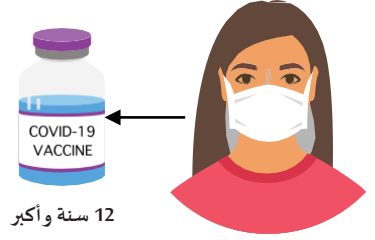




هل يمكنني تلقي لقاح كوفيد-19؟

نعم!

- إذا كان عمرك 12 عامًا أو أكبر، ستحصل على نفس لقاح **فايزر** الذي يحصل عليه البالغون. (يحصل الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5-11 عامًا على جرعة أقل).
- تتلقى لقاح على **جرعتين أساسيتين** يفصل بينهما 3-8 أسابيع. زائداً الحصول على جرعة **معززة** بعد 5 أشهر.
- ويمكن إعطاء اللقاح في نفس الوقت مع لقاح آخر مثل الإنفلونزا أو فيروس الورم الحليبي البشري.
- اللقاحات **مجانية** للجميع. لست بحاجة إلى تأمين.
- لن تُطرح أسئلة بشأن الوضع القانوني لإقامتك.



12 سنة و أكبر
جرعة كاملة

لماذا يجب تطعيمك ضد كوفيد-19؟

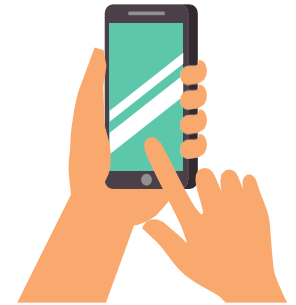
- التطعيم أفضل طريقة **لحماية نفسك وأصدقائك وعائلتك**. إذا أصبت بمرض كوفيد-19، فيمكنك نقل الفيروس للآخرين حتى لو لم تشعر بالمرض.
- لدى العديد من الشباب الذين يصابون بكوفيد-19 أعراض خفيفة أو معدومة، ولكن يصاب بعضهم بمرض شديد أو يعانون من مشاكل صحية تستمر لفترة طويلة.
- تلقيك اللقاح سيجعل ممارسة الرياضة، أو الخروج مع الأصدقاء، أو السفر لزيارة العائلة أكثر أماناً.
- قد تطلب بعض المدارس العامة تلقي اللقاح.



أين أتلقى اللقاح؟

تتوفر لقاحات كوفيد-19 في العديد من مكاتب الأطباء، والعيادات، والمدارس، والصيدليات. يُرجى زيارة موقع VaccinateLACounty.com لتجد موقعاً بالقربك. إذا كنت تحت سن 18 عاماً، تأكد من أن لديهم لقاح فايزر، وأسأل كيف يجب إعطاء موافقة الوالدين/مقدمي الرعاية. إذا كنت في رعاية التبني، يمكن لمقدم الرعاية الخاص بك أو موظفي مركز الرعاية الجماعي توفير الموافقة طالما أنك توافق.

اتصل بمركز اتصال لقاح إدارة الصحة العامة على **833-540-0473** أو **1-2-1** إذا احتجت إلى مساعدة في إيجاد لقاح، أو إلى النقل إلى موقع ما، أو لطلب التطعيم في المنزل.





ما يحتاج المراهقون إلى معرفته

ما الأعراض الجانبية؟

- الآثار الجانبية شائعة وتدل على أن نظام المناعة لديك **يبني الحماية اللازمة**.
- قد تشمل ألمًا أو احمرارًا في الذراع، والشعور بالتعب، والحصى، والقشعريرة، والصداع، وآلام العضلات. لن تظهر هذه الأعراض لدى الجميع. يجب أن تزول خلال يوم أو اثنين.



هل لقاحات كوفيد-19 آمنة؟

نعم!

- خضع لقاح فايزر كوفيد-19 للمراقبة والاختبار عن كثب وهو آمن وفعال للمراهقين وقد تلقاه منذ ترخيصه ملايين الأطفال الذي تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عامًا بأمان.
- قد يحدث رد فعل تحسسي شديد (الحساسية المفرطة أو التأق) بعد أي لقاح، بما في ذلك لقاح كوفيد-19 لكن هذا أمر نادر.
- أصيب عدد قليل، وخاصة المراهقين والشباب الذكور، بالتهاب في القلب (التهاب عضلة القلب والتهاب التامور) بعد تلقي لقاح فايزر. إلا أنها حالات نادرة ومعظمها خفيفة وتستجيب بشكل جيد للعلاج والراحة. يكون خطر الإصابة بالتهاب عضلة القلب أو أمراض القلب الأخرى أعلى بكثير إذا أصبت بكوفيد-19. يقلل تلقيك الجرعة الثانية لاحقًا (عند 8 أسابيع) أيضًا من خطر الإصابة بالتهاب عضلة القلب.
- لا يمكن أن تصاب بمرض كوفيد-19 بسبب اللقاح فلا تتضمن أي من اللقاحات الفيروس المسبب لكوفيد-19.
- لا يوجد دليل على أن لقاح كوفيد-19 يؤثر على نمو المراهقين أو قدرتك على إنجاب الأطفال.



قبل أن تتلقى اللقاح

- تحدث إلى طبيبك، والديك، أو وصيك/ولي أمر، أو أي شخص بالغ موثوق حول لقاح كوفيد-19 واستفسر منه بشأن أي أسئلة قد تكون لديك.
- تأكد أن عيادة اللقاح التي ستزورها تقدم لقاح فايزر.
- ستحتاج إلى موافقة ولي الأمر/مقدم الرعاية إذا كنت دون سن الـ18.

