

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Руководство по результатам проведенных анализов

Последние обновления:

7/24/20: Период самоизоляции изменен с 3 дней на 24 часа при условии отсутствия высокой температуры. Период, в течение которого люди считаются заразными, изменен с 48 часов на 2 дня до начала появления симптомов.

7/1/20: Обновлено симптомы COVID-19 и добавлены ссылки на руководящие документы.

1. Как распространяются коронавирусы?

Как и любые другие респираторные заболевания, человеческие коронавирусы чаще всего передаются от зараженного человека другим людям через:

- Воздушно-капельные частицы, выделяемые при кашле, чихании или разговоре.
- Близкий личный контакт, например, уход за инфицированным больным.
- Прикосновения к предметам или поверхностям, на которых находится вирус, и последующее дотрагивание до рта, носа или глаз немытыми руками.

Некоторые люди болеют COVID-19 без проявления симптомов, но при этом всё ещё могут передавать инфекцию другим.

2. Каковы симптомы COVID-19?

Зафиксированные случаи заболеваний колеблются от людей со слабо выраженными или отсутствующими симптомами до людей, находящихся в тяжелом состоянии, приводящем к госпитализации, а также к летальным исходам.

Симптомы могут включать в себя следующие: высокая температура или озноб, кашель, одышка или затрудненное дыхание, усталость, боли в мышцах или теле, головная боль, приобретенная потеря вкуса или обоняния, боль в горле, заложенность носа или насморк, тошнота или рвота. Этот список симптомов не является полным.

Если у вас появились высокая температура, кашель, одышка или ваш врач говорит вам, что, вероятно, у вас COVID-19, вы должны [самоизолироваться](#) дома. Если у вас появятся другие симптомы, перечисленные выше или иные тревожные симптомы, которых нет в списке, проконсультируйтесь со своим врачом о необходимости сдачи анализа и изоляции.

3. У меня не было симптомов, но у меня все равно взяли анализ на COVID-19. Должен ли я что-то делать, пока я жду результатов своего анализа?

Мы не рекомендуем людям без симптомов сдавать анализы на COVID-19, если они не являются [тесным контактом](#) человека с COVID-19, но если вы всё же сдали анализ при том, что у вас нет симптомов, вам следует продолжать соблюдать рекомендованные правила физического (социального) дистанцирования, такие как нахождение на расстоянии не менее 6 футов от других людей, когда вы находитесь вне дома, пока не поступят результаты вашего анализа. Вам также следует использовать тканевое покрытие для лица каждый раз, когда вы выходите из дома и находитесь среди людей, не являющихся членами вашей семьи. Если у вас был контакт с лицом с предполагаемым или подтвержденным заражением COVID-19, вы должны оставаться на [карантине](#) у себя дома и вдали от других людей, пока не получите результаты вашего анализа, после чего вы должны выполнять приведенные ниже указания в зависимости от того, каков ваш результат анализов.

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес
Руководство по результатам проведенных анализов

4. У меня не было симптомов, но у меня все равно взяли анализ на COVID-19, и мой результат – отрицательный. Должен ли я что-то сделать?

Выходя из дома, следуйте рекомендуемым правилам физического дистанцирования, оставаясь на расстоянии не меньше 6 футов от других людей и используя тканевое покрытие для лица, когда вы контактируете с другими людьми за пределами вашего дома. Важно помнить, что отрицательный результат анализа может означать всего лишь, что вы не были заражены во время проведения анализа, однако, вы всё равно могли заразиться после этого момента, поэтому важно продолжать практиковать меры профилактики, такие как физическое дистанцирование и частое мытье рук.

Важно помнить, что если вы находились в [контакте](#) с лицом с предполагаемым или подтвержденным случаем заражения на момент сдачи анализа, вы должны оставаться на [карантине](#) в течение полных 14 дней, даже если результат вашего анализа будет отрицательным. Это связано с тем, что инкубационный период этого вируса может длиться до 14 дней, и, если вы сдавали анализ не в 14-й день после возможного заражения, отрицательный результат анализа, полученный в начале периода карантина, не означает, что вы не заражены.

5. У меня не было симптомов, но у меня все равно взяли анализ на COVID-19, и мой результат – положительный. Должен ли я что-то сделать?

Даже если у вас нет симптомов, если результат вашего анализа окажется положительным, вы должны оставаться дома и вдали от людей в течение не менее 10 дней с момента сдачи анализа. По мере получения новой информации о новом коронавирусе мы обнаруживаем, что люди могут быть заразными даже до того, как у них начинают появляться симптомы. Возможно, вы сдали анализ до того, как появились ваши симптомы, или у вас вообще болезнь пройдет бессимптомно.

Если вы находились в [контакте](#) с лицом с предполагаемым или подтвержденным случаем заражения на момент сдачи анализа, вам могут разрешить прекратить самоизоляцию, как только пройдет 10 дней со дня сдачи анализа, даже если эта дата наступит раньше окончания вашего [карантинного периода](#), пока у вас нет симптомов. Если у вас появятся симптомы, вам будет нужно выполнять инструкции, указанные в следующем далее вопросе №6.

6. У меня не было симптомов, когда я получил положительный результат анализа на COVID-19, но у меня появились симптомы во время периода изоляции. Нужно ли мне продлить свой период изоляции?

Если у вас появились симптомы в период вашей изоляции, срок изоляции обнуляется. Если у вас появились симптомы, вам нужно оставаться в изоляции дома как минимум 24 часа после того, как у вас нормализовалась температура без приема жаропонижающих лекарств и произошло облегчение ваших симптомов (таких как кашель, одышка), А ТАКЖЕ прошло не менее 10 дней с момента первого появления симптомов.

Если вы вступали в [контакт](#) с лицом с предполагаемым случаем заражения и находились на [карантине](#), когда у вас появились симптомы, вы должны следовать инструкциям по самоизоляции для людей с симптомами.

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес
Руководство по результатам проведенных анализов

7. У меня есть симптомы, и я только что сдал анализ на COVID-19. Должен я что-то сделать, пока я жду результатов анализа?

Вы должны оставаться дома и самоизолироваться, пока не получите результаты анализа. Ознакомьтесь с рекомендациями по [домашнему уходу](#), размещенными на веб-сайте общественного здравоохранения, в которых указано, как ухаживать за собой во время нахождения дома в ожидании результата вашего анализа. Ознакомьтесь с перечисленными ниже пунктами, чтобы узнать, что делать, когда вы получите результаты анализа.

Обязательно сообщите всем своим тесным [контактам](#), что они должны находиться на карантине в течение 14 дней после их последнего контакта с вами. См. [Указ Главного санитарного врача о домашнем карантине](#).

8. У меня есть симптомы, и я сдал анализ на COVID-19, но у меня отрицательный результат. Должен ли я что-то делать?

Если у вас есть симптомы, но результат вашего анализа на COVID-19 – отрицательный, вам всё равно рекомендуется оставаться дома как минимум 24 часа после того, как у вас нормализовалась температура без приема жаропонижающих лекарств и произошло улучшение ваших симптомов (таких как кашель, одышка), А ТАКЖЕ прошло не менее 10 дней с момента первого появления симптомов.

Важно помнить, что если вы находились в [контакте](#) с лицом с предполагаемым или подтвержденным случаем заражения на момент сдачи анализа, вы должны оставаться на карантине в течение полных 14 дней, даже если результат вашего анализа был отрицательным.

9. У меня есть симптомы, и сейчас мой результат анализа на COVID-19 – положительный. Что мне делать?

Вам следует оставаться в изоляции как минимум 24 часа после того, как у вас нормализовалась температура без приема жаропонижающих лекарств и произошло улучшение ваших симптомов (таких как кашель, одышка), А ТАКЖЕ прошло не менее 10 дней с момента первого появления симптомов. Следуйте инструкциям по [самоизоляции](#), размещенным на веб-сайте общественного здравоохранения, и ознакомьтесь с [Указами Главного санитарного врача о самоизоляции](#).

Обязательно сообщите всем своим тесным [контактам](#), что они должны находиться на карантине в течение 14 дней после их последнего контакта с вами. См. [Указ Главного санитарного врача о домашнем карантине](#).

10. Должен ли я находиться на расстоянии 6 футов (2 метра) от других людей и носить тканевое покрытие для лица даже после того, как закончился мой период карантина или изоляции?

Поскольку мы всё ещё изучаем новый коронавирус и то, как долго люди могут оставаться заразными, все люди должны оставаться на расстоянии 6 футов (2 метра) от других людей и носить тканевое покрытие для лица при нахождении среди людей независимо от результатов своих анализов или от того, находились ли они уже в изоляции или на карантине.