

# 新型冠状病毒疾病 (COVID-19)

本文件解答了关于SARS-CoV-2（即引起COVID-19的病毒）的抗体或血清检测的常见问题。需要注意的是，这些信息将会变化和更新，所以一定要经常查看最新资源（如关于SARS-CoV-2检测的[FDA网页](#)），以获得最近的更新信息。

## 1. 血清检测和病毒检测有什么区别？

血清检测不能诊断出活跃性COVID-19感染，但可以提供过去感染的信息。它们是一种血液测试，用来检查当身体对感染做出反应时体内产生的蛋白质（抗体）。另一方面，病毒检测通过一种称为聚合酶链反应（PCR）的技术来检测病毒的RNA，或者有时通过检测病毒的蛋白质（抗原检测）来检测出病毒的存在。这些病毒检测可以通过鼻腔或咽喉的拭子样本来诊断活跃性感染。

## 2. 感染者需要多长时间产生抗体？

通常情况下，当一个人出现COVID-19症状后，他们的身体需要一到三个星期才能产生抗体，有些人可能需要更长的时间。根据患者开始感染的时间和进行检测的时间，血清检测可能无法在目前感染COVID-19的患者体内找到抗体。

## 3. 血清检测可以用来判断我现在是否患有COVID-19吗？

不能。血清检测不能确定你目前是否患有COVID-19；这项检测是检测身体对病毒所产生的抗体，但不能确定是否感染。在感染病毒的早期，当身体还在构建免疫反应时，可能检测不到抗体而导致假阴性的血清检测结果。同样，如果患者过去曾感染COVID-19，且目前未感染病毒，则可能出现阳性血清检测结果。因此，血清检测不应该被用来诊断是否患有COVID-19。

## 4. 血清检测是否有助于诊断COVID-19？

有时候血清检测是可以有助于病毒检测的附加检测。如果有人出现可能与COVID-19相关的晚期并发症，如小儿多系统炎症综合征(MIS-C)，血清检测呈阳性可有助于诊断。如果一个人出现COVID-19症状已有数周的时间，在进行病毒检测的同时，另外进行血清检测可能有助于诊断。

## 5. 有什么其他原因进行COVID-19血清检测？

这些检测是用于更好地了解因对抗病毒而产生的免疫反应，COVID-19是如何随着时间的流逝而发展的，以及有多少人可能已被感染或这大流行病疫情已发展到何种程度。从长远来看，血清检测及临床跟踪亦有助于我们更清楚了解，一名已从感染中康复的人士，若再次接触病毒，再次感染的风险是否较低。但现在还未得知这些信息是否准确。血清检测还可以帮助我们更多地了解那些可能已经感染病毒，但从未出现症状的人士，因为这些人也会自身产生抗体。

对COVID-19进行血清检测的另一个原因是找到那些已产生抗体并有资格献血的人士，这些人的血液可以用来治疗严重的COVID-19疾病。

# 新型冠状病毒疾病 (COVID-19)

## 6. 使用哪种血清检测重要吗？

食品和药物管理局(FDA)现已审查了几种血清测试的效果，并在[紧急使用授权\(EUA\)](#)下批准了它们的使用。建议仅对患者使用EUAs进行测试。此外，许多曾经被FDA允许推向市场的血清检测现在已经失去了批准条文，且不应该用于病人的护理服务。

## 7. 如果我的血清检测结果呈阳性，我是否可以停止戴布面遮盖物或保持社交距离？

不可以。由于目前我们没有确实的证据表明拥有COVID-19抗体就可以免疫或防止人再次感染病毒，抗体检测结果呈阳性的人士必须继续保护自己与他人免受COVID-19的感染。此外，亦有可能出现假阳性的血清检测结果，因此，即使血清检测结果呈阳性，每个人仍需继续执行个人防护措施，例如与他人保持身体距离，在他人周围时佩戴布面遮盖物，以及经常洗手。