



## أمر مسؤول الصحة لمكافحة COVID-19

### أمر العزل الطارئ الصادر عن الصحة العامة

مراجعة الأمر الصادر بتاريخ: 23 يوليو 2020

يحل هذا الأمر محل أمر العزل الطارئ الصادر عن الصحة العامة في 1 يوليو 2020.

هذا الأمر ساري المفعول حتى يتم إلغاؤه من قبل مسؤول الصحة.

### من المطلوب منه اتباع هذا الأمر الصادر من مسؤول الصحة

يُطلب من جميع الأشخاص المقيمين في الاختصاص القضائي التابع لمقاطعة لوس أنجلوس والذين كانوا على اتصال وثيق بشخص تم تشخيصه أو كان من المحتمل أن يكون مصابًا به COVID-19 بينما كانوا معديين بتطبيق الحجر الصحي على أنفسهم واتباع جميع التعليمات الواردة في هذا الأمر. وذلك لأن هذا التعرض يضعهم في خطر كبير لتطور ونشر COVID-19.

### ما المطلوب منك فعله إذا كنت على اتصال وثيق مع شخص مصاب أو من المحتمل أن يكون مصابًا بـ COVID-19

لمنع انتشار COVID-19، يُطلب منك مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس ("مسؤول الصحة") القيام على الفور بما يلي بموجب هذه الوثيقة:

- أ) قم بالحجر الصحي الذاتي و
- ب) قم بالعزل الذاتي إذا أصبت بالحمى أو السعال أو ضيق في التنفس و
- ج) اتبع جميع التعليمات الواردة في هذا الأمر.

### تعليمات

إذا كنت على اتصال وثيق بشخص تم تشخيص إصابته بـ COVID-19 أو كان من المحتمل أن يكون مصابًا به - على النحو المحدد في هذا الأمر - فيجب عليك اتباع هذه التعليمات.

### 1. الحجر الصحي الذاتي حتى لا تكون في خطر نشر COVID-19

يجب عليك القيام بالحجر الصحي الذاتي (البقاء في منزلك أو في مسكن آخر) حتى لا تكون معرضًا لخطر نشر COVID-19. حتى هذا الوقت، لا يجوز لك مغادرة مكان عزلك أو دخول أي مكان عام أو خاص آخر، إلا لتلقي الرعاية الطبية اللازمة. ومع ذلك، إذا كنت عاملاً في الرعاية الصحية أو أول مستجيب ولا تعاني من أعراض (بدون أعراض)، يمكنك اتباع بروتوكولات العودة إلى العمل التي وضعها صاحب العمل.

أنت مطالب بالحجر الذاتي لأنه من المحتمل أنك قد تعرضت لـ COVID-19. إذا كنت مصابًا، فيمكنك بسهولة نشر COVID-19 للآخرين، بما في ذلك الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة، مثل كبار السن والأشخاص الذين يعانون من [الحالات الطبية الكامنة](#).

تعريف الاتصال الوثيق: لأغراض هذا الأمر، يتم تعريف "جهة الاتصال الوثيق" على أنها أي من الأشخاص التاليين الذين تعرضوا لشخص تم تشخيصه بالإصابة أو من المحتمل أن يكون مصابًا بـ COVID-19 ("الشخص المصاب") بينما كانوا معديين\*:

- أ) أي شخص كان في إطار 6 أقدام من الشخص المصاب لمدة 15 دقيقة على الأقل، أو
- ب) شخص كان لديه اتصال غير محمي بسوائل الجسم و/أو إفرازات الشخص المصاب، على سبيل المثال - السعال أو العطس، أو مشاركة الأواني أو اللعاب، أو توفير الرعاية دون استخدام معدات الحماية المناسبة.

\* الشخص المعدي هو أي شخص مصاب بـ COVID-19 أو يشتبه في إصابته بـ COVID-19 بسبب أعراضه. يعتبر الأشخاص المصابون معديين من يومين قبل ظهور الأعراض لأول مرة حتى الوقت الذي لم تعد هناك حاجة للعزل فيه (على النحو الموضح في [تعليمات العزل المنزلي للأشخاص المصابين بـ COVID-19](#)). يعتبر الشخص المصاب بموجب اختبار إيجابي تشخيصي (فيروسى) لـ COVID-19 - ولكن بدون أعراض - معديًا قبل يومين من إجراء أول اختبار إيجابي حتى 10 أيام بعد إجراء ذلك الاختبار.

يعتبر الشخص مصابًا أو من المحتمل أن يكون مصابًا بـ COVID-19 إذا كان:

- أ) تلقوا اختبار تشخيصي (فيروسي) إيجابي لـ COVID-19 و/أو
- ب) أبلغهم الطبيب أنه من المحتمل أن يكونوا مصابين بـ COVID-19 و/أو
- ج) لديهم أعراض تتوافق مع COVID-19 (أي الحمى أو السعال أو ضيق في التنفس).

تعليمات الحجر الصحي الذاتي: يجب عليك اتباع "تعليمات الحجر الصحي المنزلي لجهات الاتصال الوثيق للمصابين بـ COVID-19"، والتي تتوفر باللغات [الإنجليزية](#) و [الإسبانية](#) و [لغات أخرى](#). راجع بعناية واتبع هذه التعليمات.

مدة الحجر الصحي الذاتي: يجب أن تقوم بالحجر الذاتي لمدة 14 يومًا بعد آخر اتصال لك مع الشخص المصاب أو من المحتمل أن يكون مصابًا بـ COVID-19. يجب عليك البقاء في الحجر الصحي طوال فترة 14 يومًا بأكملها لأن هذا هو الوقت الذي يمكن أن تستغرقه أعراضه وعلامات COVID-19 (فترة الحضانة) للظهور. خلال هذا الوقت، يمكنك نشر COVID-19، حتى لو لم يكن لديك أي أعراض أو إذا كان لديك أعراض خفيفة فقط.

## 2. إذا أصبحت مريضًا، فيجب عليك عزل نفسك حتى لا تكون عرضة لخطر نشر COVID-19

إذا أصبحت مريضًا بالحمى أو السعال أو ضيق في التنفس، يجب عليك عزل نفسك في المنزل وبعيدًا عن الأشخاص الآخرين واتباع "[العزل الطارئ الصادر عن الصحة العامة](#)" في مقاطعة لوس أنجلوس لـ COVID-19 و"تعليمات العزل المنزلي للأشخاص المصابين بـ COVID-19" المتوفرة باللغات [الإنجليزية](#) و [الإسبانية](#) و [لغات أخرى](#). هذه الإجراءات مطلوبة لأنه بسبب أعراضك، من المحتمل أن تكون مصابًا بـ COVID-19 ويمكن أن تقوم بنشر الفيروس إلى الآخرين.

إذا كنت تعاني من الحمى أو السعال أو ضيق في التنفس أو أي [علامات وأعراض أخرى لـ COVID-19](#)، يجب أن تفكر في الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك، أو خط المشورة الطبية، أو مقدم التطبيب عن بعد لإجراء تقييم طبي ومناقشة ما إذا كان يجب إخضاعك للاختبار (إذا لم يوصى به بالفعل). إذا كنت من كبار السن و/أو لديك [حالات طبية](#) قد تعرضك لخطر أعلى للإصابة بمرض خطير، فمن المهم أن تخبر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك في وقت مبكر إذا كنت تعاني من أعراض جديدة أو تفاقت أعراضك.

اطلب رعاية طبية عاجلة أو طارئة على الفور إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس أو ضغط أو ألم في صدرك أو أي أعراض أخرى شديدة أو تفاقمت.

### الغرض من الأمر

الغرض من هذا الأمر هو المساعدة على إبطاء انتشار فيروس كورونا الجديد (COVID-19)، وحماية الأفراد الأكثر عرضة للخطر، وحماية نظام الرعاية الصحية من زيادة الحالات في غرف الطوارئ والمستشفيات. ولاية كاليفورنيا في حالة طوارئ بسبب جائحة COVID-19، حيث يمثل COVID-19 خطرًا كبيرًا على صحة الجمهور داخل مقاطعة لوس أنجلوس. يمكن للفيروس أن ينتشر بسهولة بين الأشخاص الذين هم على اتصال وثيق مع بعضهم البعض. كل شخص معرض لخطر الإصابة بالمرض، ولكن بعض الأشخاص أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة (بما في ذلك الالتهاب الرئوي أو فشل أحد الأعضاء الجسم في القيام بوظائفه) أو الوفاة بسبب سنهم، وحالتهم البدنية، و/أو حالتهم الصحية. لا يوجد لقاح متاح للوقاية من COVID-19 ولا يوجد علاج مثبت للمرض.

يعتمد هذا الأمر على الأدلة العلمية وأفضل الممارسات، على النحو المعروف والمتاح حاليًا. توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) وغيرهم من خبراء الصحة العامة بالعزل والحجر الصحي كاستراتيجية مثبتة لمنع انتقال COVID-19.

### السلطة القانونية

تم إصدار أمر مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس بموجب سلطة قانون الصحة والسلامة بأقسام كاليفورنيا 101040 و 101085 و 120175 و 120215 و 120220 و 120225. وقد يتخذ مسؤول الصحة إجراء/إجراءات إضافية، والتي قد تشمل الاحتجاز المدني أو تتطلب أمرًا للبقاء في منشأة صحية أو موقع آخر، لحماية صحة الجمهور إذا كان الشخص الذي يخضع لهذا الأمر قام بانتهاك أو فشل في الامتثال لهذا الأمر. يُعد انتهاك هذا الأمر جنحة يُعاقب عليها بالسجن أو بالغرامة أو كليهما.

### المصادر

- تعليمات الحجر الصحي المنزلي لجهات الاتصال الوثيق بـ COVID-19: <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> (باللغة الإنجليزية ولغات أخرى) و <http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena> (باللغة الإسبانية)  
*مراجع تهملك إذا أصبحت مريضًا بالحمى أو السعال أو ضيق في التنفس*
- تعليمات العزل المنزلي للأشخاص المصابين بـ COVID-19: <http://ph.lacounty.gov/covidisolation> (باللغة الإنجليزية ولغات أخرى) و <http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (باللغة الإسبانية)
- أمر العزل الطارئ الصادر عن الصحة العامة:  
[http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO\\_Coronavirus\\_Blanket\\_Isolation.pdf](http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation.pdf)  
[http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO\\_Coronavirus\\_Blanket\\_Isolation-Arabic.pdf](http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation-Arabic.pdf) (باللغة العربية)

### أسئلة ذات الصلة بالأمر

إذا كانت لديك أسئلة بخصوص هذا الأمر، فاتصل بإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس على الرقم (833) 540-0473 - اضغط 2.  
أمر بذلك:

20/23/7

التاريخ:



د. مونتو ديفيز - مدير الصحة العامة  
مسؤول الصحة - مقاطعة لوس أنجلوس