**事实：医生和科学家建议，即使你已经感染过 COVID-19，也要接种疫苗。这是因为疫苗提供了更好和更长时间的保护作用。**





自然免疫是你感染 COVID-19 后自动获得的保护效果。接种疫苗可以提高你的免疫力，并且更好、更长久地使你免于感染 COVID-19。事实上，最近的一项研究结果发现，未接种疫苗之人再次感染的可能性，是已接种疫苗的个人的两倍多。此外，接种疫苗还有助于预防更具传染性的病毒变体，比如当你第一次感染 COVID-19 时可能还没有出现的 Delta 病毒变异株。接种疫苗会降低你再次感染 COVID-19 的机率。

**谣言 #12: COVID-19 疫苗含有流产胎儿细胞。我不赞成堕胎。由于疫苗中含有流产胎儿细胞，所以我不应该接种 COVID-19 疫苗。**

**事实: 在美国批准使用的疫苗中都不含任何胎儿细胞或组织。**

被用于 COVID-19 疫苗的开发、测试或生产的胎儿细胞系，是从 1973 年和 1985 年进行的两次流产中提取的细胞在实验室中制成的。所使用的胎儿细胞都不是来自最近的流产，也不是来自专为疫苗研制或其他研究目的而进行的流产。

- 辉瑞和莫纳德公司没有使用任何胎儿细胞系来研制或生产他们的 COVID-19 疫苗。但是在他们的疫苗在人身上测试之前，他们确实使用了一种胎儿细胞系进行实验室测试。
- 强生公司使用了一种胎儿细胞系来研制和测试他们的 COVID-19 疫苗。他们也把它用于疫苗的生产之中。
- 天主教会已经审查了用于生产 COVID-19 疫苗的胎儿细胞的使用情况，并已表示“接种在研究和生产过程中使用了来自流产胎儿的细胞系的 COVID-19 疫苗，在道德上是可以接受的”。

如果你仍对这一问题感到关切，请仔细查阅 [《COVID-19 疫苗和胎儿细胞系》](#) 这一文件，以便在知情的情况下作出是否接种疫苗的决定。

**谣言 #13: 我们不知道 COVID-19 疫苗中含有什么成分**

**事实: 所有人都能知道疫苗的具体成分**

美国现有的 3 种疫苗的成分因制造商而异。每种疫苗的成分列表都在 [CDC 的“接种 COVID-19 疫苗时的临时性临床注意事项”](#) 网页的附录 C 中。除了刺激免疫系统的遗传物质之外，这些成分都是非常基本的。有些成分有科学性的化学名称，但如果你查阅它们，你会发现它们是盐、糖和脂肪。除非你对其中任何一种成分过敏，否则它们是十分安全的。

美国现有的 3 种疫苗中，没有一种含有鸡蛋、明胶、乳胶或防腐剂。此外，它们也不含任何金属，如铁、镍、钴、锂和稀土合金。这些疫苗也不包含任何制造产品，如微电子产品、电极、碳纳米管或纳米线半导体。

**谣言#14: 疫苗不良事件报告系统 VAERS 显示，包括儿童在内的数千人已死于 COVID-19 疫苗。**

**事实: 仅凭 VAERS 报告不能也不应该用来确定疫苗是否导致了不良事件。接种 COVID-19 疫苗后有可能发生严重的不良事件，但发生的概率很低。目前，还没有已确认的儿童死于接种 COVID-19 疫苗的事件。相比之下，数百名儿童已经死于 COVID-19 感染。**





关于来自 VAERS 的公开数据中所报告的死亡人数存在一些误读和曲解。有些人将 VAERS 的死亡人数报告误解为因接种疫苗而造成的死亡。这是不准确的。VAERS 会收到所有疫苗接种后不良健康事件的报告。任何人都可以[向 VAERS 提交报告](#)，包括普通民众。一些提交给 VAERS 的报告反映了真实的疫苗接种后反应。其他则是偶发的不良健康事件，与接种疫苗无关。例如，如果一个人在接种疫苗的几天之后死于一起事故，这可能也会被报告给 VAERS。在 VAERS 中，尽管死亡可能与接种疫苗无关，但因为它发生在接种疫苗后不久，所以看起来像是与疫苗相关的事件。一些报告中可能包含不完整、不准确、巧合、无法核实，甚至是伪造的信息。

欲了解更多关于 VAERS 数据的局限性，请访问 CDC [VAERS 网页](#)或观看视频“[VAERS 和疫苗的安全性：它是如何起作用的](#)”。

有关疫苗安全性的更多信息，请访问 CDC 的“[COVID-19 疫苗的安全性](#)”网页。

## 更多资源

有关其他揭穿谣言的网页，请访问：

- CDC: [关于 COVID-19 疫苗的谣言和事实](#)以及[关于适合儿童接种的 COVID-19 疫苗的谣言和事实](#)
- 费城儿童医院: [COVIDVaccineAnswers.org](#)
- 约翰·霍普金斯大学: [COVID-19 疫苗：谣言与事实](#)
- FactCheck.org: [有关 COVID-19 的常见误解](#)