



Vacunas contra el COVID-19 para niños de 6 meses en adelante

PREGUNTAS FRECUENTES PARA PADRES Y TUTORES

Las vacunas siempre son gratuitas.

Ni a usted ni a su hijo se les preguntará sobre el estatus migratorio.

Visite: [VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com) o [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com) (inglés) para encontrar un sitio de vacunación.

¿Por qué mi hijo debería vacunarse contra el COVID-19?

Vacunar a su hijo es la mejor manera de protegerlo del COVID-19. También protege contra los problemas de salud a largo plazo causados por el COVID-19.

Aunque el COVID-19 suele ser más leve en los niños, ellos pueden enfermarse gravemente. Hasta ahora, el COVID-19 ha causado o contribuido a la [muerte](#) de más de 1,900 niños. Algunos niños con una enfermedad leve inicial contraen “síndrome inflamatorio multisistémico en niños” (MIS-C, por sus siglas en inglés) unas semanas después. Esta es una condición en la que diferentes partes del cuerpo pueden inflamarse, incluidos el corazón, los pulmones, los riñones, el cerebro, la piel, los ojos u órganos gastrointestinales.

Como con los adultos, algunos niños que se infectan y sufren de complicaciones de salud a largo plazo llamado “COVID-19 de larga duración” incluso si su infección por COVID fue leve. Los niños con COVID de larga duración al pueden sentirse cansados, tener dolores de cabeza y tener problemas para concentrarse. Esto puede durar de semanas a meses después de contraer el COVID-19. Varios estudios han demostrado que el “COVID prolongado” es más común en niños no vacunados.

Incluso los niños saludables sin condiciones médicas pueden ser hospitalizados o tener complicaciones a largo plazo que pueden afectar su salud física y mental y su calidad de vida. Mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19, incluyendo las dosis de refuerzo reduce el riesgo de tener estas complicaciones.

QUE VACUNA RECIBIR Y CUANDO

¿Qué vacuna(s) contra el COVID-19 puede recibir mi hijo?

Las vacunas contra el COVID-19 se recomiendan para niños de 6 meses de edad y mayores. Su hijo puede recibir cualquiera de las vacunas contra el COVID-19 que están autorizadas o aprobadas para su grupo de edad:

- Los niños de 6 meses en adelante pueden recibir la vacuna de Pfizer o Moderna.
- Los niños de 12 años en adelante pueden recibir la vacuna Novavax.

La dosis de la vacuna se basa en la edad del niño el día en que recibe la vacuna, no en su tamaño o peso. Es la dosis necesaria para crear la respuesta inmunitaria adecuada. Los niños de 12 años en adelante reciben la misma dosis de vacuna que los adolescentes y adultos.

Estas recomendaciones de dosis más pequeñas para cada grupo de edad se basan en la cantidad de vacuna necesaria para crear la respuesta inmunitaria adecuada. La cantidad de dosis y el tiempo entre dosis depende de la vacuna que recibió su hijo, su edad y si está o no [inmunocomprometido](#).

Consulte ph.lacounty.gov/calendariosdevacunasdeCOVID para obtener detalles sobre las recomendaciones de vacunas para niños. Consulte las hojas informativas de la FDA para destinatarios y cuidadores de [Pfizer](#), [Moderna](#), o [Novavax](#) para obtener información sobre cada vacuna. Hable con su médico si tiene preguntas.



Vacunas contra el COVID-19 para niños de 6 meses en adelante

PREGUNTAS FRECUENTES PARA PADRES Y TUTORES

El calendario dice que la segunda dosis de la vacuna debería administrarse hasta 8 semanas después de la primera dosis. ¿Cómo decido cuándo mi hijo debería recibir su segunda dosis de la vacuna?

El momento recomendado para la segunda dosis primaria de la vacuna contra el COVID-19 de su hijo depende de la situación individual de su hijo.

- Se recomiendan *tres semanas* (Pfizer y Novavax) o *4 semanas* (Moderna) después de la primera dosis para niños con inmunodepresión moderada o grave. También se recomienda cuando se necesita antes la mayor protección posible; por ejemplo, cuando hay un alto nivel de propagación en la comunidad o un individuo tiene un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave.
- *Ocho semanas* después de la primera dosis pueden ser lo mejor para algunos niños, especialmente los adolescentes varones y adultos jóvenes varones (de 12 a 39 años). Esto se debe a que pasar más tiempo entre la primera y la segunda dosis pueden mejorar la eficacia de las vacunas. Además, puede reducir los ya raros riesgos de miocarditis y pericarditis (afecciones cardíacas).

¿Cuál es la diferencia entre las vacunas contra el COVID-19 originales (monovalentes) y las vacunas actualizadas (bivalentes)?

Las vacunas monovalentes se atacan al virus original que causa el COVID-19. Las vacunas se actualizaron para hacer vacunas bivalentes que atacan tanto al virus COVID-19 original como a las variantes BA.4 y BA.5 del Ómicron.

- *Dosis de serie primaria* - las vacunas monovalentes se utilizan como serie primaria para todas las vacunas con una excepción. Se usa una vacuna bivalente para la tercera dosis de una serie primaria de vacunas de Pfizer para niños de 6 meses a 4 años.
- *Dosis de refuerzo*- todas las dosis de refuerzo de Pfizer y Moderna son vacunas bivalentes (actualizadas). La dosis de refuerzo de Novavax es una vacuna monovalente.

¿Debería mi hijo recibir una dosis de refuerzo?

Sí. Los refuerzos actualizados (bivalentes) se recomiendan para todas las personas de 6 meses de edad en adelante, con una excepción. Los niños de 6 meses a 4 años de edad que terminaron una serie primaria de vacunas de Pfizer no son elegibles para una dosis de refuerzo en este momento.

Los refuerzos actualizados pueden ayudar a restaurar la protección contra el COVID-19 que ha disminuido con el tiempo y brindar una protección más amplia contra variantes más nuevas. Los refuerzos originales (monovalentes) de Pfizer y Moderna ya no están disponibles.

Se recomienda un refuerzo actualizado al menos 2 meses después de la última dosis de la vacuna contra el COVID-19 de su hijo (ya sea la dosis final de la serie primaria o el último refuerzo [monovalente] original). Esto es sin importar cuántas dosis originales (monovalentes) recibieron en el pasado. Los niños menores de 11 años reciben una dosis más baja del refuerzo actualizado que los adolescentes y adultos.

5 años en adelante

- Los niños de 5 años que completaron una serie primaria de la vacuna de Moderna pueden obtener un refuerzo actualizado de Pfizer o Moderna.



Vacunas contra el COVID-19 para niños de 6 meses en adelante

PREGUNTAS FRECUENTES PARA PADRES Y TUTORES

- Los niños de 5 años que completaron una serie primaria de la vacuna de Pfizer reciben el refuerzo actualizado de Pfizer.
- Todas las personas de 6 años en adelante pueden recibir un refuerzo actualizado de Pfizer o Moderna.

De 6 meses a 4 años

- Los niños que completaron una serie primaria de la vacuna Moderna pueden recibir el refuerzo actualizado de Moderna.
- Los niños que completaron una serie primaria de vacunas de Pfizer no son elegibles para una dosis de refuerzo en este momento. Nota: la serie primaria de Pfizer para este grupo de edad ahora incluye una vacuna bivalente (actualizada) para la tercera dosis.

Use la herramienta interactiva de los CDC [Averigüe cuándo obtener una dosis de refuerzo](#) para saber cuándo su hijo puede recibir uno o más refuerzos para contra el COVID-19. Hable con su médico si tiene preguntas.

¿Debería vacunarse mi hijo si ya tuvo COVID-19?

Sí. Su hijo debería mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19, incluso si ya tuvo el COVID-19. Esto se debe a que las vacunas brindan protección adicional.

Infectarse con COVID-19 ofrece cierta protección contra futuras enfermedades con COVID-19, a veces llamada "inmunidad natural". Pero el nivel de protección que alguien contrae la infección varía. Depende de qué tan leve o grave haya sido su enfermedad, la cantidad de tiempo que haya pasado desde que tuvieron COVID-19 y su edad. Actualmente no existe una prueba que pueda determinar de manera confiable si una persona está protegida contra el COVID-19. Un [estudio](#) publicado en julio de 2022 mostró que cuando las personas que habían sido infectadas con COVID-19 en el pasado fueron vacunadas, desarrollaron una fuerte respuesta inmunológica y tenían una protección mucho mejor contra la infección por COVID-19 que las personas que no se vacunaron.

Si su hijo tuvo COVID-19 recientemente, puede considerar esperar 3 meses después de que su hijo contraído COVID-19 por primera vez para que comience o continúe con una serie de vacunas contra el COVID-19 o reciba una dosis de refuerzo. Esto se debe a que es poco probable que vuelvan a contraer el COVID-19 dentro de los primeros 3 meses después de la infección. Un tiempo más largo entre la infección y cuando recibe una vacuna puede resultar en una mejor respuesta inmunitaria. Sin embargo, no debería demorar la dosis por más de 3 meses y es recibir la vacuna antes. Si su hijo actualmente tiene COVID-19, debería esperar al menos hasta que su período de aislamiento haya terminado para vacunarse. Esto es para que no infecten a los trabajadores de la salud y a otras cuando vayan a vacunarse.

Si su hijo tuvo MIS-C, hable con su médico acerca de cuándo se recomienda la vacunación contra el COVID-19.

SEGURIDAD DE LA VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19

¿Es seguro que los niños se vacunen?

Sí, es seguro que los niños reciban la vacuna contra el COVID-19. Antes de recomendar la vacunación contra el COVID-19 para los niños, ensayos clínicos con miles de niños se realizaron para probar la seguridad y eficacia de la vacuna para este grupo de edad.



Vacunas contra el COVID-19 para niños de 6 meses en adelante

PREGUNTAS FRECUENTES PARA PADRES Y TUTORES

Hasta la fecha, [decenas de millones de niños y adolescentes](#) de 5 a 17 años, y más de un millón de niños de 4 años o menos, han recibido al menos una dosis de la vacuna contra el COVID-19. El monitoreo de seguridad continuo muestra que la vacuna contra el COVID-19 sigue siendo segura para niños y adolescentes.

Los efectos secundarios tienden a ser leves y temporales. Las [reacciones graves](#) después de la vacunación contra el COVID-19 en niños son raras y generalmente ocurren dentro de unos días después de recibir una vacuna.

Miocarditis y pericarditis

Se han reportado casos raros de miocarditis (inflamación del músculo cardíaco) o pericarditis (inflamación del revestimiento exterior del corazón) después de recibir una vacuna contra el COVID-19 de Pfizer, Moderna, o Novavax. La mayoría de los casos son entre hombres de 12 a 39 años después de recibir la segunda dosis de la vacuna. El riesgo de contraer estas enfermedades raras puede reducirse aún más con un tiempo más largo entre la primera y la segunda dosis en la serie de vacunas primarias.

Un [informe](#) en septiembre de 2022 de los CDC no encontró un mayor riesgo de miocarditis después de la vacunación contra el COVID-19 en niños de 6 meses a 5 años.

Un [estudio](#) de personas de 5 años o más encontró que el riesgo de complicaciones cardíacas, como miocarditis, era mayor después de tener COVID-19 que después de recibir la vacuna Pfizer o Moderna. Este se vio en hombres y mujeres. También es importante tener en cuenta que la miocarditis después de recibir una vacuna contra el COVID-19 es más leve y no dura tanto como la miocarditis por otras causas. La mayoría de las personas con miocarditis o pericarditis después de la vacunación mejoraron con medicamentos y reposo.

Busque ayuda médica de inmediato si su hijo tiene dolor en el pecho, dificultad para respirar, sensación de latidos, palpitaciones o aleteos del corazón rápidos.

Obtenga más información en la página web de los CDC [Casos de miocarditis y pericarditis posteriores a la administración de una vacuna de ARNm contra el COVID-19](#).

Anafilaxia

La anafilaxia es una reacción alérgica grave que puede ocurrir después de cualquier vacuna. También pueden ocurrir otras reacciones alérgicas menos graves. Llame al 911 si cree que su hijo podría estar teniendo una reacción alérgica grave después de irse del sitio de vacunación. Obtenga más información en la página web de los CDC [Lo que debe hacer si tuvo una reacción alérgica después de vacunarse contra el COVID-19](#).

Los CDC recomiendan la [vacuna contra el COVID-19](#) para todos a partir de los 6 meses de edad. Los riesgos conocidos de la enfermedad COVID-19, incluida la hospitalización, los problemas de salud a largo plazo y la muerte, superan los riesgos potenciales de tener una reacción adversa rara a la vacuna.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna para los niños?

Los efectos secundarios después de la vacuna contra el COVID-19 en niños son similares a los efectos secundarios observados en adultos. Los efectos secundarios en los niños más pequeños son similares a los que se experimentan después de las vacunas de rutina y son más comunes después de la segunda dosis. Los efectos secundarios de la dosis de refuerzo tienden a ser similares o menores que los efectos secundarios después de las dosis de la serie primaria.



Vacunas contra el COVID-19 para niños de 6 meses en adelante

PREGUNTAS FRECUENTES PARA PADRES Y TUTORES

Los efectos secundarios comunes pueden incluir dolor, hinchazón y enrojecimiento en el brazo o el muslo donde se administró la vacuna, dolor muscular o articular, ganglios linfáticos inflamados, fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, irritabilidad o llanto, sensación de cansancio, sueño y pérdida del apetito.

Estos efectos secundarios pueden limitar algunas actividades diarias, pero deberían desaparecer en un par de días. No todos los tendrán. Estos efectos secundarios son normales y una señal de que el cuerpo está desarrollando inmunidad.

¿Puede mi hijo contraer el COVID-19 de la vacuna contra el COVID-19?

No. Su hijo no puede contraer el COVID-19 por la vacuna. No es posible. Ninguna de las vacunas que se utilizan en los EE. UU. contiene ninguna forma del virus que causa el COVID-19.

¿Es seguro que mi hijo se vacune contra el COVID-19 y otras enfermedades al mismo tiempo?

Sí. Los niños de 6 meses en adelante pueden recibir una vacuna contra el COVID-19 al mismo tiempo que otras vacunas infantiles de rutina, como la vacuna contra la poliomielitis, gripe, MMR (sarampión, paperas y rubéola) y Tdap (tétanos, difteria y tos ferina/tos ferina). Si su hijo recibe la vacuna contra el COVID-19 en un lugar que no ofrece otras vacunas que pueda necesitar, puede ir a un lugar diferente para recibirlas en cualquier momento. No es necesario esperar entre vacunas.

¿Los niños con alergias pueden recibir las vacunas contra el COVID-19?

Eso depende de a qué es alérgico el niño.

- Los niños que son alérgicos a cosas como medicamentos orales, alimentos (incluidos los huevos), látex, mascotas o polen, o que tienen antecedentes familiares de alergias, pueden vacunarse. Las vacunas no contienen proteínas alimenticias (como productos de huevo o nueces), gelatina, látex, antibióticos, metales ni conservantes (como timerosal o mercurio). Obtenga más información sobre qué ingredientes están y qué no están en cada vacuna contra el COVID-19 [aquí](#).
- Hable con su médico si su hijo tuvo una reacción alérgica a alguna vacuna o terapia inyectable (incluso si no fue grave). Ellos ayudarán a decidir si es seguro para ellos vacunarse.
- Las personas alérgicas al polietilenglicol (PEG) no deben recibir las vacunas Pfizer o Moderna. Las personas que son alérgicas al polisorbato no deberían recibir la vacuna Novavax.

La información sobre alergias puede cambiar. Para ver la guía más reciente, consulte la página web de las [vacunas contra el COVID-19 para personas con alergias](#) de los CDC y hable con un médico.

¿La vacuna causa infertilidad?

No, la vacuna no causa infertilidad. No hay evidencia de que ninguna vacuna, incluidas las vacunas contra el COVID-19 puede causar problemas de fertilidad femenina o masculina. Además, no hay evidencia de que los ingredientes de la vacuna, incluido el ARNm o los anticuerpos producidos después de la vacunación contra el COVID-19, causen algún problema con una persona que queda embarazada (ya sea ahora o en el futuro). Los estudios no han mostrado diferencias en las tasas de embarazo en mujeres y hombres vacunados y no vacunados. Las vacunas no cambian el ADN de una persona. Tampoco hay evidencia de que las vacunas contra el COVID-19 afecten la pubertad o el desarrollo adolescente. Para obtener más información, consulte la página web de los CDC [Vacunas contra el COVID-19 para personas que desean tener un bebé](#).



Vacunas contra el COVID-19 para niños de 6 meses en adelante

PREGUNTAS FRECUENTES PARA PADRES Y TUTORES

¿Es posible que la vacuna contra el COVID-19 afecte los períodos menstruales de mi hija?

Algunas personas han reportado un cambio en su período después de recibir la vacuna contra el COVID-19. Dos [estudios](#) recientes encontraron que el tiempo entre períodos aumentó, en promedio, menos de un día en cada ciclo en que la persona recibió una vacuna. No hubo cambios en el número de días de sangrado. Estos cambios fueron temporales.

Es importante recordar que muchas cosas pueden provocar un cambio en los ciclos menstruales. Estos incluyen estrés, cambios en el sueño, dieta, ejercicio y algunos medicamentos. Los períodos irregulares son muy comunes en los adolescentes. Si a su hija le preocupa su período, se recomienda que hable con su médico.

¿Mi hijo tendrá efectos secundarios a largo plazo a causa de la vacuna contra el COVID-19?

No. Miles de millones de personas han recibido vacunas contra el COVID-19 y no se han observado efectos inesperados a largo plazo. En base a lo que conocemos sobre otras vacunas, cualquier efecto secundario poco común y de largo plazo que pueda desarrollarse normalmente aparece dentro de las seis semanas siguientes a recibir la vacuna. Por esta razón, la FDA pidió que se estudie cada vacuna contra el COVID-19 por al menos ocho semanas después de la última dosis antes de autorizar su administración.

Por el contrario, sabemos que el virus que causa el COVID-19 puede causar varios efectos a largo plazo en los niños. Por ejemplo, algunas personas continúan teniendo síntomas como sentirse muy cansadas, tener dificultad para dormir, dolores de cabeza y dificultad para respirar durante meses después de su infección inicial de COVID-19, a menudo denominada [COVID-19 de larga duración](#). Además, una afección grave llamada [Síndrome inflamatorio multisistémico](#) (MIS-C) puede afectar a los niños. Es una afección rara pero grave asociada con el COVID-19 en la que se inflaman diferentes partes del cuerpo, incluidos el corazón, los pulmones, los riñones, el cerebro, la piel, los ojos o los órganos gastrointestinales. Muchos de estos pacientes necesitan ser hospitalizados y, trágicamente, algunos mueren. La vacunación contra el COVID-19 ofrece cierta protección contra estos efectos “a largo plazo” del virus. Puede obtener más información visitando la página web de los CDC [Seguridad de las vacunas contra el COVID-19](#).

Si mi hijo tiene una reacción adversa (un posible efecto secundario) luego de recibir la vacuna, ¿cómo puedo reportarlo?

Si su hijo tiene una reacción adversa luego de recibir la vacuna, hable con su médico y reporte la reacción al Sistema de Informes de Eventos Adversos a las Vacunas (VAERS, por sus siglas en inglés). Reporte el caso incluso si no está seguro de si la vacuna fue la causante. VAERS es un sistema de alerta temprana que utilizan la FDA y la CDC para encontrar posibles problemas de seguridad con cualquier vacuna. Para hacer un reporte, llame al 1-800-822-7967 o visite <https://vaers.hhs.gov/reporteventspanish.html>.

Si tiene un teléfono inteligente, puede ayudar a los CDC a monitorear las vacunas inscribiendo a su hijo en [v-safe](#). **V-safe** es una herramienta para teléfonos inteligentes que envía mensajes de texto para verificar cómo se encuentra su hijo luego de haber recibido la vacuna. Se debe inscribir a cada niño de forma separada. Todos los mensajes de texto de **v-safe** se envían directamente al teléfono del padre o tutor.

VAERS y v-safe no deben ser utilizados para consejos médicos. Si su hijo tiene síntomas o problemas de salud luego de haber recibido la vacuna que le preocupan, por favor, llame a su médico o busque atención médica.



Vacunas contra el COVID-19 para niños de 6 meses en adelante

PREGUNTAS FRECUENTES PARA PADRES Y TUTORES

VACUNAR A LOS NIÑOS

¿Dónde puedo vacunar a mi hijo?

Las vacunas están disponibles en cientos de lugares en todo el condado de Los Ángeles. Los sitios incluyen consultorios de pediatras, clínicas, farmacias, escuelas, sitios especiales de vacunación contra el COVID-19 y sitios emergentes. No necesita una cita en muchos lugares.

La vacunación en el hogar también está disponible para las personas confinadas en el hogar.

Para obtener más información, visite ph.lacounty.gov/comovacunarse. También puede llamar al Centro de atención telefónica sobre vacunas al 833-540-0473. Está abierto todos los días de 8am a 8:30pm y puede organizar el transporte gratuito a un lugar de vacunación y en casa. Asegúrese de elegir un lugar que ofrezca la vacuna y que sea apropiado para la edad de su hijo. Tenga en cuenta que muchas farmacias no pueden vacunar a niños menores de 3 años.

¿Son gratuitas las vacunas contra el COVID-19?

Sí, las vacunas contra el COVID-19 son gratuitas para todas las personas mayores de 6 meses. Las vacunas contra el COVID-19 continúan administrándose a todas las personas elegibles que vivan en los Estados Unidos, sin importar si tiene seguro médico o el estado migratorio. Un sitio de vacunación puede solicitar ver su tarjeta de seguro médico, pero no es necesario para que su hijo reciba una vacuna.

¿Cómo puedo obtener un registro de vacunación digital para mi hijo?

Si su hijo fue vacunado en California, recibirán una tarjeta blanca de registro de vacunas. También puede solicitar un registro digital de vacunas contra el COVID-19 en myvaccinerecord.cdph.ca.gov. Este es un registro oficial. Se puede descargar a Google Pay en un teléfono Android o la aplicación Apple Health en un iPhone. Puede obtener un registro para cada miembro de su familia, incluso si utilizó la misma dirección de correo electrónico o el mismo número de teléfono móvil cuando se vacunaron. Para obtener más información, visite la página web de [registros de vacunación](#).

¿Necesito dar mi consentimiento para que mi hijo sea vacunado?

Los jóvenes menores de 18 años necesitan el consentimiento de un padre/tutor o cuidador para vacunarse. Si no puede estar presente, se le puede permitir dar su consentimiento por teléfono, video o por escrito. Verifique los requisitos de consentimiento del lugar donde planea ir. Si se trata de un lugar administrado por Salud Pública, puede ver los requisitos y descargar un formulario de consentimiento en ph.lacounty.gov/comovacunarse. Haga clic en '[Preparándose para su visita](#)' o llame al Centro de Atención de Vacunas al 1-833-540- 0473 (8am - 8:30pm todos los días).

Se aplican algunas excepciones. Los menores de 15 años o más que son autosuficientes (por ejemplo, menores emancipados o autosuficientes, casados o previamente casados) pueden dar su propio consentimiento. Si usted es un cuidador de crianza, un pariente cuidador o el personal del Programa Terapéutico Residencial a Corto Plazo (STRTP, por sus siglas en inglés), puede dar su consentimiento siempre y cuando el niño de crianza esté de acuerdo. Si usted es un cuidador de crianza y no da su consentimiento, pero su hijo de crianza quiere vacunarse, puede comunicarse con su asesor legal.



Vacunas contra el COVID-19 para niños de 6 meses en adelante

PREGUNTAS FRECUENTES PARA PADRES Y TUTORES

¿Qué documentos necesito traer para vacunar a mi hijo?

Es posible que se requiera una identificación con foto en algunos lugares de vacunación. Si usted es el tutor de un niño en cuidado de crianza y su hijo de crianza no tiene una identificación con foto, pídale que se comunique con su asesor legal. Otra opción es ir a un lugar administrado por el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles que no requiere una identificación con foto.

Consulte la sección de arriba para obtener información sobre el consentimiento. Consulte los requisitos del lugar al que piensa ir. Se pueden encontrar en su página web o en un correo electrónico o mensaje de texto de confirmación de cita. Para obtener información sobre los requisitos en los sitios de vacunas del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, visite ph.lacounty.gov/comovacunarse. Haga clic en '[Preparándose para su visita](#)' o llame al Centro de Atención de Vacunas al 1-833-540- 0473 (8am - 8:30pm todos los días).

¿Cómo le hablo a mi hijo acerca de la vacuna contra el COVID-19?

Es importante que las personas jóvenes conozcan los hechos acerca de la vacuna contra el COVID-19. Hay mucha desinformación en internet y las redes sociales sobre el COVID-19 y las vacunas. Asegúrese de hablar con sus hijos adolescentes sobre el COVID-19 y responder todas las preguntas que tengan.

Infórmeles acerca de los riesgos de salud que se presentan si una persona contrae el COVID-19 y cómo la vacuna puede ayudarlos a protegerse. Explíqueles que la vacuna es segura y que no contiene el virus. Repase con ellos los efectos secundarios y hágalos saber que son normales.

Consuélelos si les causa nervios recibir vacunas. Sea honesto y tranquilo. Tómese el tiempo para explicar qué esperar. En términos simples, hágale saber a su hijo que puede sentir un pequeño pellizco y que desaparecerá muy rápido. Use palabras como "presión" o "pinchazo" en lugar de "dolor" o "inyección". Incluso si su hijo no puede entender sus palabras, su voz tranquila lo tranquilizará. Manténgase optimista y relajado antes, durante y especialmente después de la vacunación.

Si su hijo tiene miedo a las agujas, consulte la página web de los CDC [Miedo y fobias a las agujas: encuentre formas de manejarlos](#).

Use el recurso del DPH "[El folleto de la vacuna contra el COVID-19 de su hijo](#)", que está diseñado para ayudar a los padres y cuidadores a prepararse y registrar la vacunación contra el COVID-19 de sus hijos.

¿Qué puedo hacer para prepararme para la visita de vacunación contra el COVID-19 de mi hijo?

Es probable que recibir una vacuna contra el COVID-19 sea muy similar a recibir las vacunas de rutina. Los consejos a continuación pueden ayudar a que las cosas sean más fáciles para usted y su hijo cuando reciban una vacuna contra el COVID-19.

Antes de su visita

- **Encuentre la ubicación adecuada para la vacuna de su hijo**
 - **Verifique que el lugar de vacunación pueda proporcionar vacunas para el grupo de edad de su hijo.** Tenga en cuenta que muchas farmacias no pueden vacunar a niños menores de 3 años.
 - **Verifique los requisitos de consentimiento y documentación.** Se pueden encontrar en su



Vacunas contra el COVID-19 para niños de 6 meses en adelante

PREGUNTAS FRECUENTES PARA PADRES Y TUTORES

página web o en un correo electrónico o mensaje de texto de confirmación de cita. Para obtener información sobre los requisitos en los sitios de vacunación del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, visite ph.lacounty.gov/CitaDeVacuna. Haga clic en '[Preparándose para su visita](#)'

- **Infórmele al personal si su hijo necesita adaptaciones cuando haga la cita** (o cuando llegue al sitio si es un lugar donde no se necesitan citas). Los animales de servicio pueden, por ley, acompañar a los niños en los sitios de vacunación contra el COVID-19. Si necesita información [sobre servicios de paratransito](#), transporte gratuito a un lugar de vacunación o [vacunación en casa](#), visite ph.lacounty.gov/comovacunarse. También puede llamar al Centro de Llamadas de vacunas de Salud Pública al 833-540-0473, abierto todos los días de 8 a. m. a 8:30 p. m. Hay más información disponible en la página web de los CDC, [Vacunación contra el COVID-19 para niños y adolescentes con discapacidades](#).
- **Lea la información sobre la vacuna** que estaba en su confirmación de cita. Escriba cualquier pregunta o inquietud que pueda tener.
- **Obtenga información sobre los posibles efectos secundarios y cómo manejarlos en la página web de [Efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19](#)** de Salud Pública .
- **Hable con su hijo sobre qué esperar.** Consulte [¿Cómo hablo con mi hijo sobre la vacuna contra el COVID-19?](#)

El día de la visita de su hijo

- **No le dé a su hijo medicamentos sin receta antes de recibir la vacuna** (como analgésicos o antihistamínicos) para ayudar a prevenir los efectos secundarios, a menos que su hijo tome estos medicamentos regularmente por otras razones.
- **Lleve el registro de vacunación contra el COVID-19** de su hijo si ha sido vacunado anteriormente.
- **Lleve algo que su hijo encuentre reconfortante**, como un juguete, una manta o un libro favoritos.
- **Lleve mascarillas.** Todos, incluido el personal, usted y su hijo (si tiene 2 años o más) deben usar una mascarilla en el sitio de vacunación.
- **Lleve un bocado y agua.** En los días cálidos, si visita un lugar al aire libre, use un sombrero y ropa ligera.
- **Obtenga consejos sobre cómo apoyar a su hijo antes, durante y después de la vacunación**
 - Los consejos para ayudar a los niños de todas las edades con las vacunas de rutina están disponibles en la página web de los CDC [Antes, durante y después de las vacunas](#).
 - La información para bebés está en la página web de los CDC [Haga que las vacunas sean menos estresantes](#) para los bebés. Estos incluyen técnicas de distracción, amamantar o pedirle al médico que use una solución de azúcar oral y un ungüento para aliviar el dolor o un aerosol refrescante.
 - La información sobre cómo manejar los miedos a las agujas se encuentra en la página web de los CDC, [Miedo y fobia a las agujas](#).

Durante su visita



Vacunas contra el COVID-19 para niños de 6 meses en adelante

PREGUNTAS FRECUENTES PARA PADRES Y TUTORES

- **Informe al proveedor de vacunas sobre cualquier alergia** que su hijo pueda tener.
- **Pídale a su hijo que se siente o se acueste durante la vacunación.** Deben continuar sentados o acostados durante 15 minutos después de recibir la vacuna. Esto ayuda a prevenir los desmayos y las lesiones relacionadas con los desmayos. Consulte la página web de los CDC para obtener consejos sobre [Cómo sostener a su hijo durante las vacunaciones](#). Esto ayudará a reducir el estrés del niño y también puede facilitar que los profesionales de la salud administren la vacuna.
- **Pídale al proveedor de atención médica de su hijo que le aconseje sobre el uso de un analgésico que no sea aspirina.** Pregunte sobre cualquier otra medida que pueda tomar en casa para consolar a su hijo.
- **Asegúrese de que su hijo reciba su tarjeta de registro de vacunación contra el COVID-19.** Consulte la página web de [registros de vacunación](#) de Salud Pública para obtener información sobre la tarjeta y los registros digitales.
- **Asegúrese de saber cuándo es la próxima dosis de su hijo.** Es posible que desee hablar con su proveedor sobre el mejor momento para recibir la segunda dosis.
- **Regístrese en V-safe.** V-safe proporciona controles de salud rápidos y confidenciales a través de mensajes de texto y/o encuestas web. Puede compartir información rápida y fácilmente con los CDC sobre cómo se siente su hijo después de recibir una vacuna contra el COVID-19. Obtenga más información en el sitio web V-safe [Verificador de estado de salud v-safe para después de la vacunación](#) y regístrese en vsafe.cdc.gov/es/.

Use el recurso del DPH "[El folleto de la vacuna contra el COVID-19 de su hijo](#)", que está diseñado para ayudar a los padres y cuidadores a prepararse y registrar la vacunación contra el COVID-19 de sus hijos.

