



كوفيد-19: حقائق عن اللقاح الحمل والرضاعة الطبيعية



لماذا تتلقين اللقاح؟

- **يوصي** خبراء الحمل بلقاح **كوفيد-19** للحوامل أو المرضعات. يتضمن ذلك تلقي جرعة معززة ضد كوفيد-19 عندما يحين وقت الحصول عليها.
- إذا كنت حاملاً الآن أو مؤخراً ، فمن المرجح أن تمرضي بشدة إذا أصبت بمرض كوفيد-19 مقارنة بغير الحوامل.
- إذا أصبت بكوفيد-19 أثناء الحم ، فأنت في خطر متزايد من حدوث مضاعفات مثل الولادة المبكرة وولادة جنين ميت.
- قد يؤدي تلقي **لقاح كوفيد-19 إلى حمايتك أنت وطفلك** من الإصابة بمرض شديد من كوفيد-19. الحفاظ على صحتك قدر الإمكان أثناء الحمل ليس مهمًا فقط لصحتك ولكن أيضًا لصحة طفلك. تنتقل الحماية التي تحصلين عليها من اللقاح أيضًا إلى طفلك وتساعد في الحفاظ على سلامته خلال الأشهر الأولى من حياته.



متى تتلقين اللقاح؟

- يمكنك تلقي اللقاح في **أي مرحلة من مراحل الحمل** أو خلال الرضاعة الطبيعية.
- يحتاج معظم الناس إلى جرعتين من لقاح فايزر أو موديرنا لجرعتهم الأولى مع جرعة معززة بعد 5 أشهر. قد يحتاج من يعانون من ضعف في جهاز المناعة إلى جرعات إضافية أو معززة ثانية ويجب عليهن استشارة طبيبهن. لمزيد من التفاصيل، راجع مواعيد اللقاح على [ph.lacounty.gov/VaccineAppointment](https://www.ph.lacounty.gov/VaccineAppointment).



ماذا عن الأمان؟

- **تلقت** آلاف الحوامل **لقاحات كوفيد-19 بأمان**. لم تشر أي تقارير إلى زيادة خطر الإجهاض أو الولادة أو مشاكل النمو أو العيوب الخلقية.
- إذا كانت لديك أسئلة، **استشيري طبيبك**. يمكنك أيضًا الاتصال بالرقم 6847-626--866، أو إرسال رسالة نصية إلى 855.999.8525، أو إرسال بريد إلكتروني إلى ContactUs@mothertobaby.org أو ابدأ محادثة على [mothertobaby.org/ask-an-expert](https://www.mothertobaby.org/ask-an-expert).



اللقاحات مجانية للجميع - حتى لو لم يكن لديك تأمين

- لن تُطرح أي أسئلة عن وضع إقامتك. توجد العديد من المواقع في جميع أنحاء مقاطعة لوس أنجلوس - العديد منها مفتوح في عطلات نهاية الأسبوع والمساء ولا يحتاج إلى موعد. لمعرفة موقع في منطقتك:
- تفضل بزيارة [VaccinateLACounty.com](https://www.VaccinateLACounty.com) أو اتصل بالرقم **833-540-0473**، من الساعة 8 صباحًا حتى 8:30 مساءً.
 - يمكنك أيضًا الاتصال بالرقم 2-1-1 أو استشر طبيبك أو الصيدلي المحلي.
 - تتوفر أيضًا وسائل النقل المجانية والتطعيم في المنزل.