



ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 - សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ ការមានផ្ទៃពោះ: ការបំបៅដោះកូន និងការមានកូន

តើថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ត្រូវបានណែនាំឱ្យផ្តល់ជូនសម្រាប់អ្នកមានផ្ទៃពោះដែរឬទេ?

បាទ/ចាស! មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) និងអ្នកជំនាញផ្នែកការមានផ្ទៃពោះ រួមមានមហាវិទ្យាល័យក្រូឡាំងកូរ៉េនស្ត្រូសម្ព័ន្ធនិងរោគសាស្ត្រអាមេរិក សង្គមសម្រាប់វេជ្ជសាស្ត្រមាតា-ទារក និងមហាវិទ្យាល័យគិលានុបដ្ឋាយិកា-ឆូបរបស់អាមេរិក ណែនាំឱ្យអ្នកមានផ្ទៃពោះទទួលបានការចាក់ថ្នាំបង្ការប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 សម្រាប់ការការពារដ៏ល្អបំផុត នេះរួមបញ្ចូលទាំងការទទួលបានការចាក់ដូសដំបូងក៏ដូចជាការទទួលបានការចាក់ថ្នាំបង្ការលំដាប់ដំបូងផងដែរ។ ថ្នាំបង្ការអាចផ្តល់ជូននៅដំណាក់កាលណាមួយក៏បាននៅពេលមានផ្ទៃពោះ។

ហេតុអ្វីបានជាមានការណែនាំចំពោះការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19?



ជំងឺ COVID-19 គឺជាកង្វល់ដ៏ធ្ងន់ធ្ងរមួយក្នុងពេលមានផ្ទៃពោះ។ អ្នកមានផ្ទៃពោះនិងអ្នកដែលទើបតែមានផ្ទៃពោះ ហើយដែលមានជំងឺ COVID-19 ទទួលបានការឆ្លងឈឺធ្ងន់ធ្ងរ ត្រូវសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ និងអាចទទួលបានមរណៈ (ស្លាប់) ជាងអ្នកដែលមិនមានផ្ទៃពោះ។ លើសពីនេះទៅទៀត អ្នកដែលមានជំងឺ COVID-19 ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះទទួលបានផលវិបាកផ្សេងៗដែលអាចប៉ះពាល់ដល់ការមានផ្ទៃពោះ និងទារកដែលកំពុងលូតលាស់របស់ពួកគេ។ ផលវិបាកទាំងនេះរួមបញ្ចូលទាំងការសម្រាលកូនមិនគ្រប់ខែ និងទារកស្លាប់ក្នុងផ្ទៃផងដែរ។

ការទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ការពារទាំងអ្នកដែលផ្ទៃពោះ និងទារករបស់ពួកគេដែលទើបនឹងកើត ឱ្យរួចផុតពីការឆ្លងឈឺធ្ងន់ធ្ងរដោយសារជំងឺ COVID-19។ នៅក្នុងការសិក្សាផ្សេងៗអំពីមនុស្សដែលបានទទួលបានការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប្រភេទ Pfizer និងប្រភេទ Moderna មានការរក

ឃើញថាមានអង់ទីក័រប្រឆាំងនឹងមេរោគនៅក្នុងឈាមទងផ្ទៃក្រហមរបស់ទារក និងនៅក្នុងទឹកដោះម្តាយ។ លើសពីនេះទៅទៀត [ការសិក្សា](#) មួយនាពេលថ្មីៗនេះបានបញ្ជាក់ថា ការចាក់ថ្នាំបង្ការក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ មានប្រសិទ្ធភាពក្នុងការការពារទារកដែលមានអាយុក្រោម 6 ខែ ពីការចូលសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យដោយសារជំងឺ COVID-19។

តើការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 មានសុវត្ថិភាពក្នុងពេលមានផ្ទៃពោះដែរឬទេ?

មិនមានភស្តុតាងណាមួយដែលថាការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 បណ្តាលឱ្យមានបញ្ហាណាមួយទាក់ទងនឹងការមានផ្ទៃពោះទេ រួមទាំងការលូតលាស់នៃដំណើររបស់សុភមង្គលផងដែរ។ មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) បន្តតាមដានមនុស្សទាំងឡាយ ដែលបានចាក់ថ្នាំបង្ការគ្រប់គ្រីមាសទាំងអស់ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ ដើម្បីស្វែងយល់ឱ្យបានច្បាស់ជាងមុនអំពីផលប៉ះពាល់ទៅលើការមានផ្ទៃពោះ និងទារក។ អ្នកមានផ្ទៃពោះច្រើនជាងមួយសែននាក់ដែលបានចាក់ថ្នាំបង្ការ បានស្ថិតក្រោមការតាមដាន ហើយមិនបានរកឃើញថាប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការបាត់បង់កូន បញ្ហាការលូតលាស់ ឬពិការភាពពិក្រោះណាមួយទេ។ ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 មិនបណ្តាលឱ្យមានការឆ្លងជំងឺ COVID-19 ទេ រួមទាំងអ្នកដែលមានផ្ទៃពោះទាំងឡាយ ឬទារករបស់ពួកគេផងដែរ។ មិនមានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ណាមួយ មានផ្ទុកមេរោគដែលមានជីវិតនោះទេ។ ថ្នាំបង្ការនានាមិនអាចធ្វើឱ្យបុគ្គលណាម្នាក់ឆ្លងឈឺដោយមានជំងឺ COVID-19 នោះទេ រួមទាំងអ្នកដែលមានផ្ទៃពោះ ឬទារករបស់ពួកគេផងដែរ។



ភស្តុតាងបន្តកើនឡើងក្នុងការបង្ហាញថា ការទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 មុននឹងក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះគឺមានសុវត្ថិភាព និងមានប្រសិទ្ធភាព។ ចំណុចនេះចងបង្ហាញថា អត្ថប្រយោជន៍នៃការទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 មានច្រើនជាងហានិភ័យដែលធ្លាប់បានដឹង ឬ អាចនឹងកើតមានដោយសារការចាក់ថ្នាំបង្ការក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ។



ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 - សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ ការមានផ្ទៃពោះ ការបំបៅដោះកូន និងការមានកូន

តើខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមទៀតបានយ៉ាងដូចម្តេច?

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ smfm.org/covidfamily និងគេហទំព័រ [ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19](https://www.cdc.gov/covid19) ខណៈពេលមានផ្ទៃពោះ ឬកំពុងបំបៅដោះកូន របស់មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC)។

ប្រសិនបើអ្នកមានផ្ទៃពោះ ហើយមានសំណួរអំពីការចាក់ថ្នាំបង្ការ សូមពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក។ អ្នកក៏អាចពិគ្រោះជាមួយអ្នកជំនាញនៅមជ្ឈមណ្ឌល MotherToBaby ដែលអាចឆ្លើយសំណួរនានាជាភាសាអង់គ្លេស ឬភាសាអេស្ប៉ាញបាន។ សេវាកម្មដែលឥតគិតថ្លៃ និងមានរក្សាការសម្ងាត់នេះ មានបម្រើការជូនចាប់ពីថ្ងៃច័ន្ទ ដល់ថ្ងៃសុក្រ ចាប់ពីម៉ោង 8 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 5 ល្ងាច។ អ្នកអាចទូរស័ព្ទទៅលេខ 866-626-6847 ផ្ញើសារជាអក្សរទៅលេខ 855.999.8525 អ៊ីម៉ែលទៅ ContactUs@mothertobaby.org ឬចាប់ផ្តើមការជជែកតាមរយៈគេហទំព័រ mothertobaby.org/ask-an-expert/។

តើមនុស្សដែលកំពុងបំបៅដោះកូនអាចចាក់ថ្នាំបង្ការបានដែរឬទេ?

បាទ/ចាទ! អ្នកជំនាញទាំងឡាយរួមមាន មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) មហាវិទ្យាល័យពេទ្យឯកទេសផ្នែកសម្ពាធនិងរោគស្រីអាមេរិក សង្គមសម្រាប់វេជ្ជសាស្ត្រមាតា-ទារក និង មហាវិទ្យាល័យគីលានុបដ្ឋាយិកា-ឆ្នុបរបស់អាមេរិក ណែនាំអ្នកបំបៅកូនឱ្យទទួលបានការចាក់ថ្នាំបង្ការប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19។



អ្នកដែលកំពុងផលិតទឹកដោះមិនត្រូវបានបញ្ឈប់ការសិក្សាទៅលើថ្នាំបង្ការនោះទេ។ ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយ ដោយផ្អែកទៅលើអ្វីដែលយើងដឹងអំពីរបៀបដែលថ្នាំបង្ការទាំងនេះដំណើរការ ថ្នាំបង្ការនានាមិនត្រូវបានគិតថាជាហានិភ័យដល់ទារកនោះទេ។ ការសិក្សានាពេលថ្មីៗនេះបានបង្ហាញថាមនុស្សដែលបំបៅកូនដោយទឹកដោះ ហើយដែលបានទទួលបានថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna មានអង់ទីប៊ែរនៅក្នុងទឹកដោះរបស់ពួកគេដែលអាចជួយការពារកូនរបស់ពួកគេផងដែរ។ ថ្នាំបង្ការទាំងនេះមិនឆ្លងចូលទៅក្នុងទឹកដោះម្តាយទេ។

តើខ្ញុំមានសុវត្ថិភាពក្នុងការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ដែរឬទេ ប្រសិនបើខ្ញុំចង់មានកូននៅថ្ងៃណាមួយ?

បាទ/ចាទ។ មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) និងអ្នកជំនាញផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រផ្សេងៗ ណែនាំឱ្យមនុស្សគ្រប់រូបដែលមានអាយុចាប់ពី 5 ឆ្នាំឡើងទៅ ទទួលបានថ្នាំបង្ការ។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងអ្នកដែលមានផ្ទៃពោះ អ្នកដែលកំពុងព្យាយាមចង់មានផ្ទៃពោះ ឬចង់មានផ្ទៃពោះនាពេលអនាគត ក៏ដូចជាដៃគូរបស់ពួកគេផងដែរ។

មិនមានភស្តុតាងណាមួយដែលបញ្ជាក់ថាថ្នាំបង្ការគ្រប់ប្រភេទ រួមទាំងថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 បណ្តាលឱ្យមានបញ្ហាមានកូន ចំពោះស្ត្រីឬបុរសនោះទេ។ មិនមានភស្តុតាងណាមួយដែលបញ្ជាក់ថាថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប៉ះពាល់ដល់ភាពពេញវ័យ ឬការលូតលាស់របស់មនុស្សវ័យជំទង់ឡើយ។



ការសិក្សា តូចមួយទៅលើបុរសដែលមានសុខភាពល្អចំនួន 45 នាក់ ហើយដែលបានទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប្រភេទ mRNA បានពិនិត្យមើលទើងវិញទៅលើលក្ខណៈនៃមេជីវិតឈ្មោល មុននិងក្រោយពេលចាក់ថ្នាំបង្ការ។ អ្នកស្រាវជ្រាវបានពិនិត្យមើលទៅលើបរិមាណនិងចលនាមេជីវិតឈ្មោល ហើយបានរកឃើញថាមិនមានការផ្លាស់ប្តូរឱ្យកត់សម្គាល់ទៅលើចំណុចទាំងនេះទេ បន្ទាប់ពីទទួលបានថ្នាំបង្ការ។ ជាការប្រៀបធៀប **ការសិក្សា** ផ្សេងមួយទៀតបានរកឃើញនូវការថយចុះនៃការអាចមានកូនរហូតដល់ចំនួន 60 ថ្ងៃចំពោះបុរស ដែលបានឆ្លងជំងឺ COVID-19។ ការសិក្សាទៅលើមនុស្សច្រើនជាង 2,000 នាក់ក៏បានរកឃើញថាមិនមានភាពខុសគ្នានៃអត្រាជោគជ័យក្នុងការមានផ្ទៃពោះ ចំពោះបុរសនិងស្ត្រីដែលបានទទួលបានថ្នាំបង្ការទេ បើប្រៀបធៀបទៅនឹងមនុស្សដែលមិនបានទទួលបានថ្នាំបង្ការ។ មនុស្សជាច្រើនមានផ្ទៃពោះ បន្ទាប់ពីបានទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមមើលគេហទំព័រ [ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 សម្រាប់មនុស្សដែលចង់មានកូន](https://www.cdc.gov/covid19/vaccines/pregnancy) របស់



ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 - សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ ការមានផ្ទៃពោះ ការបំបៅដោះកូន និងការមានកូន

មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC)។

តើថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 អាចប៉ះពាល់ដល់ការមានរដូវរបស់ខ្ញុំដែរឬទេ?



ស្ត្រីមួយចំនួនបានរាយការណ៍អំពីការផ្លាស់ប្តូររដូវរបស់ពួកគេ បន្ទាប់ពីចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 រួចដូចជា ការមករដូវយឺត ការធ្លាក់ឈាមច្រើនជាងមុន និងការមូលឈឺចាប់ខ្លាំង។ ការស្រាវជ្រាវនៅមានកំណត់ទៅលើការទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 នឹងរដូវរដូវ។ ការសិក្សានាពេលថ្មីៗនេះចំនួន 2 បានបង្ហាញអំពីចំណុចផ្លាស់ប្តូរ ដូចគ្នាប៉ុន្តែមានលក្ខណៈតិចតួច បន្ទាប់ពីទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19។ ចំណុចទាំងនេះរួមបញ្ចូលទាំងការផ្លាស់ប្តូររយៈពេលនៃរដូវរដូវ និងពេលវេលារវាងរដូវរដូវ ក៏ដូចជាការធ្លាក់ឈាមច្រើនជាងធម្មតា។ ការផ្លាស់ប្តូរទាំងនេះគឺមានរយៈពេលខ្លីតែប៉ុណ្ណោះ។

វាជាការសំខាន់ដែលត្រូវចងចាំថាមានកត្តាជាច្រើនដែលអាចបណ្តាលឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូររដូវរដូវ ដូចជាភាពតានតឹង និងការផ្លាស់ប្តូរដំណេក របបអាហារ ការធ្វើលំហាត់ប្រាណនិងការប្រើប្រាស់ថ្នាំមួយចំនួន។ វាក៏សំខាន់ផងដែរក្នុងការកត់សម្គាល់ថា ការមករដូវមិនទៀងទាត់ គឺជារឿងធម្មតាណាស់ក្នុងចំណោមក្មេងជំទង់ ហើយប្រហែលជាមិនមានមូលហេតុជាក់លាក់ទាល់តែសោះ។ ប្រសិនបើអ្នកមានការព្រួយបារម្ភអំពីការមករដូវរបស់អ្នក ឬការមករដូវរបស់កូនអ្នក សូមពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យ។

សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinateLACounty.com) សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 រួមទាំងបញ្ជីសំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ ជាច្រើនទៀត កាលវិភាគនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការ រួមជាមួយរូបភាពក្រាហ្វិចដើម្បីបង្ហាញនៅពេលណាដែលដួសនីមួយៗដល់ពេលកំណត់អាចទទួលបាន និងព័ត៌មានស្តីពី [វិធីទទួលបានថ្នាំបង្ការ](#)។