



لماذا يحتاج الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة إلى جرعات أكثر؟

يعتبر الأشخاص الذين يعانون من **ضعف متوسط أو شديد في جهاز المناعة** معرضون بشكل خاص للإصابة بكوفيد-19 (من أصيبوا مثلاً بسرطانات مرتبطة بالدم أو لديهم علاجات معينة للسرطان وزرع الأعضاء وبعض أمراض المناعة الذاتية). وتزيد احتمالية تعرضهم للإصابة بكوفيد-19 مقارنةً بالأشخاص الذين لديهم جهاز مناعة طبيعي. وإذا أصيبوا، فمن المرجح أن يمرضوا بشدة وينتشر الفيروس للآخرين.

بالإضافة إلى ذلك، لا يقوم بعض الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة ببناء حماية كافية عبر تعاطي فقط سلسلة لقاحات كوفيد-19 الأولية القياسية. لهذا السبب، يوصى بالحصول على جرعات أكثر من اللقاح بالإضافة إلى الحصول على بعضها على فترات زمنية أقصر.

كم عدد الجرعات التي يجب أن أحصل عليها؟

إذا كنت تعاني من ضعف معتدل أو شديد في جهاز المناعة، فيجب أن تحصل على جرعة إضافية من لقاح كوفيد-19 لإكمال *سلسلتك الأولية*. هذا يعني ما مجموعه:

- 3 جرعات من لقاح فايزر أو مودرنا - أو -
- جرعة واحدة من لقاح جونسون أند جونسون ثم جرعة من لقاح فايزر أو مودرنا. [يجب أن يكون عمرك 18 عامًا أو أكبر لتلقي لقاح جونسون أند جونسون].

إذا كنت تبلغ من العمر 5 أعوام أو أكبر وتعاين من ضعف معتدل أو شديد في جهاز المناعة، فيجب عليك أيضاً الحصول على جرعة معززة واحدة على الأقل. [لا توصي حالياً مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بالجرعات المنشطة للأطفال الذين يعانون من نقص المناعة الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و4 سنوات]

- إذا حصلت على لقاحي فايزر أو مودرنا لسلسلتك الأولية، فيجب أن تحصل على جرعة معززة على الأقل بعد 3 أشهر من جرعتك الثالثة ليصبح المجموع 4 جرعات.
- إذا حصلت على لقاح جونسون أند جونسون كجرعتك الأساسية ولقاح فايزر أو مودرنا كجرعتك الإضافية، فيجب أن تحصل على جرعة معززة بعد شهرين على الأقل من جرعة فايزر أو مودرنا ليصبح المجموع ثلاث جرعات.

إذا كنت تبلغ من العمر 12 عاماً أو أكثر، يجب أن تحصل جرعة معززة ثانية من لقاح فايزر أو مودرنا بعد 4 أشهر على الأقل من الجرعة الأولى المعززة لك ليصبح الإجمالي 5 جرعات. ضع في اعتبارك الحصول على الجرعة المعززة هذه في أسرع وقت ممكن.

قم بزيارة مركز السيطرة على الأمراض التفاعلي للحصول على أداة **الجرعة المعززة لكوفيد-19** للمساعدة في تحديد متى يمكنك (أو طفلك) الحصول على واحد أو أكثر من الجرعات المعززة لكوفيد-19.

اسأل طبيبك عن أفضل توقيت لجرعتك (جرعاتك) الإضافية و / أو المنشطة بناءً على خطة العلاج الحالية. هذا مهم بشكل خاص إذا كنت على وشك بدء أو إعادة تشغيل العلاج المثبط للمناعة.

راجع جدول **إدارة الصحة لأجل لقاح كوفيد-19** في ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules للحصول على معلومات حول جميع الجرعات الأولية والمعززة الموصى بها للأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة.

ما هي الخطوات الأخرى التي يجب علي اتخاذها لحماية نفسي؟

من المهم اتخاذ خطوات أخرى لحماية نفسك من كوفيد-19 بالإضافة إلى الحصول على لقاح كوفيد-19:

- تحدث إلى طبيبك حول الأدوية للوقاية من كوفيد-19. يتوفر الآن دواء يسمى Evusheld للوقاية من عدوى كوفيد-19 لدى الأشخاص الذين لا يستطيعون بناء حماية كافية من اللقاح وحده. يتم إعطاؤه كحقنيتين منفصلتين في الأرداف خلال زيارة



لقاحات كوفيد-19 - الأسئلة الشائعة للأشخاص المصابين بضعف المناعة

واحدة. يمكن إعطاؤه للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 12 عاماً والذين يزنون 88 رطلاً على الأقل. لمزيد من المعلومات، راجع صفحة الويب ph.lacounty.gov/covidmedicines.

- ارتدِ كمامة واقية مثل كمامة تنفس مناسب (على سبيل المثال، N95، KN95، KF94) أو كمامة مزدوجة للحصول على مستوى أعلى من الحماية. تجنب الأماكن الداخلية المزدحمة أو الأماكن ذات التدفق الهوائي السيئ قدر الإمكان. للحصول على تفاصيل، راجع ph.lacounty.gov/reducerisk و ph.lacounty.gov/masks.
- شجع الأشخاص الذين تقضي وقتاً معهم للمساعدة في حمايتك. يجب أن يتلقوا كل اللقاحات في موعدها، وأن يتلقوا الجرعة المعززة الثانية إذا كانوا مؤهلين لها، واتخاذ خطوات أخرى لتقليل مخاطر انتقال كوفيد-19 إليك.

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

- لطباعة أو عرض هذه الأسئلة الشائعة أو الأسئلة المنتشرة حول موضوعات لقاح كوفيد-19 الأخرى، امسح رمز الاستجابة السريعة أو قم بزيارة الأسئلة الشائعة حول لقاح كوفيد-19.
- VaccinateLACounty.com - بما في ذلك جداول لقاح كوفيد-19 مع رسومات تظهر موعد كل جرعة ومعلومات حول كيفية تلقي اللقاح.
- راجع صفحة الويب مركز السيطرة على الأمراض باسم لقاحات كوفيد-19 للأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل أو شديد لمعرفة المزيد.
- تحدث إلى طبيبك إذا كانت لديك أسئلة.

