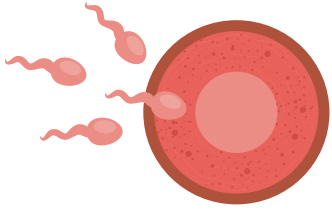




COVID-19: Datos sobre la vacuna

Fertilidad y Períodos

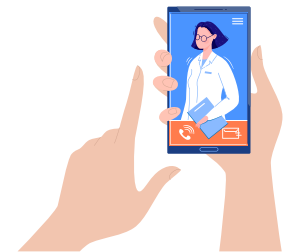
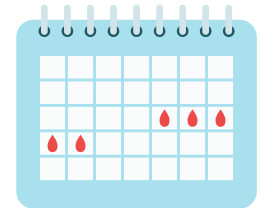
COVID-19 Y FERTILIDAD



- **No hay evidencia** de que alguna vacuna, incluidas las vacunas contra el COVID-19, cause problemas de fertilidad en hombres o mujeres. De hecho, los estudios muestran que las personas vacunadas quedan embarazadas al mismo ritmo que las personas no vacunadas. Tampoco hay evidencia de que las vacunas contra el COVID-19 afecten la pubertad o el desarrollo de la adolescencia.
- Los expertos médicos **recomiendan la vacunación contra el COVID-19** para las personas que desean tener un hijo en el futuro, así como para las personas que actualmente están embarazadas.
- Los expertos también recomiendan que **todos se mantengan al día con sus vacunas contra el COVID-19**. Esto es especialmente importante para las personas que están tratando de quedar embarazadas o que ya están embarazadas. El COVID-19 puede empeorar durante el embarazo. Tener COVID-19 durante el embarazo aumenta el riesgo de complicaciones para la persona embarazada y para su bebé en desarrollo.

EFECTOS TEMPORALES DE LA VACUNA EN LOS PERÍODOS

- Algunas mujeres informaron un cambio en su período después de recibir la vacuna contra el COVID-19. Existe una investigación limitada sobre este tema, pero dos estudios recientes mostraron cambios comunes, pero menores, después de la vacunación contra el COVID-19. Estos incluyeron cambios en la duración del ciclo menstrual y el tiempo entre períodos, así como un sangrado más intenso de lo habitual. Estos **cambios fueron temporales**.
- Es importante recordar que muchas cosas pueden causar un cambio en los ciclos menstruales y los períodos irregulares son muy comunes entre las adolescentes. Si tiene dudas sobre su período, hable con su médico.



Para obtener más información, consulte la página web de los CDC [Vacunas contra el COVID-19 en personas que desean tener un bebé](#).

LAS VACUNAS SON GRATUITAS PARA TODOS, incluso si no tiene seguro

No se le preguntará sobre su estatus migratorio. Hay muchos sitios en todo el condado de Los Ángeles; muchos están abiertos los fines de semana y las noches y no se necesita una cita. Para encontrar un sitio en su vecindario:

- Visite **VacunateLosAngeles.com** o llame al **833-540-0473**, de 8 am a 8:30 pm.
- También puede llamar al 2-1-1 o consultar a su médico o farmacéutico local.
- El transporte gratuito y la vacunación en el hogar también están disponibles.