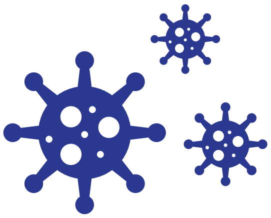
ប្រភេទបំប្លែង

ASIAN PACIFIC ISLANDER FORWARD MOVEMENT

A3PCON ASIAN PACIFIC POLICY & PLANNING COUNCIL

ជំងឺ កូវីដ-១៩នៅតែឆ្លងរាលដាលនៅជុំវិញពិភពលោក ហើយគេបានរកឃើញនូវប្រភេទថ្មីៗជាច្រើន។ ការកើនឡើងថ្មីៗនេះនៅក្នុងករណីទាំងនេះគឺប្រភេទ Delta ដែលឆ្លងលឿន ហើយងាយឆ្លងទៀត។

តើប្រភេទបំប្លែងជាអ្វី?



- យោងតាមអង្គការសុខភាពពិភពលោក មេរោគទាំងអស់នេះអាច ប្រែប្រួលតាមពេលវេលា។ ការប្រែប្រួលទាំងនេះហៅថា"ការបំប្លែងខ្លួន"។
- នៅពេលមេរោគរីកសាយ ហើយបណ្តាលឲ្យឆ្លងជាច្រើន ពេលនោះលទ្ធភាពនៃការបំប្លែងមេរោគកើនឡើងជាលំដាប់។
- មេរោគដែលមានការបំប្លែងថ្មីមួយ ឬច្រើនត្រូវបានគេហៅថា “ប្រភេទបំប្លែង” នៃមេរោគដើម។

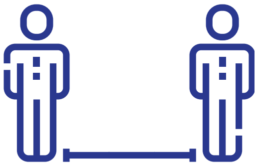
ការពារខ្លួនលោកអ្នក និងសហគមន៍របស់លោកអ្នក។

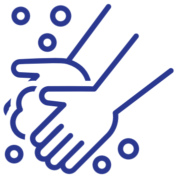
វ៉ាក់សាំង កូវីដ-១៩ដែលមានស្រាប់មានសុវត្ថិភាព និងអាចការពារខ្លួនលោកអ្នកទប់ទល់នឹងមេរោគប្រភេទបំប្លែង ដូច្នេះវាសំខាន់ណាស់ក្នុងការចាក់វ៉ាក់សាំងឲ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។

- លោកអ្នកអាចទទួលបានវ៉ាក់សាំងនៅតាមឱសថស្ថានជាច្រើននៅក្នុងតំបន់ ឬស្វែងរកអ្នកផ្តល់វ៉ាក់សាំងតាម vaccinatelacounty.com ឬទូរសព្ទទៅលេខ ៨៣៣-៥៤០-០៤៧៣។

- បន្តការពាក់ម៉ាស់នៅពេលលោកអ្នកស្ថិតនៅខាងក្នុងកន្លែងណាមួយ ទោះជាលោកអ្នកចាក់វ៉ាក់សាំងហើយក្តី។
- ត្រូវឲ្យច្បាស់ថាម៉ាស់របស់លោកអ្នកគ្របដណ្តប់ទាំងច្រមុះនិងមាត់ពីរបស់លោកអ្នក។

- នៅឲ្យឆ្ងាយ ៦ ហ្វីតពីអ្នកដទៃដែលមិនរស់នៅជាលោកអ្នក។
- ជៀសវាងហ្វូងមនុស្ស និងកន្លែងខាងក្នុងដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់។





- លាងសម្អាតដៃជាមួយទឹក និងសាប៊ូឲ្យបានញឹកញាប់
- ប្រើទឹកសម្លាប់មេរោគលាងសម្អាតដៃបើមិនមានសាប៊ូ និងទឹក។

សូមស្វែងយល់បន្ថែមនៅតាម www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/variant.html

UCLA Asian American Studies Center

UCLA Fielding School of Public Health

UCLA Institute of American Cultures

TranslateCovid.org

County of Los Angeles Public Health

Khmer 10/19/201