

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

Matriz de limpieza y desinfección

Actualizaciones recientes:

8/7/20: Se agregaron detalles adicionales para aclarar que las medidas de limpieza profunda deben usarse durante pandemias y epidemias. La fila Acción de limpieza se actualizó para aclarar áreas adicionales que deben limpiarse debajo de la columna de Limpieza profunda si hay un caso positivo o sospechoso.

Esta guía ofrece recomendaciones sobre la limpieza y desinfección de habitaciones o áreas ocupadas por personas con casos presuntos o confirmados de COVID-19. Su objetivo es limitar la supervivencia del virus en entornos clave. Estas directrices se enfocan en establecimientos no dedicados a la atención médica, como escuelas, instituciones, oficinas, guarderías, empresas y centros comunitarios que no albergan personas durante la noche. Estas directrices no están dirigidas a la limpieza de instalaciones de salud, hogares u otros lugares para los que ya existen guías específicas. <http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

Consideraciones adicionales

- Los empleadores deben elaborar políticas para la protección de los trabajadores y brindar capacitación a todo el personal de limpieza en el lugar antes de realizar tareas de limpieza. La capacitación debe abarcar cuándo utilizar los EPP (Equipo de Protección Personal), cuáles son los EPP necesarios, cómo colocarse (ponerse), utilizar y retirarse (quitarse) los EPP y cómo desechar adecuadamente los EPP. ¹
- Los empleadores deben asegurarse de que los trabajadores reciban capacitación sobre los riesgos de los productos químicos de limpieza utilizados en el lugar de trabajo, de conformidad con la norma de Comunicación de Riesgos de la OSHA (29 CFR 1910.1200). ¹
- Los empleadores deben cumplir con las normas de la OSHA sobre patógenos de transmisión sanguínea (29 CFR 1910.1030), incluida la eliminación adecuada de residuos regulados, y EPP (29 CFR 1910.132). ¹

	Limpieza de rutina	Limpieza adicional	Limpieza profunda
Descripción	Prácticas de limpieza regular implementadas.	Prácticas de limpieza de rutina MÁS limpieza adicional y desinfección de superficies de alto contacto durante una pandemia de enfermedades transmisibles o una epidemia local para prevenir enfermedades.	Limpieza de rutina y profunda MÁS limpieza especializada del espacio ocupado por una persona con sospecha o que ha sido confirmada como positiva (+) para una enfermedad transmisible
Equipos de protección personal (EPP)	Si usa productos químicos, use guantes para protegerse las manos.	Use guantes MÁS gafas antisalpicaduras si existe riesgo de salpicaduras. ¹ Consulte las fichas de datos de seguridad o siga las instrucciones de la etiqueta del producto químico.	Use guantes, gafas antisalpicaduras, pantalla de protección facial, bata/overol y respirador si hay riesgo de salpicaduras. ¹ Consulte las fichas de datos de seguridad o siga las instrucciones de la etiqueta del producto químico.

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

Matriz de limpieza y desinfección

	Limpeza de rutina	Limpeza adicional	Limpeza profunda
Desinfectante	Utilice insumos de limpieza y desinfectantes de uso diario para superficies regulares como pisos, mesas, escritorios, mostradores, lavabos, inodoros y otros muebles y equipos de superficie dura.	Utilice desinfectantes para limpieza de rutina u otros desinfectantes aprobados ¹ para superficies regulares MÁS un desinfectante registrado por la EPA aprobado para patógenos virales/bacterianos para superficies de alto contacto.	Utilice un desinfectante registrado por la EPA aprobado para patógenos emergentes. ²
Acciones de limpieza	<p>Realice las siguientes prácticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Limpie el polvo de las superficies duras b) Quite los residuos de las superficies duras con un paño húmedo. c) Trapee los pisos con un trapo mojado d) Pase la aspiradora por alfombras y esteras 	<ul style="list-style-type: none"> a) Realice las acciones de limpieza de rutina MÁS aumente la frecuencia de limpieza y desinfección de objetos/superficies no porosas y de alto contacto en todo el edificio. b) Limpie con agua tibia y jabón/detergente. Desinfecte las superficies no porosas y de alto contacto al menos una vez al día. c) Limpie las manchas y residuos visibles en superficies porosas (como alfombras, alfombrillas, muebles y cortinas) con productos de limpieza adecuados e indicados para su uso en el material correspondiente. 	<ul style="list-style-type: none"> a) Cierre el espacio/área ocupada por la persona enferma y espere hasta 24 horas para entrar, de ser factible.¹ b) Abra las puertas y ventanas exteriores en el área del ocupante enfermo para aumentar la circulación de aire si es posible.¹ c) Realice las acciones de limpieza de rutina y adicionales MÁS limpie y desinfecte a fondo TODAS las superficies no porosas, especialmente las superficies de alto contacto (por ejemplo, escritorio, mesa, silla con respaldo duro, manija de puerta, interruptor de luz, manija, computadora, teclado, ratón, teléfonos) en el espacio/oficina del ocupante enfermo, así como en equipos compartidos (como tabletas, pantallas táctiles, teclados, controles remotos y cajeros automáticos en baños y espacios compartidos utilizados por la persona enferma enfocándose en superficies de alto contacto. d) Para superficies porosas (alfombra, sofá, silla, alfombrilla y cortinas) en el espacio/oficina del ocupante enfermo, elimine la



Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

Matriz de limpieza y desinfección

	Limpeza de rutina	Limpeza adicional	Limpeza profunda
			contaminación visible, limpie con productos apropiados y desinfecte con un líquido o spray indicado para su uso en el material correspondiente. e) Una vez se haya realizado la limpieza y desinfección por completo, el espacio se puede volver a ocupar.

1. Recomendaciones de los CDC para limpieza y desinfección ambiental por la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>

2. EPA, Lista N: Desinfectantes para uso contra SARS-CoV-2 <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

