

Մարզասրահների և Ֆիթնես Հաստատությունների Վերաբացման Արձանագրություն. Հավելված Լ

Ուժի մեջ է սկսյալ ուրբաթ, Հունիսի 12-ից, 2020թ

Վերջին փոփոխություններ: (Փոփոխությունները նշված են դեղինով)

8/11/20: Դեմքի ծածկոցներ կրելը անհրաժեշտ չէ բացօթյա գործունեության ընթացքում, որը պահանջում է մեծ ջանքեր, սակայն անհրաժեշտ է պահպանել առնվազն 8 ոտնաչափ հեռավորություն մյուսներից նման գործունեության ընթացքում: Ավելացվել է նաև պարզաբանում աշխատողի փախհատուցման նպաստների համար:

Լոս Անջելես Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչությունը ընդունում է գիտական և հանրային առողջության փորձաքննության վրա հիմնված փուլային մոտեցում, որոշակի մարզասրահներին և ֆիթնես հաստատություններին անվտանգ վերաբացվել թույլ տալու համար: Ստորև բերվող պահանջները նախատեսված են այն մարզասրահների և ֆիթնես հաստատությունների համար, որոնք թույլատրվում են վերաբացվել Հանրային Առողջապահության Պատասխանատուի կողմից: Ի հավելումն Նահանգապետի կողմից այս մանրաձախ բիզնեսներին ներկայացվող հատուկ պահանջներին, այս տեսակի բիզնեսները պետք է համապատասխանեն մարզասրահների և ֆիթնես հաստատությունների համար նախատեսված ստուգաթերթի ներկայացված պահանջներին:

Նշենք, որ մինչ հետագա ծանուցումը, բոլոր մարզասրահների և ֆիթնես հաստատությունների գործունեությունները պետք է իրականացվեն բացօթյա պայմաններում: Բացօթյա աշխատանքները կարելի է իրականացնել հովանոցների տակ կամ արևից պաշտպանված այլ տարածքում, բայց այսպիսի ապաստարանների կողքերը չպետք է փակ լինեն որպեսզի դրսի օդի բավարար շարժում լինի: Բացօթյա լողավազանները կարող են բաց մնալ: Հիշեք, որ բոլոր աշխատակիցներն ու հաճախորդները ամբողջ ընթացքում պետք է կտորե դիմակներ կրեն՝ բացառությամբ մեծ ջանքեր պահանջող բացօթյա գործունեության իրականացման ընթացքում: Նման գործողությունների դեպքում անհրաժեշտ է մյուսներից պահպանել առնվազն 8 ոտնաչափ հեռավորություն:

Խնդրում ենք նկատի ունենալ, որ այս փաստաթուղթը կարող է թարմացվել՝ կախված լրացուցիչ տեղեկությունների և ռեսուրսների հասանելիությունից, ուստի պարբերաբար ստուգեք Լոս Անջելես Շրջանի կայքը՝ <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>՝ այս փաստաթղթի թարմացումների համար:

Այս ստուգաթերթը ներառում է՝

1. Աշխատավայրի կանոնադրությունն ու գործելակերպը աշխատողների առողջությունը պաշտպանելու համար
2. Ֆիզիկական հեռավորության ապահովման միջոցառումներ
3. Վարակի վերահսկումն ապահովող միջոցառումներ

- 4. Աշխատակիցների և հանրության հետ հաղորդակցություն
- 5. Խիստ կարևոր ծառայությունների անաչառ հասանելիության միջոցառումներ

Եթե ձեր հաստատությունը մշակում է վերաբացման ցանկացած արձանագրություն, ապա անհրաժեշտ է անդրադառնալ վերոհիշյալ հինգ հիմնական ոլորտներին:

Այս ուղեցույցում ընդգրկված բոլոր բիզնեսները պետք է իրականացնեն ստորև նշված բոլոր կիրառելի միջոցառումները և պատրաստ լինեն բացատրել, թե ինչու որևէ չիրականացված միջոցառում չի վերաբերում իրենց բիզնեսին:

Բիզնեսի անունը.

Հաստատության հասցեն.

Առավելագույն այցելուների քանակը՝
համաձայն Հրդեհային օրենսգրքի.

Հանրության համար բաց մոտավոր
ընդհանուր քառակուսի ոտնաչափ
տարածքը.

A. ԱՇԽԱՏԱՎԱՅՐԻ ԿԱՆՈՆԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆՆ ՈՒ ԳՈՐԾԵԼԱԿԵՐՊԸ՝ ՈՒՂՂՎԱԾ ԱՇԽԱՏԱԿԻՑՆԵՐԻ ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ՊԱՀՊԱՆՄԱՆԸ (ՆՇԵՔ ԲՈԼՈՐ ԿԵՏԵՐԸ ՈՐՈՆՔ ԿԻՐԱՌԵԼԻ ԵՆ ՀԱՍՏԱՏՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՐ)

- Յուրաքանչյուր աշխատակից ով կարող է իր պարտականությունները կատարել տանից, ապա հանձնարարել նրանց աշխատել տանից:
- Խոցելի աշխատակիցներին (65 տարեկանից բարձր տարիքի և խրոնիկական հիվանդություններ ունեցող) հանձնարարել այնպիսի աշխատանք, որը հնարավոր է տանից կատարել և նրանք պետք է իրենց մտահոգությունների համար խորհրդակցեն իրենց բուժաշխատողի կամ մասնագիտական առողջապահական ծառայության հետ՝ աշխատավայր վերադառնալու վերաբերյալ համապատասխան որոշումներ կայացնելու համար:
- Աշխատանքային գործընթացները հնարավորինս վերաձևակերպել ընդլայնելու համար աշխատակիցների՝ տանից աշխատելու հնարավորությունները:
- Այլընտրանքային, տատանվող կամ հերթափոխով ժամանակացույցեր են կիրառվում՝ ֆիզիկական հեռավորությունն առավելագույնի հասցնելու համար:
- Բոլոր աշխատակիցներին զգուշացվել է աշխատանքի չներկայանալ, եթե շփում են ունեցել COVID-19-ով վարակված որևէ անձի հետ: Աշխատակիցները պետք է հետևեն Հանրային Առողջապահության Վարչության ինքնամեկուսացման և կարանտինի ուղեցույցներին, եթե կիրառելի է: Աշխատանքից բացակայելու կանոնները վերանայվել և փոփոխվել են որպեսզի աշխատողները չտուժեն, եթե հիվանդության պատճառով տանն են մնացել:
 - Գործատուի կամ կառավարության կողմից հովանավորվող բացակայության նպաստների մասին տեղեկության հետ աշխատակիցներին ծանոթացրեք և եթե նրանք իրավունք ունենան

ստանալու, ապա դրանով նրանց ֆինանսական հարցերը կհեշտանան և կկարողանան տանը մնալը: Որոնե՛լ հավելյալ տեղեկություններ հիվանդության պատճառով բացակայությունների համար կառավարական օժանդակության [ծրագրերի](#) և COVID-19-ի հետ կապված աշխատակիցների փոխհատուցումների վերաբերյալ, ներառյալ՝ աշխատողների հիվանդության պատճառով բացակայությունների իրավունքները [Ընտանիքների կողմից Գործնավորուսի առաջին արձագանքի Ակտի](#) և աշխատողների փոխհատուցման նպաստների իրավունքները և [Մարտի 19-ից Հուլիսի 5-ի միջակայքում COVID-19-ով վարակման դեպքերի ի հայտ գալուն առնչվող](#) աշխատանքի հետ կապված կանխավարկածը՝ համաձայն Նահանգապետի [N-62-20 Գործադիր հրամանի](#) վերաբերյալ:

- ❑ Տեղեկանալով, որ մեկ կամ մի քանի աշխատակիցների թեստի արդյունքը դրական է, կամ եթե նրանք ունեն COVID-19-ի ախտանիշների նման ախտանիշներ, ապա գործատուն պետք է իր գործող ծրագրի համապատասխան պահանջի որպեսզի «հիվանդ(ներ)ը [ինքնամեկուսանան տանը](#), ինչպես նաև պետք է պահանջի, որ բոլոր աշխատակիցները, որոնք աշխատավայրում շփվել են այդ «հիվանդի» հետ, անմիջապես [ինքնակարանտինի ենթարկվեն](#): Գործատուի ծրագիրը պետք է ներառի արձանագրություն, որով կարանտինի մեջ գտնվող բոլոր աշխատակիցները թեստավորվեն կամ նրանց համար հասանելի կլինի COVID-19-ի թեստավորումը, պարզելու համար թե արդյոք աշխատավայրում եղել են շփման լրացուցիչ դեպքեր, որի հետևանքով հնարավոր է պահանջվեն COVID-19-ի վերահսկման լրացուցիչ միջոցառումներ: Հետևել Հանրային Առողջապահության ուղեցույցին [Աշխատավայրում COVID-19-ին արձագանքելու վերաբերյալ](#):
- ❑ [Աշխատակիցների ստուգումները](#) իրականացվում են՝ նախքան աշխատակիցներին կրոնյատրվի աշխատավայր մտնել: Ստուգումները պետք է ներառեն հազի, շնչարգելության, դժվարացած շնչառության, ջերմության կամ դողերոցքի դիտարկում, ինչպես նաև հարցում, թե արդյոք աշխատակիցը նախորդ 14 օրվա ընթացքում շփվել է COVID-19-ով վարակված մարդու հետ: Այս ստուգումները կարող են կատարվել հեռավար կարգով կամ անհատապես՝ աշխատակցի ժամանելուն պես: Հնարավորության դեպքում աշխատավայրում պետք է կատարվի ջերմաչափում:
- ❑ Աշխատավայրում 14 օրվա ընթացքում 3 կամ ավելի վարակման դեպքեր բացահայտելու դեպքում, գործատուն պետք է զեկուցի այս խմբի վերաբերյալ Հանրային Առողջապահության Վարչությանը՝ զանգահարելով (888) 397-3993 կամ (213) 240-7821 հեռախոսահամարով: Եթե աշխատավայրում վարակված խումբ հայտնաբերվի, Հանրային Առողջապահության Վարչությունը խմբի նկատմամբ արձագանք կնախաձեռնի, որը ներառում է՝ վարակի վերահսկման ցուցումների և խորհուրդների տրամադրում, մասնագիտական օժանդակություն և հաստատության համար առանձնահատուկ վերահսկման միջոցառումներ: Կնշանակվի խմբի հետազոտման գործի ղեկավար՝ օգնելու ուղղորդել հաստատության արձագանքը:
- ❑ Այն աշխատակիցներին, ովքեր շփվում են ուրիշների հետ, անվճար տրամադրվում է դեմքի ծածկոց, որը ծածկում է քիթը և բերանը: Աշխատակիցը պետք է մշտապես կրի դիմակը ողջ աշխատանքային օրվա ընթացքում՝ այլ անձանց հետ շփվելու կամ շփման հավանականության պարագայում: Աշխատակիցները, ում բուժաշխատողները հանձնարարել են չկրել դեմքի ծածկոցներ, պետք է կրեն ներքևի եզրին շղարշ ունեցող դեմքի վահաններ, որպեսզի համապատասխանեն Նահանգային պահանջների պայմաններին, եթե միայն նրանց վիճակը դա թույլ է տալիս: Նախընտրելի են այն տեսակի շղարշները, որոնք մարմնի ձև են ստանում կզակի տակ: Միակողմանի փականներ ունեցող դիմակները չպետք է կիրառվեն: Աշխատակիցները կարիք չունեն դեմքի ծածկոցներ կրել, երբ մենակ են անձնական գրասենյակում կամ պինդ միջնապատերով առանձնացված աշխատախցում, որի միջնապատերի բարձրությունը գերազանցում է աշխատակցի հասակին կանգնած ժամանակ:

ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՈՒԻ ՀՐԱՄԱՆԸ

- Աշխատակիցներին հանձնարարվում է իրենց դիմակները լվանան կամ փոխեն ամեն օր:
- Բոլոր աշխատակայանները միմյանցից բաժանված են առնվազն 6 ոտնաչափով:
- Ընդմիջման սենյակները, պետքարանները և այլ ընդհանուր տարածքները հաճախակի ախտահանվում են հետևյալ ժամանակացույցով:
 - Ընդմիջման սենյակներ _____
 - Պետքարաններ _____
 - Այլ վայրեր _____
- Ընդմիջումները կազմակերպվում են այնպես, որ ընդմիջման սենյակներում աշխատակիցների միջև մշտապես հնարավոր լինի պահպանել վեց (6) ոտնաչափ հեռավորություն:
- Ապահովեք, որ հաստատությունում ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողները պատշաճ կերպով պատրաստ լինեն COVID-19 կանխարգելման քաղաքականությանը, և ունենան անհրաժեշտ պարագաներ և Անձնական Պաշտպանողական Սարքավորումներ: Նախապես քննարկեք այս պարտականությունները ժամանակավոր և/կամ պայմանագրային աշխատողներ մատակարարող կազմակերպությունների հետ:
- Դիմակները պահանջվում են, երբ աշխատակիցները միմիանց մոտիկ են աշխատում: Աշխատողները պետք է ունենան դիմակներ և կրեն դրանք ֆիթնես հաստատությունում, գրասենյակներում կամ ընկերությանը պատկանող ավտոմեքենաներում երբ երթևեկում են ուրիշների հետ: Դիմակները հատկապես կարևոր են, եթե աշխատանքի ժամանակ հնարավոր չէ ֆիզիկական հեռավորություն պահելը (օր.՝ երբ անձնական մարզիչները և աշխատակազմը օգնում է անդամներին մարզանքների ժամանակ): Դիմակները չի կարելի փոխանակել: Գործատուները պարտավոր են դիմակներ տրամադրել բոլոր աշխատակիցներին:
- Որպեսզի համոզվեք, որ աշխատակիցները իրենց դիմակները հետևողականորեն և ճիշտ են կրում, ապա խրախուսեք նրանց իրենց ընդմիջման ժամերից դուրս չուտել և չխմել, երբ նրանք անվտանգ եղանակով կարող են հանել իրենց դիմակները և մյուսներից ֆիզիկական հեռավորություն պահպանել միայն ընդմիջման սենյակներում:
- Ախտահանող և հարակից նյութերը աշխատակիցներին հասանելի են հետևյալ վայր(եր)ում՝ _____
- COVID-19-ի դեմ արդյունավետ ձեռքերի ախտահանման միջոցը հասանելի է բոլոր աշխատակիցներին հետևյալ վայր(եր)ում _____
- Աշխատակիցներին թույլատրվում է հաճախակի ընդմիջումներ ունենալ ձեռքերը լվանալու համար:
- Յուրաքանչյուր աշխատակցի բաժանվել է այս արձանագրության պատճեն:
- Յուրաքանչյուր աշխատողին հատկացվում է իր սեփական գործիքները, սարքավորումները և աշխատելու համար սահմանված վայրը: Իրերի համատեղ օգտագործումը նվազագույնի է հասցված կամ վերացված է:
- Այս ստուգաթերթիկում նկարագրված բոլոր կանոնադրությունները, բացի նրանցից, որոնք կապված են աշխատանքի ընդունման պայմանների հետ, վերաբերում են նաև առաքման անձնակազմին և ցանկացած այլ ընկերություններին, որոնք կարող են գտնվել տվյալ տարածքում որպես երրորդ կողմ:
- Լրացուցիչ (ընտրովի)- Նկարագրել այլ միջոցառումներ.

B. ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՀԵՌԱՎՈՐՈՒԹՅՈՒՆ ԱՊԱՀՈՎԵԼՈՒ ՄԻՋՈՑԱՌՈՒՄՆԵՐ

- Մարզասրահի և ֆիթնես հաստատության բոլոր գործունեությունները, որոնք առաջարկվում են հանրությանը, պետք է իրականացվեն բացօթյա պայմաններում: Բացօթյա աշխատանքները կարելի է իրականացնել հովանոցի տակ կամ արևից պաշտպանված այլ տարածքում, երբ հովանոցի և արևապաշտպան ապաստարանի կողքերը փակ չեն և բավարար դրսի օդի շարժում գոյություն ունի: Բացօթյա տարածքների տարողությունը սահմանափակված է 50%-ով կամ այն չափով, որը թույլ է տալիս բոլոր աշխատակիցներին և հաճախորդներին պահպանել առնվազն 6 ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն ամբողջ ընթացքում:
 - Աշխատակիցներին թույլատրվում է սրահի ներսի տարածք մտնել ապրանքներ վերցնելու, սարքավորումներն ախտահանելու, զուգարաններից օգտվելու, ընդմիջում վերցնելու կամ ցանկացած այլ կարևոր աշխատանքային գործողություններ իրականացնելու նպատակով: Սրահի հաճախորդները որևէ ժամանակ կամ որևէ պատճառով չեն կարող սրահ ներս մտնել:
- Հնարավորության սահմաններում, հաճախորդների համար կիրառեք ամրագրման համակարգ՝ ամրագրելու ժամերը բացօթյա ֆիթնես տարածքի համար, որպեսզի հաստատությունը կարողանա կառավարել հաճախորդների քանակը: Օգտվեք ամրագրման համակարգից և կապ հաստատեք ամրագրված հաճախորդների հետ նրանց նախատեսված ժամանումից 24 ժամ առաջ, որպեսզի հաստատեն իրենց ամրագրումը և հարցրեք, թե նրանք կամ իրենց ընտանիքի անդամներից որևէ մեկն ունի COVID-19- ի որևէ ախտանիշներ: Եթե հաճախորդը հաստատում է իր այցը, ապա պետք է հիշեցնել նրան, որ կարող է ֆիթնես հաստատությունից օգտվել միայն այն ժամանակ, երբ հիվանդ չէ: Հնարավորության դեպքում նման հաղորդակցությունները կարող են իրականացվել հատուկ հավելվածի (app), էլփոստի կամ հաղորդագրության միջոցով:
- Խուսափեք հաստատության դրսում հաճախորդների հերթերի գոյացումից և ցանկալի է, որ անձնակազմից որևէ մեկը հետևի բացօթյա ֆիթնեսի մուտքը օգնելու համար պահպանել տարողության քանակը:
- Բոլոր հաճախորդներից պահանջվում է կտորե դիմակ կրել բացօթյա ֆիթնեսի տարածքում գտնվելու ընթացքում, բացառությամբ այն դեպքում, երբ հաճախորդները լողում են բացօթյա լողավազանում, կամ, երբ մասնակցում են մեծ ջանքեր պահանջող գործունեության (Նմանատիպ գործունեության ընթացքում անհրաժեշտ է մյուսներից պահպանել առնվազն 8 ոտնաչափ հեռավորություն): Սա վերաբերվում է բոլոր չափահասներին և 2 տարեկան և ավելի մեծ երեխաներին: Միայն այն անձիք, ում բուժաշխատողը հանձնարարել է չկրել դեմքի ծածկոց, ազատվում են այս պահանջից: Ձեր աշխատակիցների և այլ այցելուների անվտանգությանն աջակցելու նպատակով՝ հարկավոր է դեմքի ծածկոցներ տրամադրել այն այցելուներին, ովքեր գալիս են առանց դրանց:
- Մարզասրահի տարողունակությունը սահմանափակվում է 50%-ով կամ ավելի քիչ: Միայն այն հաճախորդները, որոնք իրականում մարզվում են, կարող են գտնվել բացօթյա հաստատության տարածքում: Հաճախորդները, ովքեր սպասում են իրենց ամրագրված ժամին, պետք է սպասեն իրենց մեքենաների մեջ:
- Խմբային մարզումների դասերը, ինչպիսիք են՝ աերոբիկան, յոգան և պարը, պետք է իրականացվեն բացօթյա տարածքում և պետք է ձևափոխվեն սահմանափակելու համար խմբի անդամների քանակը, որպեսզի հաճախորդների միջև պահպանվի առնվազն 6 ոտնաչափ հեռավորությունը:

ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՈՒԻ ՀՐԱՄԱՆԸ

- Խմբային վարժության դասերը կարող են առաջարկվել միայն այն դեպքում, եթե հեռավորության պահանջները կարող են պահպանվել, և եթե բացակայում է անձանց միջև ֆիզիկական շփումը:
- Աերոբիկայի բարձրակարգ դասերի համար, ինչպիսիք են աերոբիկան կամ մարզական տեխնիկան, օրինակ՝ էլիպսաձև, քայլի կամ աստիճանների մեքենաները, անհատներին կանգնեցրեք և սարքավորումները տեղադրեք միմյանցից առնվազն 8 ոտնաչափ հեռավորության վրա՝ 6 ոտնաչափի փոխարեն:
- ☐ Շատ շփում ներառող ծրագրերը, որոնք պահանջում են 6 ոտնաչափից փոքր հեռավորության վրա սերտ շփում, պետք է դադարեցվեն: Մա կարող է ներառել այնպիսի միջոցառումներ, ինչպիսիք են խմբակային սպորտային միջոցառումները, ներքին թիմային միջոցառումները, փիկ-ափ բասկետբոլը կամ կազմակերպված վազքի մրցումները:
- ☐ Բացօթյա սպորտային դաշտերը կարող են օգտագործվել անհատական մարզումների կամ այնպիսի գործունեությունների համար, որոնց ընթացքում հնարավոր է պահպանել 6 ոտնաչափ հեռավորություն: Երբ մարդիկ սպասում են դաշտից օգտվելու համար, ապա յուրաքանչյուր մասնակցի համար հարկավոր է կիրառել դաշտից օգտվելու առավելագույն ժամանակահատված: Մպասող մասնակիցները պետք է ֆիզիկական հեռավորություն պահպանեն:
- ☐ Յոգայի դասերը, որոնք իրականացվում են 100 աստիճանից բարձր ջերմաստիճանի պայմաններում պետք է դադարեցնել:
- ☐ Անհատական մարզիչների աշխատանքը թույլատրվում է, եթե նրանք հաճախորդից 6 ոտնաչափ հեռավորություն պահպանեն և դիմակ կրեն: Հաճախորդները պետք է դիմակ կրեն ցուցումունքներ ստանալու ընթացքում և պետք է միայն այնպիսի վարժություններ կատարեն, որոնց ընթացքում կարող են հանգիստ շնչել կտորե դիմակ կրելով, որը պետք է ամբողջ ընթացքում ծածկի նրանց քիթն ու բերանը:
- ☐ Միայն այն սարքավորումները տեղադրել դուրսում, որոնք հնարավոր են բացօթյա պայմաններում անվտանգ ձևով օգտագործվել, և նշումներ կատարեք որպեսզի հաճախորդները կարողանան առնվազն վեց (6) ոտնաչափ հեռավորություն պահպանեն միմյանցից: Կպչող ժայռակներ կամ այլ կարգի նշումները կօգնեն հաճախորդներին 6 ոտնաչափ հեռավորություն պահպանել իրենց և շարքում կանգնած ցանկացած այլ մարդկանց միջև: Նշումը կսահմանի սկզբնակետը այն հաճախորդների համար, ովքեր հերթ են կանգնում, և՛ 6 ոտնաչափ հեռավորությամբ գծանիշները կլինեն շարքին հետագա միացող հաճախորդների համար:
- ☐ Բացօթյա ֆիթնես տարածքում կիրառեք միակողմանի քայլելու ճանապարհներ՝ տեսանելի նշաններով և ցուցանակներով:
- ☐ Տեղադրեք բոլոր սարքավորումները և մեքենաները բացօթյա տարածքում միմյանցից առնվազն 6 ոտնաչափ հեռավորության վրա, կամ որոշները հանեք գործածությունից՝ ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու համար:
- ☐ Աշխատակիցներին հանձնարարվել է պահպանել առնվազն վեց (6) ոտնաչափ հեռավորություն հաճախորդներից և միմյանցից բացօթյա մարզասրահի բոլոր տարածքներում: Աշխատակիցները կարող են ակնթարթորեն մոտենալ, երբ դա անհրաժեշտ է վճարումներն ընդունելու, ապրանքներ կամ ծառայություններ մատուցելու կամ այլ անհրաժեշտության դեպքում:
- ☐ Մպա ծառայությունները չեն թույլատրվում:
- ☐ Ցանկալի է, որ դադարեցնեք ոչ հիմնական գործունեությունները, ներառյալ՝ մանրածախ գործողությունները, երեխաների խնամքը և սննդի ծառայությունը: Եթե ֆիթնես հաստատությունը մատուցում է նման ծառայություններ, ապա պետք է դիտարկեն և հետևեն Շրջանի Հանրային

ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՈՒԻ ՀՐԱՄԱՆԸ

Առողջապահության կողմից հրատարակված կիրառելի արձանագրությունների պահանջներին:

- Մարզասրահի ներսում տեղակայված լողավազանները պետք է համաատասխանեն Հանրային Լողավազանների վերաբերյալ Շրջանային արձանագրությունների պահանջներին և կարող են գործել միայն եթե բացօդյա են:

C. ՎԱՐԱԿԻ ՎԵՐԱՀՄԿՄԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՈՒՄՆԵՐ

- HVAC համակարգը գտնվում է լավ, աշխատանքային վիճակում. առավելագույն հնարավորության չափով ավելացվել է օդափոխությունը: Ցանկալի է տեղադրել բարձր արդյունավետությամբ օդը մաքրող շարժական սարքեր, արդիականացնել շինության օդային ֆիլտրերը, փոխարինելով դրանք հնարավոր ամենաբարձր արդյունավետության ֆիլտրերով, ինչպես նաև կատարել այլ փոփոխություններ՝ ավելացնելու համար դրսի օդի քանակը և օդափոխությունը գրասենյակներում ու այլ տարածքներում:
 - Իրականացվում է հաճախորդների ախտանշանների ստուգումներ՝ նախքան նրանց կթույլատրվի հաստատություն մտնել: Ստուգումները պետք է ներառեն հազի, շնչարգելության, դժվարացած շնչառության, ջերմության կամ դողերոցքի դիտարկում: Այս ստուգումները կարող են կատարվել անհատապես կամ այլընտրանքային եղանակներով, օրինակ՝ ստուգման առցանց համակարգերով կամ հաստատության մուտքի մոտ փակցված [նշաններով](#), որոնք տեղեկացնում են, որ նման ախտանիշներով այցելուները չպետք է տարածք մտնեն:
 - Կիրառվում են առանց հպման վճարման և մուտքի համակարգեր, և եթե դրանք կիրառելի չեն, ապա համակարգերը կանոնավոր կերպով ախտահանվում են: Նկարագրեք.
-
- Օրվա ընթացքում մանրակրկիտ մաքրման աշխատանքներ իրականացրեք մարզասրահի կամ ֆիթնեսի հաստատության շինության մարդաշատ տարածքներում, որոնցից օգտվում են աշխատակիցները, ինչպիսիք են՝ ընդմիջման սենյակները, էլք ու մուտքի տարածքները, ներառյալ՝ աստիճանավանդաները, սանդուխքները, շարժասանդուղիները, բազրիքները և վերելակների կոճակները:
 - Ախտահանեք հաճախակի օգտագործվող մակերեսները, ներառյալ՝ անձնական օգտագործման մարզական մեքենաները և սարքավորումները, սեղանները, սննդի մեքենաները, դռների բռնակները և ձեռքերը լվանալու տարածքները:
 - Հաճախորդներից պահանջեք տրամադրվող ախտահանող անձեռոցիկներով մաքրել անձնական օգտագործման մարզական սարքավորումներ, գորգերը և մեքենաները օգտագործումից առաջ և հետո: Ֆիթնես հաստատության ամբողջ տարածքում տեղադրեք առանց հպման բացվող աղբամաններ օգտագործված անձեռոցիկները դեն նետելու համար:
 - Եթե անձը ի վիճակի չէ կամ չի ցանկանում սրբել/ախտահանել սարքավորումները վարժանքներից հետո, տրամադրեք «պատրաստ է մաքրման համար» պիտակներ, որոնք անձը կտեղադրի սարքավորումների վրա օգտագործելուց հետո, որպեսզի անձնակազմը ախտահանի սարքավորումները հաջորդ օգտագործումից առաջ:
 - Բոլոր աշխատողներին հարկավոր է ծանոթացնել բոլոր մակերեսների մաքրման և ախտահանման նյութերի օգտագործման հետ, և անհրաժեշտ քանակով և բավարար ժամանակահատվածում դրանք օգտագործելու հետ: Մաքրող նյութերն օգտագործելիս հետևեք Cal/OSHA-ի պահանջներին, անվտանգ

ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՈՒԻ ՀՐԱՄԱՆԸ

օգտագործման, և պահանջվող անձնական պաշտպանիչ միջոցների վերաբերյալ արտադրողի ցուցումունքներին:

- Աշխատողները պետք է բավարար օդափոխություն ունենան (օդի հոսք) այն տարածքներում, որտեղ կատարում են ախտահանման աշխատանքները:
- Սանհանգույցներից կարող են օգտվել միայն աշխատակիցները: Ապահովվեք, որ սանիտարական տարածքները միշտ գործեն և հազեցած լինեն անհրաժեշտ պարագաներով: Անհրաժեշտության դեպքում տրամադրեք լրացուցիչ օճառ, թղթե սրբիչներ և ձեռքերի ախտահանիչ միջոց: Հնարավորության դեպքում տեղադրեք ձեռքով չհպվելու սարքավորումներ, ներառյալ՝ շարժման սենսորով ջրի ծորակներ, օճառի և թղթե սրբիչների դիսպենսերներ, և ձեռքերի ախտահանիչ միջոցներ: քաղաքականություն
- Ապահովվեք աղբի դուլերի կանոնավոր դատարկելը:
- Հաճախորդներին հարկավոր է հիշեցնել, որպեսի 6 ոտնաչափի հեռավորություն պահպանեն մաքրող և սպասարկող անձնակազմից: Աշխատողներից կանոնավոր կերպով տեղեկացեք եթե այցելուները հետևում են այս արձանագրությանը: Ապահովվեք, որ աշխատողները կարողանան հետևել նման տեղեկությանը առանց վախենալու հաշվեհարդարից կամ վրեժխնդրությունից:
- Անհրաժեշտության դեպքում օգտվեք երրորդ կողմ հանդիսացող մաքրող ընկերությունների ծառայություններից օժանդակելու համար մաքրման պահանջի աճին:
- Դիտարկեք հաճախորդների կողմից դուրս տարվող փոքր սարքավորումների կամ պարագաների (օր.՝ վարժանքի գոտիներ, պարաններ, գորգեր և այլն) դուրս գրման համակարգ: Վերադարձնելուց հետո մշակեք այս պարագաները ախտահանելու գործընթացը:
- Հաճախորդներին խրախուսեք բերել իրենց անձնական ջրի շշերը: Խրախուսեք հաճախորդներին բերել իրենց անձնական սրբիչներն ու գորգերը, և նախատեսեք դադարեցնել հաստատության կողմից տրամադրվող սրբիչների և անձնական հիգիենայի պարագաների տրամադրումը:
- Բոլոր սրբիչների, կտորե անձեռոցիկների և լվացվելիս օգտագործված այլ պարագաների համար տրամադրեք փակ տարրա, որի մեջ հաճախորդները կարող են դնել օգտագործված սրբիչները կամ այլ պարագաները: Ապահովվեք, որ այս պարագաները չեն կարող նորից գտագործվել, քանի դեռ պատշաճ կերպով չեն լվացվել առևտրային լվացքատանը կամ հաստատության ներսում: Բոլոր մաքուր սպիտակեղենները պահեք մաքուր և ծածկված տեղում: Ապահովվեք այն աշխատողները, ովքեր կեղտոտ սպիտակեղենի կամ լվացքի հետ են գործ ունենում, ձեռնոցներ կրեն:
 - Աշխատակից նշանակեք, ով ըստ պահանջի սպիտակեղեն կամ այլ պարագաներ կտրամադրի՝ ինքնասպասարկման տարածք ունենալու փոխարեն:
- Հարմարությունները, ներառյալ՝ ամսագրերը, գրքերը, ջրի ինքնասպասարկման կայանները (բացառությամբ առանց հպվելու) և հաճախորդների համար նախատեսված այլ իրերը պետք է հանվեն բոլոր տարածքներից:
- Մաքրող նյութեր ընտրելիս գործատուները պետք է օգտագործեն ապրանքներ, որոնք Շրջակա Միջավայրի Պաշտպանության Գործակալության (EPA) հաստատված ցուցակով արդյունավետ են COVID-19-ի դեմ և հետևեն ապրանքի պիտակի ցուցումունքներին: Օգտագործեք ախտահանիչներ, որոնց պիտակի վրա նշված է, որ դրանք արդյունավետ են վիրուսային պաթոգենների դեմ, նոսրացված կենցաղային քլորային (բլիչ) լուծույթներ (5 ճաշի գդալ՝ 1 գալոն ջրին) կամ առնվազն 60% սպիրտային հիմքով լուծույթներ, որոնք համապատասխան են տվյալ մակերեսի համար: Աշխատողներին սովորեցրեք հետևել անվտանգ օգտագործման համար արտադրողի ցուցումունքներին և Cal/OSHA պահանջներին: Աշխատողները, ովքեր օգտագործում են մաքրող և ախտահանող նյութեր, պետք է կրեն ձեռնոցներ և այլ պաշտպանիչ հանդերձանք, ինչպես պահանջվում է ապրանքի պիտակի

ցուցումները: Կիրառեք Կալիֆոռնիայի Հանրային Առողջապահության Վարչության կողմից առաջարկվող աստմայի առումով անվտանգ մաքրման մեթոդները:

- Նախատեսեք տեղադրել շարժական, բարձր արդյունավետության օդը մաքրող սարքեր, բարելավեք շինության օդափոխությունը՝ տեղադրելով հնարավորինս բարձր արդյունավետության ֆիլտրեր և այլ փոփոխություններ կատարեք ավելացնելու համար գրասենյակներում և այլ տարածքներում դրսի օդի քանակը և օդափոխությունը:
- Հանրային զուգարանները փակ են:
- Բացօթյա մարզասահի/ֆիթնես հաստատության տարածում հանրությանը պետք է տրամադրել ձեռքի ախտահանիչ միջոց, անձեռոցիկներ և աղբի դուլեր: Ցանկալի է բացօթյա տարածքում տեղադրել ձեռքերը լվանալու առնվազն մեկ կայան, որից կարող են օգտվել աշխատակիցները և հաճախորդները:
- Լրացուցիչ (ընտրովի) - Նկարագրեք այլ միջոցառումներ (օր.՝ միայն մեծահասակներին սպասարկելու ժամեր սահմանելը)

D. ՀԱՆՐՈՒԹՅԱՆ ՀԵՏ ՀԱՂՈՂԴԱԿՑՄԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՈՒՄՆԵՐ

- Այս արձանագրության պատճեն փակցված է հաստատության բոլոր հանրային մուտքերի մոտ:
- Նշաններ փակցնել մուտքի մոտ և լավ տեսանելի վայրերում, որտեղ հաճախորդները շարք են կանգնում, որոնք կտեղեկացնեն աշխատակիցներին և հաճախորդներին տարողության սահմանափակումների, շինություն ներս մտնելու արգելքի, ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու , բացառությամբ՝ լողավազանում եղած ժամանակ, կտորե դիմակներ կրելու պահանջները: Նշաններն ու ցուցանակները պետք նաև զգուշացնեն հաճախորդներին, որ չգերծանրաբեռնեն իրենց, երբ դիմակ կրելով մարզվում են:
- Հաստատության առցանց հարթակները (վեբկայք, սոցիալական լրատվամիջոցներ և այլն) տալիս են հստակ տեղեկատվություն հաստատության ժամերի վերաբերյալ, դեմքի ծածկոցների կիրառման անհրաժեշտության, բացօթյա գործունեության, սահմանափակ տարողության, նախնական ամրագրման, կանխավճարի և այլ համապատասխան հարցերի վերաբերյալ:

E. ԽԻՍՏ ԿԱՐԵՎՈՐ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻՆ ԱՆԱՉԱՌ ՀԱՍԱՆԵԼԻՈՒԹՅԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՈՒՄՆԵՐ

- Հաճախորդների համար խիստ կարևոր նշանակություն ունեցող ծառայություններին առաջնահերթություն է տրված:
- Գործարքները կամ ծառայությունները, որոնք կարող են առաջարկվել հեռակա կարգով, դարձել են առցանց:
- Միջոցներ են ձեռնարկվել, որպեսզի շարժունակության սահմանափակումներ և/կամ բարձր ռիսկի տակ գտնվող հաճախորդների համար հանրային վայրերում ապահովվի ծառայությունների հասանելիությունը:
 - Նախատեսեք բարձր ռիսկային կամ բժշկական տեսանկյունից խոցելի բնակչության համար հատուկ ժամերի կիրառումը, ներառյալ՝ տարեցների մուտքը միայն ամրագրումով:

Ցանկացած լրացուցիչ միջոցառումներ, որոնք չեն ներառված վերևում, պետք է նշվեն առանձին էջի վրա , որն էլ պետք է կցվի այս փաստաթղթին:

Այս արձանագրության հետ կապված ցանկացած հարցերի դեպքում, դուք կարող եք դիմել հետևյալ անձին.

Բիզնեսի կոնտակտային
անձի անունը.

Հեռախոսահամարը

Վերջին վերանայման
ամսաթիվը.
