



ផែនទីបង្ហាញផ្លូវឈានទៅរកដំណើរការវិល ឡើងវិញ (ROADMAP TO RECOVERY)

វិធីតាមដំណាក់កាលក្នុងការបើកឡើងវិញដោយសុវត្ថិ
ភាព

Barbara Ferrer, PhD, MEd



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

តារាងមាតិកា

- I. ការការពារសុវត្ថិភាពក្នុងដំណើរការវិលឡើងវិញ
- II. វិធានការតទ្បប់ទៅដំណើរការវិលឡើងវិញ
- III. ជំហាននៃការបើកឡើងវិញ
- IV. ពិធីការក្នុងការបើកឡើងវិញ
- V. រដ្ឋាសនៃដំណើរការវិលឡើងវិញ



គម្រោងការពារត្រៀមជាស្រេចមុនពេលបើក



ធានានូវសមត្ថភាពប្រព័ន្ធចែទាំសុខភាព:

- មានបុគ្គលិកផ្នែកចែទាំសុខភាពគ្រប់គ្រាន់ ការធ្វើតេស្ត ម៉ាស៊ីនដកដង្ហើម និង ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន (PPE) រួមជាមួយសមត្ថភាពកើនឡើង



ការពារប្រជាពលរដ្ឋដែលងាយរងគ្រោះ:

- មានឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន (PPE) និងបុគ្គលិកគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីគ្រប់គ្រងការចែទាំប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាព និងករណីវិជ្ជមានក្នុងស្ថានការដែលតាំងឡើង
- មានការធ្វើតេស្ត COVID-19 គ្រប់គ្រាន់សម្រាប់អ្នកស្រុកនិងអ្នកធ្វើការក្នុងស្ថានការដែលតាំងឡើង



ធានាសមត្ថភាពសុខភាពសាធារណៈក្នុងការធ្វើតេស្ត តាមដាននិងដាក់ដាច់ដោយឡែក:

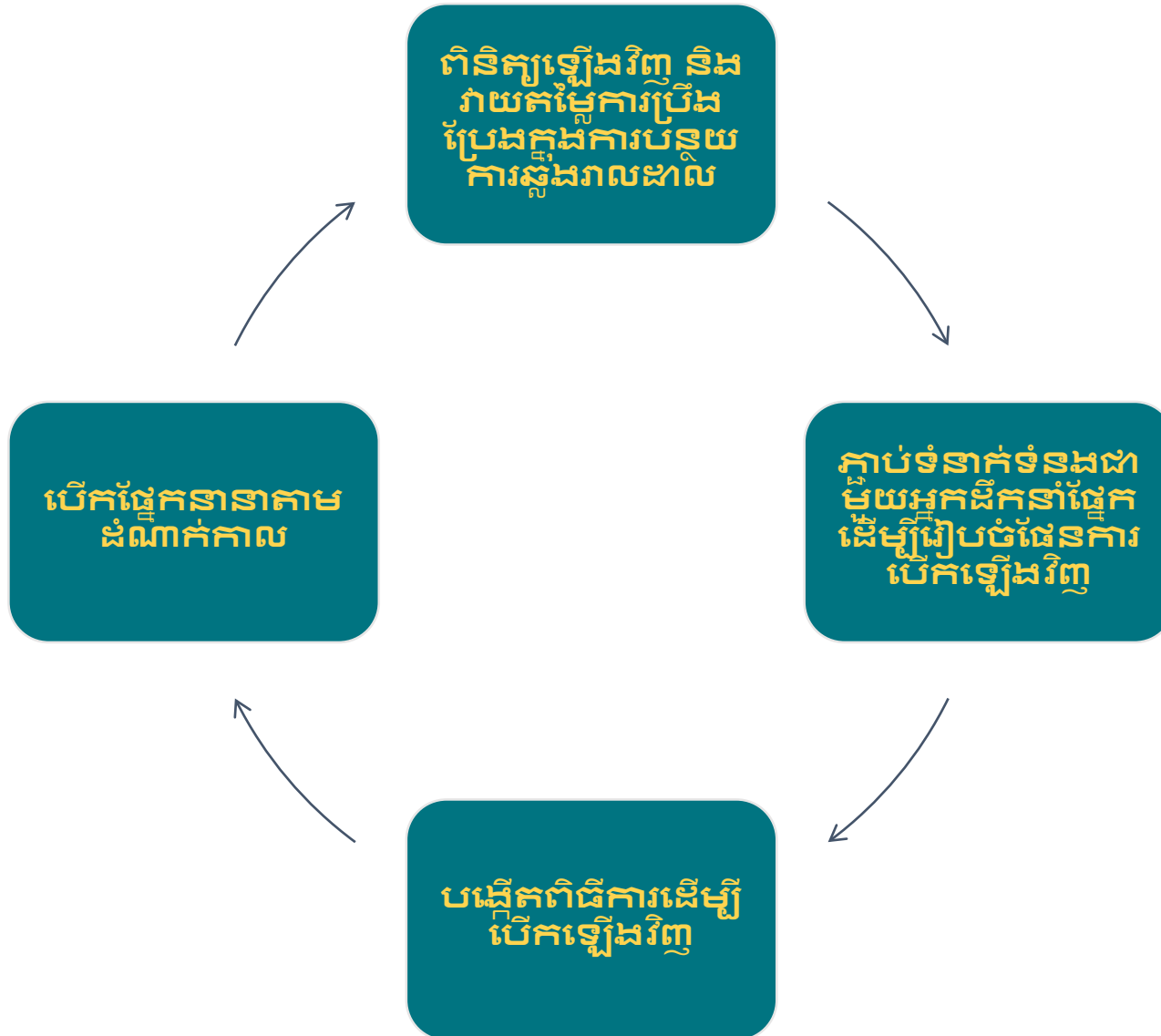
- សមត្ថភាពគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការធ្វើតេស្តអ្នកដែលស្ថិតក្នុងក្រុមអាទិភាព និងអ្នកដែលរស់នៅផ្គុំគ្នា និងក្នុងកន្លែងចែទាំសុខភាព
- សមត្ថភាពក្នុងការតាមដាន និងញែកបុគ្គលដែលមានលទ្ធផលវិជ្ជមានពីការការធ្វើតេស្ត COVID-19 និងដើម្បីដាក់អ្នកមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនៅដាច់ដោយឡែក
- ប្រមូលយកទិន្នន័យពីអ្នកផ្តល់សេវាចែទាំ និងមន្ទីរពិសោធន៍ រួមទាំងទិន្នន័យពូជសាសន៍ / ជនជាតិ



បង្កើតពិធីការដើម្បីរក្សារអ្នកធ្វើការ និងអ្នកស្រុកឱ្យមានសុវត្ថិភាព:

- ពិធីការដែលមាននៅនឹងកន្លែងដើម្បីធានាបាននូវការបើកអាជីវកម្ម និងស្ថាប័នដោយសុវត្ថិភាព រួមទាំងការយកចិត្តទុកដាក់លើវិធានការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ

ដំណើរការសម្រាប់ការបើកឡើងវិញតាមដំណាក់កាល



ដំណើរការ ប្រាំដំណាក់កាល ផ្នែកទៅលើហានិភ័យ (RISK)

ដំណាក់កាលទី 1
(ពេលនេះ)

បទបញ្ជានៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាង
រៀបគម្រោងក្នុងការដំណើរការវិលឡើងវិញ

ដំណាក់កាលទី 2
(ពេលឆាប់ៗ)

- ថ្ងៃទី ៨ ខែឧសភា៖ អ្នកលក់ផ្កា អ្នកលក់រាយ អ្នកចែកចាយរថយន្ត ទិលានរាយកូនហ្គោលនិងផ្លូវលំ
- ឆាប់ៗនេះ៖ អាជីវកម្មដែលមានហានិភ័យ (risk) ទាបដទៃទៀត (អ្នកផលិត ការិយាល័យលក់រាយ)
- ការថែទាំសុខភាពចាំបាច់
- ការកំសាន្តនៅខាងក្រៅ និង បណ្តាល់យ
- សារមន្ទីរ មជ្ឈមណ្ឌលវប្បធម៌ វិចិត្រសាល

ដំណាក់កាលទី 3
(នឹងត្រូវកំណត់)

- អាជីវកម្មដែលមានហានិភ័យ (risk) ខ្ពស់ (សិល្បៈរាងកាយ ម៉ាស៊ីន រដ្ឋសាល/ ក្លឹបរាត្រី)
- រោងកុន និងកន្លែងលេងប៊ូលីង
- សាលារៀនពីថ្នាក់មត្តេយ្យដល់ថ្នាក់ទី១២ (K-12)
- វិទ្យាល័យ និងសាកលវិទ្យាល័យ

ដំណាក់កាលទី 4
(នឹងត្រូវកំណត់)

- អាជីវកម្មដែលមានហានិភ័យ (risk) ខ្ពស់បំផុត (កន្លែងកម្សាន្ត)
- សន្និបាតធំៗ
- ព្រឹត្តិការណ៍កីឡា និង ទស្សនា

ដំណាក់កាលទី 5
(នឹងត្រូវកំណត់)

ប្រតិបត្តិការធម្មតា
ពេញលេញ

បើកជាថ្មីថ្ងៃទី 8 ឧសភា

អាជីវកម្មមួយចំនួនមានកំណត់នឹងអាចបើកដំណើរការនៅថ្ងៃទី ៨ ខែ ឧសភាដោយមានការការពារសុវត្ថិភាពត្រឹមត្រូវ

ហាងលក់ផ្កា ហាងលក់ប្រដាប់ប្រដាភ្លេងលេង ហាងលក់សៀវភៅ ហាងលក់សំលៀកបំពាក់ ហាងលក់តន្ត្រី និងហាងលក់សម្ភារៈកីឡា

- គ្រាន់តែយកតាមចិញ្ចឹមផ្លូវប៉ុណ្ណោះ
- ត្រូវតែប្រកាន់ខ្ជាប់នូវពិធីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងពិធីការត្រួតពិនិត្យការឆ្លង

បន្ទប់តាំងលក់រថយន្ត

- ត្រូវតែប្រកាន់ខ្ជាប់នូវពិធីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងពិធីការត្រួតពិនិត្យការឆ្លង

ទីលានវាយកូនហ្គោល

- ហាងលក់សម្ភារៈត្រូវបានបិទ
- កន្លែងលក់អាហារសម្រាន់ និងភោជនីយដ្ឋានត្រូវបើកសម្រាប់ខ្ទប់យកប៉ុណ្ណោះ
- ត្រូវតែប្រកាន់ខ្ជាប់នូវពិធីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងពិធីការត្រួតពិនិត្យការឆ្លង

ផ្លូវលំ

- ត្រូវតែប្រកាន់ខ្ជាប់នូវពិធីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ
- ត្រូវប្រើក្រណាត់បាំងមុខ



ការរៀបចំផែនការដើម្បីបើកឡើងវិញដោយសុវត្ថិភាព

វិស័យនីមួយៗនឹងមានពិធីការបើកឡើងវិញដែលមានសុវត្ថិភាពដែលអាចដោះស្រាយបញ្ហាដូចខាងក្រោម៖

ការពារនិងគាំទ្រសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពរបស់អ្នកធ្វើការ

- កំណត់ការងារដោយផ្ទាល់ និងធានាថាអ្នកធ្វើការដែលងាយរងគ្រោះមានអ្នកជំនួស
- ផ្គត់ផ្គង់ និងតម្រូវឱ្យប្រើប្រាស់គម្របមុខ និងឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន
- បង្កើតគោលដែលអាចឱ្យបុគ្គលិកស្នាក់នៅនៅផ្ទះពេលពួកគេឈឺ

ធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយសមស្រប

- កំណត់ចំនួនមនុស្សស្របតាមគោលការណ៍បើកដំណើរការឡើងវិញដោយសុវត្ថិភាព
- ធានាបានចម្ងាយ ៦ ហ្វីតរវាងបុគ្គលម្នាក់ៗតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន
- គ្រប់គ្រងកាលវិភាគរបស់បុគ្គលិកដើម្បីឱ្យមានគម្លាតរាងកាយ

ធានាការគ្រប់គ្រងការឆ្លងអោយបានត្រឹមត្រូវ

- អនុវត្តតាមស្តង់ដារអនាម័យ និងអនាម័យយ៉ាងតឹងរឹង
- សម្អាតផ្ទៃដែលប៉ះជាញឹកញាប់

ទំនាក់ទំនងជាមួយសាធារណជន

- ដាក់ស្លាកសញ្ញាឱ្យច្បាស់ដើម្បីជម្រាបពិធីសារដល់ភ្ញៀវ

ធានាបាននូវសេវាកម្មប្រកបដោយសមធម៌សម្រាប់អ្នកដែលងាយរងគ្រោះ

- ផ្តល់អាទិភាពដល់ការទទួលបានសេវាកម្មសំខាន់ៗ
- ផ្តល់ប្តូរប្រតិបត្តិការនិងសេវាកម្មតាមអ៊ិនធើណិតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន



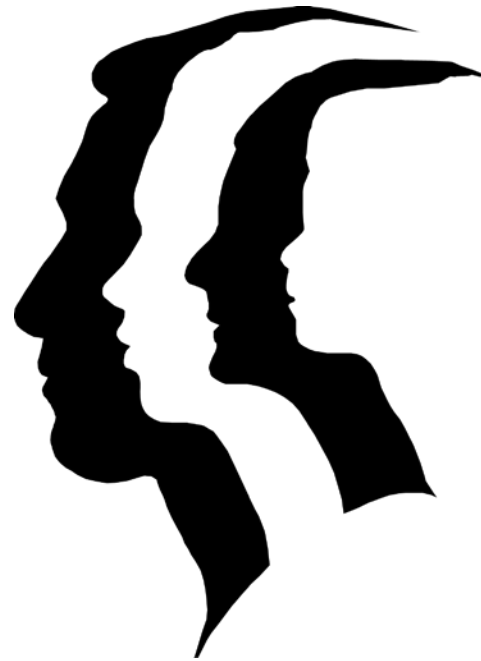
តើយើងកំពុងកាត់បន្ថយការរាលដាលមែនទេ?

តើយើងមានសមត្ថភាពក្នុងការបន្ថយល្បឿននៃការរីករាលដាលយ៉ាងដូចម្តេច?

- តើយើងមានសមត្ថភាពមន្ទីរពេទ្យគ្រប់គ្រាន់ទេ រួមទាំងបំពង់ខ្យល់ និង គ្រែសង្គ្រោះបន្ទាន់?
- តើការផ្គត់ផ្គង់ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន (PPE) គ្រប់គ្រាន់សម្រាប់បុគ្គលិកថែទាំសុខភាពទាំងអស់ទេ?
- តើយើងមានសមត្ថភាពធ្វើតេស្ត និងការផ្គត់ផ្គង់ប្រដាប់តេស្តគ្រប់គ្រាន់ទេ?
- តើយើងមានករណីនិងការតាមដានទំនាក់ទំនងគ្រប់គ្រាន់ទេ?

តើយើងមានប្រសិទ្ធភាពក្នុងការបន្ថយល្បឿននៃការរីករាលដាលយ៉ាងដូចម្តេច?

- តើអត្រាមរណភាពតាមអាយុ ស្ថានភាពភាពក្រីក្រ និងពូជសាសន៍ / ជនជាតិមានស្ថេរភាពដែរឬទេ?
- តើអត្រាស្នាក់នៅមន្ទីរពេទ្យតាមអាយុ ស្ថានភាពភាពក្រីក្រ និងពូជសាសន៍ / ជនជាតិមានស្ថេរភាពដែរឬទេ?
- តើប្រជាជនដែលមានហានិភ័យ (risk) ខ្ពស់ទាំងអស់មានលទ្ធភាពគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការធ្វើតេស្តទេ?



សូមអរគុណ

