

## ԱՌՈՂՋԱԴԱՅՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՈՒԻ ՀՐԱՄԱՆԸ COVID-19-Ի ՎԵՐԱՀՍԿՄԱՆ ՎԵՐԱԲԵՐՅԱԼ

Հանրային Առողջապահության Հրամանը Շտապ Մեկուսացման Վերաբերյալ

Վերանայված հրամանը թողարկվել է 2020թ.-ի Հունիսի 23-ին:

Այս հրամանը փոխարինում է Հանրային Առողջապահության Շտապ Մեկուսացման Վերաբերյալ 2020թ.-ի Հունիսի 1-ի հրամանին

Այս հրամանն ուժի մեջ է՝ մինչև Առողջապահության Պատասխանատուի կողմից դրա չեղարկումը:

### ՈՎ ՊԵՏՔ Է ՀԵՏԵՎԻ ԱՌՈՂՋԱԴԱՅՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՈՒԻ ԱՅՍ ՀՐԱՄԱՆԻՆ

Բոլոր անձինք, ովքեր բնակվում են Լոս Անջելես Շրջանի Առողջապահության Իրավասության շրջանակում և ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, կամ հավանաբար, COVID-19-ով են վարակված, պահանջվում է մեկուսանալ և հետևել սույն հրամանի բոլոր հրահանգներին: Անձը համարվում է ախտորոշված կամ հավանական է, որ ունի COVID-19, հիմնվելով հետևյալ չափանիշներից մեկի կամ մի քանիսի վրա.

- a) Նրանք ստացել են COVID-19-ի ախտորոշիչ (վիրուսային) թեստի դրական պատասխան և/կամ
- b) Նրանք տեղեկացվել են բժիշկի կողմից, որ հավանաբար COVID-19 ունեն և/կամ
- c) Նրանք COVID-19-ի հետ համընկնող ախտանիշներ ունեն (օր.՝ ջերմություն, հազ կամ շնչարգելություն):

### ԻՆՉ Է ՁԵՂՆԻՑ ՊԱՀԱՆՋՎՈՒՄ ԱՆԵԼ, ԵԹԵ ԴՈՒՔ COVID-19-ՈՎ ԵՔ ՎԱՐԱԿՎԱԾ ԿԱՍ ՀԱՎԱՆԱԿԱՆ Է, ՈՐ ՎԱՐԱԿՎԱԾ ԵՔ

COVID-19-ի տարածումը կանխելու համար, Լոս Անջելես Շրջանի Առողջապահության Պատասխանատուն («Առողջապահության Պատասխանատու») սույնով պահանջում է ձեզ անհապաղ :

- a) Ինքնամեկուսանալ և
- b) Տեղեկացնել ձեր հետ սերտ շփում ունեցած անձանց ինքնամեկուսանալ և
- c) Հետևել այս Հրամանի բոլոր ցուցումներին:

### ՑՈՒՑՈՒՄՆԵՐ

*Եթե դուք վարակված եք, կամ հավանական է, որ վարակված եք COVID-19-ով՝ ըստ վերոնշյալ չափանիշների, Ձեզից պահանջվում է հետևել այս ցուցումներին:*

#### **1. Ինքնամեկուսացեք, մինչև այլևս COVID-19 տարածելու վտանգ չեք ներկայացնում**

Դուք պետք է մեկուսանաք (մնաք ձեր տանը կամը այլ բնակավայրում), մինչև այլևս COVID-19 տարածելու վտանգ չկա: Մինչ այս պահը, դուք չեք կարող հեռանալ ձեր մեկուսացման վայրից կամ մուտք գործել որևէ հանրային կամ մասնավոր վայր, բացառությամբ՝ անհրաժեշտ բժշկական օգնություն ստանալու նպատակով: Սակայն, եթե դուք առողջապահության կամ առաջին արձագանքման ոլորտի աշխատող եք և ախտանիշներ չունեք, դուք կարող եք հետևել ձեր գործատուի կողմից սահմանված աշխատանքի վերադառնալու արձանագրություններին:

Ձեզից պահանջվում է ինքնամեկուսանալ, քանի որ դուք կարող եք հեշտորեն փոխանցել

COVID-19 ուրիշներին, ներառյալ՝ այն մարդկանց, ովքեր ծանր հիվանդանալու վտանգի տակ են, ինչպիսիք են՝ ավելի տարեցները և [բժշկական խնդիրներ](#) ունեցողները:

Ցանկալի է, որ կապ հաստատեք ձեր բուժաշխատողի, կլինիկական խորհրդատվական գծի կամ հեռաբժշկության մատակարարի հետ՝ բժշկական գնահատման համար և քննարկելու, թե արդյոք դուք պետք է թեստավորվեք (եթե դեռ չեք թեստավորվել): Եթե դուք ավելի տարեց եք և/կամ [բժշկական խնդիրներ](#) ունեք, որոնք կարող են ձեզ ծանր հիվանդանալու վտանգի տակ դնել, կարևոր է ձեր բուժաշխատողին վաղ տեղեկացնել, եթե դուք նոր կամ վատթարացող ախտանիշներ ունեք:

Անհապաղ դիմեք շտապ բժշկական օգնության, եթե շնչարգելություն, կրծքավանդակում ճնշում կամ ցավ կամ ցանկացած այլ ախտանիշներ ունեք, որոնք ձեզ համար ծանր կամ մտահոգիչ են:

[Ինքնամեկուսացման ցուցումներ](#). Ինքնամեկուսացած ժամանակ ձեզ կհիշեցնեն պահանջվում է հետևել «COVID-19-ով վարակված մարդկանց համար նախատեսված Տնային մեկուսացման ցուցումներին», որոնք առկա են [անգլերեն](#), [խաչերեն](#) և [այլ լեզուներով](#): Ուշադիր կարդացեք և հետևեք այս հրահանգներին:

#### Ինքնամեկուսացման տևողությունը.

a) Եթե դուք COVID-19-ի ախտանիշներ ունեք, դուք պետք է ինքնամեկուսանաք, մինչև.

- Առնվազն 10 օր անցել է ձեր առաջին ախտանիշներն ի հայտ գալուց հետո, և
- Վերջին անգամ ջերմություն ունենալուց հետո անցել է առնվազն 24 ժամ առանց ջերմիջեցնող դեղերի օգտագործման
- Ձեր ախտանիշները բարելավվել են (օրինակ՝ հազ կամ շնչարգելություն):

b) Եթե դուք COVID-19-ով դրական եք թեստավորվել, բայց երբևէ ախտանիշ չեք ունեցել, ապա դուք պետք է 10 օր ինքնամեկուսանաք ձեր առաջին ախտորոշիչ (վիրուսային) դրական թեստը հանձնելուց հետո: Սակայն, եթե ձեզ մոտ ախտանիշներ են ի հայտ գալիս մեկուսացման մեջ եղած ժամանակ, դուք պետք է հետևեք COVID-19-ով վարակված անձանց համար նախատեսված ցուցումներին (տես՝ վերևում):

## **2. Տեղեկացրեք ձեր հետ սերտ շփում ունեցած անձանց, որ ինքնամեկուսանան**

Դուք պետք է տեղեկացնեք ձեր հետ սերտ շփում ունեցած բոլոր անձանց, որը սահմանվում է ստորև, որ նրանք պետք է կարանտինում լինեն (մնան իրենց տանը կամ այլ բնակավայրում), քանի որ, հավանական է, որ նրանք COVID-19-ի հետ են շփվել և եթե վարակվել են, ապա հեշտորեն կարող են այն փոխանցել ուրիշներին: Ինքնա-կարանտինում եղած ժամանակ, նրանք չպետք է լքեն իրենց կարանտինի վայրը կամ մուտք գործեն հանրային կամ մասնավոր վայրեր, բացառությամբ՝ անհրաժեշտ բժշկական խնամք ստանալու նպատակով: Սակայն, եթե այդ անձինք առողջապահության կամ առաջին արձագանքման ոլորտի աշխատողներ են և ախտանիշներ չունեն, նրանք կարող են հետևել իրենց գործատուի կողմից սահմանված աշխատանքի վերադառնալու արձանագրություններին:

Սերտ շփումների (կոնտակտների) սահմանումը: Այս Զրամանի նպատակների համար «Սերտ շփումներ» (կոնտակտներ) համարվում են բոլոր այն մարդիկ, ովքեր շփվել են COVID-19-ով վարակված կամ հավանաբար վարակված («վարակված անձ») անձի հետ՝ նրա վարակիչ եղած ժամանակահատվածում\*:

a) Մարդ, ով վարակված անձից 6 ոտնաչափի հեռավորության վրա է գտնվել առնվազն 15

րոպե, կամ

b) Մարդ, չպաշտպանված շփում է ունեցել վարակված անձի մարմնի հեղուկների և/կամ արտազատուկների հետ, օրինակ՝ նրա վրա հագացել կամ փոշտացել են, նույն սպասքից է օգտվել, վարակվածի թքի հետ է շփվել կամ խնամք է տրամադրել՝ առանց համապատասխան պաշտպանիչ հանդերձանքի կիրառման:

\* Վարակված անձը COVID-19 ունեցող ցանկացած անձ է կամ նա, ում ախտանիշների պատճառով, կասկածվում է, որ COVID-19 ունի: Վարակված անձից համարվում են վարակիչ իրենց ախտանիշներն ի հայտ գալուց 2 օր առաջ, մինչև այն պահը, երբ նրանցից այլևս չի պահանջվում մեկուսանալ (ինչպես նկարագրված է «[Տեսլիս մեկուսացման գուցումները COVID-19-ով վարակված մարդկանց համար](#)»): COVID-19-ի ախտորոշիչ (վիրուսային) թեստի դրական պատասխան ունեցող, բայց ախտանիշներ չունեցող մարդը համարվում է վարակիչ, առաջին դրական թեստը հանձնելուց 2 օր առաջ և այդ թեստը հանձնելուց հետո 10 օր:

Ինքնակարանտիսի գուցումներ: Ձեզ հետ սերտ շփվող անձանցից պահանջվում է հետևել COVID-19-ի վերաբերյալ Լոս Անջելես Շրջանի «[Հանրային Առողջապահության Շտապ Կարանտիսի Հրամանին](#)» և «COVID-19-ով վարակվածների հետՍերտ Շփվողների համար նախատեսված Տեսլիս Կարանտիսի գուցումներին, որոնք առկա են [անգլերեն](#), [սպաներեն](#) և [այլ լեզուներով](#):

Ինքնակարանտիսի տևողությունը. Ձեզ հետ սերտ շփվող անձանցից պահանջվում է ինքնակարանտիսում լինել 14 օր՝ ձեր հետ նրանց վերջին շփումից հետո (սա վարակվելու և հիվանդության ախտանիշներն ու նշանները զարգանալու միջև ընկած բնորոշ ժամանակահատվածն է):

### **ՀՐԱՄԱՆԻ ՆՊԱՏԱԿԸ**

Սույն հրամանի նպատակն է օգնել դանդաղեցնելու Նոր Կորոնավիրուսի (COVID-19) տարածումը, պաշտպանել ավելի բարձր վտանգի տակ գտնվող անձանց և պաշտպանել առողջապահական համակարգը՝ շտապ օգնության սենյակներում և հիվանդանոցներում հիվանդության դեպքերի աճից: Կալիֆոռնիան արտակարգ դրության մեջ է COVID-19 համավարակի պատճառով, և COVID-19-ը Եական վտանգ է ներկայացնում Լոս Անջելես Շրջանի հասարակության առողջության համար: Այս վիրուսը կարող է հեշտությամբ տարածվել միմյանց հետ սերտ շփման մեջ գտնվող մարդկանց միջև: Բոլորը հիվանդանալու վտանգի տակ են, բայց որոշ մարդիկ ավելի ծանր հիվանդանալու (ներառյալ՝ թոքաբորբը կամ օրգանների անբավարարությունը) կամ մահվան վտանգի տակ են՝ նրանց տարիքի, ֆիզիկական վիճակի և/կամ առողջական դրության պատճառով: Գոյություն չունի COVID-19-ից պաշտպանող պատվաստանյութ և չկա այս հիվանդության բուժման համար հաստատված դեղորայք:

Այս հրամանը հիմնված է ներկայումս հայտնի և մատչելի գիտական ապացույցների և լավագույն փորձի վրա:

Մեկուսացումը և կարանտիսը խորհուրդ են տրվում Հիվանդությունների Վերահսկման և Կանխարգելման Կենտրոնների (CDC) և հանրային առողջապահության այլ մասնագետների կողմից՝ որպես COVID-19-ի տարածումը կանխող ապացուցված ռազմավարություն:

### **ԻՐԱՎԱԿԱՆ ՄԱՐՄԻՆ**

Լոս Անջելես Շրջանի Առողջապահության Պատասխանատուի այս Հրամանը ստեղծվել է Կալիֆոռնիայի Առողջապահության և Անվտանգության Օրենքների 101040, 101085, 120175, 120215, 120220, և 120225 բաժինների իրավասության ներքո: Առողջապահության

Պատասխանատուն կարող է հավելյալ գործողություն(ներ) ձեռնարկել, որոնք կարող են ներառել քաղաքացիական կալանք կամ պահանջել տվյալ անձին մնալ առողջապահական հաստատությունում կամ այլ վայրում՝ պաշտպանելու հասարակության առողջությունը, եթե այս Հրամանին ենթակա անձը խախտի կամ չենթարկվի այս Հրամանին: Սույն Հրամանի խախտումը հանցագործություն է, որը պատժվում է ազատազրկմամբ, տուգանքով կամ միաժամանակ երկու եղանակով:

### ՈՇՍՈՒՐՆԵՐ

- Տնային մեկուսացման ցուցումներ՝ COVID-19 ունեցող մարդկանց համար.  
<http://ph.lacounty.gov/covidisolation> (անգլերեն և այլ լեզուներով) և  
<http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (իսպաներեն)

#### Ռեսուրսներ սերտ շփվողների համար

- Տնային կարանտինի ցուցումներ COVID-19 ունեցողների հետ սերտ շփվողների համար  
[www.ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://www.ph.lacounty.gov/covidquarantine) (անգլերեն և այլ լեզուներով) և  
[www.ph.lacounty.gov/covidcuarentena](http://www.ph.lacounty.gov/covidcuarentena) (իսպաներեն)
- Հանրային Առողջապահության Շտապ Կարանտինի Հրաման.  
[http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO\\_Coronavirus\\_Blanket\\_Quarantine.pdf](http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Quarantine.pdf)  
[http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO\\_Coronavirus\\_Blanket\\_Quarantine-Armenian.pdf](http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Quarantine-Armenian.pdf) (հայերեն)

### ՀՐԱՄԱՆԻ ՀԵՏ ԿԱՊՎԱԾ ՀԱՐՑԵՐ

Եթե այս Հրամանի հետ կապված հարցեր ունեք, զանգահարեք Լոս Անջելես Շրջանի Առողջապահության Վարչություն (833) 540-0473 հեռախոսահամարով և սեղմեք 2:

### **ՀՐԱՄԱՅՎՈՒՄ Է.**



Մուստու Դեյվիս, M.D., M.P.H.

Առողջապահության Պատասխանատու, Լոս Անջելես Շրջան

7/23/2020

Ամսաթիվ