

## ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՈՒԻ ՀՐԱՄԱՆԸ COVID-19-Ի ՎԵՐԱՀՍԿՄԱՆ ՎԵՐԱԲԵՐՅԱԼ

Հանրային Առողջության Հրամանը Շտապ Կարանտինի Վերաբերյալ Վերանայված հրամանը թողարկվել է **2022թ.-ի հունվարի 11-ին:**

Այս Հրամանը փոխարինում է Հանրային Առողջության Վարչության Շտապ Կարանտինի Վերաբերյալ **2021թ.-ի դեկտեմբերի 31-ի** Հրամանին:

Այս Հրամանն ուժի մեջ է մինչև Առողջության Պատասխանատուի կողմից չեղյալ հայտարարվելը:

### ԽՆԴՐՈՒՄ ԵՆՔ ՈՒՇԱԴԻՐ ԿԱՐԴԱԼ ԱՅՍ ՀՐԱՄԱՆՆ ԱՄԲՈՂՋՈՒԹՅԱՄԲ

#### ՈՎ ՊԵՏՔ Է ՀԵՏԵՎԻ ՀԱՆՐԱՅԻՆ ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՈՒԻ ԱՅՍ ՀՐԱՄԱՆԻՆ

Բոլոր անձանցից, ովքեր բնակվում **կամ աշխատում** են Լոս Անջելեսի Շրջանի Հանրային Առողջության հրավասության շրջանում և սերտ շփում են ունեցել որևէ մարդու հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19 (հիմնվելով COVID-19 ախտորոշիչ վիրուսային թեստի դրական արդյունքի վրա), պահանջվում է ինքնակարանտին պահպանել և հետևել Լոս Անջելեսի Շրջանի Հանրային Առողջության Վարչության ինքնակարանտինի հրահանգներին, քանի դեռ նրանք չեն բավարարում սույն Հրամանով սահմանված ազատման չափանիշները:

#### ԻՆՉ Է ՊԱՀԱՆՋՎՈՒՄ ՁԵՉՆԻՑ, ԵԹԵ ԴՈՒՔ ՍԵՐՏ ՇՓՈՒՄ ԵՔ ՈՒՆԵՑԵԼ COVID-19-ՈՎ ՎԱՐԱԿՎԱԾ ԱՆՃԻ ՀԵՏ

COVID-19-ի տարածումը կանխելու համար Լոս Անջելեսի Շրջանի Առողջության Պատասխանատուն («Առողջության Պատասխանատու») սույնով ձեզից պահանջում է՝

- a) Ինքնակարանտին պահպանել, եթե դուք ազատված չեք այն պահպանելուց (Ազատման պայմանները թվարկված են ստորև: Ստուգեք նաև Շրջանի [Հրահանգները COVID-19-ով Վարակված Անձի Հետ Սերտ Շփում Ունեցած Անձանց Համար](#)) և
- b) Հետևել ձեր առողջական վիճակին **ընդհանուր առմամբ 10 օր և**
- c) Այլ անձանց շրջապատում գտնվելիս կրել դեմքը լավ գրկող, ոչ կտորից դիմակ ինչպես փակ, այնպես էլ բացօթյա տարածքներում **ընդհանուր առմամբ 10 օր:** Մեծահասակները պետք է կրեն բժշկական կարգի դիմակ (վիրաբուժական կամ շնչառական դիմակ), իսկ երեխաները պետք է կրեն ոչ կտորե դիմակ, որն ունի ոչ հյուսված գործվածքի մի քանի շերտ և քթի հատվածում լար: **Լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելել [ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks) կայքէջը և**
- d) Հետևել սույն Հրամանի բոլոր մյուս ցուցումներին:

**TK-12 աշակերտներ:** Եթե դուք TK-12-ի աշակերտ եք և շփվել եք COVID-19-ով վարակված անձի հետ դպրոցում, որտեղ աշակերտները վերահսկվում են դպրոցի անձնակազմի կողմից (փակ, բացօթյա տարածքներ կամ դպրոցական ավտոբուս), դիմեք ձեր դպրոցին՝ պարզելու՝ դուք համապատասխանում եք փոփոխված կարանտինի չափանիշներին: Եթե այդպես անեք, ձեզ կարող են թույլ տալ հետևել փոփոխված կարանտինի պահանջներին՝ շարունակելու դասարանային ուսումնական գործունեությունը, որը կանոնավոր դպրոցական ծրագրի մի մասն է և տրամադրվում է դպրոցական ժամերին: Դուք դեռ պետք է շարունակեք հետևել Կարանտին Պահպանելու այս հրահանգին և մնաք տանը կարանտինի տևողության ընթացքում, բացառությամբ վերը նկարագրված դասարանային ուսումնական գործողություններին մասնակցելիս:

**Աշխատավայր:** Եթե դուք լիովին պատվաստված եք, սակայն դեռ չեք ստացել ձեր խթանիչ դեղաչափը, թեև տվյալ պահին իրավասու եք ստանալ այն, և աշխատում եք ոչ առողջապահական հաստատությունում, ապա ձեր գործատուն կարող է ձեզ թույլ տալ շարունակել աշխատել այն պայմանով, որ՝

- a) Դուք շարունակում եք ախտանիշներ չունենալ (ասիմպտոմատիկ),
- b) Ձեր COVID-19-ի այն վիրուսային թեստի արդյունքը, որը դուք հանձնել եք վարակակրի հետ ձեր վերջին շփումից 3-5 օր անց, բացասական է,
- c) Դուք կրում եք դեմքը լավ գրկող բժշկական կարգի դիմակ, լավագույն դեպքում N95/KN95 շնչառական սարք, այլ անձանց շրջապատում գտնվելիս ինչպես փակ, այնպես էլ բացօթյա տարածքներում և չեք ուտում/խմում ուրիշների շրջապատում ընդհանուր առմամբ 10 օր, և
- d) Դուք պահպանում եք տնային կարանտին, երբ աշխատավայրում չեք:

**ՍԵՐՏ ՇՓՈՒՄ ՈՒՆԵՑԱԾ ԱՆՁԻՆՔ, ՈՐՈՆՔ ԱՉԱՏՎԱԾ ԵՆ ԿԱՐԱՆՏԻՆ ՊԱՐՊԱՆԵԼՈՒՑ**

Ձեզնից չի պահանջվում կարանտին պահպանել, **եթե չունեք ախտանիշներ, ԵՎ**

- Դուք [համապատասխանում եք<sup>1</sup>](#) COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերի **դեղաչափերի** բոլոր թարմացված պահանջներին, ԿԱՄ
- Դուք [ապաքինվել եք<sup>2</sup>](#) լաբորատոր հետազոտության արդյունքում հաստատված COVID-19-ից վերջին **90** օրվա ընթացքում:

Թեև ձեզնից չի պահանջվում կարանտին պահպանել, դուք **պետք է՝**

- a) Այլ անձանց շրջապատում գտնվելիս կրեք լավ գրկող, ոչ կտորե դիմակ ինչպես փակ, այնպես էլ բացօթյա տարածքներում, ընդհանուր առմամբ 10 օր: Չափահասները պետք է կրեն բժշկական կարգի դիմակ (վիրաբուժական կամ շնչառական դիմակ), իսկ երեխաները պետք է կրեն ոչ կտորե դիմակ, որն ունի ոչ հյուսված գործվածքի մի քանի շերտ և քթի հատվածում՝ լար:
- b) Հետևեք ձեր ախտանիշներին վարակակրի հետ շփումից հետո 10 օր:
- c) **Հետևեք** COVID-19-ի վարակակրի Հետ Սերտ Շփում Ունեցած Անձանց **մյուս բոլոր Հրահանգներին**, որոնք հասանելի են անգլերեն, իսպաներեն և այլ լեզուներով՝ <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>:

**ՑՈՒՑՈՒՄՆԵՐ**

**1. Ինքնակարանտին պահպանեք, որպեսզի նվազեցնեք ուրիշներին COVID-19-ը փոխանցելու վտանգը**

Եթե դուք ազատված չեք կարանտին պահպանելու պահանջից (վերևում տե՛ս <<Սերտ Շփում Ունեցած Անձինք, Որոնք Ազատված Են Կարանտին Պահպանելու Պահանջից>>), ձեզից պահանջվում է ինքնակարանտին պահպանել (մնալ ձեր տանը կամ այլ բնակավայրում և հեռու ուրիշներից): Դա պայմանավորված է նրանով, որ դուք շփվել եք COVID-19-ի հարուցիչ վիրուսի հետ և, հնարավոր է, վարակվեք և վիրուսը տարածեք ուրիշներին՝ նախքան ախտանիշների առաջանալը:

<sup>1</sup> Դուք համարվում եք ձեր COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերի թարմացված պահանջներին համապատասխանող անձ, երբ լիովին պատվաստված եք և, երբ իրավասու եք և ստացել եք ձեր խթանիչ դեղաչափը: Տե՛ս [COVID-19-ի դեմ Պատվաստանյութի Իրավասության Աղյուսակը](#):

<sup>2</sup> <<Ապաքինված>> նշանակում է, որ դուք այլևս վարակիչ չեք, այսինքն՝ ձեզնից այլևս չի [պահանջվում մեկուսացված լինել](#):

Ինքնակարանտին Պահպանելու Հրահանգներ: Երբ դուք կարանտինի մեջ եք, դուք չեք կարող հեռանալ ձեր կարանտինի վայրից, բացառությամբ այն դեպքերի, երբ անհրաժեշտ է բժշկական օգնություն ստանալ կամ COVID-19 թեստ հանձնել: Դուք պետք է հետևեք COVID-19-ի հետ սերտ շփում ունեցած անձանց հրահանգներին, որոնք հասանելի են անգլերեն, իսպաներեն և այլ լեզուներով՝ <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>:

**Հնարավորության դեպքում** թեստավորվեք COVID-19-ով վարակված անձի հետ ձեր վերջին շփումից հետո 5-րդ օրը: Օր 0-ն վարակակրի հետ ձեր վերջին շփման օրն է: 1-ին օրը վարակակրի հետ ձեր վերջին շփմանը հաջորդող առաջին ամբողջական օրն է: **Հնարավորության դեպքում դիտարկեք անմիջապես թեստավորվելը, երբ պարզեք, որ շփվել եք վարակակրի հետ, հատկապես, եթե դուք կամ ձեզ հետ ապրող որևէ անձ գտնվում եք/է ծանր հիվանդանալու բարձր վտանգի ներքո:**

Հետևեք ձեր առողջական վիճակին COVID-19-ի ախտանիշների համար՝ վարակված անձի հետ շփումից հետո 10 ամբողջ օր: Բացի ախտանիշների համար ձեր առողջական վիճակին հետևելը շարունակելուց, վարակակրի հետ ձեր վերջին շփումից հետո **ամբողջ** 10 օր դուք պետք է շարունակեք լրացուցիչ զգույշ լինել՝ պաշտպանելու համար ուրիշներին. ներառյալ, մեծահասակները պետք է կրեն բժշկական կարգի դիմակ (վիրաբուժական կամ շնչառական դիմակ), իսկ երեխաները պետք է կրեն ոչ կտորե դիմակ, որն ունի ոչ հյուսված գործվածքի մի քանի շերտ և քթի հատվածում՝ լար, ինչպես փակ, այնպես էլ բացօթյա տարածքներում այլ անձանց շրջապատում գտնվելիս, պետք է հաճախակի լվանան ձեռքերը, պահպանեն հեռավորություն/խուսափեն ուրիշների հետ շփումից, հատկապես ծանր հիվանդանալու բարձր վտանգի ներքո գտնվող անձանց հետ, նույնիսկ եթե նրանք ամբողջովին պատվաստված են և ստացել են խթանիչ դեղաչափը, և պետք է ձեռնարկեն [վտանգի նվազեցման](#) ուղղված այլ քայլեր:

Կարանտինի Տևողությունը

Դուք պետք է մնաք տանը և ինքնակարանտին պահպանեք՝ **հեռու** ուրիշներից, **վարակակրի հետ ձեր վերջին շփումից հետո** առնվազն 5 օր և մինչև 10 **ամբողջ** օր: Ստորև տես մանրամասները՝ որոշելու համար, թե երբ կարող է ավարտվել ձեր ինքնակարանտինը:

- a) Դուք կարող եք ավարտել ձեր ինքնակարանտինը 5-րդ օրվանից հետո, միայն եթե՝
  - Դուք **շարունակում եք** ախտանիշներ չունենալ **և**
  - Ստացել եք COVID-19-ի վիրուսային թեստի բացասական պատասխան՝ 5-րդ օրը կամ ավելի ուշ վերցված նմուշից:

- b) Եթե չեք կարող թեստավորվել կամ որոշում եք չթեստավորվել և ախտանիշներ չունեք, ապա կարանտինը **ավարտվում է** 10-րդ օրվանից հետո:

Եթե ձեզ մոտ զարգանում են COVID-19-ի ախտանիշներ, հետևեք Բաժին 2-ին՝ ստորև:

Սերտ Շփում Ունեցածների (Կոնտակտների) Սահմանումը

Սույն Հրամանի նպատակների շրջանակում «Սերտ շփում ունեցածներ» (կոնտակտներ) համարվում են բոլոր այն մարդիկ, ովքեր շփվել են COVID-19-ի ախտորոշիչ (վիրուսային) թեստի դրական արդյունք ունեցող անձի («հիվանդ») հետ՝ նրա վարակիչ եղած ժամանակահատվածում\*.

- a) Անձ, ով ձեզից մինչև 6 ոտնաչափ հեռավորության վրա է գտնվել ընդհանուր 15 րոպե կամ ավել տևողությամբ՝ 24 ժամվա ընթացքում, ԿԱՄ
- b) Անձ, ով չպաշտպանված շփում է ունեցել վարակված անձի մարմնի հեղուկների և/կամ արտազատուկների հետ, օրինակ՝ նրա վրա հագացել կամ փռչացել են, նույն սպասքից



Են օգտվել, շփվել է թքի հետ կամ խնամել է նրան՝ առանց համապատասխան պաշտպանիչ հանդերձանքի:

- \* COVID-19 ունեցող անձը համարվում է վարակիչ ախտանիշների ի հայտ գալուն նախորդող 2-րդ օրվանից մինչև այն պահը, երբ նրանից այլևս չի պահանջվում մեկուսանալ (ինչպես նկարագրված է «[Տնային Մեկուսացման Հրահանգներ COVID-19-ով Վարակված Մարդկանց Համար](#)»-ում): Այն անձը, որն ունի COVID-19 ախտորոշիչ (վիրուսային) թեստի դրական պատասխան, բայց չունի ախտանիշներ, համարվում է վարակիչ՝ իր առաջին դրական արդյունքով թեստը հանձնելուն նախորդող 2-րդ օրվանից մինչև **այն պահը, երբ նրանից այլևս չի պահանջվում մեկուսացված լինել:**

## 2. Եթե Ձեզ Մոտ Առաջանան COVID-19-ի Ախտանիշներ և/կամ Ստանաք Վիրուսային Թեստի Դրական Պատասխան

Եթե վարակված անձի հետ վերջին շփումից հետո 10 օրվա ընթացքում ձեզ մոտ առաջանա COVID-19-ի որևէ [ախտանիշ](#), դուք պետք է անհապաղ ինքնամեկուսանաք (մնաք տանը կամ այլ բնակավայրում և հեռու ուրիշներից) և կապ հաստատեք ձեր բուժաշխատողի, կլինիկական խորհրդատվական գծի կամ հեռաբժշկության մատակարարի հետ՝ բժշկական գնահատման և COVID-19-ի թեստավորում կազմակերպելու համար:

Եթե COVID-19-ի ձեր թեստի պատասխանը դրական է կամ եթե ձեր բժշկական մատակարարը կարծում է, որ դուք վարակված եք COVID-19-ով, դուք պետք է հետևեք Լոս Անջելեսի Շրջանի Հանրային Առողջության [COVID-19-ով Պայմանավորված Շտապ Մեկուսացման Հրահանգին](#) և COVID-19-ով Վարակված Մարդկանց Համար Տնային Մեկուսացման Հրահանգներին, որոնք հասանելի են անգլերեն, իսպաներեն և այլ լեզուներով՝ <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>:

### **ՀՐԱՄԱՆԻ ՆՊԱՏԱԿԸ**

Սույն Հրամանի նպատակն է օգնել դանդաղեցնել COVID-19-ի տարածումը, պաշտպանել ավելի բարձր վտանգի տակ գտնվող անձանց և առողջապահական համակարգը՝ շտապօգնության սենյակներում և հիվանդանոցներում հիվանդների կուտակումներից: Վիրուսը կարող է հեշտությամբ տարածվել միմյանց հետ սերտ շփման մեջ գտնվող մարդկանց միջև, հատկապես, եթե նրանք ամբողջովին պատվաստված չեն:

Մարդիկ, ովքեր պատվաստված չեն COVID-19-ի դեմ, գտնվում են COVID-19-ով վարակվելու ամենաբարձր վտանգի ներքո: Չպատվաստված տարեցները և չպատվաստված մարդիկ, որոնք ունեն [առողջության հետ կապված որոշակի խնդիրներ](#), գտնվում են COVID-19 հիվանդությունով ծանր հիվանդանալու ամենաբարձր վտանգի ներքո: [Թուլացած իմունային համակարգ](#) ունեցող մարդիկ, ովքեր ամբողջովին պատվաստված են, կարող են այնքան էլ լավ չարձագանքել պատվաստանյութին, ուստի, հնարավոր է՝ նրանք նույնպես լինեն ծանր հիվանդանալու վտանգի ներքո: Omicron ենթատեսակի առկայության դեպքում լիովին պատվաստված մարդկանց ավելի մեծ տոկոսը կարող է վարակվել և իրապես վարակվում է: Այնուամենայնիվ, լիովին պատվաստված և խթանիչ դեղաչափը ստացած անձինք շարունակում են գտնվել վարակվելու ամենացածր վտանգի ներքո և լավ պաշտպանված են COVID-19-ի հետևանքով ծանր հիվանդանալուց և մահանալուց: Հատկանշական է, որ պատվաստմանը հաջորդող այս վարակները սովորաբար առաջացնում են միայն թեթև ախտանիշներ, եթե այդպիսիք ընդհանրապես առաջացնում են: Այնուամենայնիվ, հնարավոր է, որ ամբողջովին պատվաստված մարդիկ վիրուսը տարածեն ուրիշ մարդկանց:

Սույն Հրամանը հիմնված է ներկայումս հայտնի և մատչելի գիտական ապացույցների և լավագույն փորձի վրա: Մեկուսացումը և կարանտինը խորհուրդ են տրվում Հիվանդությունների

Վերահսկման և Կանխարգելման Կենտրոնների (CDC) և հանրային առողջության այլ մասնագետների կողմից՝ որպես COVID-19-ի տարածումը կանխող ապացուցված ռազմավարություն:

### **ԻՐԱՎԱԿԱՆ ՈՒԺ**

Լոս Անջելեսի Շրջանի Հանրային Առողջության Պատասխանատուի այս Հրամանը ստեղծվել է Կալիֆորնիայի Առողջապահության և Անվտանգության Օրենքների 101040, 101085, 120175, 120215, 120220, 120225 և 120295 և Լոս Անջելեսի Շրջանի Օրենսգրքի 11.02.030 Բաժինների իրավասության ներքո: Առողջության Պատասխանատուն կարող է հավելյալ գործողություն(ներ) ձեռնարկել, որոնք կարող են ներառել քաղաքացիական կալանք կամ պահանջել տվյալ անձից մնալ առողջապահական հաստատությունում կամ այլ վայրում կամ նշանակել վարչական տուգանք՝ պաշտպանելու հասարակության առողջությունը, եթե սույն Հրամանին ենթակա անձը խախտի Հրամանը կամ չենթարկվի դրան:

### **ԱՂԲՅՈՒՐՆԵՐ**

- COVID-19-ով վարակվածների հետ Սերտ Շփում Ունեցածների Կարանտինի Հրահանգներ՝  
<http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> (անգլերեն և այլ լեզուներով)  
<http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena> (իսպաներեն):

*Աղբյուրներ, եթե դուք ստացել եք COVID-19-ի վիրուսային թեստի դրական պատասխան, և/կամ բուժաշխատողը կլինիկորեն կասկածում է, որ դուք վարակված եք COVID-19-ով՝*

- Տեսչական Սեկուսացման Հրահանգներ COVID-19-ով վարակվածների Համար՝  
<http://ph.lacounty.gov/covidisolation> (անգլերեն և այլ լեզուներով)  
<http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (իսպաներեն)
- Հանրային Առողջության Վարչության Շտապ Սեկուսացման Հրաման՝  
<http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/reopening-la.htm#isolation> (անգլերեն և այլ լեզուներով ) և  
[http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO\\_Coronavirus\\_Blanket\\_Isolation-Armenian.pdf](http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation-Armenian.pdf)  
(հայերեն)

### **ՀՐԱՄԱՆԻ ՀԵՏ ԿԱՊԿԱԾ ՀԱՐՑԵՐ**

Եթե այս Հրամանի հետ կապված հարցեր ունեք, զանգահարեք Լոս Անջելես Շրջանի Առողջապահության Վարչություն՝ (833) 540-0473 հեռախոսահամարով:

### **ՍՈՒՅՆՈՎ ԿԱՐԳԱԴՐՎԱԾ Է՝**



**Muntu Davis, M.D., M.P.H.**

Առողջության Պատասխանատու,  
Լոս Անջելեսի Շրջան

1/11/22

**Ամսաթիվ**