



是否建議孕婦接種COVID-19疫苗？

建議。美國疾病控制與預防中心(CDC)和妊娠領域的專家，包括美國婦產科醫師學會、母胎醫學學會和美國護士-助產士學會，均建議孕婦接種COVID-19疫苗。為了達到最好的保護效果，這包括在接種初始劑量系列疫苗之外再接再疊加強劑疫苗。此類疫苗可在懷孕的任何階段接種。

為什麼建議接種COVID-19疫苗？



在懷孕期間，COVID-19是一個嚴重問題。與未懷孕的女性相比，感染了COVID-19的孕婦和最近懷過孕的女性更有可能罹患重症、住院治療和死亡。此外，如果孕婦在懷孕期間感染COVID-19，她們更有可能出現併發症，影響其懷孕和發育中的胎兒。這也包括出現早產和死產的情況。

接種COVID-19疫苗，可保護孕婦及其新生兒免於因COVID-19而罹患嚴重疾病。在對接種了輝瑞和莫德納疫苗的群體進行的研究中，在嬰兒的臍帶血和母乳中發現了針對COVID-19病毒的抗體。此外，最近的一項研究結果已經證實，在懷孕期間接種疫苗，可以有效保護6個月以下的嬰兒免於因感染COVID-19而住院。

在懷孕期間接種 COVID-19 疫苗安全嗎？

沒有任何證據表明接種 COVID-19 疫苗會導致任何妊娠（包括胎盤的發育）問題。目前，CDC 正在繼續監測在懷孕的所有三個階段接種疫苗的孕婦，以更好地瞭解 COVID-19 疫苗對懷孕和胎兒的影響。超過 10 萬名接種了疫苗的孕婦接受了監測，其中並沒有發現流產、胎兒成長問題或出生缺陷的相關風險增加。接種 COVID-19 疫苗不會導致個人感染 COVID-19，其中也包括孕婦和她們的胎兒。沒有一種 COVID-19 疫苗含有活性病毒成分。它們不會讓任何人感染 COVID-19，包括孕婦和她們的胎兒。

越來越多的證據表明，在懷孕之前和期間接種COVID-19疫苗是安全且有效的。這些證據表明，在懷孕期間接種COVID-19疫苗的好處超過了任何已知或潛在風險。





我怎樣才能獲得更多的資訊？

欲瞭解更多資訊，請訪問smfm.org/covidfamily和CDC的網頁「[孕婦或母乳喂養人群的COVID-19疫苗](#)」。

如果你懷孕了，並且對接種疫苗有疑問，請諮詢你的醫生。你也可以與 MotherToBaby 的專家交談，他們可以用英語或西班牙語回答你的問題。這項免費且保密的服務的工作時間為：週一至週五早上 8 點至下午 5 點。你可以致電 866-626-6847，發簡訊至 855.999.8525，傳送電子郵件至 ContactUs@mothertobaby.org，或者在 mothertobaby.org/ask-an-expert/ 上開始與專家聊天。

哺乳期婦女可以接種COVID-19疫苗嗎？



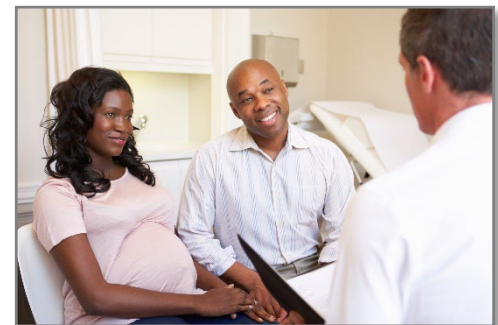
可以。包括CDC、美國婦產科學會、母胎醫學學會和美國護士-助產士學會在內的專家建議，哺乳期的婦女應接種COVID-19疫苗。

哺乳期婦女未包括在疫苗的研究之中。然而，根據我們對這些疫苗的作用原理的瞭解，這些疫苗並不被認為會對嬰兒帶來風險。最近的研究結果表明，接種了輝瑞或莫德納疫苗的哺乳期婦女的母乳中有抗體，這可能有助於保護她們的嬰兒。這些疫苗不會進入母乳。

如果有一天我想要生孩子，接種COVID-19疫苗對我來說安全嗎？

安全。CDC和醫學專家建議5歲及以上的所有人接種疫苗。這包括孕婦，那些正在備孕或將來可能想要懷孕的個人，以及他們的伴侶。

沒有任何證據表明接種任何疫苗（包括COVID-19疫苗）後，會導致女性或男性出現生育問題。此外，也沒有證據表明接種COVID-19疫苗會影響青春期或青少年發育。



一項對45名接種了 [mRNA COVID-19疫苗](#) 的健康男性進行的小型研究，評估了研究對象接種疫苗前後的精子特徵。研究人員觀察了精子的數量和活力，發現接種疫苗後這些指標沒有產生顯著變化。相比之下，另一項研究發現，對於感染了COVID-19的男性，其生育能力下降了長達60天。這項對超過2000人的研究還發現，已接種疫苗的男性和女性的懷孕成功率與未接種疫苗的男性和女性沒有區別。許多人在接種COVID-19疫苗後仍然懷了孕。欲瞭解更多資訊，請參閱CDC的網頁「[備孕人士接種的COVID-19疫苗](#)」。



COVID-19疫苗會影響我的月經嗎？



一些女性報告說，在接種COVID-19疫苗後，她們的月經發生了變化，包括經期推遲、更大的月經量以及痛經。目前，關於接種COVID-19疫苗和月經週期的研究仍然十分有限。最近的兩項研究顯示，在接種COVID-19疫苗後，一些女性的月經出現了常見但輕微的變化。這些變化包括月經週期的持續時間和月經之間的時間間隔的變化，以及比平常更大的月經量。當然，這些變化是暫時的。

重要的一點是，請記住，很多因素都會導致月經週期的變化，比如壓力，睡眠、飲食、運動方面的變化，以及一些藥物。需要注意的是，月經週期不規律在青少年群體中很常見，且可能根本沒有特定的原因。如果你擔心你的月經或你孩子的月經，建議和醫生進行溝通。

請訪問[VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)，獲取有關COVID-19疫苗的資訊，包括更多的[常見問題\(FAQ\)](#)，帶有顯示每劑疫苗接種時間的圖表的[疫苗接種時間表](#)以及關於[如何接種疫苗](#)的信息。