

ركاب وسائل النقل العام

احم نفسك والآخرين من مرض فيروس كورونا الجديد



ابقَ بالمنزل عندما تكون مريضاً



قم بتغطية فمك عند السعال أو العطس بمنديل، ثم قم برمي المناديل الورقية المستعملة في سلة المهملات. إذا لم يكن لديك منديل، فاستخدم كوعك



اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. إذا لم يكن الصابون والماء متوفرين، استخدم مطهر اليدين اذي يحتوي على الكحول بنسبة 60٪ على الأقل. نظف يديك بعد لمس الأسطح مثل الأعمدة أو البوابات الدوارة أو الأحزمة المعلقة أو المقابض.



الحد من الاتصال الوثيق مع المرضى. حاول استخدام الحافلات والقطارات عندما لا تكون مزدحمة. اترك العمل في وقت أبكر أو متأخر إذا أمكن.



لا ترتدي قناعاً إذا كنت بصحة جيدة إلا إذا نصح به أخصائي رعاية صحية. يجب استخدام أغطية الوجه القماشية مثل باندانا أو وشاح في الأماكن العامة.



تنقل بالموصلات في أمان!

