

بروتوكولات إعادة فتح حمامات السباحة في المنشآت السكنية المشتركة

آخر التحديثات:

20/2/9: توضيح عدم وجوب ارتداء أغطية الوجه في الماء.

تتبنى إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس نهجًا مرحليًا، مدعومًا بالخبرة العلمية والصحية العامة، ويتمشى مع خارطة الطريق في كاليفورنيا للسماح بإعادة الفتح الأكثر أمانًا واستخدام حمامات السباحة الموجودة في الشقق والوحدات السكنية وجمعيات أصحاب المنازل.

يجب على جميع مشغلي حمامات السباحة الذين تشملهم هذه الإرشادات تنفيذ جميع التدابير المدرجة أدناه التي يصلح تطبيقها، وأن يكونوا مستعدين لتوضيح سبب عدم تطبيق أي تدبير لم يتم تنفيذه.

يرجى ملاحظة ما يلي: قد يتم تحديث هذا المستند كلما توفرت معلومات ومصادر إضافية، لذا تأكد من الاطلاع على الموقع الإلكتروني لمقاطعة لوس أنجلوس على الرابط <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus> بانتظام للحصول على أي التحديثات التي تطرأ على هذا المستند.

تغطي القائمة المرجعية ما يلي:

- (1) سياسات وممارسات مكان العمل لحماية صحة الموظفين
- (2) تدابير ضمان التباعد الجسدي
- (3) تدابير ضمان مكافحة العدوى
- (4) التواصل مع الموظفين والجمهور
- (5) تدابير ضمان الوصول العادل إلى الخدمات الحيوية.

يجب مراعاة هذه المجالات الرئيسية الخمسة بينما تقوم منشأتك بوضع أي بروتوكولات لإعادة الفتح.

يجب على جميع مشغلي حمامات السباحة السكنية الذين تشملهم هذه الإرشادات تنفيذ جميع التدابير المدرجة أدناه التي يصلح تطبيقها، وأن يكونوا مستعدين لتوضيح سبب عدم تطبيق أي تدبير لم يتم تطبيقه على الأعمال التجارية.

اسم العمل التجاري:

عنوان المنشأة:

تاريخ النشر:

أ. سياسات وممارسات مكان العمل لحماية صحة الموظفين (يرجى وضع علامة على كل ما ينطبق على المنشأة)

وضع علامة هنا إذا لم يكن في المنشأة/العقار موظفون. وانتقل إلى القسم ب.

تم توجيه كل من يمكنه القيام بواجبات عمله من المنزل للقيام بذلك.

يتم تكليف الموظفين الضعفاء (الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا، أو الذين يعانون من حالات صحية مزمنة) بعمل يمكن القيام به من المنزل كلما أمكن ذلك.

تم إخبار جميع الموظفين بعدم القدوم إلى العمل إذا مرضوا، واتباع إرشادات إدارة الصحة العامة للعزل الذاتي إذا كان ذلك ممكنًا.

○ إنشاء قائمة بالموظفين الاحتياطيين المدربين.

○ تم تزويد العمال بمعلومات عن مزايا الإجازات التي يراها صاحب العمل أو الحكومة، والتي قد يحق للموظف الحصول عليها مما يجعل من السهل ماليًا البقاء في المنزل. يرجى الاطلاع على المعلومات الإضافية عن [البرامج الحكومية](#) التي تدعم الإجازات المرضية وتعويضات العمال عن COVID19، بما في ذلك حقوق الإجازات المرضية للموظفين بموجب [قانون العائلات الأول للاستجابة لفيروس كورونا](#) وحقوق الموظفين في مزايا تعويضات العمال وافترض صلة العمل بحالات التعرض لـ COVID-19 التي حدثت بين 19 مارس و 5 يوليو وفقًا [للأمر التنفيذي N-62-20](#) الصادر عن الحاكم.

عند إبلاغ صاحب العمل بثبوت إصابة موظف واحد أو أكثر بـ COVID-19، أو بأن لديه أعراضًا تتوافق مع (حالة) COVID-19، فإن لدى صاحب العمل خطة أو بروتوكولًا لتعزل الحالات أنفسها في المنزل، ويطلب من جميع الموظفين الذين خالطوا الحالات في مكان العمل الخاص بتطبيق الحجر الصحي الذاتي فورًا. ويجب أن تراعي خطة صاحب العمل بروتوكولًا يضمن لجميع الموظفين المعزولين الوصول إلى اختبار COVID-19 أو إجراء هذا الاختبار لتحديد ما إذا كانت هناك حالات مخالطة إضافية في مكان العمل، والتي قد تتطلب تدابير إضافية لمكافحة COVID-19.

يتم فحص الموظفين قبل دخولهم إلى مساحة العمل. ويجب أن تتضمن الفحوصات إجراء فحص بخصوص السعال، وضيق التنفس، وصعوبة التنفس، والحمى أو القشعريرة، وما إذا كان الموظف قد خالط شخصًا ثبتت إصابته بـ COVID-19 في آخر 14 يومًا. يمكن إجراء هذه الفحوصات عن بُعد أو وجهًا لوجه عند وصول الموظفين، كما يجب فحص درجة الحرارة في موقع العمل إذا كان ذلك ممكنًا.

في حالة تحديد 3 حالات أو أكثر في مكان العمل خلال فترة 14 يومًا، يجب على صاحب العمل إبلاغ إدارة الصحة العامة بأمر هذه المجموعة على الرقم 397-3993 (888) أو 240-7821 (213). إذا تم رصد مجموعة إصابات في موقع العمل، فستبدأ إدارة الصحة العامة في إجراء استجابة جماعية تشمل تقديم إرشادات وتوصيات لمكافحة العدوى، والدعم الفني وتدبير مكافحة الخاصة بالموقع. ويتم تعيين مدير للحالات من الصحة العامة للتحقيق بشأن الحالات من أجل المساعدة في إرشاد استجابة المنشأة.

يُمنح الموظفون المخالطون للأخريين غطاء وجه مجاني مناسب يغطي الأنف والفم. ويجب أن يرتدي الموظف غطاء الوجه في جميع الأوقات خلال يوم العمل عندما يكون يخالط الآخرين أو يُحتمل أن يخالطهم. أما الموظفون الذين تلقوا تعليمات من مقدم رعايتهم الطبية بعدم ارتداء غطاء للوجه فعليهم ارتداء واقٍ للوجه بثنائية على الحافة السفلية ما دامت حالتهم تسمح حالتهم بذلك؛ امتثالاً لتوجيهات الولاية. ويُفضل أن تتناسب الثنية مع الذقن. ولا يجب استخدام الكمامات المزودة بصمامات أحادية الاتجاه. كما لا يحتاج الموظفون إلى ارتداء غطاء الوجه عندما يكون الموظف بمفرده في مكتب خاص أو حجرة محاطة ذات فاصل صلب يتجاوز طول الموظف عند وقوفه.

تم توجيه تعليمات للموظفين بغسل أو استبدال أغطية الوجه يوميًا.

لا يحتاج الموظفون إلى ارتداء غطاء الوجه القماشي عند النزول إلى الماء.

يتم تبديل المناوبات أو تدويرها للحد من عدد الموظفين الموجودين في المحيط المائي في نفس الوقت.

يتم ترتيب فترات الراحة لضمان الحفاظ على ستة (6) أقدام (متريين تقريبًا) بين الموظفين في غرف الاستراحة في جميع الأوقات.

يحظر على الموظفين الأكل أو الشرب في أي مكان داخل مكان العمل بخلاف غرف الاستراحة المحددة للتأكد من ارتداء الكمامات باستمرار وبشكل صحيح.

المواد المطهرة وما يتصل بها متاحة للموظفين في المواقع التالية:

معقم اليدين الفعال ضد COVID-19 متاح لجميع الموظفين في المواقع التالية:

يُسمح للموظفين بفترات راحة متكررة لغسل أيديهم.

تم توزيع نسخة من هذا البروتوكول على كل موظف.

يتم تطبيق جميع السياسات الموضحة في هذه القائمة المرجعية -بخلاف ما يتعلق بشروط التوظيف- على موظفي التسليم وأي شركات أخرى قد

تكون حاضرة كطرف ثالث في مكان العمل.

اختياري – قم بوصف التدابير الأخرى:

ب. تدابير ضمان التباعد الاجتماعي

- الحد من استخدام منشأة حمام السباحة للتأكد من أن مستخدمي حمام السباحة يمكنهم الحفاظ على التباعد الجسدي لمسافة 6 أقدام (مترين تقريباً) من أولئك الذين لا يعيشون معهم، أو أن نسبة إشغال حمام السباحة لا تتجاوز 50٪، أيهما أقل.
 - حدد سعة إشغال حمام السباحة الحالية: _____ حدد نسبة 50٪ من سعة إشغال حمام السباحة: _____
 - قم بإبلاغ جميع الأسر المقيمة بالحد الأقصى لسعة إشغال حمام السباحة.
 - خذ بعين الاعتبار تطبيق نظام الحجز لاستخدام حمام السباحة. على سبيل المثال، يمكن أن يشمل ذلك حجز حارة كاملة لسباحة الدورات الفردية أو نصف حارة لتستخدمه عائلة واحدة.
 - يجب على السباحين الذين يسبحون في دورات الحفاظ على تباعد جسدي قدره 6 أقدام (مترين تقريباً) من أولئك الذين لا يعيشون معهم. قد يكون من الضروري الحد من عدد السباحين الذين يستخدمون الحارة في سباحة الدورات في المرة الواحدة.
- أغلق المنتجع الصحي/الجاكوزي أو أقصر استخدام المنتجع الصحي/الجاكوزي على شخص واحد أو عائلة واحدة في المرة الواحدة.
- يجب الاستمرار في إغلاق زلاقات المياه والمركبات ومناطق الجذب المائية الأخرى في حمام السباحة.
- إذا كان حارس الإنقاذ في الخدمة، فمن غير المطلوب أن يقوم حارس الإنقاذ أيضاً بمراقبة الآخرين للتأكد من التزامهم بغسل اليدين، أو استخدام أغطية الوجه القماشية، أو التباعد الاجتماعي.
- من المستحسن تعيين شخص أو مجموعة من السكان لتولي مسؤولية المراقبة والتأكد من عدم تجاوز الحد الأقصى لعدد مستخدمي حمام السباحة على النحو الموضح أعلاه. ويجب على الشخص المعين أيضاً مراقبة الالتزام بجميع الإرشادات المرحلية.
- تم تنفيذ تدابير لضمان التباعد الاجتماعي (بقاء الأفراد على بعد 6 أقدام (مترين تقريباً) على الأقل من أولئك الذين لا يعيشون معهم).
 - قم بتغيير ترتيبات السطح والمناطق الأخرى المحيطة بحمام السباحة لضمان قدرة مناطق الوقوف والجلوس على تلبية متطلبات التباعد الجسدي، مع الحفاظ على مساحة سطح واضحة تبلغ 4 أقدام (1.25 متر تقريباً) حول حمام السباحة، وفقاً لما يقتضيه قانون الولاية. وقد يشمل ذلك إزالة الكراسي أو إحاطة تلك المناطق بشريط لمنع استخدامها.
 - توفير لافتات أو إرشادات (على سبيل المثال، خطوط لتحديد كل حارة في الماء أو وضع الكراسي والطاولات حول حمام السباحة) ولافتات وإشارات مرئية (على سبيل المثال، شريط على حوض حمام السباحة أو الأرصفت) لضمان بقاء المقيمين والسباحين على بعد 6 أقدام (مترين تقريباً) على الأقل عن أولئك الذين لا يعيشون معهم، داخل وخارج الماء.
- منع الضيوف غير المقيمين في أي شقة سكنية أو في المجمع السكني أو جمعية أصحاب المنازل من استخدام مرافق حمام السباحة.
- حظر الحفلات أو التجمعات في جميع المناطق المشتركة بما في ذلك حمام السباحة.

ج. تدابير مكافحة العدوى

- يتم تذكير الزوّار الذين يصلون إلى المنشأة بارتداء غطاء الوجه في جميع الأوقات (باستثناء أثناء الأكل أو الشرب، أو عندما يتواجدون داخل المياه) أثناء تواجدهم في المنشأة أو على أرض المنشأة. وينطبق هذا على جميع البالغين والأطفال من عمر سنتين فما فوق. ولا يُعفى من ارتداء غطاء الوجه إلا الأشخاص الذين تلقوا تعليمات بعدم ارتداء غطاء الوجه من قبل مقدم الرعاية الطبية الخاص بهم.
- يتم إجراء فحص الأعراض قبل دخول الزوّار إلى المنشأة. يجب أن تتضمن الفحوصات إجراء فحص بخصوص السعال وضيق التنفس وصعوبة التنفس والحمى أو القشعريرة. يمكن إجراء هذه الفحوصات وجهاً لوجه أو من خلال طرق بديلة مثل أنظمة تسجيل الوصول عبر الإنترنت أو من خلال [اللافتات](#) المنشورة عند مدخل المنشأة والتي تنص على منع الزوّار الذين يعانون من هذه الأعراض إلى المبنى.
- افحص سلامة حمام السباحة للتأكد من أن التركيب الكيميائي لحمام السباحة مناسب للتطهير وأن الحمام قد خضع لتقييم معدات السلامة.
 - من شأن التشغيل والصيانة الصحيحة تعطيل الفيروس في الماء
- بالنسبة للمرافق التي لم تكن تعمل، اغمر جميع تجهيزات الماء الساخن والبارد لمدة خمس دقائق قبل إعادة الفتح لاستبدال المياه القديمة في نظام سباحة المنشأة بإمدادات مياه عذبة وآمنة. وهذا يشمل على سبيل المثال لا الحصر نوافير الشرب، ونوافير الزينة، وأحواض الاستحمام الساخنة، وما إلى ذلك.

- تنفيذ خطة تنظيف وتطهير للأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر، وللأشياء المشتركة في كل مرة يتم استخدامها. استخدم مطهرًا معتمدًا من وكالة حماية البيئة (EPA). سيتم تنظيف وتعقيم ما يلي بشكل متكرر، وفقًا للجدول التالي:
- الدرابزين والزلقات
 - كراسي الاستلقاء والطاولات
 - مقابض الأبواب وأسطح الحمامات وأماكن غسل اليدين وأماكن تغيير الحفاضات والاستحمام
 - مرافق الاستخدام المشترك
 - الحمامات
 - أخرى
- ضمان الإمدادات الكافية لتعزيز النظافة الصحية. وتشمل المستلزمات الصابون، ومعقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60٪ على الأقل، والمناشف الورقية، والمناديل، وسلال القمامة، المتاحة للمقيمين.
- إذا لم يتم إزالة الأثاث (مثل كراسي الاستلقاء) أو العناصر الأخرى التي يتم استخدامها بشكل مشترك، فتأكد من تنظيفها وتطهيرها بعد كل استخدام. ويمكن للمقيمين إحضار لوازم لتطهير الأثاث والأغراض ذات الاستخدام المشترك بعد استخدامها. ومن المستحسن أن يقوم المقيمون بإحضار أثاثهم أو الأغراض ذات الاستخدام المشترك.
- يجب على الأفراد إحضار المناشف الخاصة بهم إلى حوض السباحة وعدم مشاركة المناشف مع أفراد غير شركائهم في السكن.
- لا يجوز توزيع أي طعام أو مشروبات على أسطح حمامات السباحة مع الآخرين، ولا يجب لأفراد الأسرة مشاركة أي طعام أو مشروبات مع أفراد من غير أفراد الأسرة لتقليل خطر نقل العدوى.
- يتم إيقاف نوافير المياه ومبردات المياه ولا يجوز استخدامها.
- تأكد من أن أنظمة التهوية في الأماكن المغلقة تعمل بشكل صحيح.
- زيادة إدخال الهواء الخارجي وتدويره قدر الإمكان عن طريق فتح النوافذ والأبواب أو استخدام المراوح أو طرق أخرى. ضع في اعتبارك تركيب منظفات هواء محمولة عالية الكفاءة، ورفع مستوى فلاتر هواء المبنى إلى أعلى كفاءة ممكنة، وإجراء تعديلات أخرى لزيادة كمية الهواء الخارجي والتهوية في جميع مناطق العمل.
 - ومع ذلك، لا تفتح النوافذ والأبواب إذا كان ذلك يشكل خطرًا على سلامة الموظفين أو المقيمين أو السباحين.

د. تدابير التواصل مع الجمهور

- يتم نشر نسخة من هذا البروتوكول على جميع المداخل العامة لمنشأة حمام السباحة.
- يتم نشر اللافتات عند كل مدخل عام لمنشأة حمام السباحة لإبلاغ مستخدمي حمام السباحة بالبقاء في المنزل إذا كانوا مرضى أو لديهم أعراض تتوافق مع COVID-19.
- يتم نشر اللافتات التي تذكر مستخدمي حمام السباحة بالحفاظ على التباعد الاجتماعي لمسافة تبلغ ستة أقدام (مترين تقريبًا) من الأشخاص غير أفراد الأسرة قدر الإمكان.
- في حالة فتح المنتج الصحي/الجاكوزي، توضع لافتات تقصُر استخدامه على شخص واحد أو أسرة واحدة في كل مرة.
- يتم وضع لافتات تشجع جميع المقيمين والسباحين على غسل أيديهم كثيرًا أو استخدام المعقم عند الدخول إلى مرفق المسبح. وعلبك توفير معقم يدين يحتوي على الكحول بنسبة 60٪، أو اطلب من المقيمين إحضار معقماتهم.
- لافتات تذكير المقيمين بارتداء غطاء الوجه عند المرور في المناطق المشتركة من وإلى المسبح والحمامات المشتركة. **نُكر السباحين بإزالة غطاء الوجه القماشي عند النزول إلى الماء.**

هـ. تدابير تضمن الوصول العادل إلى الخدمات الحيوية

- يتم وضع تدابير لضمان تيسير الوصول إلى حمام السباحة على المقيمين ذوي الإعاقات الحركية المعرضين لمخاطر عالية عند تواجدهم في الأماكن العامة.

يمكنك أيضًا العثور على إرشادات من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها فيما يتعلق بالتباعد الاجتماعي وإجراءات تطهير المنشآت/الأسطح على الرابط
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/water.html>