

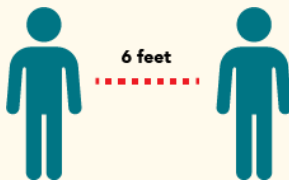
KOMUNIDAD NG PILIPINO

Ang dapat mong malaman tungkol sa COVID-19

Ang Los Angeles County ay nagbubukas ulit nang paunti-unti. Sa muling pagbubukas ng mga negosyo, may mga importanteng bagay na kailangang ipatuloy:



Magsuot ng pantakip sa mukha na gawa sa tela



Dumistansya sa isa't-isa.



Maghugas ng kamay ng madalas



Paghiwalay sa sarili pag may sakit & Pag-quarantine kapag na-expose

Nag-aalala ka bang pumunta sa emergency room o tumawag sa 9-1-1 kung may emergency?



Ang mga Emergency room at pagtawag sa 9-1-1 ay LIGTAS

Ang mga emergency room ay nagsasagawa ng karagdagang hakbang upang matiyak ang iyong kaligtasan.

Ang nadidinig mo ba galing sa mga kaibigan, pamilya, at social media ay nakakalito?



Alalahanin, walang LUNAS para sa COVID-19

Kausapin at isangguni sa iyong doktor ang tungkol sa halamang gamot o iba pang gamot na iyong iniinom na walang reseta.

Kunin ang iyong impormasyon sa pinagkakatiwalaang lugar at [umiwas sa mga scam](https://tinyurl.com/ScamTagalog) (<https://tinyurl.com/ScamTagalog>).

Meron ka bang mga batang anak?



Panatilihin ang iyong mga well-child appointment at ipabakuna ang iyong mga anak para sa mga ibang sakit.

And opisina ng iyong doktor ay sumasagawa ng karagdagang hakbang upang matiyak na ikaw at iyong pamilya ay ligtas.

Nandito kami para tumulong

Ang mga serbisyo sa pagsasalin ay makukuha



CLAIM PARA SA KAWALAN NG TRABAHO (<https://tinyurl.com/unemplTag>)

- Kung nawalan kayo ng trabaho at kailangan ninyo ng tulong upang mag-file ng unemployment claim), tumawag sa Employment Development Department: 1-800-300-5616 (Ingles at Tagalog)

SUPORTA SA KALUSUGANG EMOSYONAL AT PANGKAISIPAN

(<https://tinyurl.com/MentalHTag>)

- Tumawag sa Los Angeles County Department of Mental Health's 24/7 Help Line: 1-800-854-7771 (Pindutin ang 1, tapos 3, tapos 8 para sa 'Tagalog') o tumawag sa Filipino American Service Group, Inc (FASGI) (<http://www.fasgi.org/>): 1-818-271-0901.

TULONG SA PAGKAIN, HEALTH INSURANCE AT PERA

- Para sa tulong sa CalFRESH, Medi-Cal, CalWORKS, o General Relief (<https://tinyurl.com/GenRef>), tumawag sa Department of Public Social Services: 1-866-613-3777 (sabihin na ikaw ay nagsasalita ng Tagalog)

KARAHASAN SA TAHANAN

- Para makakuha ng tulong, tumawag sa Center for the Pacific Asian Family (<https://tinyurl.com/DomVTag>): 1-800-339-3940, 24-oras kada araw (sabihin na ikaw ay nagsasalita ng Tagalog)

PAG-AYOS NG GULO ("CONFLICT RESOLUTION")

- Para makakuha ng tulong, tumawag sa Asian Pacific American Dispute Resolution Center (APADRC): 1-213-250-8190 (English only)

MGA HATE CRIME

- Para umulat ng hate crime, pumunta sa: www.a3pcon.org/stopaapihate