

## پروتکل بازگشایی برای باغ‌های مشارکتی

### بروز رسانی‌های اخیر

7/24/20: بند مربوط به مدت زمان قرنطینه بروز شد (تغییرات با رنگ زرد مشخص شده‌اند)

7/17/20: بروز رسانی شد جهت شفاف‌سازی سیاست مرتبط با استفاده از پوشش‌های صورت توسط کارکنان و مراجعان، همچنین معاینات علائم. (تغییرات با رنگ زرد مشخص شده‌اند)

7/9/20: بروز رسانی شد تا کارفرمایان را ملزم نماید اطلاعات مربوط به مرخصی استعلاجی کارکنان و سایر مزایای کارکنان را در اختیار آنان قرار دهند.

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس (وزارت بهداشت) از عموم افراد، تمامی صاحبان مشاغل و سازمان‌های انجمنی درخواست می‌کند که از بازگشایی مشاغل و اماکن عمومی حمایت نمایند. ما از طریق تلاش‌های جمعی امن تر در خانه، تعداد موارد ابتلای جدید بستری در بیمارستان‌ها که مربوط به کووید-19 هستند را با موفقیت کاهش داده‌ایم و امکان بازگشایی مرحله‌ای را در بسیاری از جنبه‌های زندگی عادی مسیر ساخته‌ایم.

برای کمک در این گذار، اداره بهداشت عمومی از همه گردانندگان باغ‌های مشارکتی درخواست می‌کند تا در هماهنگی با طرح بهبود، اقدامات مناسبی جهت برنامه ریزی بازگشایی اتخاذ نمایند. موارد زیر بسیار مهم هستند و باید به آن توجه کرد تا اطمینان حاصل شود کارکنان و افراد خطر گسترش بیماری در باغ‌های مشارکتی را کاهش می‌دهند:

(1) حفاظت و حمایت از سلامت کارکنان و مشتریان

(2) حصول اطمینان از فاصله گذاری فیزیکی مناسب

(3) حصول اطمینان از کنترل سرایت صحیح

(4) ارتباط با عموم مردم

(5) تضمین دسترسی عادلانه به خدمات

این موارد پر اهمیت در چک لیست زیر درج شده‌اند و باید طبق پروتکل‌های بازگشایی باغ مشارکتی پیاده سازی شوند.

همه باغ‌های مشارکتی باید همه اقدامات کاربردی ذکر شده در زیر را اجرا نمایند و آماده توضیح این نکته باشند که به چه دلیل هر اقدامی که اجرا نمی‌شود، قابل اجرا نیست.

نام باغ مشارکتی:

آدرس مجموعه:

### A. محدودیت‌های توصیه شده

پوشش‌های صورت در تمام اوقات الزامیست. به مراجعانی که به این باغ وارد می‌شوند یادآوری میشود همواره هنگام حضور در داخل مجموعه یا محوطه آن (به جز هنگام صرف غذا یا نوشیدن، در صورت اطلاق) پوشش صورت بپوشند. این امر در مورد همه بزرگسالان و کودکان 2 سال به بالا صدق می‌کند. تنها افرادی که توسط ارائه دهنده خدمات پزشکی به آنان دستور داده شده که پوشش پارچه‌ای صورت نپوشند، از پوشیدن آن مستثنی هستند. جهت تأمین امنیت کارکنان و سایر مراجعان خود، در صورت امکان، پوشش صورت باید در اختیار مراجعانی که بدون آن وارد می‌شوند، قرار گیرد.

معاینات علائم قبل از ورود مراجعان به محوطه انجام می‌شود. معاینات باید معاینه مربوط به سرفه، تنگی نفس، مشکل تنفسی و تب یا لرز را شامل شود. انجام این معاینات می‌تواند بصورت حضوری یا از طریق روش‌های جایگزین باشد مانند سامانه‌های معاینه آنلاین یا از طریق علائمی. نصب شده در ورودی مجموعه که مقرر می‌کنند مراجعان مبتلا به این علائم نباید به مستغلات مجموعه وارد شوند.

فاصله گذاری فیزیکی شش (6) فوت در تمام اوقات الزامیست.

برگزاری رویدادهای داوطلبانه، سایر رویدادها، و کلاس‌ها مجاز نیست.

- اجتماعات گروهی مجاز نیست.
- تعداد شرکت کنندگان در باغ بصورت همزمان، نباید موجب ازدحام شود و باید فاصله 6 فوتی بین شرکت کنندگان حفظ شود.
- شرکت کنندگان ضدعفونی کننده دست یا دستمال های مرطوب ضدعفونی کننده یا یک کیسه زیپلاک را به همراه صابون مایع و یک حوله کوچک همراه می آورند و قبل و بعد از رفتن به باغ، دست ها را می شویند.
- در حین انجام باغبانی از جمله کار با ابزار و تجهیزات، دستکش الزامیست.
- شرکت کنندگان موظف هستند قبل از خروج از باغ تمام وسایل شخصی و زباله ها را دور بریزند.
- درها، ورودی ها و/یا دروازه ها در ساعات کاری معمول باز میمانند.

در صورتی که کارمندان یا کارکنان در سایت حضور داشته باشند:

- به همه کارکنان گفته شده است که در صورت بیماری یا قرار گرفتن در معرض شخصی که به کووید-19 مبتلا بوده، به محل کار نیایند. کارکنان متوجه هستند که در صورت اطلاق، باید از راهنمای DPH برای خود انزوایی و قرنطینه، پیروی نمایند. سیاست های مرخصی محل کار مورد بررسی و اصلاح قرار گرفته است تا اطمینان حاصل شود کارکنان در هنگام اقامت در منزل به دلیل بیماری، مورد مؤاخذة قرار نمی گیرند.
- اطلاعات مربوط به مزایای مرخصی تحت حمایت کارفرما یا دولت که ممکن است شامل کارکنان شود در اختیار آنان قرار گرفته است که این امر ماندن در خانه را از نظر مالی راحت تر می کند. مراجعه نمایید به اطلاعات تکمیلی در خصوص [طرح های دولتی حمایت از مرخصی استعلاجی و غرامت کارکنان بابت کووید-19](#)، از جمله حقوق مرخصی استعلاجی کارمندان، تحت [قانون نخستین پاسخ کروناویروس خانواده ها](#) و حقوق کارمندان در خصوص مزایای غرامت کارکنان و پیش فرض کار-وابستگی بیماری کووید-19 در راستای [فرمان اجرایی N-62-20](#) فرماندار.
- پس از اطلاع از اینکه نتیجه آزمایش یک یا چند نفر از کارمندان مثبت شده، یا آنان علائمی مشابه (موارد ابتلا به) کووید-19 دارند، کارفرما برنامه یا پروتکلی دارد تا از این مورد/موارد ابتلا درخواست نماید [در منزل خود را قرنطینه کنند](#) و [قرنطینه شخصی](#) همه کارمندانی که در محل کار در معرض این مورد/موارد ابتلا قرار گرفته بودند، الزام آور کند. طرح کارفرما باید پروتکلی برای تمام کارمندان قرنطینه شده در نظر داشته باشد که به آن دسترسی داشته باشند یا مورد آزمایش کووید-19 قرار گیرند تا مشخص شود آیا در محل کار افراد بیشتری در معرض قرار گرفته اند یا خیر، که این امر ممکن است نیاز به تدابیر کنترلی تکمیلی کووید-19 داشته باشد. به راهنمای اداره بهداشت عمومی در خصوص [پاسخ به کووید-19 در محل کار](#) مراجعه نمایید.
- [معاینه کارکنان](#) قبل از ورود کارکنان به محل کار انجام می شود. بررسی ها باید شامل معاینه در مورد سرفه، تنگی نفس، مشکل تنفسی و تب یا لرز باشد و اینکه آیا کارمند در 14 روز گذشته با مبتلای قطعی کووید-19 تماس داشته است یا خیر. این معاینات را می توان از راه دور یا بصورت حضوری هنگام ورود کارکنان انجام داد. در صورت امکان، معاینه دمای بدن نیز باید در محل کار انجام شود.
- در صورتی که 3 یا تعداد بیشتری از موارد ابتلا در داخل محل کار ظرف مدت 14 روز شناسایی شوند، کارفرما باید این دسته افراد مبتلا را از طریق شماره 3993-397 (888) یا 7821-240 (213) به اداره بهداشت عمومی گزارش کند. اگر یک دسته افراد مبتلا در محل کار شناسایی شود، اداره بهداشت عمومی پاسخ خوشه ای را آغاز خواهد کرد که شامل ارائه رهنمودها و توصیه های کنترل سرایت، پشتیبانی فنی و تدابیر کنترلی مختص محل می باشد. یک مدیر پرونده بهداشت عمومی به این تحقیقات خوشه ای اختصاص داده می شود تا به هدایت پاسخ مجموعه کمک نماید.
- به کارمندانی که با سایر افراد در تماس هستند، بصورت رایگان، پوشش صورت مناسبی که بینی و دهان را بپوشاند داده می شود. این پوشش باید همواره در طول روز کاری، زمانی که در تماس با سایرین هستند یا احتمال تماس با سایرین وجود دارد، پوشیده شود. کارمندانی که توسط اراده دهنده خدمات پزشکی به آنان دستور داده شده که نباید پوشش صورت بپوشند، باید یک محافظ صورت به همراه آویزی پارچه ای در لبه پایینی بپوشند، و اینگونه تا زمانی که شرایط آنان اجازه دهد، پایبند دستورات ایالتی هستند. آویز پارچه ای که به تناسب زیر چانه قرار گیرد، ترجیح داده می شود. ماسک های با سوپاپ های یک طرفه نباید مورد استفاده قرار گیرند. کارمندان زمانی که در دفتر شخصی یا اتاقک دارای پارتیشن های مستحکمی که از قد کارمند هنگام ایستادن بلند تر است، تنها هستند، نیاز به پوشیدن پوشش صورت ندارند.
- به کارمندان دستور داده می شود که روزانه پوشش های صورت خود را بشویند یا تعویض نمایند.
- به کارکنان یادآوری شده است که پایبند به تدابیر پیشگیرانه شخصی باشند، از جمله:

هنگامی که بیمار هستید در خانه بمانید.

- حداقل به مدت **24 ساعت** پس از بهبودی، در خانه بمانید. بهبودی بدان معنی است که تب شما بدون استفاده از داروهای تب بر قطع شده باشد و علائم شما (مانند سرفه، تنگی نفس) بهبود یافته باشند، و حداقل 10 روز از اولین

زمان بروز علائم شما سپری شده باشد.

▪ اگر نتیجه آزمایش کووید-19 شما مثبت شده ولی هرگز علائمی نداشته‌اید، باید در منزل بمانید تا:

- 10 روز بعد از تاریخ اولین آزمایش مثبت، اما
  - اگر علائمی در شما بروز پیدا کرد، باید از دستورالعمل‌های بالا پیروی نمایید.
- دست‌های خود را با صابون و آب به مدت حداقل 20 ثانیه بشویید. اگر آب و صابون در دسترس نیست از یک ضدعفونی کننده دست پایه الکلی حاوی 60٪ الکل استفاده کنید. قبل از غذا، بعد از استفاده از توالت و بعد از سرفه و عطسه، دستان خود را بشویید.
  - سرفه‌ها و عطسه‌های خود را با یک دستمال بپوشانید، و سپس دستمال را دور انداخته و دستان خود را بلافاصله تمیز کنید. اگر دستمال ندارید، از آرنج خود استفاده کنید (نه دستان خود).
  - دهان، چشم، بینی خود را با دست‌های شسته نشده لمس نکنید.
  - از تماس با افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.
  - از به اشتراک گذاشتن اقلامی مانند تلفن یا دستگاه‌های دیگر خودداری کنید. اگر دستگاه‌ها باید به اشتراک گذاشته شوند، حتماً قبل و بعد از اشتراک گذاری، آن‌ها را با دستمال مرطوب ضدعفونی کننده تمیز کنید.
  - به طور مداوم، فاصله کاری خود نسبت به سایر کارکنان را تحت نظر داشته باشید. همیشه فاصله حداقل 6 فوت توصیه شده را از دیگران حفظ نمایید مگر اینکه وظایف کاری خاصی نیاز به فاصله کمتری داشته باشند و هنگام کار در نزدیکی یا در کنار سایر افراد پوشش پارچه‌ای صورت بپوشید.
  - اشیاء و سطوح غالباً لمس شده مانند میزهای کار، صفحه کلید، تلفن، نرده، ماشین آلات، دستگاه‌های اشتراکی و دستگیره در را ضد عفونی نمایید. این کار باید به صورت ساعتی حین ساعات اداری انجام شود.
  - نسخه‌های کپی از این پروتکل در اختیار همه کارمندان قرار گرفته است.

#### B. پروتکل‌های نگهداری

- گردهمایی‌های گروهی ممنوع است، و نیمکت‌ها و میزها به این دلیل که نمی‌توان از آنها استفاده کرد، برداشته می‌شوند یا مسدود می‌شوند.
- اقلام غالباً استفاده شده به طور منظم ضد عفونی می‌شوند.
- تجهیزات غالباً استفاده شده قبل و بعد از هر استفاده، ضد عفونی می‌شوند.
- شرکت کنندگان تا حد امکان، ابزارهای خود را به منظور جلوگیری استفاده از ابزارهای مشترک، همراه می‌آورند.
- شیرهای آب خوری تنها برای پر کردن بطری‌های در دسترس هستند.

#### C. پروتکل‌های نظارت

- علائم آموزشی و اطلاع رسانی باید در سراسر مجموعه درباره کنترل سرایت، فاصله گذاری فیزیکی، و استفاده از پوشش‌های صورت نصب شوند.
- گرداننده مجموعه به صورت روزانه بازدیدهای دوره‌ای انجام خواهد داد تا نظارت کند که باغبانان از محدودیت‌ها تبعیت می‌کنند.
- از باغبانان خواسته خواهد شد که در صورت عدم رعایت این محدودیت‌ها محل را ترک کنند.

هر گونه اقدامات اضافی که در بالا ذکر نشده است باید در صفحات جداگانه‌ای ذکر شود که این کسب و کار باید به این سند ضمیمه نماید.



شما می توانید برای هرگونه سؤالات یا نظرات خود درباره این پروتکل با شخص زیر تماس بگیرید:

شماره تلفن:

نام باغ مشارکتی:

تاریخ آخرین بازبینی: