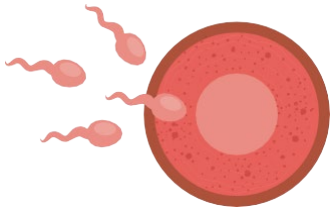




COVID-19：疫苗事实 生育和月经

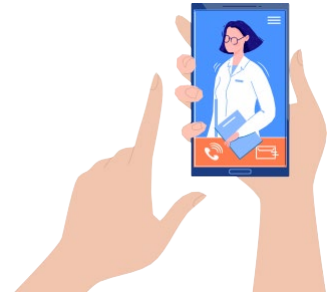
COVID-19 和生育

- 目前，**没有证据**表明任何疫苗（包括COVID-19疫苗）会导致女性或男性出现生育问题。事实上，研究表明，接种疫苗者的怀孕率与未接种疫苗者的相同。此外，也没有证据表明COVID-19疫苗会影响青春期或青少年的发育。
- 医学专家**建议**，未来想要孩子的个人和正在怀孕的孕妇应接种**COVID-19疫苗**。
- 此外，专家还建议，每个人应**按照最新要求接种COVID-19疫苗**。这对正在准备怀孕或已经怀孕的个人尤其重要。在怀孕期间感染COVID-19可能会出现更严重的后果。在怀孕期间感染COVID-19会增加孕妇及其正在发育的婴儿出现并发症的风险。



疫苗对月经的暂时性影响

- 一些女性报告称，在接种COVID-19疫苗后，她们的月经发生了变化。对这一问题的研究十分有限，但最近的两项研究结果显示，在接种了COVID-19疫苗后，一些女性的经期出现了相同但微小的变化。这些变化包括月经周期的长短和月经间隔时间的变化，以及比平时经血量更多的情况。这些**变化都是暂时的**。
- 重要的一点是要记住，很多因素都可以导致月经周期的变化，不规律的月经周期在青少年中是很常见的。如果你对自己的月经周期有疑问，请咨询医生。



有关更多信息，请参阅美国疾病控制与预防中心(CDC)的网页“[适用于想要孩子的个人的COVID-19疫苗](#)”。

每个人都可以免费接种疫苗——即使你没有健康保险

你不会被问及有关移民身份的问题。洛杉矶县有许多疫苗接种点，其中的很多在周末和晚上开放，且无需预约。若需在你家附近找到一处疫苗接种点：

- 访问 [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com) 或致电 **833-540-0473**（服务时间为：上午8点至晚上8点30分）。
- 你也可以致电2-1-1或咨询你的医生或当地药剂师。
- 还可提供免费的交通工具以及居家接种疫苗服务。