



### كيف أتلقى التطعيم؟

تتوفر اللقاحات في مئات المواقع في أنحاء مقاطعة لوس أنجلوس، من بينها عيادات، وصيدليات، ومواقع عمل، ومدارس، ودور عبادة، ومواقع مجتمعية أخرى. كما يتاح التطعيم في المنزل لمن يلتزمون منازلهم. لا تحتاج العديد من المواقع موعدًا.

لتلقي لقاح، يُرجى زيارة موقع [VaccinateLACounty.com](http://VaccinateLACounty.com) وحدد "انقر هنا لتلقي اللقاح" لتجد موقعًا أو طلب التطعيم في المنزل. إذا احتجت إلى مساعدة، يمكنك الاتصال بمركز اتصال لقاحات إدارة الصحة العامة على الرقم **833-540-0473** على مدار الأسبوع من 8 صباحًا حتى 8:30 مساءً. يمكنهم ترتيب التطعيم في المنزل، والنقل المجاني إلى موقع التطعيم، أو المساعدة في النقل المجتمعي، والخدمات الأخرى لأصحاب الهمم. تتوفر المعلومات أيضًا بلغات متعددة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع عن طريق الاتصال بالرقم 2-1-1.

### هل أدفع مقابل لقاح كوفيد-19؟

لا، إذا كان لديك تأمين، فقد يأخذ طبيبك أو الصيدلية تكلفة اللقاح من شركة التأمين. يمكن لمن ليس لديهم تأمين صحي تلقي لقاحات كوفيد-19 مجانًا. لن يتكبد أي شخص أي تكلفة.

### هل تُطرح أسئلة عن وضع إقامتي عندما أتلقى لقاح كوفيد-19؟

لا، تتلقى لقاح كوفيد-19 مجانًا بغض النظر عن وضع إقامتك. لن تُطرح عليك أي أسئلة بهذا الشأن عندما تتلقى لقاح كوفيد-19. معلوماتك الطبية خاصة ولا يؤثر الحصول على لقاح كوفيد-19 على وضع إقامتك. لا تحتاج إلى بطاقة هوية حكومية أو خطاب من صاحب العمل لتلقي اللقاح. للأسئلة حول الإقامة، يُرجى زيارة صفحة ويب مكتب شؤون المهاجرين [oia.lacounty.gov](http://oia.lacounty.gov) أو اتصل بالرقم 800-593-8222.

### هل أحتاج إلى تقديم رقم هاتف محمول أو عنوان بريد إلكتروني؟

لا، عندما تتلقى اللقاح، سيطلب منك تقديم عنوان بريد إلكتروني أو رقم هاتف محمول لكتابتهما في سجل لقاح ولاية كاليفورنيا حتى تتمكن من الحصول على سجل لقاح كوفيد-19 رقمي أو إرسال رسائل تذكير بشأن باقي الجرعات المستحقة أو الموصى بها. سجل التطعيم الرقمي وسيلة مجانية وملائمة لإثبات حالة تطعيمك ومفيد بشكل خاص إذا فقدت بطاقة لقاحك البيضاء. لا تحتاج إلى تقديم عنوان بريدك الإلكتروني أو رقم هاتفك للحصول على لقاح وبطاقة لقاح كوفيد-19 البيضاء من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها. لكن قد يجعل هذا من الصعب الحصول على سجل لقاح رقمي لاحقًا. يمكنك معرفة المزيد حول سجل اللقاح الرقمي على [myvaccinerecord.cdph.ca.gov](http://myvaccinerecord.cdph.ca.gov) وحول أوجه حماية السرية [هنا](#).

### أين أحصل على نسختي من سجل اللقاح؟

بطاقة سجل لقاح كوفيد-19 من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (البطاقة البيضاء) هي الدليل الرسمي على التطعيم ويحصل عليها كل من يتلقى اللقاح. يرجى الحفاظ عليها حيث أنه لا يمكن استبدالها. يمكنك التقاط صورة أو عمل نسخة عنها.

يمكن لأي شخص \* تلقي التطعيم في كاليفورنيا طلب سجل لقاح كوفيد-19 الرقمي على [myvaccinerecord.cdph.ca.gov](http://myvaccinerecord.cdph.ca.gov). هذا أيضًا سجل رسمي يمكن تنزيله على محفظة جوجل باي الرقمية على هاتف أندرويد أو تطبيق Apple Health على آيفون. يمكنك أيضًا التقاط لقطة شاشة لسجل لقاح كوفيد-19 الرقمي الخاص بك وحفظه في ألبوم الكاميرا. يمكنك الحصول على سجل لكل فرد في عائلتك حتى لو



استخدمت نفس عنوان البريد الإلكتروني أو رقم الهاتف المحمول عند تطعيمهم. لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة صفحة ويب [سجلات التطعيم](#).

\*إذا تلقت اللقاح عبر وكالة فيدرالية (على سبيل المثال، وزارة الدفاع، أو إدارة صحة الهنود الحمر، أو شؤون المحاربين القدامى)، فيجب عليك طلب سجل لقاح من الوكالة مباشرةً.

### هل أحتاج إلى الموافقة على تلقيح طفلي؟

يحتاج الشباب دون سن 18 عامًا إلى موافقة أحد الوالدين/ الوصي أو مقدم الرعاية لتلقي اللقاح. إذا لم تتمكن من الحضور، فقد يُسمح لك بالموافقة عبر الهاتف، أو الفيديو، أو خطيًا. تحقق من متطلبات الموافقة في المكان الذي تخطط للذهاب إليه. إذا كان موقعًا تديره الصحة العامة، فيمكنك الاطلاع على المتطلبات وتنزيل نموذج الموافقة على [ph.lacounty.gov/vaccineappointment](http://ph.lacounty.gov/vaccineappointment) - انقر "[التحضير لزيارتك](#)" أو اتصل بمركز اتصال اللقاحات على الرقم 1-833-540-0473 (8 صباحًا - 8:30 مساءً يوميًا).

تنطبق بعض الاستثناءات. يمكن للقصر الذين تبلغ أعمارهم 15 عامًا أو أكبر ويتمتعون بالاكتماء الذاتي (على سبيل المثال، القاصر المتحرر، أو المكتفي ذاتيًا، أو المتزوج، أو من سبق له الزواج) تقديم موافقتهم. إذا كنت من مقدمي الرعاية بالتبني، أو مقدم رعاية من الأقرباء، أو موظفًا في البرنامج العلاجي السكني قصير الأجل، فيمكنك تقديم الموافقة طالما وافق الطفل بالتبني. إذا كنت من مقدمي الرعاية بالتبني ولا تعطي موافقتك ولكن الطفل الذي تبنيه يريد تلقي لقاح، فيمكنه الاتصال بمستشاره القانوني.

### ما المستندات التي يجب علي إحضارها لتطعيم طفلي؟

قد تكون هوية الصورة مطلوبة في بعض مواقع التطعيم. إذا كنت وصيًا على طفل في رعاية التبني ولم يكن لدى الطفل بطاقة هوية بها صورة، اطلب منه الاتصال بمستشاره القانوني. خيار آخر هو الذهاب إلى موقع تديره إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس ولا يتطلب بطاقة هوية بها صورة.

انظر أعلاه للحصول على معلومات حول الموافقة. تحقق من متطلبات المكان الذي تخطط للذهاب إليه على صفحة الويب الخاصة به أو في رسالة بريد إلكتروني أو رسالة نصية لتأكيد الموعد. للحصول على معلومات حول المتطلبات في مواقع التطعيم التابعة لإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس، يُرجى زيارة [ph.lacounty.gov/vaccineappointment](http://ph.lacounty.gov/vaccineappointment) - انقر "[التحضير لزيارتك](#)" أو اتصل بمركز اتصال اللقاحات على 1-833-540-0473 (8 صباحًا - 8:30 مساءً يوميًا).

### هل يجب أن أتلقى التطعيم إذا كنت قد سبقت إصابتي بكوفيد-19؟

نعم. يجب أن تتلقى لقاح كوفيد-19 حتى لو سبقت إصابتك بكوفيد-19 حيث يوفر اللقاح بعد التعافي من عدوى كوفيد-19 حماية إضافية ضد كوفيد-19.

توفر الإصابة بكوفيد-19 بعض الحماية من المرض في المستقبل يطلق عليها أحيانًا "المناعة الطبيعية". قد يختلف مستوى الحماية التي يحصل عليها الأشخاص من الإصابة بكوفيد-19 اعتمادًا على مدى خفة أو شدة مرضهم، والوقت منذ الإصابة، وعمرهم. لا يوجد حاليًا أي اختبار متاح يمكنه تحديد ما إذا كان الشخص محميًا من العدوى.

من الآمن الحصول على اللقاح بعد الإصابة بكوفيد-19، ولكن يجب عليك الانتظار حتى تتعافى من المرض (إذا ظهرت عليك الأعراض) وتنتهي فترة العزل لكيلا تصيب العاملين في الرعاية الصحية وغيرهم عندما تذهب للتطعيم.



إذا كنت مستحقًا لجرعة لقاح وأصبحت مؤخرًا، فيمكنك اختيار تأخير جرعة اللقاح (الأساسي والمعزز) لمدة 3 أشهر بعد الإصابة لأن الدراسات الحديثة أظهرت أن زيادة الوقت بين العدوى والتطعيم قد تحسن استجابتك المناعية ولوجود خطر أقل للعدوى من جديد لأسابيع إلى شهور بعد إصابتك.

إذا كنت مريضًا بمتلازمة الالتهاب متعدد الأجهزة لدى الأطفال أو البالغين، فاستشر طبيبك قبل تلقي لقاح كوفيد-19.

### هل يمكنني تلقي لقاح كوفيد-19 في نفس الوقت مع لقاح آخر؟

نعم. يمكن للبالغين والأطفال الذين تزيد أعمارهم عن 5 سنوات الحصول على لقاح كوفيد-19 في نفس الوقت مع لقاحات أخرى، مثل الحصبة، والسعال الديكي، والإنفلونزا. إذا تلقي طفلك لقاح كوفيد-19 في مكان لا يقدم اللقاحات الأخرى التي يحتاجها، فيمكنك الذهاب إلى مكان آخر للحصول عليها في أي وقت. لا داعي للانتظار بين اللقاحات.

### هل يمكنني الخضوع لإجراء طبي روتيني أو اختبار فحص إذا تلقيت للتو لقاح كوفيد-19؟

يمكن إجراء معظم الإجراءات أو الفحوصات الطبية الروتينية قبل تلقي لقاح كوفيد-19 أو بعده. ملحوظة: إذا كنت ستخضع لفحص ماموجرام روتيني وتلقيت لقاح كوفيد-19 مؤخرًا، فاسأل طبيبك عن المدة التي يجب أن تنتظرها قبل أن تحصل على صورة ماموجرام. قد يصاب من تلقوا لقاح كوفيد-19 بتورم في الغدد الليمفاوية (يسمى تضخم العقد اللمفية) في منطقة الإبط قرب مكان تلقي اللقاح، وهو علامة طبيعية على أن الجسم يبني الحماية ضد كوفيد-19. قد يتسبب هذا التورم المؤقت في قراءة خاطئة في صورة الثدي الشعاعية، لذلك من المهم إخبار الموظفين بشأن التطعيم. لمزيد من التفاصيل، راجع [توصيات للنساء اللواتي يتلقين لقاح كوفيد-19](#) من جمعية تصوير الثدي.

قد يؤثر لقاح كوفيد-19 أيضًا على نتائج بعض أنواع اختبارات الفحص مرض السل. انظر صفحة ويب [التطعيم ضد كوفيد-19 والإجراءات الطبية الأخرى](#) لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

### كيف يمكنني الاستعداد لزيارتي لتلقي التطعيم؟

- تذكر إحضار الوثائق المطلوبة وعنوان بريدك الإلكتروني أو رقم هاتفك المحمول إذا كان لديك واحدًا. إذا حددت موعدًا، فاقراً المعلومات الواردة في رسالة التأكيد عبر البريد الإلكتروني. إذا كانت لديك أي أسئلة، فقد يكون من المفيد كتابتها.
- يجب أن تتلقى نسخة ورقية أو إلكترونية من صحيفة الحقائق التي تخبرك بالمزيد عن لقاح كوفيد-19 المحدد الذي تحصل عليه. لكل لقاح كوفيد-19 معتمد ومصرح به صحيفة حقائق تحتوي على معلومات لمساعدتك على فهم أخطار وفوائد تلقي هذا اللقاح المحدد. اعرف المزيد حول [لقاحات كوفيد-19 المختلفة](#).
- خطط للبقاء في الموعد لمدة تصل إلى ساعة. يتضمن ذلك من 15 إلى 30 دقيقة لتخضع للملاحظة بعد تلقي التطعيم.
- لا تتوقف عن تناول الأدوية الروتينية قبل التطعيم إلا إذا أوصى طبيبك بذلك.



- لا ينصح بتناول الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية (مثل الأيبوبروفين، أو الأسبرين، أو الأسيتامينوفين) قبل التطعيم لمحاولة منع الآثار الجانبية المرتبطة باللقاح. من غير المعروف كيف قد تؤثر هذه الأدوية على مدى فعالية اللقاح. إذا كنت تتناول هذه الأدوية بانتظام لأسباب أخرى، فيجب أن تستمر في تناولها قبل التطعيم. لا يُنصح أيضًا بتناول مضادات الهيستامين قبل تلقي لقاح كوفيد-19 لمحاولة منع تفاعلات الحساسية.
- ارتدِ **كمامة** وملابس تسهل الوصول إلى أعلى ذراعك حيث ستلقى اللقاح. تناول وجبة خفيفة قبل موعدك وحافظ على مستوى رطوبة جسمك (احضر كمية إضافية من الماء تحسبًا).
- إذا احتجت إلى تلقي جرعة أخرى من لقاح كوفيد-19، فتأكد من أنك تعرف كيف ومتى تحصل عليها قبل مغادرة موقع التطعيم.

### أين أحصل على مزيد من المعلومات؟

- لطباعة أو عرض هذه الأسئلة الشائعة أو أسئلة شائعة حول موضوعات لقاح كوفيد-19 الأخرى، امسح رمز الاستجابة السريعة أو تفضل بالاطلاع على [الأسئلة الشائعة عن لقاحات كوفيد-19](#).
- [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinateLACounty.com) - بما في ذلك [جداول مواعيد لقاحات كوفيد-19](#) مع رسومات توضيحية لإظهار موعد استحقاق كل جرعة ومعلومات حول [كيفية تلقي اللقاح](#).
- صفحة ويب موقع مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية بعنوان [لقاحات كوفيد-19](#).
- استشر طبيبك إذا كانت لديك أسئلة.

