



برای مشاهده آنلاین این مطالب و سایر سؤالات متداول واکسن، به [صفحه وب واکسن کووید-19](#) مراجعه نمایید.

### دوزهای تقویتی واکسن کووید-19 به چه کسانی توصیه می‌شود؟

جهت برخورداری از بهترین حفاظت در برابر کووید-19، CDC توصیه می‌کند که همه افراد 5 سال به بالا باید یک دوز تقویتی دریافت کنند. علاوه بر این، برخی افراد باید دوز تقویتی دوم را دریافت کنند. (به چه کسی می‌تواند دوز تقویتی دوم را دریافت کند؟ در زیر مراجعه نمایید).

دریافت دوز تقویتی واکسن کووید-19 مهم است زیرا مصونیت شما را تقویت می‌کند. این امر در برابر ابتلا به بیماری شدید، بستری شدن در بیمارستان و حتی مرگ از شما بهتر محافظت می‌کند.

برای آشنایی بیشتر به صفحه وب CDC با عنوان [دوزهای تقویتی واکسن کووید-19](#) مراجعه نمایید.

### چه زمانی واجد شرایط دریافت یک دوز تقویتی می‌شوم؟

اگر 5 سال به بالا باشید، در موارد زیر واجد شرایط یک دوز تقویتی هستید:

- 5 ماه پس از دریافت آخرین دوز واکسن سری اولیه Moderna یا Pfizer، یا
- 2 ماه پس از دریافت تک دوز واکسن Johnson & Johnson (J&J).

اگر 18 سال به بالا هستید، دوز تقویتی می‌تواند هر یک از واکسن‌های کووید-19 باشد اما Pfizer یا Moderna ترجیح داده می‌شود. کودکان 12-17 ساله فقط می‌توانند تقویتی Pfizer را دریافت کنند.

اگر دچار نقص ایمنی متوسط یا شدید هستید، باید دوز تقویتی خود را زودتر دریافت کنید. جهت آشنایی بیشتر به صفحه وب CDC با عنوان [واکسن‌های کووید-19 برای افراد دارای نقص ایمنی متوسط یا شدید](#) مراجعه نمایید.

اگر هنوز دوز تقویتی اول خود را دریافت نکرده‌اید و موعد آن فرا رسیده است، اکنون زمان آن است که دوز تقویتی خود را دریافت کنید.

به ابزار تعاملی CDC با عنوان [دریافت دوز تقویتی کووید-19 خود](#) مراجعه نمایید تا کمک کنند مشخص شود آیا شما (یا فرزندتان) می‌توانید یک یا چند دوز تقویتی کووید-19 را دریافت کنید.

اگر سؤالاتی دارید با پزشک خود صحبت کنید.

### چه کسی می‌تواند دوز تقویتی دوم را دریافت کند؟

افراد زیر در صورتی که حداقل 4 ماه از دریافت دوز تقویتی اول آنها سپری شده باشد، واجد شرایط دریافت واجد شرایط دریافت دوز تقویتی دوم کووید-19 هستند. آنها به این ترتیب:

- 50 سال به بالا هستند
- 12 سال به بالا و دچار [نقص ایمنی متوسط یا شدید](#) هستند
- 18-49 ساله هستند که برای سری اولیه و همچنین دوز تقویتی واکسن J&J دریافت کردند

اگر سنتان 50 سال به بالاست یا اگر سنتان 12 سال به بالاست و دچار [نقص ایمنی متوسط یا شدید](#) هستید (و 4 ماه از دریافت دوز تقویتی اول شما سپری شده است) باید اکنون دوز تقویتی دوم خود را دریافت کنید تا واکسن‌های کووید-19 شما بروز بمانند. شایان ذکر است که تعداد مبتلایان کووید-19 رو به افزایش است، و اگر به کووید-19 مبتلا شوید بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید قرار می‌گیرید.

اگر 18-49 سال دارید و برای دوز اولیه و همچنین دوز تقویتی واکسن J&J را دریافت کردید (و 4 ماه از دریافت دوز تقویتی اول شما سپری شده است) شما ممکن است دوز تقویتی دوم دریافت کنید. برای اینکه بروز محسوب شوید، دریافت دوز تقویتی دوم الزامی نیست. اگر [بیشتر](#)



در معرض خطر ابتلا به بیماری ناشی از کووید-19 قرار دارید، دوز تقویتی دوم خود را اکنون دریافت کنید. اگر سالم هستید و با سایر افراد مواجهه محدود دارید، در این صورت می‌توانید صبر کنید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به صفحه وب [دوزهای تقویتی واکسن کووید-19](#) مراجعه نمایید.

به ابزار تعاملی CDC با عنوان [دریافت دوز تقویتی کووید-19 خود](#) مراجعه نمایید تا کمک کنند مشخص شود آیا شما (یا فرزندتان) می‌توانید دوز دوم تقویتی را دریافت کنید.

اگر سؤالاتی دارید با پزشک خود صحبت کنید.

### چه زمانی باید یک دوز تقویتی دوم را دریافت کنم؟

اگر شما در یکی از گروه‌هایی هستید که می‌توانند دوز تقویتی دوم را دریافت کنند، می‌توانید انتخاب کنید که هم اکنون آن را دریافت کنید یا صبر کنید. وضعیت خود و خطرات و مزایای آن را در نظر بگیرید. پزشکتان می‌تواند در بررسی گزینه‌هایتان به شما کمک کند. در حال حاضر، برای اینکه وضعیت واکسن‌های کووید-19 شما [بروز](#) محسوب شود، نیازی نیست دوز تقویتی دوم را دریافت کنید.

عوامل معینی می‌توانند احتمال ابتلایان به بیماری شدید ناشی از کووید-19 را افزایش دهند. اگر واجد شرایط دوز تقویتی دوم هستید، اینکه اکنون آن را دریافت کنید ممکن است مفید باشد به شرطی که شما (یا کسی که با آن زندگی می‌کنید):

- دچار نقص ایمنی متوسط یا شدید باشید
- [احتمالش بیشتر باشد که به بیماری شدید ناشی از کووید-19 مبتلا شوید](#)
- احتمالش بیشتر باشد که به واسطه شغل خود، محل زندگی خود، یا عوامل دیگر (مانند اغلب اوقات مسافرت کردن یا شرکت در تجمعات بزرگ) در معرض ابتلا به کووید-19 قرار بگیرید
- در محوطه‌ای باشید که میزان خطر سرایت کووید-19 در آن قابل توجه یا زیاد است
- کسی که با آن زندگی می‌کنید، واکسینه نباشد

شما ممکن است در نظر بگیرید که برای دریافت دوز تقویتی دوم صبر کنید اگر:

- در 3 ماه گذشته به کووید-19 مبتلا شده باشید
- سالم هستید و با سایر افراد مواجهه‌هایی محدود داشته‌اید

جهت کسب اطلاعات بیشتر به صفحه وب CDC با عنوان [دریافت دوز تقویتی دوم واکسن کووید-19](#) مراجعه نمایید. اگر سؤالاتی دارید با پزشک خود صحبت کنید.

### خطرات دریافت تقویتی چیست؟

واکنش‌ها پس از دریافت دوزهای تقویتی، مشابه واکنش‌ها پس از دریافت دوزهای اولیه است. بیشتر عوارض جانبی خفیف تا متوسط هستند و 2 روز یا کمتر طول می‌کشند. مشابه سری اولیه، عوارض جانبی جدی نادر هستند. برای جزئیات بیشتر، به صفحه وب CDC با عنوان [ایمنی واکسن‌های کووید-19](#) مراجعه نمایید. مزایای دریافت یک دوز تقویتی بیش از هرگونه خطرات شناخته شده و احتمالی آن است.

### آیا نیاز خواهد بود برای دریافت یک دوز تقویتی یادداشت یا نسخه پزشک را نشان دهم؟

خیر، برای دریافت یک دوز تقویتی به یادداشت یا نسخه پزشک نیازی ندارید. در صورتی که واجد شرایط هستید، می‌توانید خودتان تصدیق کنید (خودتان گزارش دهید). زمانی که به محل مراجعه می‌کنید، اثبات واکسیناسیون مانند کارت سفید CDC یا مدرک دیجیتال واکسیناسیون خود را همراه داشته باشید. جهت کسب اطلاعات بیشتر، به صفحه وب اداره بهداشت عمومی با عنوان [چگونه واکسینه شوم](#) مراجعه نمایید.



از کجا می‌توانم اطلاعات بیشتری دریافت کنم؟

- برای چاپ یا مشاهده این سؤالات متداول یا سؤالات متداول مربوط به مباحث دیگر واکسن کووید-19، کد QR را اسکن کنید یا به [سؤالات متداول واکسن کووید-19](#) مراجعه نمایید.
- صفحه وب CDC با عنوان [دوزهای تقویتی واکسن کووید-19](#)
- [VaccinateLACounty.com](#) – از جمله [زمان‌بندی‌های واکسن کووید-19](#) به همراه نگاره‌هایی برای نمایش موعد تزریق هر دوز و اطلاعات مربوط به [چگونه واکسینه شویم](#).
- اگر سؤالاتی دارید با پزشک خود صحبت کنید.

