病毒變異株常見問題（FAQ）

COVID-19 病毒變異株

關鍵要點

- 病毒變異株是病毒的突變。 Delta 病毒變異株是目前在美國導致 COVID-19 的最常見病毒形式。
- Delta 病毒變異株比原始的 COVID-19 病毒更容易傳播。 它可能會讓未接種疫苗的個人罹患更嚴重的疾病。
- COVID-19 疫苗在預防因感染 Delta 病毒變異株而導致的嚴重疾病和死亡方面非常有效。 但至關重要的一點是，你要全劑量接種疫苗後才能得到保護。

病毒變異株是什麼？

許多病毒經常會通過突變而發生變化。這些突變疊加在一起，就會產生略微不同的病毒版本，稱為病毒「變異株」。有時，新的變異株會出現，然後又消失。其他時候，新的病毒變異株會留存下來。如果有證據表明它們更容易傳播，會導致更嚴重的疾病，更難以檢測、治療或用接種疫苗的辦法預防，它們就被稱為高關注變異株。科學家們將繼續研究和追蹤這些變異株的演化過程。

美國出現了許多 COVID-19 病毒的變異株。截至目前為止，2020 年 1 月於美國傳播的原始病毒版本已不再傳播。

在美國發現了哪些 COVID-19 病毒的變異株？

CDC（疾病控制與預防中心）正在追蹤美國境內的一些高關注病毒變異株。

變異株名稱：	首次發現於：	首次在美國發現的日期：
Alpha (B.1.1.7)	英國	2020 年 12 月
Beta (B.1.351)	南非	2021 年 1 月
Gamma (P.1)	來自巴西的旅行者	2021 年 1 月
Delta (B.1.617.2)	印度	2021 年 3 月

Delta 病毒變異株是目前在洛杉磯縣最常見的病毒形式。有關更多資訊，請訪問 CDC 的「關於病毒變異株你需要知道什麼」頁面。

這些新出現的變異株更危險嗎？

這取決於具體情況。其中一些病毒變異株是一種嚴重威脅，尤其是對於未全劑量接種疫苗[1]的個人，以及那些因罹患嚴重 COVID-19 疾病的風險較高的人士而言。Delta 變異株令人擔憂，因為它比原始病毒和其他變異株更容易傳播。它還可能使未接種疫苗的個人患上更嚴重的疾病。

COVID-19 疫苗能有效保護個人免於感染包括 Delta 變異株在內的各種病毒變異株嗎？

是的，疫苗可以做到。CDC 和其他專家仍在繼續研究疫苗在保護人們免於感染 COVID-19 方面的效果。CDC 發現，在美國使用的所有 3 種疫苗都非常有效，它們可以保護人們免於因感染 Delta 病毒變異株和

[1] 在滿足以下條件的兩（2）週後，你被視為已全劑量接種 COVID-19 疫苗：在接種了輝瑞或莫德納生產的 COVID-19 疫苗系列的第二劑後，或在接種了強生生產的 COVID-19 單劑疫苗後，或者你已接種了被世界衛生組織列入緊急使用名單的疫苗。欲瞭解更多資訊，請查看全劑量接種疫苗的網頁獲取更多資訊。

其他已知病毒變異株而罹患嚴重疾病和死亡。與未接種疫苗的個人相比，已全劑量接種疫苗的個人感染 COVID-19 的可能性也更低。

什麼是突破性感染？

COVID-19 疫苗降低了感染 COVID-19 的風險，但由於疫苗不是 100%有效，在已全劑量接種疫苗的群體中，會有一小部分人仍然會感染 COVID-19。這被稱為「突破性感染」。突破性感染通常會導致輕微疾病。如果你全劑量接種了疫苗，你感染病毒、生病、住院或死亡的風險比你未接種疫苗的情況下的風險要低得多。有些全劑量接種了疫苗並感染了 Delta 病毒變異株的人仍然可以將病毒傳染給其他人。不過，對於病毒傳播而言，這種情況的比例似乎很小。

我如何保護自己免受病毒變異株的侵害？

- 如果你的年齡是 5 歲或以上，請**接種疫苗**（詳見下文）。在美國使用的三種 COVID-19 疫苗對目前在美國傳播的病毒變異株提供了最好的抵禦效果。如果你對 COVID-19 疫苗存有擔憂或疑問，請諮詢你的醫生。如果你已接種疫苗，請鼓勵你的家人、朋友和鄰居接種疫苗。接種疫苗將減緩病毒變異株的傳播速度，並減少出現新的、甚至更危險的病毒變異株的機率。
- **佩戴口罩。**口罩仍然是保護自己和他人的有力工具。由於 Delta 病毒變異株更容易傳播，我們要求每個人在室內公共場所和室外大型活動中佩戴口罩。你的口罩應緊貼鼻子和嘴，並且由至少兩層材料製成，這樣它就可以很好地過濾空氣。如果你處於與其他可能沒有全劑量接種疫苗的個人密切接觸的環境之中，請考慮佩戴「兩個口罩」（在醫用口罩外佩戴一個布質口罩）或 N95 呼吸器。這些裝備提供了更高級別的保護。如果你沒有全劑量接種疫苗，並身處室內或擁擠的室外場所之中，這一點將尤為重要。在某些情況下有一些例外，請訪問 ph.lacounty.gov/masks 瞭解更多資訊。
- **經常洗手和/或使用消毒洗手液** —— 尤其是到過表面有許多人接觸的公共場所之後。

請訪問公共衛生局的「COVID-19：降低風險」網頁，瞭解更多資訊。

我如何接種 COVID-19 疫苗？

無論移民身份如何，你都可以在洛杉磯縣各地免費接種 COVID-19 疫苗。許多疫苗接種點可以免預約直接接種，或者你也可以選擇預約接種。

- 訪問 www.VaccinateLACounty.com，尋找你附近的疫苗接種點。
- 若你需要幫助預約，需要前往接種點的交通服務，或因身體狀況無法出門，請致電 **1-833-540-0473**。該熱線的服務時間為：早上 8 點至晚上 8:30（一週七天）。若需要以多種語言提供的資訊，請致電全天候熱線 2-1-1。

欲瞭解更多有關 COVID-19 病毒變異株的資訊，請訪問 CDC 病毒變異株網頁。