



COVID-19: Sự Thật về Vắc-xin Cho Người Đang Mang Thai và Cho Con Bú

TẠI SAO CẦN PHẢI CHÍCH NGỪA?



- Các chuyên gia về thai sản **khuyến nghị chích ngừa COVID-19** cho những người đang mang thai hoặc đang cho con bú. Điều này bao gồm cả việc chích liều vắc-xin COVID-19 tăng cường khi đến hạn.
- Nếu quý vị đang mang thai hoặc gần đây đã mang thai, quý vị có nhiều khả năng bị bệnh nặng do COVID-19 hơn những người không mang thai.
- Nếu quý vị bị nhiễm COVID-19 trong khi đang mang thai, quý vị có nguy cơ cao hơn bị các biến chứng như sinh non và thai lưu.
- **Chích ngừa COVID-19 có thể bảo vệ quý vị và em bé** không bị bệnh nặng do COVID-19. Việc giữ gìn sức khỏe tối đa trong khi mang thai không chỉ quan trọng đối với sức khỏe của quý vị mà còn đối với sức khỏe của bé. Sự bảo vệ quý vị nhận được từ vắc-xin cũng được truyền sang thai nhi và giúp bảo vệ an toàn cho trẻ sơ sinh trong những tháng đầu đời.

THỜI ĐIỂM CẦN CHÍCH NGỪA

- Quý vị có thể chích ngừa vào **bất kỳ giai đoạn nào của thai kỳ** hoặc khi đang cho con bú.
- Hầu hết mọi người cần chích 2 liều chính bằng vắc-xin Pfizer hoặc Moderna và một liều tăng cường sau 5 tháng. Những người bị suy giảm hệ thống miễn dịch có thể cần chích liều bổ sung và/hoặc tăng cường thứ hai và nên xin lời khuyên của bác sĩ. Để biết thêm chi tiết, vui lòng xem lịch chích ngừa trên trang ph.lacounty.gov/VaccineAppointment.



CÒN VỀ VẤN ĐỀ AN TOÀN THÌ SAO?

- Nhiều ngàn thai phụ **đã được chích ngừa COVID-19 một cách an toàn**. Chưa có báo cáo nào về việc tăng nguy cơ sẩy thai, thai lưu, các vấn đề về tăng trưởng hay dị tật bẩm sinh.
- Nếu quý vị có thắc mắc, **hãy xin lời khuyên của bác sĩ**. Quý vị cũng có thể gọi số 866- 626-6847, gửi tin nhắn tới số 855.999.8525, gửi e-mail đến địa chỉ ContactUs@mothertobaby.org hoặc trò chuyện qua chat tại mothertobaby.org/ask-an-expert.



CHÍCH NGỪA LÀ MIỄN PHÍ CHO TẤT CẢ MỌI NGƯỜI - ngay cả khi quý vị không có bảo hiểm y tế

Quý vị sẽ không bị hỏi về tình trạng nhập cư của mình. Có nhiều điểm chích ngừa trên khắp Quận LA - nhiều điểm làm việc vào cuối tuần và buổi tối và không cần phải hẹn trước. Để tìm một điểm chích ngừa tại khu vực của quý vị:

- Hãy truy cập vào trang VaccinateLACounty.com hoặc gọi số **833-540-0473**, đường dây làm việc từ 8 giờ sáng đến 8 giờ 30 tối.
- Quý vị cũng có thể quay số 2-1-1 hoặc tham khảo lời khuyên của bác sĩ hoặc dược sĩ tại địa phương.
- Dịch vụ đưa đón miễn phí và chích ngừa tại nhà cũng được cung cấp.