



# Vacunas contra el COVID-19

## Lo Que los Jovenes Necesitan Saber



12 años y más  
DOSIS COMPLETA



### ¿PUEDO RECIBIR LA VACUNA CONTRA EL COVID-19?

**¡Sí!**

- Si tienes 12 años o más, recibirás la misma vacuna Pfizer que los adultos. (Los niños de 5 a 11 años reciben una versión con una dosis más baja).
- La vacuna se administra como una **serie primaria de 2 dosis** con 3 a 8 semanas de diferencia. Más una **dosis de refuerzo** 5 meses después.
- Puede administrarse al mismo tiempo que otras vacunas como la gripe o el VPH.
- Las vacunas son **gratuitas** incluso si no tienes seguro.
- No te preguntarán sobre tu estado migratorio.

### POR QUÉ VACUNARSE CONTRA EL COVID-19

- Vacunarse es la mejor manera de **protegerse a sí mismo**. Si contraes el COVID-19, puedes transmitir el virus a otras personas incluso si no te sientes enfermo.
- Muchos jóvenes que contraen el COVID-19 tienen síntomas leves o no tienen síntomas, algunos se enferman gravemente o tienen problemas de salud que duran mucho tiempo.
- Vacunarte hará que sea más seguro practicar deportes, pasar el rato con amigos o viajar para visitar a la familia.
- Algunos distritos escolares lo requerirán.

### ¿DÓNDE PUEDO RECIBIR LA VACUNA?

Las vacunas contra el COVID están disponibles en muchos consultorios médicos, clínicas, escuelas y farmacias. Visita [VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com) para encontrar un sitio cerca de ti. Si eres menor de 18 años, asegúrate de que tengan la vacuna de Pfizer y pregunte cómo se debe dar el consentimiento de los padres/cuidadores. Si estás en cuidado de crianza, tu cuidador o personal del hogar grupal puede proporcionar su consentimiento siempre y cuando tú estés de acuerdo.

Llama al Centro de Llamadas de Vacunas del DPH al **833-540-0473** o al **2-1-1** si necesitas ayuda para encontrar una vacuna, necesitas transporte a un sitio o para solicitar una vacuna en el hogar.





# Vacunas contra el COVID-19

## Lo Que los Jóvenes Necesitan Saber

### ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

- Los efectos secundarios son comunes y una señal de que tu sistema inmunológico está **creando protección**.
- Pueden incluir dolor en el brazo o enrojecimiento, sensación de cansancio, fiebre, escalofríos, dolor de cabeza o dolor muscular. No todos tendrán efectos secundarios. Deberían desaparecer en uno o dos días.



### ¿SON SEGURAS LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19?

- La vacuna Pfizer contra el COVID-19 ha sido monitoreada y probada de cerca. Es segura y eficaz para los adolescentes. Desde su autorización, **millones de jóvenes de 12 a 17 años** han recibido la vacuna de forma segura.
- Puede ocurrir una reacción alérgica grave (anafilaxia) después de cualquier vacuna, incluida la vacuna contra el COVID-19, pero es **raro**.
- Una pequeña cantidad de personas, especialmente adolescentes y adultos jóvenes, han tenido inflamación del corazón (miocarditis y pericarditis) después de recibir una vacuna Pfizer. La condición es rara y la mayoría de los casos son leves y responden bien al tratamiento y al reposo. Tu riesgo de miocarditis u otras afecciones cardíacas es mucho mayor si contraes el COVID-19. Recibir la segunda dosis más tarde (a las 8 semanas) también reduce el riesgo de miocarditis.
- No **puedes contraer el COVID-19** por la vacuna. Ninguna de las vacunas tiene el virus que causa el COVID-19.
- No hay evidencia de que la vacuna contra el COVID-19 afecte el desarrollo de la adolescencia o capacidad para tener hijos.

### ANTES DE VACUNARTE

- Habla con tu médico, tus padres / tutores, u otro adulto de confianza sobre la vacuna contra el COVID-19. Hazles cualquier pregunta que puedas tener.
- Asegúrate de que la clínica de vacunas a la que vayas esté dando la vacuna Pfizer.
- Si es menor de 18 años, asegúrate de haber obtenido el **consentimiento de tus padres/cuidadores**.

