



# COVID-19. Փաստեր Պատվաստման Մասին Հիփոթեզներ և Կրճքով Կերակրում

## ԻՆՉՈՒՄ ՊԱՏՎԱՍՏՎԵԼ



- Հիփոթեզային մասնագետները հղի կամ կրճքով կերակրող անձանց **խորհուրդ են տալիս պատվաստել COVID-19-ի դեմ**: Սա ներառում է ճիշտ ժամանակին COVID-19-ի դեմ խթանիչ դեղաչափը ստանալը:
- Եթե դուք հղի եք կամ վերջերս հղի եք եղել, ապա դուք ավելի մեծ հավանականությամբ շատ ծանր կհիվանդանաք COVID-19-ի հետևանքով, քան ոչ հղի մարդիկ:
- Եթե հիփոթեզային ընթացքում վարակվեք COVID-19-ով, ապա կգտնվեք բարդություններ ունենալու ավելի մեծ վտանգի ներքո, ինչպիսիք են վաղաժամ ծննդաբերությունը և մահացած պտուղը:
- **COVID-19-ի դեմ պատվաստումը կարող է պաշտպանել ձեզ և ձեր երեխային** COVID-19-ի հետևանքով ծանր հիվանդանալուց: Հիփոթեզային ընթացքում հնարավորինս առողջ մնալը կարևոր է ոչ միայն ձեր, այլև ձեր երեխայի առողջության համար: Պաշտպանությունը, որը դուք ստանում եք պատվաստանյութից, փոխանցվում է նաև ձեր երեխային և օգնում է նրան պաշտպանված լինել կյանքի առաջին ամիսներին:

## ԵՐԲ ՊԱՏՎԱՍՏՎԵԼ

- Պատվաստումը կարող է կատարվել **հղիության ցանկացած փուլում** կամ կրճքով կերակրման ընթացքում:
- Մարդկանց մեծ մասին անհրաժեշտ է պատվաստվել Pfizer կամ Moderna պատվաստանյութերի 2 դեղաչափերով իրենց հիմնական պատվաստանյութի շարքի համար և 5 ամիս անց ստանալ խթանիչ դեղաչափը: Թույլ իմունային համակարգ ունեցող մարդկանց կարող է անհրաժեշտ լինել լրացուցիչ դեղաչափ և/կամ երկրորդ խթանիչ դեղաչափ, և նրանք պետք է խոսեն իրենց բժշկի հետ: Լրացուցիչ մանրամասների համար տե՛ս պատվաստումների ժամանակացույցը՝ [ph.lacounty.gov/VaccineAppointment](https://ph.lacounty.gov/VaccineAppointment) կայքէջում:



## ԻՆՉ ԿԱՍԵՔ ԱՆՎՏԱՆԳՈՒԹՅԱՆ ՄԱՍԻՆ

- Հազարավոր հղի անձինք **ապահով կերպով պատվաստվել են COVID-19-ի դեմ**: Չեն եղել արձանագրություններ վիժման, մահացած պտղի, պտղի աճի հետ կապված խնդիրների կամ բնածին արատների վտանգի մեծացման մասին:
- Եթե ունեք հարցեր, **խոսեք ձեր բժշկի հետ**: Կարող եք նաև զանգահարել 866-626-6847 հեռախոսահամարով, ուղարկել տեքստային նամակ 855.999.8525 համարին, էլ. նամակ [ContactUs@mothertobaby.org](mailto:ContactUs@mothertobaby.org) հասցեին կամ սկսել զրույց [mothertobaby.org/ask-an-expert](https://mothertobaby.org/ask-an-expert) կայքէջում:



## ՊԱՏՎԱՍՏՈՒՄ ԱՆՎՃԱՐ Ե ԲՈԼՈՐԻ ՀԱՄԱՐ, Նույնիսկ եթե չունեք ապահովագրություն

Ձեզ չեն հարցնի ձեր ներգաղթի կարգավիճակի մասին: Լոս Անջելեսի Շրջանում կան բազմաթիվ պատվաստման վայրեր. շատերը գործում են հանգստյան օրերին և երեկոյան ժամերին և ժամադրություն չեն պահանջում: Ձեր տարածաշրջանում պատվաստման վայր գտնելու համար՝

- Այցելեք [VaccinateLACounty.com](https://VaccinateLACounty.com) կայքէջ կամ զանգահարեք **833-540-0473** հեռախոսահամարով առավոտյան 8-ից երեկոյան 8:30-ը:
- Կարող եք նաև զանգահարել 2-1-1 կամ հարցնել ձեր բժշկից կամ տեղամասային դեղատան աշխատակցից:
- Նաև հասանելի են անվճար փոխադրման և տնային պատվաստման ծառայություններ: