

سواران وسایل نقلیه عمومی



محافظت کنید از خود و دیگران در برابر ویروس جدید کرونا



اگر بیمار هستید در خانه بمانید.



سرفه یا عطسه خود را با یک دستمال بپوشانید، و سپس دستمال را در سطل بیندازید. اگر دستمال ندارید، در آرنج خود سرفه کنید.



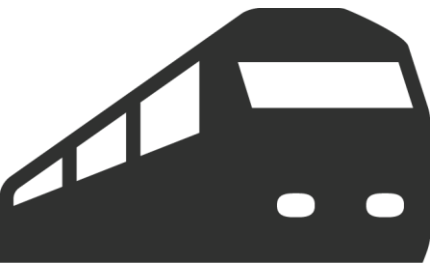
دست‌های خود را با صابون و آب به مدت حداقل 20 ثانیه بشویید. اگر آب و صابون به آسانی در دسترس نیست، از ضدعفونی کننده دست پایه الکلی با حداقل 60٪ الکل استفاده کنید. دست‌های خود را پس از لمس سطوحی مانند ستون‌ها، درهای گردان، دسته‌های آویز یا دستگیره‌ها تمیز کنید.



تماس نزدیک با افرادی که بیمار هستند را محدود کنید. سعی کنید از اتوبوس و قطار وقتی شلوغ نیستند استفاده کنید. در صورت امکان، برای رفتن سر کار زودتر یا دیرتر راه بیفتید.



اگر حالتان مساعد است ماسک نزنید مگر اینکه یک پرسنل درمانی آن را توصیه کرده باشد. باید در ملاء عام از پوشش‌های پارچه‌ای صورت مانند دستمال سر یا روسری استفاده کرد.



با اطمینان سوار شوید

www.publichealth.lacounty.gov/coronavirus



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health