

你需要瞭解的關於 (COVID-19) 的資訊

本宗教教育常見問題(FAQ)旨在協助在非上學時間或週末於其設施內向兒童提供宗教教育的禮拜場所。它並不會影響或取代洛杉磯縣衛生主管令的要求，並且與TK-12公立和私立學校的要求是分開的。公共衛生局建議宗教社區查看並遵循洛杉磯縣公共衛生局的[《適用於宗教社區的最佳做法指南》](#)和本常見問題(FAQ)，以降低在其設施內接觸和傳播COVID-19和其他流感類型疾病的風險。

1. COVID-19 如何傳播？

與其他呼吸道疾病一樣，導致COVID-19的病毒主要通過COVID-19患者釋放到空氣中的呼吸道飛沫在人與人之間傳播。當人們呼吸、說話、唱歌、咳嗽、大笑、喊叫和運動時，呼吸道飛沫就會被釋放到空氣中。隨後，這些飛沫會被其他人吸入，或落在他們的鼻子、嘴巴或眼睛上。

以下地點會使COVID-19更容易傳播：

- 封閉的、空氣流通不暢的室內空間
- 周圍有很多人的擁擠場所
- 近距離接觸的環境，尤其是人們在一起說話（或呼吸沉重）的環境

一個人與COVID-19患者的距離越近，感染的風險就越高。空氣流通不暢的封閉場所也會增加感染COVID-19的風險。這是因為攜帶COVID-19病毒的飛沫可以在空氣中聚集，並通過空氣傳播超過6英尺的距離。它們甚至可以在感染者離開房間後仍然漂浮在空氣中。人們也有可能通過接觸帶有病毒飛沫的表面，然後觸碰其眼睛、鼻子或嘴巴導致感染，但這種方式不太常見。

有些人感染COVID-19後從未表現出任何症狀，但他們仍然可以將病毒傳染給他人。

2. 學生應如何分組？

對學生進行分組時，應保證學生在同一空間內，且以盡可能小、盡可能固定的穩定小組的方式進行分組，以限制如果發現有感染者後病毒的傳播。學生應盡可能與同一位教師分在一組，以減少人員混雜的情況發生。在實際可行的情況下，將來自同一家庭的學生安排在同一宗教教育小組。如果空間允許，考慮讓來自不同家庭的學生之間保持至少3英尺的距離，並要求學生和教師之間保持6英尺的距離。

3. 是否允許把唱歌作為宗教教育的一部分內容？

可以，但應該採取額外的安全措施。教師和學生即使在室內唱歌、吟誦或進行類似活動時，也必須繼續佩戴口罩。教師或學生使用的任何風琴或銅管樂器都必須在發聲端有一個鐘罩（如布質喇叭罩），以減少排出的氣溶膠數量。在室內唱歌、吟誦或吹奏管樂器時，學生和導師應分散開來，彼此保持至少12英尺的身體距離。確保通風情況良好（請參閱《適用於宗教社區的最佳做法指南》的[通風](#)部分瞭解更多詳情）。如果在室外唱歌和吟誦，學生和授課教師必須與他人保持6英尺的身體距離，並一直戴好口罩。

你需要瞭解的關於 (COVID-19) 的資訊

4. 宗教教育的服務提供方必須繼續採取哪些感染控制預防措施？

為降低授課教師和學生傳染COVID-19的風險，宗教教育的服務提供方應採取一些措施。

所有的參與者都應該：

- 如果5歲或以上，應接種疫苗。這是預防COVID-19的最佳方法。
- 佩戴貼合面部的、過濾效果好的口罩。口罩是保護自己和其他人免受COVID-19侵害的最有力工具之一。
- 避開人群擁擠的地點。在人群擁擠的地點，尤其是在室內，會讓你面臨更高的感染風險。應盡可能在室外見面。
- 與他人保持距離。學生之間的距離應至少為3英尺，教師與學生和其他人之間的距離應至少6英尺，在唱歌、吟誦或演奏銅管或管樂器時，應盡可能保持更遠的距離。
- 經常用肥皂和水洗手和/或使用消毒洗手液，特別是身在有許多人接觸其表面的公共空間之後。不要用未洗淨的手吃東西，或觸摸臉部。
- 即使出現輕微的症狀，生病時也應留在家中。如果你出現COVID-19¹症狀，請諮詢醫生並進行檢測。人們應該留在家裡，遠離他人，直到他們獲得COVID-19檢測結果，或直到你的醫生告訴你，你沒有感染COVID-19為止。如果他們的COVID-19檢測結果呈陽性，他們必須進行隔離（留在家裡，遠離他人）。

5. 是否允許在私人住宅中進行由禮拜場所提供的宗教教育？

可以。目前允許在私人住宅中進行宗教教育。此類教育應遵循本 FAQ 中的建議。如果可能，強烈建議在室外進行宗教教育。

6. 在進行宗教教育期間，孩子可以享用食物和零食嗎？

可以。允許孩子進食或喝飲品。為了降低在用餐時摘下口罩後傳播 COVID-19 的風險，應該將飲食場所限制在與包括授課在內的所有其他運營場所分開的指定區域。在可能的情況下，孩子們應該自帶食物和飲品，且吃飯時彼此至少保持 6 英尺的距離。在室外進食比在室內更安全。如果孩子必須在室內就餐，請增加室內空間的通風量，並通過錯開就餐時間的方式限制同一時間內一起用餐的孩子的數量。應該提醒學生，他們只能短暫地摘下口罩進食或喝飲品，之後必須立即戴上口罩。

¹ COVID-19症狀——症狀可能在接觸病毒的2 - 14天後出現。可能的症狀包括：發燒或發冷、咳嗽、呼吸急促/呼吸困難、新出現的味覺或嗅覺喪失、疲勞、流鼻涕或鼻塞、肌肉和身體疼痛、頭痛、喉嚨痛、噁心或嘔吐、或者腹瀉。此列表未囊括所有可能的COVID-19症狀。有些COVID-19患者永遠不會出現症狀。請訪問ph.lacounty.gov/covidcare，瞭解更多關於如果你生病了該做什麼的資訊。