

# មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles  
ទីផ្សារកសិករ និងព្រឹត្តិការណ៍សហគមន៍

ដោយសារចំនួនករណីមានការកើនឡើងនៅក្នុង Los Angeles County រួមទាំងការចម្លងជំងឺក្នុងសហគមន៍កាន់តែច្រើន និងការណែនាំកាលពីពេលថ្មីដែលបានចេញដោយ California Department of Public Health ព្រោះវាទាក់ទងទៅនឹងជំងឺ COVID-19 និងការប្រមូលផ្តុំទីសាធារណៈ ព្រឹត្តិការណ៍សហគមន៍ ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងព្រឹត្តិការណ៍ទាំងនោះដែលធ្វើប្រតិបត្តិការ ជាផ្នែកនៃទីផ្សារកសិករដែលមានការបញ្ជាក់ត្រឹមត្រូវ (Certified Farmer's Markets) ត្រូវតែលុបចោល ឬផ្អាករហូតដល់ ក្រោយថ្ងៃទី 30 ខែមេសាឆ្នាំ 2020 ហើយនឹងមិនត្រូវបានចេញលិខិតអនុញ្ញាតសុខភាពឲ្យធ្វើប្រតិបត្តិការឡើយ។ ព្រឹត្តិការណ៍សហគមន៍ដែលត្រូវបានអនុម័ត និងអនុញ្ញាតកាលពីមុន បានទទួលដំណឹងថាការអនុញ្ញាតរបស់ពួកគេត្រូវបានព្យួរ ហើយនឹងត្រូវបានចេញជម្រើសកំណត់កាលវិភាគព្រឹត្តិការណ៍ឡើងវិញ ឬស្នើសុំប្រាក់សងវិញសម្រាប់តម្លៃដែលបានបង់។

ដោយយល់ពីតម្រូវការដើម្បីធានាថាមានចំណីអាហារស្រស់សម្រាប់ពលរដ្ឋ ទីផ្សារកសិករដែលមានការបញ្ជាក់ត្រឹមត្រូវ (CFM) នៅខាងក្រៅ ដែលត្រូវបានបញ្ជាក់ដោយរដ្ឋ California និងបានទទួលលិខិតអនុញ្ញាតសុខភាពសម្រាប់ទីផ្សារកសិករ ដែលមានការបញ្ជាក់ត្រឹមត្រូវ នឹងត្រូវបានអនុញ្ញាតឲ្យធ្វើប្រតិបត្តិការ បើសិនជាលក្ខខណ្ឌខាងក្រោមត្រូវបានអនុវត្ត។

### លក្ខខណ្ឌធ្វើប្រតិបត្តិការដែលបានកែប្រែរបស់ទីផ្សារកសិករដែលមានការបញ្ជាក់ត្រឹមត្រូវ៖

- ដាក់កម្រិតលើការលក់ចំណីអាហារទៅជាផលិតផលទាំងមូលមិនមានការកាត់ និងចំណីអាហារដែលបានវេចខ្ចប់ ដែលបំពេញតាមសេចក្តីតម្រូវនៃនាយកដ្ឋានចំណីអាហារ និងកសិកម្មរបស់រដ្ឋ California (California Department of Food and Agriculture)។  
[https://www.cdffa.ca.gov/is/i\\_&c/cfm.html](https://www.cdffa.ca.gov/is/i_&c/cfm.html)
- ព្រឹត្តិការណ៍សហគមន៍ និងទីកន្លែងលក់ចំណីអាហារជាបណ្តោះអាសន្នទាំងអស់ដែលជាប់ទាក់ទងនឹង CFM ត្រូវតែបញ្ចប់ប្រតិបត្តិការ។
- មិនអនុញ្ញាតឲ្យមានការសាកសំណាកចំណីអាហារដែលមិនបានវេចខ្ចប់ឡើយ។
- ដាក់ស្លាកសញ្ញាដែលរំលឹកឲ្យអតិថិជនអំពីចំណុចខាងក្រោម៖
  - លាងផលិតផលទាំងអស់មុននឹងទទួលទាន
  - ការរំលឹកអំពីការលាងដៃ <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/GuidanceHandwashingEnglish.pdf>
  - ស្នើឲ្យអតិថិជននៅផ្ទះ បើសិនជាពួកគេឈឺ ទោះបីមានជំងឺស្រាលក៏ដោយ។  
<http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/StayHome.pdf>
- អ្នកគ្រប់គ្រងទីផ្សារមានទំនួលខុសត្រូវលើការត្រួតពិនិត្យចំនួនមនុស្សដើម្បីធ្វើឲ្យប្រាកដថាមានការរក្សាគម្លាតសង្គមសម្រាប់អតិថិជន។
  - ទុកឲ្យមានគម្លាតចន្លោះកន្លែងដាក់ផលិតផល
  - សូមណែនាំឲ្យចាត់តាំងបុគ្គលិកម្នាក់ ដែលនឹងធ្វើឲ្យប្រាកដថាសេចក្តីតម្រូវឲ្យរក្សាគម្លាតសង្គមត្រូវបានឆ្លើយតបសម្រាប់អ្នកទាំងនោះដែលកំពុងរង់ចាំចូលក្នុង CFM, ទិញពីអ្នកលក់ក្នុងទីផ្សារ និងស្ថិតនៅក្នុងទីផ្សារ។ សូមណែនាំឲ្យប្រើស្តុតបិទនៅលើផ្ទៃដីដើម្បីរក្សាអតិថិជនឲ្យមានគម្លាតសមស្របនៅក្នុងទីផ្សារ។
- ផ្តល់កន្លែងលាងដៃសម្រាប់អតិថិជននៅពេលដែលអាចធ្វើបាន។



# មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles  
ទីផ្សារកសិករ និងព្រឹត្តិការណ៍សហគមន៍

សូមណែនាំឲ្យប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានជាតិអាស់កុលយ៉ាងតិច 60% សម្រាប់ឲ្យអតិថិជនប្រើ មុននឹងប៉ះពាល់ផលិតផល។

- ធ្វើឲ្យប្រាកដថា បានផ្តល់កន្លែងលាងដៃនៅជិតទីកន្លែងបន្ទប់ទឹក និងមានស្តុកសាប៊ូ និងក្រដាសជូតគ្រប់ពេលវេលា។ ផ្តល់ធុងសម្រាមសម្រាប់កន្លែង និងចាក់វាចោលឲ្យបានញឹកញាប់។

## បុគ្គលិកទីផ្សារកសិករដែលមានការបញ្ជាក់ត្រឹមត្រូវ

- បុគ្គលិកដែលឈឺត្រូវបានណែនាំឲ្យសម្រាកនៅផ្ទះ និងមិនត្រូវត្រឡប់មកធ្វើការវិញឡើយរហូតដល់រយៈពេលយ៉ាងតិច 3 ថ្ងៃ (72 ម៉ោង) បន្ទាប់ពីជាសះស្បើយ ដែលមានន័យថាអាការៈគ្រុនក្តៅបានបាត់ទៅវិញដោយមិនប្រើថ្នាំបញ្ចុះកម្ដៅ និងមានការធ្វើស្បើយសម្រាប់រោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម (ឧ. ក្អក ដកដង្ហើមខ្លី) និង យ៉ាងតិចបំផុត 7 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីចេញរោគសញ្ញាដំបូង។ បុគ្គលិកដែលមើលទៅដូចជាឈឺនៅពេលមកដល់កន្លែងធ្វើការ ឬធ្លាក់ខ្លួនឈឺក្នុងអំឡុងពេលធ្វើការត្រូវបានបញ្ជូនទៅផ្ទះវិញភ្លាមៗ។
- អ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយជាមួយបុគ្គលិកដែលឈឺ គួរស្ថិតនៅដាច់ពីគេរយៈពេល 14 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ចុងក្រោយរបស់ពួកគេជាមួយបុគ្គលិករូបនោះ។ អ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធរួមមានសមាជិកគ្រួសារទាំងអស់ អ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនានា និងបុគ្គលទាំងអស់ដែលស្ថិតក្នុងចម្ងាយ 6 ហ្វីតពីបុគ្គលិកនោះក្នុងរយៈពេលយូរជាង 10 នាទី ដោយចាប់ផ្តើមពី 48 ម៉ោងមុនពេលចាប់ផ្តើមចេញរោគសញ្ញារហូតដល់រយៈពេលដាក់ឲ្យនៅដាច់ដោយឡែករបស់ពួកគេបញ្ចប់។ លើសពីនេះ ជនណាម្នាក់ដែលបានប៉ះពាល់សារធាតុរាវនៃរាងកាយរបស់ពួកគេ និង/ឬសារធាតុបញ្ចេញ (ដូចជាត្រូវបានក្អក/កណ្តាស់ដាក់ប្រើគ្រឿងបរិភោគអាហាររួមគ្នា ឬទឹកមាត់ ឬបានផ្តល់ការថែទាំដល់បុគ្គលិកដែលឈឺដោយមិនបានពាក់ឧបករណ៍ការពារ) ចាំបាច់ត្រូវដាក់ឲ្យនៅដាច់ដោយឡែក។

## ការណែនាំអំពីការលាងដៃសម្រាប់បុគ្គលិកទីផ្សារទាំងអស់

- លាងសម្អាតចាត់ដៃ និងដៃរបស់អ្នកជាមួយសាប៊ូ និងទឹកក្តៅអ៊ិន្យែន រយៈពេលយ៉ាងតិច 20 វិនាទីមុនពេល៖
  - ញ៉ាំ ឬផឹក
  - ពាក់ស្រៀមដៃ
- លាងសម្អាតដៃបន្ទាប់ពីសកម្មភាពទាំងនេះ៖
  - ប្រើបន្ទប់ទឹក
  - ប៉ះសក់ មុខ រាងកាយ ឬសំលៀកបំពាក់របស់អ្នក
  - កណ្តាស់ ក្អក ឬប្រើក្រដាសជូតមាត់
  - ដក់បារី ញ៉ាំ ផឹក ឬទំពាស្តរកៅស៊ូ
  - ចាក់ ឬយកសម្រាមទៅចោល
  - ប៉ះពាល់លុយ និងដូរឬអាប់លុយ
  - ដោះស្រោមដៃ
  - បន្ទាប់ពីធ្វើសកម្មភាពផ្សេងៗទៀតដែលអាចធ្វើឲ្យដៃកខ្វក់



# មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles  
ទីផ្សារកសិករ និងព្រឹត្តិការណ៍សហគមន៍

- សូមណែនាំឲ្យចាត់តាំងបុគ្គលិកម្នាក់រៀងរាល់វេនដើម្បីធ្វើឲ្យប្រាកដថាកន្លែងលាងដៃមានស្តុកសាប៊ូ និងក្រដាសជូតគ្រប់ពេលវេលា។
- សូមណែនាំឲ្យប្រើស្រោមដៃបានសមស្របជាឧបករណ៍បន្ថែម ប៉ុន្តែវាជារឿងសំខាន់ដែលត្រូវចងចាំថា ស្រោមដៃមិនជំនួសតម្រូវការលាងដៃ និងការអនុវត្តអនាម័យដៃល្អឡើយ។

## ការសម្អាតជាទូទៅ

- សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃដែល "ប៉ះពាល់ច្រើន" ទាំងអស់ដូចជា ផ្នែកខាងលើតុ បញ្ជូរគិតលុយ ប្រដាប់ប្រដាក់ក្នុងបន្ទប់ទឹក កន្លែងលាងដៃ និងធុងសម្រាមឲ្យបានញឹកញាប់។
- ប្រើប្រាស់ផលិតផលដែលបានចុះបញ្ជីការជាមួយភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន (Environmental Protection Agency; EPA) ដើម្បីសម្អាត (កម្ទាត់មេរោគ) និងសម្លាប់មេរោគ (សម្លាប់មេរោគ)។ ត្រូវអនុវត្តតាមការណែនាំនៅលើស្លាករបស់ផលិតផលសម្អាត និងផលិតផលសម្លាប់មេរោគជានិច្ច។

## សារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលមានប្រសិទ្ធភាព

- ដើម្បីធ្វើសូលុយស្យុងធ្វើឲ្យស (Bleach) ចូរលាយ Bleach មួយស្លាបព្រាកាហ្វេក្នុងទឹក 4 ក្លាត (4 តែង)។ សម្រាប់ការផ្គត់ផ្គង់ច្រើន ចូរដាក់ Bleach 1/3 តែងក្នុងទឹក 1 ហ្គាឡុង (16 តែង)។ ប្រើសូលុយស្យុងក្នុងរយៈពេល 20 នាទី។ ប្រើប្រាស់បន្ទះក្រដាសតេស្ត ដើម្បីធ្វើតេស្តសូលុយស្យុងក្លរីន (100 ppm)។
- សារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលបានអនុញ្ញាតដោយ EPA ផ្សេងៗទៀតអាចត្រូវប្រើបើសិនជាវាមានប្រសិទ្ធភាពលើមេរោគកូរ៉ូណា។ អ្នកប្រើប្រាស់អាចទាក់ទងលេខ “1-800” នៅលើស្លាកផលិតផលដើម្បីដឹងពីប្រសិទ្ធភាពរបស់វាលើជំងឺ “COVID-19”។

## ការចាត់ចែងសារធាតុសម្លាប់មេរោគ របស់របរ និងកាកសំណល់បានសមស្រប

- ប្រើសារធាតុគីមីនៅក្នុងកន្លែងដែលមានខ្យល់ចេញចូលល្អ។
- ចៀសវាងការលាយសារធាតុគីមីដែលមិនត្រូវគ្នាចូលគ្នា (អានស្លាក)។
- ការពារកុំឲ្យសារធាតុគីមីប៉ះពាល់ម្ហូបអាហារក្នុងអំឡុងពេលសម្អាត។
- គ្រប់គ្រងកាកសំណល់ដោយសុវត្ថិភាព និងបោះចោលក្នុងធុងសម្រាមដែលមានសុវត្ថិភាព។

**អ្នកចាត់ការទីផ្សារមានទំនួលខុសត្រូវធានាបាននូវការអនុវត្តតាមលក្ខខណ្ឌខាងលើ។**

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទងសេវាកម្មប្រឹក្សាយោបល់តាមរយៈលេខ (888) 700-9995។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីជំងឺ Covid-19 សូមចូលទៅកាន់៖ <http://publichealth.lacounty.gov> ឬហៅទៅខ្សែទូរសព្ទព័ត៌មានរបស់ Los Angeles County 2-1-1 ដែលអាចទាក់ទងបាន 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ។

