



ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 - សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ សម្រាប់មនុស្សដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ



ហេតុអ្វីបានជាមនុស្សដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំខ្សោយ ត្រូវការដូសបន្ថែមទៀត?

មនុស្សដែលមាន ប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយកម្រិតមធ្យមឬធ្ងន់ធ្ងរ (ឧទាហរណ៍ ជំងឺមហារីកផ្សេងៗដែលទាក់ទងនឹងឈាម ឬការព្យាបាលជាក់លាក់មួយចំនួនចំពោះជំងឺមហារីក ការប្តូរសរីរាង្គ ហើយនិងស្ថានភាពបំផ្លាញកោសិកាសរីរាង្គដោយប្រព័ន្ធភាពស៊ាំ [autoimmune]) គឺងាយនឹងទទួលការរងគ្រោះថ្នាក់ជាពិសេសដោយសារជំងឺ COVID-19។ ពួកគេទំនងជាអាចឆ្លងជំងឺ COVID-19 ជាងមនុស្សដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំធម្មតា។ ហើយប្រសិនបើពួកគេឆ្លងមេរោគ ពួកគេទំនងជាធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ និងចម្លងមេរោគដល់មនុស្សដទៃជាងមុនទៀតផង។

លើសពីនេះទៅទៀត មនុស្សមួយចំនួនដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំខ្សោយ មិនអាចបង្កើតប្រព័ន្ធភាពការពារគ្រប់គ្រាន់ពីការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 លំដាប់ដំបូងធម្មតានោះទេ។ ដោយសារតែមូលហេតុនេះ មានការណែនាំឲ្យពួកគេទទួលបានការបន្ថែមទៀត ឬក៏ទាំងការទទួលបានចាក់ដូសទាំងនោះក្នុងកម្រិតពេលវេលាខ្លីជាងធម្មតាទៀតផង។

តើខ្ញុំគួរទទួលបានចំនួនប៉ុន្មានដូស?

ប្រសិនបើអ្នកមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយកម្រិតមធ្យមឬធ្ងន់ធ្ងរ អ្នកគួរទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការ COVID-19 មួយដូសបន្ថែមទៀតដើម្បីបំពេញលំដាប់ដំបូងរបស់អ្នក។ នេះមានន័យថា ចំនួនសរុបគឺ៖

- ថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna ចំនួន 3 ដូស - ឬ-
- ថ្នាំបង្ការប្រភេទ J&J ចំនួន 1 ដូស ហើយបន្ទាប់មកថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna ចំនួនមួយដូស [អ្នកត្រូវតែមានអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើងទៅទើបអាចទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការប្រភេទ J&J បាន]។

ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុចាប់ពី 5 ឆ្នាំឡើងទៅ ហើយអ្នកមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយកម្រិតមធ្យមឬធ្ងន់ធ្ងរ អ្នកក៏គួរតែទទួលបានចាក់ដូសជំរុញ ឲ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ចំនួនមួយដូសផងដែរ [នាពេលបច្ចុប្បន្ននេះ មិនមានការណែនាំពីមជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) ឲ្យកុមារទាំងឡាយដែលមានអាយុចាប់ពី 6 ខែ ទៅ 4 ឆ្នាំហើយដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ ទទួលបានចាក់ដូសជំរុញទាំងឡាយនោះទេ។

- ប្រសិនបើអ្នកបានទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna សម្រាប់លំដាប់ដំបូងរបស់អ្នក អ្នកគួរតែទទួលបានចាក់ដូសជំរុញក្នុងរយៈពេលយ៉ាងហោចណាស់ 3 ខែបន្ទាប់ពីបានទទួលបានចាក់ដូសទី 3 របស់អ្នក សម្រាប់ចំនួនសរុប 4 ដូស។
- ប្រសិនបើអ្នកបានទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការប្រភេទ J&J ជាលំដាប់ដំបូងរបស់អ្នក ហើយបានទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna ជាដូសបន្ថែមរបស់អ្នក អ្នកគួរតែទទួលបានចាក់ដូសជំរុញក្នុងរយៈពេលយ៉ាងហោចណាស់ 2 ខែបន្ទាប់ពីដូសថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna នោះ សម្រាប់ចំនួនសរុប បីដូស។

ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុចាប់ពី 12 ឆ្នាំឡើងទៅ អ្នកគួរតែទទួលបានចាក់ដូសជំរុញលើកទី 2 នៃថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna ក្នុងរយៈពេលយ៉ាងហោចណាស់ 4 ខែបន្ទាប់ពីបានទទួលបានចាក់ដូសជំរុញលើកដំបូងរបស់អ្នក សម្រាប់ចំនួនសរុប 5 ដូស។

ចូលទៅកាន់គេហទំព័រនៃ ការទទួលបានចាក់ដូសជំរុញនៃថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 របស់អ្នក ដែលអាចផ្លាស់ប្តូរព័ត៌មានគ្នាបាន របស់មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) ដើម្បីជួយកំណត់ថាតើអ្នក (ឬកូនរបស់អ្នក) អាចទទួលបានចាក់ដូសជំរុញនៃថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 មួយឬច្រើន នៅពេលណា។

សូមសាកសួរគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកអំពីពេលវេលាដ៏ល្អបំផុត សម្រាប់ការទទួលបានចាក់ដូសបន្ថែម និង/ឬដូសជំរុញ (មួយឬច្រើន) របស់អ្នក ដោយផ្អែកទៅលើផែនការព្យាបាលរបស់អ្នកនាពេលបច្ចុប្បន្ន។ នេះមានសារៈសំខាន់ជាពិសេសប្រសិនបើអ្នកនឹងចាប់ផ្តើមការព្យាបាលទាក់ទងនឹងការបង្ក្រាបភាពស៊ាំ (immunosuppressive treatment) ឬចាប់ផ្តើមការព្យាបាលនេះឡើងវិញ។

សូមមើលចំណុច កាលវិភាគនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 របស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ (DPH) នៅលើគេហទំព័រ ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules អំពីព័ត៌មានស្តីពីដូសថ្នាំបង្ការសម្រាប់លំដាប់ដំបូង និងដូសជំរុញដែលបានណែនាំទាំងអស់ ចំពោះអ្នកដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ។





ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 - សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ សម្រាប់មនុស្សដែលមានប្រព័ន្ធភាពស្ដុះខ្សោយ



តើខ្ញុំគួរចាត់វិធានការណ៍អ្វីផ្សេងទៀតដើម្បីការពារខ្លួនខ្ញុំផ្ទាល់?

វាមានសារៈសំខាន់ណាស់ក្នុងការចាត់វិធានការណ៍ផ្សេងទៀតដើម្បីការពារខ្លួនអ្នកពីជំងឺ COVID-19 បន្ថែមពីលើការទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19:

- **សូមពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកអំពីថ្នាំពេទ្យសម្រាប់ទប់ស្កាត់ជំងឺ COVID-19។** ឥឡូវនេះ ថ្នាំពេទ្យដែលមានឈ្មោះថា Evusheld មានផ្តល់ជូនដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងជំងឺ COVID-19 ចំពោះមនុស្សដែលមិនអាចបង្កើតប្រព័ន្ធការពារគ្រប់គ្រាន់ ក្រោយពីទទួលបានថ្នាំបង្ការតែមួយមុខនោះ។ មានការផ្តល់ជូនថ្នាំនេះដោយការចាក់ 2 ម្តងផ្សេងគ្នាទៅលើគូទ នៅពេលទៅជួបគ្រូពេទ្យតែមួយលើក។ ថ្នាំចាក់នេះអាចផ្តល់ជូនដល់មនុស្សដែលមានអាយុចាប់ពី 12 ឆ្នាំឡើងទៅ ហើយដែលមានទម្ងន់យ៉ាងហោចណាស់ 88 ផោន (ប្រហែល 40kg)។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមមើលគេហទំព័រ ph.lacounty.gov/covidmedicines។
- **សូមពាក់ម៉ាស់ដែលមានកម្រិតការពារល្អ** ដូចជាឧបករណ៍ជំនួយការដកដង្ហើមដែលបិទជិតល្អ (ឧទាហរណ៍ ប្រភេទ N95 ប្រភេទ KN95 ឬប្រភេទ KF94) ឬក៏ **ម៉ាស់ពីរជាន់** ដើម្បីទទួលបានកម្រិតការពារខ្ពស់ជាងមុន។ សូមជៀសវាងទីកន្លែងនៅខាងក្នុងអគារដែលមានមនុស្សច្រើនកុះករ ឬទីកន្លែងដែលមានខ្យល់បក់ចេញចូលមិនល្អ នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន។ សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត សូមមើលគេហទំព័រ ph.lacounty.gov/reducerisk និងគេហទំព័រ ph.lacounty.gov/masks។
- **សូមជំរុញមនុស្សទាំងឡាយដែលអ្នកចំណាយពេលនៅជាមួយឱ្យជួយការពារអ្នក។** ពួកគេគួរតែធ្វើឱ្យថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 របស់ពួកគេនៅតែ **គ្រប់លក្ខណៈនិងទានពេលវេលា** និងទៅទទួលបាន **ដុសជំរុញលើកទី 2** ប្រសិនបើមានមានសិទ្ធិអាចទទួល ហើយនិងចាត់វិធានការណ៍ផ្សេងទៀតដើម្បី **កាត់បន្ថយហានិភ័យ** នៃការឆ្លងមេរោគនិងជំងឺ COVID-19 បន្តទៅអ្នក។

តើខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមនៅទីណា?



- ដើម្បីបោះពុម្ព ឬមើលសំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ទាំងនេះ ឬសំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ផ្សេងទៀតទាក់ទងនឹងប្រធានបទថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 សូមស្កេនកូដ QR នេះ ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ទាក់ទងនឹងថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19](http://ph.lacounty.gov/covid19)។
- គេហទំព័រ VaccinateLACounty.com - រួមទាំងគេហទំព័រ [ការវិភាគនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19](http://ph.lacounty.gov/covid19) ដែលមានរូបភាពក្រាហ្វិចដើម្បីបង្ហាញនូវពេលវេលាដែលដូសនីមួយៗដល់ពេលកំណត់អាចទទួល និងព័ត៌មានស្តីពី [វិធីទទួលបានថ្នាំបង្ការ](http://ph.lacounty.gov/covid19)។
- សូមមើលគេហទំព័រ [ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 សម្រាប់បុគ្គលដែលមានប្រព័ន្ធភាពស្ដុះខ្សោយកម្រិតមធ្យមទៅធ្ងន់ធ្ងរ](http://ph.lacounty.gov/covid19) របស់មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម។
- ចូរពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរផ្សេងៗ។

