



## چرا افرادی دارای سیستم ایمنی ضعیف به دوزهای بیشتری نیاز دارند؟

افرادی که دارای سیستم ایمنی نسبتاً یا شدیداً تضعیف شده هستند (برای مثال، سرطان‌های مربوط به خون یا درمان‌های خاصی برای سرطان، پیوند اعضا و برخی بیماری‌های خودایمنی) به‌خصوص در برابر کووید-19 آسیب‌پذیرند. احتمال آنکه آنها به کووید-19 مبتلا شوند، بیشتر از افراد دارای سیستم ایمنی طبیعی است. و اگر آلوده شوند، احتمالش بیشتر است که به‌شدت بیمار شوند و ویروس را به دیگران سرایت دهند. علاوه بر این، عده‌ای که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، حفاظت کافی ناشی از سری اولیه استاندارد کووید-19 را ایجاد نمی‌کنند. به این دلیل، توصیه می‌شود آنان تعداد دوزهای واکسن بیشتری را دریافت کنند و برخی دوزها را در فواصل زمانی کوتاه‌تر دریافت کنند.

## چند دوز باید دریافت کنم؟

اگر 5 سال به بالا هستید و دارای سیستم ایمنی نسبتاً یا شدیداً تضعیف شده هستید، باید برای اتمام سری اولیه خود، یک دوز تکمیلی واکسن کووید-19 دریافت کنید. این یعنی در مجموع:

- 3 دوز واکسن Moderna یا Pfizer - یا -
- 1 دوز واکسن J&J و سپس یک دوز واکسن Moderna یا Pfizer.

اگر 5 سال به بالا و دارای سیستم ایمنی نسبتاً یا شدیداً تضعیف شده هستید، باید حداقل یک دوز تقویتی نیز دریافت کنید.

- چنانچه برای سری اولیه خود واکسن‌های Moderna یا Pfizer را دریافت کردید، باید حداقل 3 ماه بعد از دوز سوم خود یک دوز تقویتی دریافت کنید تا در مجموع 4 دوز دریافت کرده باشید.
- اگر واکسن J&J را به‌عنوان دوز اولیه و واکسن Moderna یا Pfizer را به‌عنوان دوز تکمیلی خود دریافت کردید، باید حداقل 2 ماه بعد از دوز Moderna یا Pfizer یک دوز تقویتی دریافت کنید تا در مجموع سه دوز دریافت کرده باشید.

اگر سن 12 سال به بالا هستید، باید دوز تقویتی دوم واکسن Moderna یا Pfizer را حداقل 4 ماه بعد از اولین دوز تقویتی خود دریافت کنید تا در مجموع 5 دوز دریافت کرده باشید.

به ابزار تعاملی CDC با عنوان [دریافت دوز تقویتی کووید-19 خود](#) مراجعه نمایید تا کمک کنند مشخص شود چه زمانی شما (یا فرزندتان) می‌توانید یک یا چند دوز تقویتی کووید-19 را دریافت کنید.

درباره بهترین زمان بندی دوز(های) تکمیلی و/یا تقویتی بر مبنای طرح درمانی کنونی خود، از پزشکتان سؤال کنید. این موضوع به‌ویژه زمانی که در شرف آغاز یا شروع مجدد درمان سرکوب سیستم ایمنی هستید، اهمیت می‌یابد.

جهت کسب اطلاعات مربوط به تمامی دوزهای اولیه و تقویتی برای افرادی که دچار نقص ایمنی هستند، به صفحه اداره بهداشت عمومی با عنوان [زمان بندی واکسن کووید-19](#) در نشانی [ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules](https://ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules) مراجعه نمایید.

## برای محافظت از خود چه اقدامات دیگری باید انجام دهم؟

علاوه بر دریافت واکسن کووید-19، مهم است که اقدامات دیگری را برای محافظت از خود در برابر کووید-19 اتخاذ کنید:

- **درمورد داروی پیشگیری از کووید-19 با پزشک خود صحبت کنید.** اینک دارویی به نام Evusheld موجود است تا از عفونت کووید-19 در کسانی که نمی‌توانند به تنهایی از طریق واکسن حفاظت کافی ایجاد کنند، پیشگیری کند. این دارو طی یک مراجعه و در 2 مرتبه مجزا در باسن تزریق می‌شود. این دارو را می‌توان به افراد 12 سال به بالا که حداقل 88 پوند وزن دارند تزریق کرد.

## واکسن‌های کووید-19 - سؤالات متداول برای افرادی که دچار نقص ایمنی هستند



جهت کسب اطلاعات بیشتر، به صفحه وب [ph.lacounty.gov/covidmedicines](https://ph.lacounty.gov/covidmedicines) مراجعه نمایید.

- جهت برخورداری از سطح حفاظت بالاتر، یک ماسک محافظت‌کننده، مانند یک ماسک تنفسی با برازش مناسب (برای مثال N95، KN95، KF94) یا [ماسک دوتایی](#) بپوشید. در صورت امکان، از حضور در اماکن شلوغ سرپوشیده یا فضاهایی با جریان هوای ضعیف پرهیز کنید. برای جزئیات، به نشانی [ph.lacounty.gov/reducerisk](https://ph.lacounty.gov/reducerisk) و [ph.lacounty.gov/masks](https://ph.lacounty.gov/masks) مراجعه نمایید.
- افرادی که با آنان وقت می‌گذرانید را تشویق کنید تا به حفاظت از شما کمک کنند. آنها باید وضعیت واکسن‌های کووید-19 خود را [بروز](#) نگه دارند، اگر واجد شرایط هستند دوز [تقویتی دوم](#) را دریافت کنند، و اقدامات دیگری را به منظور [کاهش خطر](#) ابتلا به کووید-19 و سرایت آن به شما اتخاذ کنند.

### از کجا می‌توانم اطلاعات بیشتری دریافت کنم؟

- برای چاپ یا مشاهده این سؤالات متداول یا سؤالات متداول مربوط به مباحث دیگر واکسن کووید-19، کد QR را اسکن کنید یا به [سؤالات متداول واکسن کووید-19](#) مراجعه نمایید.
- [VaccinateLACounty.com](https://VaccinateLACounty.com) - از جمله [زمان‌بندی‌های واکسن کووید-19](#) به همراه نگاره‌هایی برای نمایش موعد تزریق هر دوز و اطلاعات مربوط به [چگونه واکسینه شویم](#).
- جهت آشنایی بیشتر به صفحه وب CDC با عنوان «[واکسن‌های کووید-19 برای افراد دارای نقص ایمنی متوسط یا شدید](#)» مراجعه نمایید.
- اگر سؤالاتی دارید با پزشک خود صحبت کنید.

