

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía basada en los resultados de la prueba

Actualizaciones recientes:

07/24/20: El período de aislamiento en el hogar cambió de 3 días a 24 horas sin fiebre. El período en que se considera que alguien es infeccioso, cambió de 48 horas a 2 días antes de que comiencen los síntomas.
07/01/20: se actualizaron síntomas de COVID-19 y se añadieron enlaces a documentos de referencia.

1. ¿Cómo se propagan los coronavirus?

Como con otras enfermedades respiratorias, los coronavirus humanos comúnmente se propagan a otros a partir de una persona infectada mediante:

- Gotitas producidas cuando se tose, estornuda o habla.
- Contacto personal cercano, como el cuidar de una persona infectada.
- Tocar un objeto o superficie que tenga el virus y luego tocar su boca, nariz u ojos antes de lavar sus manos.

Algunas personas pueden contagiarse de COVID-19 sin mostrar síntomas, pero aún pueden transmitir la infección a otros.

2. ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Las enfermedades reportadas van desde síntomas leves o ausencia de síntomas, a personas con enfermedad graves, que requieren hospitalización, y muerte.

Los síntomas pueden incluir los siguientes: fiebre o escalofríos, tos, falta de aliento o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, presentación de pérdida del gusto o del olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos. Esta lista no incluye todos los síntomas.

Si presenta fiebre, tos, falta de aliento, o su proveedor de atención médica le dice que es probable que tenga COVID-19, debe [autoaislarse](#) en su hogar. Si desarrolla otros de los síntomas enumerados anteriormente u otros síntomas preocupantes que no están en la lista, consulte con su proveedor acerca de la necesidad de la realización de pruebas y del inicio del aislamiento.

3. No tuve síntomas, pero de todos modos me hicieron la prueba de detección del COVID-19, ¿hay algo que debería hacer mientras espero los resultados de mi prueba?

No recomendamos que las personas asintomáticas se hagan la prueba de COVID-19 a menos que sean un [contacto cercano](#) de alguien con COVID-19, pero si se hace la prueba, aunque no tenga síntomas, debe seguir las prácticas recomendadas de distanciamiento físico (social), como quedarse en casa y estar al menos a 6 pies de distancia de otras personas cuando esté fuera de su hogar hasta que obtenga los resultados de su prueba. También debe usar un cobertor facial de tela cada vez que salga de casa y cuando esté cerca de otras personas con las que no viva en la misma casa. Si fue un contacto de un caso sospechoso o positivo de COVID-19, debe

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía basada en los resultados de la prueba

permanecer en [cuarentena](#) en su hogar y lejos de otras personas hasta que tenga sus resultados y luego debe seguir las instrucciones que se detallan a continuación según lo que muestren esos resultados.

4. No tuve síntomas, pero de todos modos me hicieron la prueba de detección del COVID-19 y mi prueba es negativa, ¿hay algo que deba hacer?

Cuando salga de su hogar, siga las prácticas recomendadas de distanciamiento físico manteniendo al menos 6 pies de distancia de los demás y usando una mascarilla facial de tela cuando esté en contacto con otras personas fuera de su hogar. Es importante tener en cuenta que un resultado negativo de la prueba puede significar que no estaba infectado en el momento en que se realizó la prueba, pero aun así podría infectarse en un momento posterior, por lo que es importante continuar practicando medidas de prevención como mantener el distanciamiento físico y lavarse las manos con frecuencia.

Es importante tener en cuenta que si fue el [contacto](#) de un caso sospechoso o positivo cuando se realizó la prueba, debe permanecer en [cuarentena](#) durante los 14 días completos, incluso si el resultado de su prueba es negativa. Esto se debe a que el período de incubación del virus puede ser de hasta 14 días y, a menos que haya sido examinado el día 14 (decimocuarto) de su exposición, una prueba negativa anterior al período de cuarentena no significa que no esté infectado.

5. No tuve síntomas, pero de todos modos me hicieron la prueba de detección del COVID-19 y mi prueba es positiva, ¿hay algo que deba hacer?

Aunque no tenga síntomas si su prueba resulta positiva, debe quedarse en casa y lejos del público durante al menos 10 días desde el momento que se realice la prueba. A medida que aprendemos más sobre el nuevo coronavirus, descubrimos que las personas pueden contagiar incluso antes de que comiencen a mostrar síntomas. Podría ser que su prueba se realizó antes de que comenzaran los síntomas o que no muestre síntomas en absoluto. Si desarrolla síntomas, debe seguir las instrucciones de la pregunta 6 a continuación.

Si usted fue un [contacto](#) de un caso sospechoso o positivo cuando se realizó la prueba, usted puede ser dado de alta tan pronto como haya completado 10 días a partir de la fecha en que se realizó su prueba, incluso si esto es antes de que termine su período de [cuarentena](#), siempre y cuando siga sin síntomas.

6. No tenía síntomas cuando obtuve mi resultado positivo para la prueba de detección del COVID-19, pero presenté síntomas durante mi período de aislamiento. ¿Tengo que quedarme aislado por más tiempo?

El tiempo se reinicia si presenta síntomas durante su período de aislamiento. Si presenta síntomas, debe permanecer aislado en su hogar durante al menos 24 horas después de que su fiebre se ha resuelto sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre Y hay una mejoría en sus síntomas (por ejemplo, tos, dificultad para respirar), Y han pasado al menos 10 días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez.



Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía basada en los resultados de la prueba

Si usted fue un [contacto](#) de un caso sospechoso y estaba en [cuarentena](#) cuando comenzaron sus síntomas, debe seguir las instrucciones de aislamiento para personas con síntomas.

7. Tengo síntomas y acabo de hacerme la prueba de detección del COVID-19, ¿hay algo que deba hacer mientras espero los resultados de mi prueba?

Debe quedarse en casa y aislarse hasta que tenga los resultados de su prueba. Consulte la guía de [cuidado en el hogar](#) en el sitio web de salud pública que indica cómo cuidarse mientras está en casa esperando los resultados de sus exámenes. Consulte las secciones a continuación para saber qué hacer una vez que obtenga sus resultados.

Asegúrese de decirle a todos sus [contactos](#) cercanos que necesitan estar en cuarentena durante 14 días después de su último contacto con usted. Consulte la [orden del oficial de salud para la cuarentena domiciliaria](#).

8. Tengo síntomas y me hice la prueba de detección del COVID-19, pero mis resultados son negativos, ¿hay algo que deba hacer?

Si tiene síntomas, pero sus resultados de las pruebas para COVID-19 son negativos, le recomendamos que permanezca en casa durante al menos 24 horas después de que su fiebre se ha resuelto sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre Y que hay mejoría de sus síntomas (por ejemplo, tos, dificultad para respirar) Y han pasado al menos 10 días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez.

Es importante tener en cuenta que si fue un [contacto](#) de un caso sospechoso o positivo cuando se hizo la prueba, debe permanecer en cuarentena durante los 14 días completos, incluso si los resultados de su prueba fueron negativos.

9. Tengo síntomas y mi prueba de detección del COVID-19 ahora es positiva, ¿qué debo hacer?

Debe continuar en aislamiento hasta al menos 24 horas después de que su fiebre se haya resuelto sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y que hay mejoría de sus síntomas (por ejemplo, tos, dificultad para respirar) Y han pasado al menos 10 días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez. Siga las instrucciones para el [aislamiento en el hogar](#) que se encuentran en el sitio web de salud pública y consulte la [orden del oficial de salud para el aislamiento domiciliario](#).

Asegúrese de decirle a todos sus [contactos](#) cercanos que necesitan estar en cuarentena durante 14 días después de su último contacto con usted. Consulte la [orden oficial de salud para la cuarentena domiciliaria](#).

10. ¿Debo mantenerme a 6 pies de distancia de los demás y usar un cobertur facial de

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
Guía basada en los resultados de la prueba

tela incluso después de salir de la cuarentena o el aislamiento?

Dado que todavía estamos aprendiendo más sobre el nuevo coronavirus y de cuánto tiempo las personas pueden seguir siendo contagiosas, se requiere que todos los individuos se mantengan a 6 pies de distancia de los demás y que usen una mascarilla facial de tela para cubrirse cuando estén en público, independientemente de los resultados de sus pruebas o de si ya han estado en aislamiento o cuarentena.

