

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Protocolo para manifestaciones públicas

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles está adoptando un enfoque por etapas, que cuenta con el apoyo de expertos en el área de la ciencia y salud pública, para permitir que las personas empiecen a utilizar los espacios públicos otra vez de maneras que limitarán el riesgo de exposición al COVID-19.

Como individuo, tiene derecho a participar en la expresión política, que incluye su derecho de petición al gobierno. Durante una pandemia, las reuniones presenciales pueden ser riesgosas, porque incluso si usted respeta el distanciamiento físico, reunir a miembros de diferentes hogares conlleva un mayor riesgo de transmisión de COVID-19. Dichas reuniones pueden resultar en un aumento en la tasa de infección, hospitalización y muerte, especialmente entre las poblaciones más vulnerables. Las actividades como corear, gritar, cantar, y recitar en grupo pueden esparcir gotas respiratorias con mayor facilidad, haciendo que sea muy importante que **las personas que participen en estas actividades usen cobertores faciales (cubre bocas) en todo momento.**

Si decide participar en una reunión presencial, existen estrategias para reducir el riesgo de infección de COVID-19 para usted y para los demás.

Precauciones sensatas de Salud Pública

1. Prepárese antes de participar.

- a. Planifique su ruta hacia la manifestación y desde la manifestación. Sepa cuáles calles están cerradas al tráfico o no permiten estacionar en la calle y qué rutas de transporte públicos pueden haberse modificado.
- b. Se deben permitir los equipos de movilidad tales como silla de ruedas, bastones, caminadores, o carriolas de bebé, pero verifique con los organizadores y la policía para saber si hay restricciones, precauciones o rutas alternativas.
- c. Lleve cualquier suministro necesario con usted, incluidos los cobertores faciales, comida, agua, desinfectante de manos y cualquier otro suministro personal que pueda necesitar.

2. Utilice un cobertor facial de tela en todo momento.

3. Mantenga una distancia de seis pies de otras personas que no son parte de su hogar o de su unidad de vivienda.

- a. Los participantes deben mantener una distancia física de seis pies de cualquier oficial de paz uniformado y cualquier otro personal de seguridad pública presente, a menos que se los indiquen, y seguir cualquier otro requisito y directiva impuesta por las autoridades policiales o cualquier otra autoridad aplicable.

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Protocolo para manifestaciones públicas

4. Evite las áreas donde una multitud se puede haber congestionado.

Si la multitud disminuye la distancia, diríjase a la periferia y aléjese de áreas congestionadas.

5. Lave sus manos frecuentemente.

Use jabón y agua por al menos 20 segundos o utilice un desinfectante de manos con al menos 60% por ciento de alcohol, especialmente después de estar cerca de otros, de ir al baño, antes de comer, y luego de sonarse la nariz, toser, o estornudar.

6. No comparta bebidas o comidas con otros que no pertenezcan a su hogar.

7. Si tuvo contacto cercano (estuvo a menos de 6 pies por más de 15 minutos) con personas fuera de su hogar que no utilizaban cobertores faciales, usted debe considerarse posiblemente expuesto al COVID-19 y permanecer en su casa por 14 días y monitorear si presenta síntomas del COVID-19.

- a. Si vive con personas mayores o con padecimientos de alto riesgo, usted también deberá procurar mantener una distancia de seis pies y utilizar un cobertor fácil al estar con ellos en casa.
- b. Si desarrolla síntomas de COVID-19, llame a su profesional médico y pregúntele sobre la prueba.

Sepa dónde obtener información confiable

Esté atento a los fraudes, noticias falsas y engaños acerca del nuevo coronavirus. La información precisa, que incluye anuncios de casos nuevos en el Condado de Los Ángeles, siempre la distribuirá Salud Pública a través de notas de prensa, redes sociales, y nuestro sitio web. El sitio web tiene más información acerca del COVID-19 que incluye preguntas frecuentes (FAQ), infografías y una guía para sobrellevar el estrés, así como también consejos acerca del lavado de manos.

- Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (LACDPH, Condado)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - Redes sociales: @lapublichealth

Otras fuentes confiables de información acerca del nuevo coronavirus son:

- Departamento de Salud Pública de California (CDPH, Estado)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CCPEEU, Nacional)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

Si tiene más preguntas y le gustaría hablar con alguien, llame a la línea de Información del Condado de Los Ángeles 2-1-1 que está disponible las 24 horas del día.