



ПРЕДОТВРАТИТЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ РЕСПИРАТОРНЫХ БОЛЕЗНЕЙ У СЕБЯ ДОМА

МОЙТЕ РУКИ ТЩАТЕЛЬНО И ЧАСТО



- Мойте руки как можно чаще водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
- Если вода и мыло недоступны, используйте дезинфицирующее средство для рук, содержащее не менее 60% спирта.
- Мойте руки после опорожнения мусорного ведра, прикосновений к салфеткам и подобным отходам.

ЧИТАЙТЕ УКАЗАНИЯ НА УПАКОВКАХ ЧИСТЯЩИХ СРЕДСТВ



- Следуйте инструкциям на упаковке продуктов, включая ношение перчаток и обеспечение хорошей вентиляции.
- Используйте бытовые чистящие и дезинфицирующие средства, утвержденные Агентством по охране окружающей среды (EPA), которые подходят для нужных поверхностей.
- Для того, чтобы узнать, уничтожит ли продукт вирус, прочтите информацию на упаковке продукта, позвоните по номеру 1-800, указанному на упаковке, или посетите веб-сайт www.epa.gov.
- В качестве дезинфицирующего средства также можно использовать раствор отбеливателя: смешайте 4 чайные ложки отбеливателя с 1 квартой (4 стаканами) воды или, если нужно большее количество средства, разведите 1/3 стакана отбеливателя в 1 галлоне (16 стаканах) воды.

РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ И ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПОВЕРХНОСТИ И ПРЕДМЕТЫ

Твердые (непористые) поверхности

Например, такие часто используемые поверхности, как кухонные столы, столешницы, дверные ручки, перила, сантехника, выключатели, унитазы, телефоны, клавиатуры, пульты дистанционного управления, планшеты и прикроватные столики.



- Очищайте поверхности и предметы, чтобы удалить видимые загрязнения и дезинфицируйте их, чтобы уничтожить инфекцию. При использовании дезинфицирующих средств обязательно оставьте обработанную поверхность влажной не менее, чем на 10 минут, и только потом смойте водой, особенно это касается мест и предметов, контактирующих с едой. Дайте поверхности просохнуть на воздухе.
- Внимательно читайте инструкции при использовании дезинфицирующих салфеток для электронных приборов, чтобы убедиться в том, что им не повредит применение нескольких салфеток, которые понадобятся для того, чтобы поверхность оставалась влажной в течение необходимого времени.

Мягкие (пористые) поверхности

Например, полотенца, постельное белье, одежда и мягкие игрушки.

- Стирайте в горячей воде, используя бытовой стиральный порошок, и сушите при высокой температуре

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

i

Руководство CDC по очистке и дезинфекции для мест проживания людей с подозрением на болезнь или зафиксированным случаем коронавирусной болезни 2019:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/cleaning-disinfection.html#disinfect>

Рекомендации по правильному мытью рук от Департамента общественного здравоохранения:

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/> (нажмите на «Мытье рук» в меню)