



是否建议孕妇接种COVID-19疫苗？

建议。美国疾病控制与预防中心(CDC)和妊娠领域的专家，包括美国妇产科医师学会、母胎医学学会和美国护士-助产士学会，均建议孕妇接种COVID-19疫苗。为了达到最好的保护效果，这包括在接种初始剂量系列疫苗之外再接种加强剂疫苗。此类疫苗可在怀孕的任何阶段接种。

为什么建议接种COVID-19疫苗？



在怀孕期间，COVID-19是一个严重问题。与未怀孕的女性相比，感染了COVID-19的孕妇和最近怀过孕的女性更有可能罹患重症、住院治疗和死亡。此外，如果孕妇在怀孕期间感染COVID-19，她们更有可能出现并发症，影响其怀孕和发育中的胎儿。这也包括出现早产和死产的情况。

接种COVID-19疫苗，可保护孕妇及其新生儿免于因COVID-19而罹患严重疾病。在对接种了辉瑞和莫德纳疫苗的群体进行的研究中，在婴儿的脐带血和母乳中发现了针对COVID-19病毒的抗体。此外，最近的一项[研究](#)结果已经证实，在怀孕期间接种疫苗，可以有效保护6个月以下的婴儿免于因感染COVID-19而住院。

在怀孕期间接种 COVID-19 疫苗安全吗？

没有任何证据表明接种 COVID-19 疫苗会导致任何妊娠（包括胎盘的发育）问题。CDC 正在继续监测在怀孕的所有三个阶段接种疫苗的孕妇，以更好地了解 COVID-19 疫苗对怀孕和胎儿的影响。超过 10 万名接种了疫苗的孕妇接受了监测，其中并没有发现流产、胎儿成长问题或出生缺陷的相关风险增加。接种 COVID-19 疫苗不会导致个人感染 COVID-19，其中也包括孕妇和她们的胎儿。没有一种 COVID-19 疫苗含有活性病毒成分。它们不会让任何人感染 COVID-19，包括孕妇和她们的胎儿。

越来越多的证据表明，在怀孕之前和期间接种COVID-19疫苗是安全且有效的。这些证据表明，在怀孕期间接种COVID-19疫苗的好处超过了任何已知或潜在风险。





我怎样才能获得更多的信息？

欲了解更多信息，请访问smfm.org/covidfamily和CDC的网页“[孕妇或母乳喂养人群的COVID-19疫苗](#)”。

如果你怀孕了，并且对接种疫苗有疑问，请咨询你的医生。你也可以与 MotherToBaby 的专家交谈，他们可以用英语或西班牙语回答你的问题。这项免费且保密的服务的工作时间为：周一至周五早上 8 点至下午 5 点。你可以致电 866-626-6847，发短信至 855.999.8525，发送电子邮件至 ContactUs@mothertobaby.org，或者在 mothertobaby.org/ask-an-expert/上开始与专家聊天。

哺乳期妇女可以接种COVID-19疫苗吗？



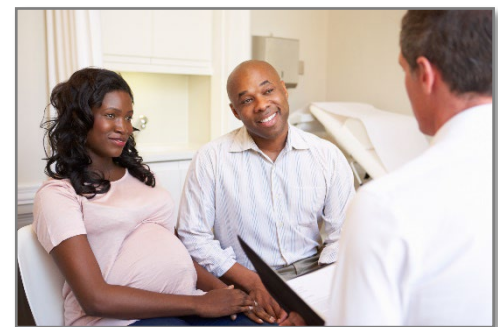
可以。包括CDC、美国妇产科学会、母胎医学学会和美国护士-助产士学会在内的专家建议，哺乳期的妇女应接种 COVID-19疫苗。

哺乳期妇女未包括在疫苗的研究之中。然而，根据我们对这些疫苗的作用原理的了解，这些疫苗并不被认为会对婴儿带来风险。最近的研究结果表明，接种了辉瑞或莫德纳疫苗的哺乳期妇女的母乳中有抗体，这可能有助于保护她们的婴儿。这些疫苗不会进入母乳。

如果有一天我想要生孩子，接种COVID-19疫苗对我来说安全吗？

安全。CDC和医学专家建议5岁及以上的所有人接种疫苗。这包括孕妇，那些正在备孕或将来可能想要怀孕的个人，以及他们的伴侣。

没有任何证据表明接种任何疫苗（包括COVID-19疫苗）后，会导致女性或男性出现生育问题。此外，也没有证据表明接种COVID-19疫苗会影响青春期或青少年发育。



一项对45名接种了[mRNA COVID-19疫苗](#)的健康男性进行的小型[研究](#)，评估了研究对象接种疫苗前后的精子特征。研究人员观察了精子的数量和活力，发现接种疫苗后这些指标没有产生显著变化。相比之下，另一项[研究](#)发现，对于感染了COVID-19的男性，其生育能力下降了长达60天。这项对超过2000人的研究还发现，已接种疫苗的男性和女性的怀孕成功率与未接种疫苗的男性和女性没有区别。许多人在接种COVID-19疫苗后仍然怀了孕。欲了解更多信息，请参阅CDC的网页“[备孕人士接种的COVID-19疫苗](#)”。



COVID-19疫苗会影响我的月经吗？



一些女性报告说，在接种COVID-19疫苗后，她们的月经发生了变化，包括经期推迟、更大的月经量以及痛经。目前，关于接种COVID-19疫苗和月经周期的研究仍然十分有限。最近的两项研究显示，在接种COVID-19疫苗后，一些女性的月经出现了常见但轻微的变化。这些变化包括月经周期的持续时间和月经之间的间隔时间的变化，以及比平常更大的月经量。当然，这些变化是暂时的。

重要的一点是，请记住，很多因素都会导致月经周期的变化，比如压力，睡眠、饮食、运动方面的变化，以及一些药物。需要注意的是，月经周期不规律在青少年群体中很常见，且可能根本没有特定的原因。如果你担心你的月经或你孩子的月经，建议和医生进行沟通。

请访问[VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)，获取有关COVID-19疫苗的信息，包括更多的[常见问题\(FAQ\)](#)，带有显示每剂疫苗接种时间的图表的[疫苗接种时间表](#)以及关于[如何接种疫苗](#)的信息。