



# Vacunas contra el COVID-19

## Lo que los adolescentes en cuidado de acogida necesitan saber



12 años y más  
DOSIS COMPLETA



### ¿PUEDO RECIBIR LA VACUNA CONTRA EL COVID-19?

¡Sí!

- Si tienes 12 años o más, recibirás la misma vacuna Pfizer que los adultos. (Los niños de 5 a 11 años reciben una versión con una dosis más baja).
- La vacuna se administra como una **serie primaria de 2 dosis** con 3 a 8 semanas de diferencia. Más una **dosis de refuerzo** 5 meses después.
- Puede administrarse al mismo tiempo que otras vacunas como la gripe o el VPH.
- Las vacunas son **gratuitas** incluso si no tienes seguro.
- No te preguntarán sobre tu estado migratorio.

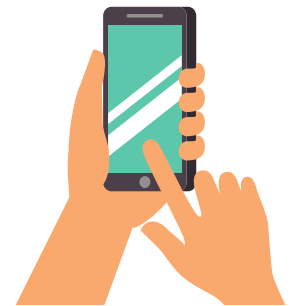
### POR QUÉ VACUNARSE CONTRA EL COVID-19

- Vacunarse es la mejor manera de **protegerse a sí mismo**. Si contraes el COVID-19, puedes transmitir el virus a otras personas incluso si no te sientes enfermo.
- Muchos jóvenes que contraen el COVID-19 tienen síntomas leves o no tienen síntomas, algunos se enferman gravemente o tienen problemas de salud que duran mucho tiempo.
- Vacunarte hará que sea más seguro practicar deportes, pasar el rato con amigos o viajar para visitar a la familia.
- Algunos distritos escolares lo requerirán.

### ¿DÓNDE PUEDO RECIBIR LA VACUNA?

Las vacunas contra el COVID están disponibles en muchos consultorios médicos, clínicas, escuelas y farmacias. Visita [VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com) para encontrar un sitio cerca de ti. Si eres menor de 18 años, asegúrate de que tengan la vacuna de Pfizer y pregunte cómo se debe dar el consentimiento de los padres/cuidadores. Si estás en cuidado de crianza, tu cuidador o personal del hogar grupal puede proporcionar su consentimiento siempre y cuando tú estés de acuerdo.

Llama al Centro de Llamadas de Vacunas del DPH al **833-540-0473** o al **2-1-1** si necesitas ayuda para encontrar una vacuna, necesitas transporte a un sitio o para solicitar una vacuna en el hogar.



# Vacunas contra el COVID-19: Lo que los adolescentes en cuidado de acogida necesitan saber

## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

Los efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19 pueden incluir dolor o enrojecimiento en el brazo, sensación de cansancio, fiebre, escalofríos, dolor de cabeza o dolor muscular. Los efectos secundarios son comunes y son una señal de que su sistema inmunológico está **construyendo protección**. No todos los tendrán y si los tiene, deberían desaparecer en uno o dos días.



## ¿SON SEGURAS LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19?

**¡Sí!** La vacuna Pfizer COVID-19 ha sido monitoreada y probada de cerca. Es segura y eficaz para los adolescentes. Desde su autorización, **millones de jóvenes de 12 a 17 años** han recibido la vacuna de forma segura. No **puede contraer COVID-19** por la vacuna. Ninguna de las vacunas tiene el virus que causa COVID-19.

Puede ocurrir una reacción alérgica grave (anafilaxia) después de cualquier vacuna, incluida la vacuna contra el COVID-19 (pero esto es **raro**). Una pequeña cantidad de personas, especialmente adolescentes y adultos jóvenes, han tenido inflamación del corazón (miocarditis y pericarditis) después de recibir una vacuna Pfizer o Moderna. La afección es rara y la mayoría de los casos son leves y responden bien al tratamiento y al reposo. Su riesgo de miocarditis u otras afecciones cardíacas es mucho mayor si contrae COVID-19. Recibir la segunda dosis más tarde (a las 8 semanas) también reduce el riesgo de miocarditis.

No hay evidencia de que la vacuna COVID-19 afecte el desarrollo de la adolescencia o su capacidad para tener hijos.

## ¿QUIÉN TOMA LA DECISIÓN DE SI PUEDO RECIBIR LA VACUNA?

Si tiene 18 años o más, ¡usted toma la decisión! Si tiene 17 años o menos y se encuentra en un hogar de acogida, su cuidador de acogida, su pariente o el personal del hogar grupal pueden brindar su consentimiento siempre que usted esté de acuerdo. Para obtener más información, llame a su abogado en Children's Law Center al 323-980-7700.

Los adolescentes que tienen 15 años o más y son autosuficientes (por ejemplo, menores emancipados o autosuficientes, casados o previamente casados) pueden dar su propio consentimiento. De lo contrario, si es menor de 18 años, un padre o tutor legal debe dar su consentimiento.

## ¿QUÉ PASA SI QUIERO LA VACUNA PERO MI CUIDADOR DE ACOGIDA NO ESTÁ DE ACUERDO?

Si su proveedor de cuidados de acogida no le da su consentimiento para recibir la vacuna, comuníquese con su abogado.

## ¿QUÉ NECESITO TRAER CONMIGO CUANDO RECIBA LA VACUNA?

Se exige identificación con foto en algunos lugares de descanso. Si no tiene una identificación con foto, comuníquese con su abogado. Otra opción es ir a un lugar administrado por el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles que no requiere una identificación con foto.

## ANTES DE VACUNARSE

Hable con su médico, padre, cuidador u otro adulto de confianza sobre la vacuna contra el COVID-19. Hágales cualquier pregunta que pueda tener. Asegúrese de que la clínica de vacunación a la que vaya administre la vacuna Pfizer. Si es menor de 18 años, asegúrese de haber obtenido el **consentimiento del padre o tutor o del cuidador**.