

신종 코로나바이러스 (COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공공 보건국
진단 검사 결과 기반 안내

최신 업데이트:

2020년 7월 24일: 자택 고립 기간을 열이 없는 3일에서 24시간 까지로 변경했습니다.

전염성이 있는 기간을 증상 시간 48시간에서 2일 전으로 변경했습니다.

2020년 7월 1일: COVID-19 증상을 업데이트했고, 참고 서류에 대한 링크를 추가했습니다.

1. 코로나바이러스는 어떻게 전파됩니까?

다른 호흡기 질환과 마찬가지로 사람 코로나바이러스는 일반적으로 다음 경로를 통해 감염자에서 다른 사람으로 전파됩니다:

- 기침, 재채기, 또는 말할 때 나오는 비말을 통해서
- 감염된 사람을 돌보는 것과 같은 밀접한 접촉을 통해서
- 바이러스가 있는 물체 혹은 표면을 만지고 손을 씻기 전에 눈, 코, 입을 만지는 행동을 통해서

일부 COVID-19에 걸린 사람은 증상은 전혀 보이지 않아도 다른 사람을 감염시킬 수 있습니다.

2. COVID-19의 증상은 무엇입니까?

보고된 질환의 증상은 무증상 또는 가벼운 증상부터 병원 입원이 필요한 심각한 증상 및 사망에 이르기까지 다양합니다.

COVID-19 증상은 발열 또는 오한, 기침, 숨 가쁨 또는 호흡곤란, 피로, 근육통 또는 몸살, 두통, 이전에 없던 미각 또는 후각의 상실, 인후염, 코막힘 또는 콧물, 구역질 또는 구토 등이 나타날 수 있습니다. 이러한 증상 외에도 다른 증상이 나타날 수 있습니다.

발열, 기침, 숨 가쁨 증상이 나타나거나, 담당 의료 제공자가 COVID-19에 걸렸을 확률이 높다고 말하면, 집에서 [자가 고립](#)해야 합니다. 위 목록에 제시된 기타 증상이나 목록에 없는 다른 염려되는 증상을 보이면, 검사 및 고립이 필요한지 담당 의료 제공자와 상의해야 합니다.

3. 저는 증상은 없지만 COVID-19 진단 검사를 받았습니다. 진단 검사 결과를 기다리면서 해야 하는 일이 있습니까?

보건국은 COVID-19 확진자의 [밀접 접촉자](#) 외에 증상을 보이지 않는 사람에게 COVID-19 진단 검사를 권장하지 않습니다. 하지만 증상이 보이지 않는데도 COVID-19 진단 검사를 받았다면, 진단 검사 결과가 나올 때까지 계속해서 집에 머물러야 하고, 집 밖에 있을 때 타인과 최소 6피트 거리를 유지하는 등 신체적(사회적) 거리 두기 권장 수칙을 준수해야 합니다. 또한 필수 활동을 위해서 집 밖으로 나갈 때 그리고 주변에 가족이 아닌 다른 사람이 있을 때는 천으로 된 안면 가리개를 착용해야 합니다. COVID-19에 걸린 것으로 의심되거나 양성 판정을 받은 사람과 접촉했다면, 결과가 나올 때까지 집에서 [격리](#)한 이후에 검사 결과를 기반으로 아래의 지침을 따라야 합니다.

신종 코로나바이러스 (COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공공 보건국
진단 검사 결과 기반 안내

4. 저는 증상이 없지만 COVID-19 진단 검사를 받았더니 결과가 음성으로 나왔습니다. 저는 무엇을 해야 하나요?

집에서 나갈 때, 타인과 6피트의 거리를 두고 집 밖에서 다른 사람과 접촉할 때 천으로 된 안면 가리개를 착용하는 등, 신체적 거리 두기 권장 수칙을 준수하십시오. 음성 결과는 진단 검사를 받을 당시에 감염되지 않았음을 의미할 수 있지만, 추후에 감염되었을 수 있으므로, 신체적 거리 두기 및 자주 손 씻기같은 예방 조치를 계속 준수하는 것이 중요합니다.

진단 검사 당시에 의심 환자 혹은 양성 판정을 받은 사람과 **접촉**했다면 음성 판정을 받더라도 14일 동안 **격리**를 유지하는 것이 중요합니다. 그 이유는 바로 바이러스의 잠복기가 최대 14일 일 수 있으며 노출된 지 14일째에 진단 검사를 한 경우가 아니라면 자가 격리 기간 초반에 음성 판정이 나왔다고 해서 감염되지 않았음을 의미하지 않기 때문입니다.

5. 증상은 없지만 COVID-19 진단 검사를 받았더니 결과가 양성 나왔습니다. 저는 무엇을 해야 하나요?

증상이 없더라도 양성 판정을 받는다면, 집에 머물러야 하며 진단 검사 받은 후 최소 10일 동안 다른 사람들한테서 멀리 떨어져야 합니다. 신종 코로나바이러스는 증상이 나타나기 전에도 바이러스가 전파될 수 있다는 사실이 새롭게 밝혀졌습니다. 무증상 확진자는 증상이 시작되기 전에 진단 검사를 받은 것이거나 증상이 전혀 나타나지 않을 수도 있다는 의미입니다.

진단 검사 당시에 코로나바이러스에 감염된 것으로 의심되는 사람이나 양성 판정을 받은 사람과 **접촉**한 경우, 증상을 보이지 않는다면 자가 격리 기간이 끝나기 이전이라 할지라도 진단 검사를 받고 10일이 지난 후에 **격리** 해제를 할 수 있습니다. 증상이 나타나면, 질문 6번의 지침을 준수해야 합니다.

6. COVID-19 양성 판정을 받았을 때는 증상이 없었지만, 고립 기간 동안 증상이 나타났습니다. 더 오랫동안 자가 고립해야 하나요?

자가 고립 기간 동안 증상이 발현된다면 자가 고립 기간이 다시 시작됩니다. 증상이 나타나면, 당신은 해열제를 복용하지 않고 열이 나지않는 상태로 최소 24시간이 지날때 까지, **그리고** 증상(예: 기침, 숨 가쁨)이 회복되었으며, **또한** 처음 증상이 나타난 이후로 최소 10일이 지날때 까지 집에서 자가 고립해야 합니다.

의심 환자와 **접촉**했거나 증상이 발현했을 때 **격리** 중이었다면, 증상이 있는 사람을 위한 고립 지침을 준수해야 합니다.

신종 코로나바이러스 (COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공공 보건국
진단 검사 결과 기반 안내

7. 저는 증상이 있고 방금 COVID-19 진단 검사를 받았습니다. 진단 검사 결과를 기다리면서 해야 할 일이 있습니까?

진단 검사 결과가 나올 때까지 집에 머물러야 하며 자가 고립해야 합니다. 보건국 웹사이트에서 [자택 요양](#) 안내문을 확인해 보십시오. 집에서 진단 검사 결과를 기다리면서 자신을 돌보는 방법이 설명되어 있습니다. 결과가 나오면 무엇을 해야 하는지는 아래 섹션에서 확인하십시오.

모든 [밀접 접촉자](#)에게 본인과 마지막으로 접촉한 이후에 14일 동안 자가 격리를 해야 한다고 반드시 알려십시오. [보건 담당관의 자택 격리 명령](#)을 참조하십시오.

8. 저는 증상이 있고 COVID-19 진단 검사를 받았지만 제 결과는 음성입니다. 제가 해야 할 일이 있습니까?

증상이 있지만 COVID-19 음성 판정을 받은 경우, 해열제를 복용하지 않고 열이 나지않는 상태로 최소 24시간이 지날때 까지, 그리고 증상(예: 기침, 숨 가쁨)이 회복되었으며, 또한 처음 증상이 나타난 이후로 최소 10일이 지날때 까지 집에서 자가 고립할 것을 권장합니다.

진단 검사 당시에 의심 환자 혹은 양성 환자와 [접촉](#)하셨다면 진단 검사 결과가 음성임에도 14일 동안 자가 격리를 유지해야 한다는 점에 유의하는 것이 중요합니다.

9. 증상이 있으며 COVID-19 진단 검사 결과가 지금 양성입니다. 무엇을 해야 합니까?

해열제를 복용하지 않고 열이 나지않는 상태로 최소 24시간이 지날때 까지, 그리고 증상(예: 기침, 숨 가쁨)이 회복되었으며, 또한 처음 증상이 나타난 이후로 최소 10일이 지날때 까지 집에서 자가 고립해야 합니다.

공중 보건국 웹사이트에 있는 [자택 고립](#) 지침을 준수하시고 [보건 담당관의 자택 고립 명령](#)을 확인하십시오.

모든 밀접 접촉자에게 본인과 마지막으로 [접촉](#)한 이후에 14일 동안 자가 격리를 해야 한다고 반드시 말씀하십시오. [보건 담당관의 자택 격리 명령](#)을 참조하십시오.

10. 격리 혹은 고립이 해제된 후에도 타인과 6피트를 유지하고 천으로 된 안면 가리개를 착용해야 합니까?

우리는 여전히 신종 코로나바이러스가 무엇인지 그리고 이 바이러스의 감염성이 얼마나 오랫동안 유지되는지에 대해서 새로이 알아가고 있으므로 진단 검사 결과나 고립 혹은 격리 여부에 관계없이 모든 사람들은 타인과 6피트의 거리를 유지하고, 공공장소에서 천으로 된 안면 가리개를 착용해야 합니다.