

# حقایق واکسن کووید-19 : بارداری و شیردهی



## چرا برای کووید-19 واکسینه شوید؟

- **واکسیناسیون بهترین راه برای حفاظت از نوزاد شما** در مقابل مشکلات جدی سلامتی ناشی از کووید-19 است. هنگامی که شما واکسینه می شوید، حفاظت در مقابل کووید-19 را به جنین خود حتی پیش از تولد انتقال می دهید.
- **واکسیناسیون خطر بیماری شدید ناشی از کووید-19 را برای شما در دوران بارداری کاهش می دهد.** نسبت به افرادی که مبتلا به کووید-19 نیستند، افراد باردار چنانچه به کووید-19 مبتلا شوند، احتمال بیشتری برای ابتلا به بیماری شدید و بستری در بیمارستان، یا زایمان زودرس دارند.
- **واکسن کووید-19 بروز شده است تا در مقابل سویه های فعلی در گردش کووید-19 حفاظت کند.** تمام سازمان های عمده بهداشت مادران، واکسن ها را در دوران بارداری و شیردهی توصیه می کنند.



## چه زمانی باید واکسن را دریافت کرد

حائز اهمیت است هنگامی که باردار هستید، واکسن کووید-19 خود را بروز نگاه دارید.

- شما می توانید واکسن بروز شده کووید-19 خود را در هر مرحله ای از بارداری و هنگامی که شیر می دهید دریافت کنید.
- شما می توانید واکسن کووید-19 را همزمان با واکسن های دیگر از جمله آنفولانزا، تی دپ، و آر اس وی که در دوران بارداری توصیه می شوند، دریافت کنید.



## چرا واکسن ها برای افراد باردار ایمن هستند؟

- مطالعات و نظارت ایمنی بسیاری از کسانی که در طول بارداری واکسینه شده بودند، هیچگونه افزایش خطری برای عوارض بارداری و یا نقایص مادرزادی را نشان نداده است.

- هیچ یک از واکسن های کووید-19 حاوی ویروس زنده نیستند. واکسن ها نمی توانند شما یا نوزادتان را به کووید مبتلا کنند.

اگر سوالی دارید، با پزشک خود صحبت کنید. همچنین می توانید با شماره 1-866-626-6847 تماس بگیرید، به شماره 855.999.8525 پیامک بزنید، به آدرس [ContactUs@mothertobaby.org](mailto:ContactUs@mothertobaby.org) ایمیل بفرستید و یا در آدرس [mothertobaby.org/ask-an-expert](https://mothertobaby.org/ask-an-expert) شروع به چت کردن کنید.

## بیمه سلامتی شما هزینه واکسن کووید-19 شما را پوشش خواهد داد.

- اگر بیمه ندارید یا نیاز به کمک برای یافتن محل دریافت واکسن کووید-19 دارید، به

[publichealth.lacounty.gov/vaccines](https://publichealth.lacounty.gov/vaccines) مراجعه کنید و روی Get Vaccinated (واکسینه شوید) کلیک کنید یا با

1-833-540-0473، از ساعت 8 صبح تا 8 شب تماس بگیرید. همچنین می توانید با شماره 1-2-تماس بگیرید

یا از پزشک خود بپرسید.

- هنگامی که واکسینه می شوید، درباره وضعیت مهاجرتی تان سوالی نخواهد شد. واکسیناسیون در خانه نیز موجود است. برای اطلاعات بیشتر به [VaccinateLACounty.com](https://VaccinateLACounty.com) مراجعه کنید و روی (In-Home Vaccines) واکسن های در خانه (کلیک کنید).