



آیا واکسن کووید-19 برای افراد باردار توصیه می‌شود؟

بله! کارشناسان CDC و متخصصان بارداری، از جمله دانشکده زنان و زایمان آمریکا، انجمن طب مادر و جنین، و دانشکده پرستار-ماماهای آمریکا توصیه می‌کنند که افراد باردار در برابر کووید-19 واکسینه شوند. برای بهترین حفاظت، این شامل دریافت دوز تقویتی و همچنین سری واکسن اولیه می‌شود. واکسن را می‌توان در هر مرحله‌ای از بارداری دریافت کرد.

چرا واکسیناسیون کووید-19 توصیه می‌شود؟

کووید-19 یک نگرانی جدی در دوران بارداری است. در افراد باردار و افرادی که به‌تازگی باردار شده‌اند و به کووید-19 مبتلا می‌شوند، احتمال ابتلا به بیماری شدید و بستری شدن در بیمارستان و مرگ نسبت به افرادی که باردار نیستند، بیشتر است. علاوه بر این، افرادی که در دوران بارداری به کووید-19 مبتلا می‌شوند، احتمالش بیشتر است که به عوارضی دچار شوند که می‌تواند بر بارداری و رشد نوزادشان تأثیر بگذارند. زایمان زودرس و مرده‌زایی از جمله این موارد است.



واکسیناسیون کووید-19 از افراد باردار و نوزادان آنها در برابر ابتلا به بیماری شدید ناشی از کووید-19 محافظت می‌کند. در مطالعات افرادی که واکسن‌های

Moderna و Pfizer را دریافت کردند، آنتی‌بادی‌ها (پادتن‌های) محافظ در برابر ویروس در خون بند ناف و در شیر مادر یافت شدند. علاوه بر این، اخیراً یک [مطالعه](#) تأیید کرد که واکسیناسیون در دوران بارداری در حفاظت از نوزادان زیر 6 ماه از بستری شدن در بیمارستان به دلیل کووید-19 مؤثر بوده است.

آیا انجام واکسیناسیون کووید-19 در دوران بارداری ایمن است؟

هیچ مدرکی در دست نیست که واکسیناسیون کووید-19 باعث بروز مشکلی در بارداری، از جمله رشد جفت می‌شود. CDC کماکان به پایش افرادی که در هر سه دوره نه ماه بارداری واکسن دریافت کرده‌اند ادامه می‌دهد تا اثرات واکسن را بر بارداری و نوزادان بهتر درک کند. بیش از صد هزار نفر از افراد بارداری که واکسن زده‌اند تحت نظر قرار گرفته‌اند و هیچ‌گونه خطر مضاعفی در رابطه با سقط جنین ناخواسته، مشکلات رشد یا نقص‌های مادرزادی یافت نشده است. واکسن‌های کووید-19 باعث عفونت کووید-19، از جمله در افراد باردار یا نوزادانشان نمی‌شوند. هیچ‌یک از واکسن‌های کووید-19 حاوی ویروس زنده نیستند. آنها نمی‌توانند فرد، از جمله افراد باردار یا نوزادانشان را به بیماری کووید-19 مبتلا کنند.

شواهد همچنان رو به افزایش و حاکی از آن هستند که واکسیناسیون کووید-19 قبل از دوران بارداری و در طی آن، ایمن و اثربخش است. شواهد نشان می‌دهند که مزایای دریافت واکسن کووید-19 بر هرگونه خطرات شناخته شده یا احتمالی واکسیناسیون در دوران بارداری برتری دارد.





چگونه می توانم اطلاعات بیشتری دریافت کنم؟

جهت کسب اطلاعات بیشتر، به نشانی smfm.org/covidfamily و صفحه وب CDC با عنوان [واکسیناسیون کووید-19 در طی بارداری یا شیردهی](https://www.cdc.gov/covid19/ask-an-expert/) مراجعه نمایید.

اگر باردار هستید و در مورد واکسیناسیون سؤالاتی دارید، با پزشک خود صحبت کنید. همچنین می توانید با کارشناسان **MotherToBaby** که برای پاسخ به سؤالات به زبان انگلیسی یا اسپانیایی در دسترس هستند، صحبت کنید. این سرویس رایگان و محرمانه از دوشنبه تا جمعه از ساعت 8 صبح الی 5 بعد از ظهر در دسترس است. شما می توانید با شماره 866-626-6847 تماس بگیرید، به شماره 855.999.8525 پیامک بزنید، به نشانی ContactUs@mothertobaby.org ایمیل بزنید یا در mothertobaby.org/ask-an-expert/ چت را آغاز کنید.

آیا افراد شیرده می توانند واکسن بزنند؟

بله! متخصصان، از جمله CDC، دانشکده زنان و زایمان آمریکا، انجمن طب مادر و جنین، و دانشکده پرستار-ماماهای آمریکا توصیه می کنند افراد شیرده در برابر کووید-19 واکسینه شوند.

افراد شیرده در مطالعات واکسن گنجانده نشده بودند. با این حال، بر اساس آنچه که ما از نحوه عملکرد این واکسن ها می دانیم، تصور نمی شود که واکسن ها خطری برای نوزاد ایجاد کنند. مطالعات اخیر حاکی از آن است افراد شیردهی که واکسن های Pfizer یا Moderna دریافت کرده اند، آنتی بادی ها (پادتن هایی) در شیر خود دارند که ممکن است به محافظت از نوزادان آنان کمک کند. این واکسن ها به شیر مادر منتقل نمی شوند.



اگر بخواهم روزی بچه دار شوم، آیا برایم ایمن است که واکسن کووید-19 دریافت کنم؟



بله. CDC و متخصصان انجام واکسیناسیون را برای همه افراد 5 سال به بالا توصیه می کنند. این شامل افرادی است که خود یا شریک زندگی شان باردار هستند، سعی دارند باردار شوند، یا ممکن است بخواهند در آینده باردار شوند.

هیچ مدرکی مبنی بر اینکه هیچ نوع واکسنی، از جمله واکسن های کووید-19، باعث بروز مشکلات باروری در زنان یا مردان می شوند، وجود ندارد. همچنین هیچ مدرکی دال بر تأثیر واکسن های کووید-19 بر بلوغ یا رشد نوجوانان وجود ندارد.

در [مطالعه](#) کوچکی بر روی 45 مرد سالم که [واکسن کووید-19 mRNA](#) دریافت کرده بودند، مشخصه های اسپرم قبل و بعد از واکسیناسیون بررسی شد. محققان تعداد و حرکت اسپرم ها را بررسی کردند و هیچ تغییر قابل توجهی در آنها بعد از واکسیناسیون نیافتند. در مقایسه، [مطالعه](#) دیگری متوجه شد باروری مردانی که به کووید-19 مبتلا شده بودند، تا حداکثر 60 روز کاهش می یابد. در این مطالعه که بر روی بیش از 2,000 نفر انجام شد، همچنین هیچ تفاوتی در میزان موفقیت بارداری مردان و زنان واکسینه شده و واکسینه نشده یافت نشد. افراد بسیاری پس از دریافت واکسن کووید-19 باردار شده اند. برای کسب اطلاعات بیشتر، به صفحه وب CDC با عنوان [«واکسن کووید-19 برای افرادی که مایل هستند بچه دار شوند»](#) مراجعه کنید.



آیا واکسن کووید-19 می تواند بر عادت ماهانه من تأثیر بگذارد؟

عده‌ای از زنان پس از دریافت واکسن کووید-19 از تغییر در عادت ماهانه خود خبر داده‌اند، از قبیل عادت ماهانه دیر هنگام، جریان شدیدتر خون و دلپیچه‌های دردناک. تحقیقات محدودی در مورد واکسیناسیون کووید-19 و چرخه عادت ماهانه وجود دارد. دو مطالعه اخیر تغییرات متداول اما جزئی را پس از واکسیناسیون کووید-19 نشان می‌دهند. این موارد شامل تغییراتی در طول چرخه عادت ماهانه و زمان بین چرخه‌ها و همچنین خونریزی شدیدتر از حد معمول بود. این تغییرات موقتی بودند.



مهم است به خاطر بسپارید که بسیاری از اتفاق‌ها می‌توانند باعث تغییر چرخه‌های عادت ماهانه شوند مانند پریشانی خاطر، تغییر ساعت خواب، رژیم غذایی، ورزش و برخی داروها. همچنین مهم است توجه داشته باشید که عادت ماهانه نامنظم در میان نوجوانان بسیار شایع است و ممکن است علت خاصی هم نداشته باشد. اگر درباره عادت ماهانه خود یا فرزندتان نگرانی‌هایی دارید، با یک پزشک صحبت کنید.

جهت کسب اطلاعات مربوط به واکسن‌های کووید-19، از جمله [سؤالات متداول](#) بیشتر، [زمان بندی‌های واکسن](#) به همراه نگاره‌هایی برای نمایش موعد تزریق هر دوز و اطلاعات مربوط به [چگونه واکسینه شویم](#) به نشانی VaccinateLACounty.com مراجعه نمایید.