

保護自己和他人免受 新型冠狀病毒(COVID19)感染



2019新型冠狀病毒疾病（又稱COVID-19）是一種新型呼吸道感染疾病，它與流感相似。它通過感染者咳嗽或打噴嚏時產生的飛沫傳播。

1. 它的症狀有哪些？

- 咳嗽，發燒，呼吸困難。
- 大多數COVID-19患者症狀較輕，會自行好轉。然而，老年人，孕婦，免疫系統弱或有其他健康問題的人士患嚴重疾病的風險更大。

2. 我如何保護自己和他人？

- 如果你超過65歲或有嚴重的健康問題，請考慮在疫情爆發期間住在收容所。收容所提供的服務可以說明你遠離嚴重的疾病。
- 避免與患者密切接觸。在疫情爆發期間，儘量與其他人保持6英尺左右的距離。
- 如果年齡較大（65歲及以上）或身體有嚴重的健康問題，應避免留在人群聚集處。
- 使用肥皂和水洗手（至少20秒），或使用含至少60%酒精的洗手液。避免觸摸眼睛，鼻子和嘴。

People Experiencing Homelessness FAQ

03/18/20 Pocket Card (Traditional Chinese)

保護自己和他人免受 新型冠狀病毒(COVID19)感染



- 使用紙巾遮蓋咳嗽或打噴嚏，然後把使用過的紙巾扔進垃圾桶。如果你沒有紙巾，請用你的袖子（而不是你的手）。
- 不要與他人分享飲料，食物，煙斗或香煙。避免共用毛毯和床上用品。
- 如果你和他人共用一個小空間，你和他/她可考慮把頭分別放在空間的相對兩端處睡覺，而不是把臉相互貼近。
- 儘量使用家用清潔用品或酒精濕巾清潔經常接觸的物體和表面。

3. 如果我出現COVID-19症狀，我該怎麼辦？

- 生病時避免與他人近距離接觸。
- 只有在生病或有得到指示時才戴口罩。如果你感覺生病，並且很擔心你的症狀，在你去診所就醫前先打電話給你的醫生，以徵求他們的意見。如果你沒有定期看病的醫生，請致電**211**。和你的醫生談談你如何制定一個計畫，以保證你在街上或收容所的安全。當你生病時，向你的朋友、社會幫助、病例管理人員/外展團隊工作人員尋求幫助，以制定一個自我護理計畫。
- 如果你出現嚴重的症狀（如呼吸困難或嘔吐），請致電**911**或立即前往急診室。

如需瞭解更多資訊，請訪問我們的網站：www.publichealth.lacounty.gov

保護自己和他人免受 新型冠狀病毒(COVID19)感染



2019新型冠狀病毒疾病（又稱COVID-19）是一種新型呼吸道感染疾病，它與流感相似。它通過感染者咳嗽或打噴嚏時產生的飛沫傳播。

1. 它的症狀有哪些？

- 咳嗽，發燒，呼吸困難。
- 大多數COVID-19患者症狀較輕，會自行好轉。然而，老年人，孕婦，免疫系統弱或有其他健康問題的人士患嚴重疾病的風險更大。

2. 我如何保護自己和他人？

- 如果你超過65歲或有嚴重的健康問題，請考慮在疫情爆發期間住在收容所。收容所提供的服務可以說明你遠離嚴重的疾病。
- 避免與患者密切接觸。在疫情爆發期間，儘量與其他人保持6英尺左右的距離。
- 如果年齡較大（65歲及以上）或身體有嚴重的健康問題，應避免留在人群聚集處。
- 使用肥皂和水洗手（至少20秒），或使用含至少60%酒精的洗手液。避免觸摸眼睛，鼻子和嘴。

People Experiencing Homelessness FAQ

03/18/20 Pocket Card (Traditional Chinese)

保護自己和他人免受 新型冠狀病毒(COVID19)感染



- 使用紙巾遮蓋咳嗽或打噴嚏，然後把使用過的紙巾扔進垃圾桶。如果你沒有紙巾，請用你的袖子（而不是你的手）。
- 不要與他人分享飲料，食物，煙斗或香煙。避免共用毛毯和床上用品。
- 如果你和他人共用一個小空間，你和他/她可考慮把頭分別放在空間的相對兩端處睡覺，而不是把臉相互貼近。
- 儘量使用家用清潔用品或酒精濕巾清潔經常接觸的物體和表面。

3. 如果我出現COVID-19症狀，我該怎麼辦？

- 生病時避免與他人近距離接觸。
- 只有在生病或有得到指示時才戴口罩。如果你感覺生病，並且很擔心你的症狀，在你去診所就醫前先打電話給你的醫生，以徵求他們的意見。如果你沒有定期看病的醫生，請致電**211**。和你的醫生談談你如何制定一個計畫，以保證你在街上或收容所的安全。當你生病時，向你的朋友、社會幫助、病例管理人員/外展團隊工作人員尋求幫助，以制定一個自我護理計畫。
- 如果你出現嚴重的症狀（如呼吸困難或嘔吐），請致電**911**或立即前往急診室。

如需瞭解更多資訊，請訪問我們的網站：www.publichealth.lacounty.gov