

# واکسن‌های کووید-19 آنچه نوجوانان باید بدانند



## آیا من می‌توانم واکسن کووید-19 دریافت کنم؟

بله!

- اگر سنتان 12 سال یا بیشتر است، می‌توانید واکسن **Pfizer** بزرگسالان را دریافت کنید. (کودکان 5-11 سال نسخه حاوی دوز کمتر را دریافت می‌کنند).
- این واکسن بصورت **سری اولیه 2 دوزی** با فاصله 3-8 هفته تزریق می‌شود. به علاوه، **یک دوز تقویتی 5** ماه بعد.
- این واکسن را می‌توان همزمان با سایر واکسن‌ها مانند آنفولانزا یا اچ‌پی‌وی دریافت کرد.
- واکسن‌ها **رایگان** هستند - حتی اگر بیمه نداشته باشید.
- درباره وضعیت مهاجرت‌تان از شما سؤال نخواهد شد.



## چرا در برابر کووید-19 واکسینه شویم

- واکسینه شدن بهترین روش **محافظت از خود** است. چنانچه به کووید-19 مبتلا شوید، حتی اگر احساس بیماری نکنید می‌توانید آن را به دیگران سرایت دهید.
- بسیاری از جوانانی که به کووید-19 مبتلا می‌شوند دارای علائمی خفیفی بدون علائم هستند، اما برخی به شدت بیمار می‌شوند یا مشکلات سلامتی دارند که مدت زیادی طول می‌کشد.
- واکسینه شدن ورزش کردن، وقت‌گذرانی با دوستان و مسافرت برای دیدار با خانواده را ایمن‌تر خواهد کرد.
- برخی حوزه‌های آموزشی این کار را الزامی خواهند کرد.



## کجا می‌توانم واکسن بزنم؟

واکسن‌های کووید در بسیاری از دفاتر پزشکان، درمانگاه‌ها، مدارس و داروخانه‌ها در دسترس قرار دارند. برای یافتن مرکز نزدیک به خود به نشانی **VaccinateLACounty.com** مراجعه نمایید. اگر 18 سال به بالا هستید، مطمئن شوید آنان واکسن Pfizer دارند و درباره نحوه اعلام رضایت والد/مراقب سؤال کنید. اگر تحت سرپرستی هستید، مادامی که شما موافق باشید، مراقبتان یا کارکنان خانه گروهی می‌توانند رضایت خود را ارائه دهند.

چنانچه در یافتن واکسن، حمل و نقل به مرکز واکسیناسیون، یا درخواست واکسیناسیون خانگی به کمک احتیاج دارید، با مرکز تماس واکسیناسیون اداره بهداشت عمومی به شماره **833-540-0473** یا **2-1-1** تماس بگیرید.



# واکسن‌های کووید-19 آنچه نوجوانان باید بدانند



## چه عوارض جانبی دارد؟

- بروز عوارض جانبی امری شایع است و نشانه‌ای از اینکه سیستم ایمنی شما در حال **ایجاد حفاظت** است.
- این عوارض ممکن است شامل درد یا قرمزی بازو، احساس خستگی، تب، لرز، سردرد یا درد عضلانی باشد. همه افراد دچار عوارض جانبی نخواهند شد. آنها احتمالاً ظرف یک یا دو روز ناپدید می‌شوند.

## آیا واکسن‌های کووید-19 ایمن هستند؟

### بله!

- واکسن کووید-19 Pfizer مورد آزمایش و نظارت دقیق قرار گرفته است. این واکسن برای نوجوانان، ایمن و اثربخش است. از زمان دریافت مجوز، **میلیون‌ها فرد 12 تا 17 ساله** بصورت ایمن واکسن دریافت کرده‌اند.
- واکنش حساسیت شدید (آنافیلاکسی) ممکن است پس از دریافت هر واکسنی، از جمله واکسن کووید-19 - رخ دهد اما این امر **نادر** است.
- عده کمی از افراد، به‌ویژه نوجوانان و جوانان مذکر، پس از دریافت واکسن Pfizer دچار التهاب قلبی (میوکاردیت و پریکاردیت) شدند. این عارضه نادر است، و بیشتر موارد خفیف هستند و به درمان و استراحت به‌خوبی پاسخ می‌دهند. اگر به کووید-19 مبتلا شوید، خطر میوکاردیت یا سایر عارضه‌های قلبی بسیار بیشتر است. دریافت دیرتر دوز دوم در (هفته هشتم 8)، همچنین خطر ابتلا به میوکاردیت را کاهش می‌دهد.
- **ابتلا به کووید-19** از طریق دریافت واکسن ممکن نیست. هیچ یک از واکسن‌ها حاوی ویروس عامل کووید-19 نیستند.
- هیچ مدرکی دال بر اینکه واکسن کووید-19 بر رشد نوجوانان یا توانایی شما در باروری تأثیر می‌گذارد، در دست نیست.



## قبل از دریافت واکسن

- با پزشک خود، خانواده/سرپرست یا سایر فرد بزرگسال مورد اعتمادتان در مورد واکسن کووید-19 صحبت کنید. هر سؤالی دارید از آنان بپرسید.
- مطمئن شوید درمانگاه واکسنی که قصد مراجعه به آن را دارید، واکسن Pfizer ارائه می‌کند.
- اگر کمتر از 18 سال دارید، از کسب **موافقت والد/مراقبتان** مطمئن شوید.

