

新型コロナウイルス(COVID-19)

このドキュメントでは、COVID-19の原因となるウイルスであるSARS-CoV-2の抗体検査または血清検査に関するよくある質問に回答します。この情報は変更されるので、頻繁にSARS-CoV-2のテストに関する[FDA](#)ページなどの資料を必ず確認してください。

1. 血清検査とウイルス検査の違いは何ですか？

血清検査では、COVID-19に現在感染しているかの診断はできませんが、過去の感染に関する情報が得ることができます。これは、体が感染に反応したときに体内で発生するタンパク質（抗体）をチェックする血液検査です。一方、ウイルス検査では、ポリメラーゼ連鎖反応（PCR）と呼ばれる手法でウイルスのRNAを検査するか、ウイルスのタンパク質を検査する（抗原検査）ことで、ウイルスの存在を検出します。これらのウイルス検査は、通常は鼻または喉の綿棒からのサンプルを介して活動性感染症を診断できます。

2. 感染した人が抗体を作るのにどのくらいかかりますか？

体が抗体を作るには、COVID-19の症状が発症してから通常1週間から3週間はかかりますが、さらに長くかかる人もいます。感染した時期と検査のタイミングによっては、血清検査でCOVID-19に感染している人に抗体が見つからない場合があります。

3. 血清検査を使用して、現在COVID-19を持っているかどうかを確認できますか？

できません。血清検査では、現在COVID-19に感染しているかを判断できません。このテストでは、現在感染状態にあるかどうかを確認することではなく、体がウイルスに反応したことを示す抗体を測定します。体がまだ免疫応答を構築している感染の初期には、抗体が検出されず、血清検査結果が偽陰性になる可能性があります。同様に、過去にCOVID-19に感染したことがあり、現在ウイルスに感染していない場合、血清検査が陽性になることがあります。したがって、血清検査はCOVID-19の診断に使用すべきではありません。

4. COVID-19の診断に血清検査が役立つことはありますか？

ウイルス検査に加えて血清検査を使用することが役立つ場合があります。小児の多系統炎症性症候群（MIS-C）など、COVID-19に関連する可能性のある晩期合併症が発症した場合、血清検査が陽性であると診断に役立ちます。COVID-19の症状が数週間ある場合、診断を下すためにウイルス検査に加えて血清検査が役立つかもしれません。

5. COVID-19の血清検査を行う他の理由は何ですか？

これらのテストは、COVID-19を引き起こすウイルスに対する免疫応答が時間とともにどのように進展するか、そして何人の人々が感染しているか、あるいはどの程度パンデミックが進行しているかをよりよく理解するために使用されます。長期的には、血清検査と臨床フォローアップも、感染から回復した人が再びウイルスにさらされた場合に、再感染のリスクが低いかどうかを判断するために役立ちます。しかし、このテストで現在この情報を知りうることはできません。血清検査はまた、感染した可能性があるにもかかわらず症状がなかった人々についても理解を深めるために役立ちます。COVID-19の血清検査を使用するもう1つの理由は、抗体をすでに持っている人々から献血資格のある人を見つけ、重度のCOVID-19の患者の治療法を開発するためです。

新型コロナウイルス(COVID-19)

6. どの血清検査が使用されるかは重要ですか？

食品医薬品局（FDA）は現在、いくつかの血清学検査の性能を評価し、[緊急使用許可](#)（EUA）の下での使用を許可しています。EUA緊急使用許可のあるテストのみを患者に使用することをお勧めしています。さらに、かつてFDAによって市場に出ることを許可されていた多くの血清学検査は、現在その承認を失っており、患者のケアに使用すべきではありません。

7. 血清検査が陽性の場合、布製のフェイスマスクの着用をやめる、もしくは物理的距離を維持することをやめてもいいですか？

いいえ、やめてはいけません。COVID-19に対する抗体があると免疫が得られたり、再感染するのを防ぐことができるという決定的な情報がないため、抗体検査結果が陽性の方は、COVID-19から自分自身と他者を保護し続ける必要があります。また、血清検査結果が偽陽性になる可能性もあります。そのため、血清検査結果が陽性であっても、誰もが身体的距離を維持し、他人の周りではフェイスマスクを着用し、頻繁に手洗いしたりするなど、個人的な保護を実践し続けることが重要です。