

کووید-19 حقایق واکسن



چرا واکسن کووید-19 بزنیم؟

- واکسن از خطر ابتلا به بیماری بسیار شدید ناشی از کووید-19، بستری شدن در بیمارستان یا مرگ می‌کاهد. همچنین خطر ابتلایان به کووید طولانی را کاهش می‌دهد.
- جهت برخورداری از بهترین حفاظت، به **تمامی دوزهای توصیه شده** (از جمله دوزهای تقویتی) احتیاج دارید.



چه کسانی می‌توانند واکسن بزنند؟

هر شخص 5 سال به بالا

- واکسن‌های کووید-19 برای همه **رایگان** هستند – حتی اگر بیمه نداشته باشید.
- درباره وضعیت مهاجرت‌تان از شما سؤال نخواهد شد.
- واکسن‌ها برای همه افراد توصیه می‌شوند، از جمله کسانی که باردار هستند یا شیر می‌دهند و کسانی که به کووید-19 مبتلا بوده‌اند.



رایگان

کدام واکسن‌های کووید-19 توصیه می‌شوند؟



Moderna	Pfizer
18+ سال	5+ سال
2 دوز: به فاصله 4-8 هفته	2 دوز: به فاصله 3-8 هفته
5 ماه بعد	5 ماه بعد
50+ سال: 4 ماه بعد	50+ سال: 4 ماه بعد
	توصیه شده: سری اولیه: دوز تقویتی #1: دوز تقویتی #2:

اگر دچار نقص ایمنی هستید **ممکن است به دوزهای تکمیلی نیاز داشته باشید** - جهت کسب اطلاعات بیشتر با پزشک خود صحبت کنید یا به نشانی ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules مراجعه نمایید.

در برخی شرایط، ممکن است از واکسن Johnson & Johnson برای افراد 18+ سال استفاده شود. این واکسن بصورت یک تک دوز به همراه یک دوز تقویتی (با هر یک از 3 واکسن) است که 2 ماه بعد تزریق می‌شود. علاوه بر این، افراد 50+ یا 18+ سال که 2 دوز J&J دریافت کردند، می‌توانند دوز تقویتی دوم واکسن Pfizer یا Pfizer را دریافت کنند.

کارت مدرک واکسیناسیون کووید-19			
نام		نام خانوادگی	
شماره پرونده پزشکی		تاریخ تولد	
تاریخ	نرم‌نگار محل	شماره‌اشنامه محصول	واکسن
دوز اول کووید-19		LL	
دوز دوم کووید-19	---	LL	
دوز سوم کووید-19		LL	



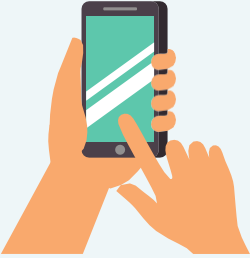


نحوه دریافت واکسن

صدها مرکز در سراسر شهرستان لس آنجلس وجود دارد - بسیاری از آنها آخر هفته‌ها و غروب باز هستند و نیازی به تعیین وقت قبلی ندارند.

برای یافتن مکانی در محله خود:

- به نشانی [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinateLACounty.com) مراجعه نمایید یا از 8 صبح تا 8:30 شب با شماره **833-540-0473** تماس بگیرید.
 - همچنین می‌توانید با شماره 1-1-2 تماس بگیرید، یا از پزشک یا داروساز محلی خود بپرسید.
 - ایاب و ذهاب رایگان و واکسیناسیون خانگی نیز در دسترس است.
- افراد صغیر برای واکسینه شدن به رضایت‌نامه والد یا سرپرست قانونی خود نیاز دارند.



چه عوارض جانبی دارد؟

- عوارض جانبی واکسن شایع است و ممکن است شامل درد یا قرمزی بازو، احساس خستگی، تب، لرز، سردرد، یا درد عضلانی باشد. این علائم به این معنا نیست که کووید-19 دارید. همه افراد دچار عوارض جانبی نخواهند شد.
- بروز عوارض جانبی نشانه آن است که سیستم ایمنی شما در حال **ایجاد حفاظت** است. این عوارض جانبی ممکن است بر توانایی شما در انجام برخی فعالیت‌های روزانه اثر بگذارند اما احتمالاً طی یک یا دو روز پس از دریافت واکسن ناپدید می‌شوند.
- عوارض جانبی جدی بسیار نادر و بیشتر آنها قابل درمان هستند.



ایمنی چطور؟

- ابتدا به کووید-19 از طریق دریافت واکسن ممکن نیست. هیچ یک از واکسن‌ها حاوی ویروس عامل کووید-19 نیستند.
- واکسن‌ها روی ده‌ها هزار نفر از جمله افراد رنگین‌پوست، سالخوردگان و افراد مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای آزمایش شدند و **ایمنی و اثربخشی** آنها احراز شده است.
- از دسامبر 2020، **صدها میلیون نفر** بصورت ایمن واکسن کووید-19 دریافت کرده‌اند.
- واکسن‌های کووید-19 همچنان تحت **شدیدترین نظارت ایمنی** در تاریخ ایالات متحده قرار می‌گیرند.
- هیچ مدرکی در دست نیست که واکسیناسیون کووید-19 باعث بروز مشکلات باروری می‌شود. آنها برای افراد باردار ایمن هستند و از سوی متخصصان بارداری توصیه می‌شوند.

