

ជំងឺកូរ៉ូណាថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី **Los Angeles**
សេចក្តីណែនាំសម្រាប់អង្គការជំនឿសាសនាផ្សេងៗ

ជំងឺកូរ៉ូណា 2019 (COVID-19) គឺជាជំងឺផ្លូវដង្ហើមដែលបណ្តាលមកពីមេរោគSARS-CoV-2។ វាបានរីករាលដាលមកពីករណីដំបូងៗដែលបានកំណត់នៅក្នុងប្រទេសចិន សាយភាយទៅកាន់ប្រទេសជាច្រើនទៀត រួមទាំងសហរដ្ឋអាមេរិកផងដែរ។ ចំនួនករណី COVID-19 នៅក្នុងខោនធីឡើយអាន់ដឺឡេសនៅតែបន្តកើនឡើង រួមទាំង ករណីជាច្រើនដោយសារតែការឆ្លងតាមសហគមន៍ នៃជំងឺCOVID-19។ ជាមួយនឹងការកើនឡើងនៃករណី ជំងឺនេះ គឺបណ្តាលឲ្យកើនឡើងនៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរក្នុងចំណោមប្រជាជននៅក្នុងខោនធី និងការស្លាប់ដែលបណ្តាល មកពី COVID-19 ។

សេចក្តីណែនាំខាងក្រោមសម្រាប់អង្គការជំនឿសាសនានានាដែលអាចជួយការពារការឆ្លងនៃជំងឺCOVID-19 ដូច្នោះគឺជួយកាត់បន្ថយការរាលដាលរបស់វាផងដែរ។ វាមានសារៈសំខាន់បំផុតដែលយើងចៀសផុតពីចំណុចកំពូលនៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលនឹងធ្វើឱ្យប៉ះពាល់ដល់សមត្ថភាពរបស់មន្ទីរពេទ្យ។ ជំនួយរបស់លោកអ្នកក្នុងការខិតខំនោះគឺសំខាន់ណាស់។

ដើម្បីជួយបន្ថយល្បឿននៃការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 បទបញ្ជាមន្ត្រីសុខាភិបាលដែលត្រូវបានកែសម្រួលចេញផ្សាយនៅថ្ងៃទី 21 ខែមីនាឆ្នាំ 2020 បានតម្រូវឲ្យ អាជីវកម្មទាំងអស់ ក្រៅពីក្រុមហ៊ុនដែលផ្តល់សេវាកម្មចាំបាច់ ត្រូវបញ្ឈប់ប្រតិបត្តិការដោយផ្ទាល់ ហើយប្រជាជនទាំងអស់ក្រៅពីអ្នកដែលផ្តល់សេវាកម្មចាំបាច់ ត្រូវស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះ។ បទបញ្ជានេះហាមឃាត់ការប្រមូលផ្តុំជាសាធារណៈ ឬជាឯកជនផ្សេងៗ។

បទបញ្ជាចេញថ្ងៃទី 25 ខែមីនា បានតម្រូវបន្ថែមទៀតថា បុគ្គលនានាដែលឆ្លងជំងឺ COVID-19 ត្រូវឃុំខ្លួនដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ យ៉ាងហោចណាស់ក៏ 7 ថ្ងៃ និង 3 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីរោគសញ្ញាបានធូរស្រាលហើយបុគ្គលនោះលែងមានគ្រុនក្តៅ ដោយមិនប្រើថ្នាំបន្ថយគ្រុនក្តៅ។ បទបញ្ជាដែលនេះ តម្រូវឱ្យអ្នកដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយមនុស្សដែលមានការឆ្លងមេរោគដែលត្រូវបានបញ្ជាក់ ឬសង្ស័យឱ្យត្រូវស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះដោយយ៉ាងខ្លួនឯងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់។ រយៈពេលនេះត្រូវបានកេរ៏និច្ច័យថាគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីកំណត់ពីស្ថានភាពឆ្លងរបស់ពួកគេ និងអនុញ្ញាតឱ្យមានវិធានការណ៍សមស្របប្រសិនបើពួកគេរីករោគសញ្ញាទាំងឡាយ។

ខាងក្រោមនេះជាអនុសាសន៍នានាដើម្បីជួយការពារការរីករាលដាលនៃការឆ្លងមេរោគផ្លូវដង្ហើម រាប់បញ្ចូលទាំងជំងឺ COVID-19 នៅក្នុងអង្គការជំនឿសាសនារបស់លោកអ្នក ក្នុងបរិបទនៃបទបញ្ជានានារបស់មន្ត្រីសុខាភិបាល។ យើងលើកទឹកចិត្តលោកអ្នកឱ្យចូលមើលគេហទំព័ររបស់ DPH Novel Coronavirus សម្រាប់ប្រភពផ្សេងៗ រួមទាំងសំណួរដែលសួរញឹកញាប់អំពីជំងឺ COVID-19 គោលការណ៍ណែនាំសម្រាប់អ្នកគ្រប់គ្រង និងក្រាហ្វិកព័ត៌មានផ្សេងៗនៅ <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/> សេចក្តីណែនាំនេះនឹងត្រូវធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពនៅពេលចាំបាច់ដើម្បីឆ្លុះបញ្ចាំងពីការផ្លាស់ប្តូរស្ថានភាព។

ប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះខ្លួនអ្នក និងសហគមន៍របស់លោកអ្នក លើកទឹកចិត្តសមាជិកផ្សេងនៃសហគមន៍របស់លោកអ្នកឱ្យធ្វើតាមការណែនាំដោយប្រុងប្រយ័ត្នដើម្បីការពារ ការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19។

បច្ចុប្បន្ននេះ មិនមានវ៉ាក់សាំង ឬ ការព្យាបាលសម្រាប់ផ្ទះជំងឺ COVID-19 នោះទេ។ ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយ ក៏មានជំហានបង្ការផ្សេងៗដើម្បីការពារការរីករាលដាលនៃការឆ្លងមេរោគរហ័សដូចជាជំងឺ COVID-19 ៖

ជំងឺកូរ៉ូណាថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី **Los Angeles**
សេចក្តីណែនាំសម្រាប់អង្គការជំនឿសាសនាផ្សេងៗ

- លាងសម្អាតដៃជាញឹកញាប់ និងម៉ែត្រចាក់។ ចូរប្រើសាប៊ូ និងទឹកយ៉ាងហោចណាស់ចំនួន 20 វិនាទី។ ប្រសិនបើមិនមានសាប៊ូ និងទឹក សូមប្រើទឹកលាងដៃសម្លាប់មេរោគ ដែលមានផ្ទុកជាតិអាល់កុលយ៉ាងតិចក៏ 60% យ៉ាងហោចណាស់ចំនួន 20 វិនាទី។
- កំណត់ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដទៃ។ ចូរព្យាយាមរក្សាចម្ងាយយ៉ាងតិច 6 ហ្វីតរវាងខ្លួនអ្នក និងអ្នកដទៃ នៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។ ហើយរក្សាពេលវេលាទល់មុខគ្នាជាមួយមនុស្សផ្សេងទៀតឱ្យតិចជាង 10 នាទី។
- សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំនៅលើវត្ថុ និងផ្ទៃរាបផ្សេងៗដែលត្រូវបានប៉ះពាល់ញឹកញាប់។ ចូរប្រើឧបករណ៍លាងសម្អាតក្នុងផ្ទះ និងថ្នាំសម្លាប់មេរោគដែលចុះបញ្ជី EPA ដែលសមស្របសម្រាប់ផ្ទៃរាប ដោយធ្វើតាមការណែនាំលើស្លាកសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងប្រសិទ្ធភាព។ លោកអ្នកអាចរកឃើញអនុសាសន៍ស្តីពីការសម្លាប់មេរោគការពារបរិស្ថានរបស់មជ្ឈមណ្ឌលក្រុមពិនិត្យជំងឺ (CDC) នៅលើ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/cleaning-disinfection.html>
- មិនត្រូវប្រើវត្ថុផ្សេងៗ ដូចជាសម្ភារៈផ្ទះបាយ កែវទឹក អាហារ និងភេសជ្ជៈរួមគ្នាឡើយ។
- ត្រូវកំណត់ទំនាក់ទំនងប៉ះពាល់ស្បែកគ្នា (ចាប់ដៃ ឱបជាដើម) ជាមួយអ្នកដទៃ។

ចាត់វិធានការផ្សេងៗដើម្បីមានសុខភាពល្អ។ ត្រូវប្រាកដថាលោកអ្នកមិនចាំបាច់ឱ្យខ្លួនលោកអ្នកឆ្លងមេរោគ COVID-19 ឬចម្លងទៅអ្នកដទៃផ្សេងទៀតដែរ។ ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នជាពិសេស ធ្វើតាមគោលការណ៍ខាងលើ ក្នុងការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយនឹងមនុស្សក្នុងក្រុមដែលមានហានិភ័យខ្ពស់៖

- មនុស្សដែលមានអាយុ 65 ឆ្នាំ ឬចាស់ជាងនេះ
- មនុស្សដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ ឬប្រព័ន្ធការពារខ្សោយ (ដូចជាជំងឺអេសដ៍ ឬមហារីក)
- មនុស្សដែលមានជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ ដូចជាទឹកនោមផ្អែម ជំងឺសួត ឬជំងឺបេះដូង
- មនុស្សដែលមាន ផ្ទៃពោះ

ប្រសិនបើលោកអ្នក ជាអ្នកថែរក្សាព្រះវិហារ ឬបុគ្គលិកណាម្នាក់ធ្លាក់ខ្លួនឈឺ សូមចាត់វិធានការដើម្បី ការពារការរីករាលដាលនៃការឆ្លងទៅអ្នកដទៃ៖

- **ស្នាក់នៅផ្ទះ** ឬទៅផ្ទះឱ្យបានឆាប់បំផុត។ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់អ្នកមានលក្ខណៈស្រាល ហើយអ្នកមិនមានហានិភ័យខ្ពស់ លោកអ្នកមិនចាំបាច់ទាក់ទងគ្រូពេទ្យរបស់ខ្លួននោះទេ ប៉ុន្តែត្រូវចៀសវាងទំនាក់ទំនងជាមួយមនុស្សផ្សេងៗទៀត រហូតដល់លោកអ្នកអាចទៅដល់ផ្ទះ ហើយយ៉ាងខ្លួនដាច់ពីគេ។
- ពេលទៅដល់ផ្ទះហើយ សូមពិនិត្យមើលសញ្ញាផ្សេងៗដែលជាស្ថានភាពកាន់តែអាក្រក់ ដូចជាការដកដង្ហើមលឿន ដកដង្ហើមចប់ៗ ឬខ្វះជាតិទឹក (មិនអាចទប់រត់រាវបាន) ប្រសិនបើមានបញ្ហាទាំងនេះ ចូរទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់ខ្លួនជាបន្ទាន់។
- **ត្រូវនៅផ្ទះ (យ៉ាងខ្លួនឯងឱ្យដាច់ឆ្ងាយពីគេ) និងឆ្ងាយពីអ្នកដទៃរយៈពេលយ៉ាងតិច 7 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីរោគសញ្ញាបានចាប់ផ្តើមនិង 3 ថ្ងៃ (72 ម៉ោង) បន្ទាប់ពីរោគសញ្ញាបានធូរស្រាល ហើយត្រូវត្រូវអាចស្បើយបានដោយមិនប្រើថ្នាំបន្ថយកម្ដៅ។**
 - នេះមានន័យថាប្រសិនបើលោកអ្នកមានអារម្មណ៍ថាមានរោគសញ្ញាត្រឹមតែ 1 ថ្ងៃ លោកអ្នកត្រូវតែនៅផ្ទះក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃដែលត្រូវការ។ ពេលនៅផ្ទះ ត្រូវប្រយ័ត្នក្នុងការអនុវត្តការត្រួតពិនិត្យការឆ្លង ដើម្បីជៀសវាងការឆ្លងដល់សមាជិកគ្រួសារផ្សេងៗទៀត។

ជំងឺកូរ៉ូណាថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី **Los Angeles**
សេចក្តីណែនាំសម្រាប់អង្គការជំនឿសាសនាផ្សេងៗ

- សមាជិកទាំងអស់នៃគ្រួសាររបស់លោកអ្នក និងមនុស្សដែលលោកអ្នកមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ (តិចជាង 6 ហ្វីត) នៅពេលណាក៏ដោយ ដែលចាប់ផ្តើម 2 ថ្ងៃ មុនពេលលោកអ្នកមានរោគសញ្ញាផ្សេងៗ ក្នុងរយៈពេល 10 នាទី ឬច្រើនជាងនេះ ត្រូវបានគេគិតថាបានឆ្លង។ ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធត្រូវបានកំណត់ផងដែរដោយការរាប់បញ្ចូលដូចជាការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ទៅនឹងវត្តារក្នុងរាងកាយ (ឧទាហរណ៍ វត្តារពិការកណ្តាល ឬក្នុងការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់រួមគ្នា)។ បទបញ្ជាមន្ត្រីសុខាភិបាលថ្ងៃទី 25 ខែមីនា តម្រូវឱ្យពួកគេនៅដាច់ឆ្ងាយពីគេនៅផ្ទះរយៈពេល 14 ថ្ងៃ។ រយៈពេលនេះគ្របដណ្តប់លើចំនួនពេលវេលាដែលរោគសញ្ញាផ្សេងៗទំនងជាងឹងលេចឡើងប្រសិនបើមនុស្សនោះឆ្លងជំងឺ។
 - សេចក្តីណែនាំសម្រាប់ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគេនៅផ្ទះ អាចចូលទៅ [COVID-19 Quarantine Guidance](#) ។
- ប្រសិនបើពួកគេមានរោគសញ្ញាផ្សេងៗក្នុងអំឡុងពេលនៃការដាក់ដាច់ដោយឡែក ក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃនោះ ពួកគេត្រូវចាប់ផ្តើមនៅដាច់ពីគេ និងបន្តឱ្យនៅដាច់ពីគេ ដូចបានពោលខាងលើ យ៉ាងតិចបំផុតរយៈពេល 7 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីចាប់ផ្តើមចេញរោគសញ្ញារបស់ពួកគេ។ មនុស្សដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយពួកគេ តម្រូវឱ្យយ៉ាងខ្លួនដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះដែរ។

សេចក្តីណែនាំសំខាន់ៗសម្រាប់អ្នកដឹកនាំក្រុមជំនឿកំឡុងពេល COVID-19

1. ការជួបជុំដោយមនុស្សផ្ទាល់ទាំងអស់ លើកលែងតែពិធីបុណ្យសព ដូចដែលបានរៀបរាប់ខាងក្រោម ត្រូវបានហាមឃាត់រហូតដល់មានការជូនដំណឹងបន្ថែម។
2. សេវាកម្មគោរពបូជា រួមទាំងពិធីផ្សេងៗដែលកើតឡើង នៅជុំវិញបុណ្យ Easter ឬ Passover ត្រូវតែផ្សាយផ្ទាល់ ថតសម្តែង ឬថតវីដេអូ។
3. រាល់ពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹក ពិធីមង្គលការ ពិធីនៃការចូលសាសនា បុណ្យទទួល និងព្រឹត្តិការណ៍នៃវដ្តជីវិតផ្សេងៗ ក្រៅពីពិធីបុណ្យសព ត្រូវតែធ្វើឡើងស្តង់ដារ ឬត្រូវពន្យារពេល។
4. សកម្មភាពផ្សេងៗរបស់អង្គការរបស់លោកអ្នក ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងសេវាកម្មចាំបាច់ ដូចជាការផ្គត់ផ្គង់ស្បៀងអាហារ ត្រូវតែអនុវត្តស្របតាមការដាក់បែបបទនៃការធ្វើកម្លាតសង្គម និងអនាម័យ។

សេចក្តីណែនាំសម្រាប់ការរៀបចំបុណ្យសព

សេវាបុណ្យសព និងការរៀបចំអាចកើតឡើង ដោយត្រូវតាមតម្រូវការដូចខាងក្រោម:

- សេវាកម្មផ្សេងៗ អាចធ្វើឡើងតែនៅឯផ្ទះបុណ្យសព ឬទីតាំងបញ្ជុះសព ឬបូជារាស្ត្រប៉ុណ្ណោះ។
- ការចូលរួមត្រូវបានកំណត់ត្រឹម:
 - រាល់សមាជិកនៃគ្រួសារមួយដែលមានចំនួនរហូតដល់ ដប់ នាក់(10) នាក់ (សមាជិកដែលរស់នៅជាមួយគ្នាដោយមានអាសយដ្ឋានដូចគ្នា)
 - មនុស្សម្នាក់ដែលអាចមើលឃើញថាជាអ្នកមានសិទ្ធិបញ្ជាក់ពីអត្តសញ្ញាណដែលតម្រូវអោយដាក់ក្នុងកន្លែងមរតក ផ្ទះបុណ្យសព ឬសេវាកម្មកុបតែងសព។
 - បុគ្គលិកសេវាកម្មបុណ្យសពដែលចាំបាច់ និង ប្រសិនបើចង់បាន
 - អ្នកដឹកនាំសាសនាម្នាក់។
- ត្រូវអនុវត្តតាមវិធាននៃការដាក់កម្លាតសង្គម។ នោះមានន័យថា យ៉ាងហោចណាស់ រក្សាចម្ងាយ 6 ហ្វីតរវាងសមាជិកគ្រួសារដែលកំពុងចូលរួម និងបុគ្គលិកបុណ្យសព និងអ្នកដឹកនាំសាសនា។
- សេវាកម្មនេះអាចផ្សាយផ្ទាល់ ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកដទៃទៀតអាចចូលរួមមើលឃើញពីចម្ងាយ (សូមមើលប្រភពបណ្តាញវីដេអូពីសមាគមប្រធានពិធីបុណ្យសពជាតិ)។ កម្មវិធីក៏អាចត្រូវបានថតសម្រាប់អាចមើលនៅពេលក្រោយ។ ក្នុងករណីណាក៏ដោយ ការថតសម្តែងត្រូវតែធ្វើឡើងដោយសមាជិកគ្រួសារ ឬបុគ្គលជាបុគ្គលិកនៃពិធីបុណ្យសព។



ជំងឺកូរ៉ូណាថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី **Los Angeles**
សេចក្តីណែនាំសម្រាប់អង្គការជំនឿសាសនាផ្សេងៗ

- អ្នកដែលមានអារម្មណ៍ថាឈឺ ឬមានហានិភ័យនៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរពីជំងឺ COVID-19 គួរតែនៅផ្ទះ។
- ក្រដាស និងទឹកលាងដៃសម្លាប់មេរោគដែលមានជាតិអាណូលីន គួរតែត្រូវបានផ្តល់ជូនសម្រាប់ប្រើប្រាស់ពីក្រុមគ្រួសារ និងបុគ្គលិក ហើយបន្ទប់ទឹកត្រូវតែមានសាប៊ូ និងកន្សែងក្រដាសស្តុកទុកឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់។
ផ្ទុះសំរាមគួរតែមានរួចរាល់សម្រាប់ការបោះចោលក្រដាស និងកន្សែងក្រដាស។
- មនុស្សមិនគួរប៉ះ ឬទើបរាងកាយសាកសពដែលបានទទួលមរណភាពដោយជំងឺ COVID-19 ប្រសិនបើមានការប៉ះពាល់ មនុស្សនោះគួរលាងដៃ ឬប្រើទឹកលាងដៃសម្លាប់មេរោគ មុនពេលប៉ះមុខ និងរបស់ផ្សេងៗទៀត ឬនរណាម្នាក់ទៀត។
- ទុកទ្វារខាងមុខឱ្យនៅចំហ (បើអាកាសធាតុអំណោយផល) ឬធានាថាមានបុគ្គលិកដែលឈរចាំមាត់ទ្វារអាចបើកទ្វារអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកចូលរួមចូលបានដោយមិនចាំបាច់ប៉ះមាត់ទ្វារ។
- កំណត់ការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ សម្ភារៈ និងវត្ថុនានាដែលអាចមានការលំបាកក្នុងការសម្លាប់មេរោគ ឬធ្វើឱ្យពិបាកក្នុងការរក្សាគម្លាតសង្គម (ឧទាហរណ៍ជញ្ជាំងកង) ។

ការព្រួយបារម្ភផ្សេងៗនៃសហគមន៍សាសនា

1. **សេវាកម្មគោរពបូជា ត្រូវតែផ្សាយផ្ទាល់ ថតសម្លេង ឬថតវីដេអូ។**
មិនមានការអនុញ្ញាតអោយមានកម្មវិធីផ្សេងៗដោយមនុស្សផ្ទាល់ជាដាច់ខាត។ អ្នកដឹកនាំក្នុងក្រុមជំនុំ អាចកំណត់ថាតើត្រូវធ្វើយ៉ាងណាចំពោះមុខងារនៃការថ្វាយបង្គំព្រះ រួមទាំងការរៀបចំមុខងារបច្ចេកទេសនៃការចាក់ផ្សាយ ឬការថត។
លោកអ្នកប្រហែលជាចង់រៀបចំឱ្យមានបុគ្គលិកព្រះសហគមន៍ដែលចេះបច្ចេកវិទ្យា ដើម្បីផ្តល់ជំនួយតាមទូរស័ព្ទ ឬតាមអ៊ិនធឺណែតដល់អ្នកកាន់សាសនាដែលមិនសូវចេះបច្ចេកវិទ្យា ដូច្នោះអ្នកមិនសូវចេះអាចអនុវត្ត និងប្រើប្រាស់អ៊ិនធឺណិតបាន។
នេះអាចជាវិធីដ៏ល្អមួយដើម្បីផ្តល់ឱ្យបុគ្គលិកព្រះសហគមន៍ក្មេងៗនូវវិធីចូលរួមចំណែកក្នុងសុខុមាលភាពសហគមន៍។
2. **ផ្នែកការចែកចាយស្បៀងអាហារ និងសម្លៀកបំពាក់ ប្រសិនបើ FBO របស់លោកអ្នកដឹកនាំធ្វើ គឺត្រូវតែ "ចាប់យកទៅ" ឬ ក៏ដាក់ចោលដោយគ្មានទំនាក់ទំនង។** ការរៀបចំ និងការទុកដាក់ប្រអប់អាហារ / កាបូប សម្លៀកបំពាក់ វត្ថុផ្គត់ផ្គង់ទារក និងក្មេងៗ ជាដើម។ ល។
ត្រូវតែប្រកាន់ខ្ជាប់នូវក្លូនគម្លាតសង្គម 6 ហ្វីត។ លោកអ្នកអាចស្វែងរកព័ត៌មានបន្ថែមនៅ [COVID-19 Food Delivery Guidance](#) សម្រាប់សេចក្តីណែនាំបន្ថែមទៀតស្តីពីការចែកចាយអាហារ។
3. **ផ្នែកលំនៅដ្ឋាន និងទិដ្ឋភាព** - មានហានិភ័យធ្ងន់ធ្ងរដែលករណីនៃជំងឺ COVID-19 នៅក្នុងទីជំរកដែលគ្មានផ្ទះសម្បែងអាចនាំឱ្យមានការរីករាលដាលយ៉ាងឆាប់រហ័សនៃជំងឺដល់ប្រជាជនដែលងាយរងគ្រោះនឹងបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាព និងសុវត្ថិភាពរបស់អ្នករស់នៅ និងបុគ្គលិករបស់លោកអ្នក។ លោកអ្នកអាចរកព័ត៌មានសំខាន់ៗនៅ [COVID-19 Guidance for Homeless Services](#) អំពីសកម្មភាពជាក់លាក់ដែលតម្រូវអោយអ្នកផ្តល់សេវាអ្នកគ្មានផ្ទះសម្បែងដើម្បីបញ្ចៀសការរីករាលដាលនៃការឆ្លងមេរោគផ្លូវដង្ហើមរួមទាំងជំងឺ COVID-19ផងដែរ។
4. **គេហដ្ឋាន មន្ទីរពេទ្យ កន្លែងថែទាំអ្នកជំងឺ ជួយដល់ការរស់នៅ មជ្ឈមណ្ឌលស្តារនីតិសម្បទា ឬប្រភេទនៃដំណើរទស្សនកិច្ចណាមួយទៅកាន់ស្ថាប័នណាមួយ**
គួរតែត្រូវបានធ្វើឡើងតាមរយៈបច្ចេកវិទ្យានិម្មិត (ទូរស័ព្ទ ការពង្រីក វីដេអូ ឬប្រើមុខគ្នា កម្មវិធីជជែកតាមប្តូរជាដើម - ល) ធ្វើឡើងតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
អ្នកដឹកនាំសាសនាចាត់ចែងពិធីចុងក្រោយ ឬចូលរួមក្នុងសេចក្តីត្រូវការរបស់អ្នកជម្ងឺផ្ទាល់ គឺត្រូវគោរពតាមច្បាប់នៃការស្រវឹងទុក្ខមន្ទីរពេទ្យ និងសង្កេតមើលក្លូនអនាម័យត្រឹមត្រូវទាំងអស់ រួមទាំងការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន (PPE) ។ នៅក្នុងបរិវេណមន្ទីរពេទ្យ សូមឆែកជាមួយបុគ្គលិកពេទ្យអោយបានត្រឹមត្រូវ និងធ្វើតាមការណែនាំរបស់ពួកគេ មុននឹងចូល



ជំងឺកូរ៉ូណាថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី **Los Angeles**
សេចក្តីណែនាំសម្រាប់អង្គការជំនឿសាសនាផ្សេងៗ

និងពេលចេញពីបន្ទប់របស់អ្នកជំងឺ។ សម្រាប់ការទៅលេងផ្ទះ នេះរួមបញ្ចូលការលាងដៃមុន និងក្រោយ ដំណើរទស្សនកិច្ចដោយពាក់ស្រោមដៃ ម៉ាសមុខ និងរ៉ូបដើម្បីការពារខោអាវ។ រាល់ការប្រតិបត្តិខាងសាសនា ដូចជាការចែកពែង និងនំ និងពិធីសារសម្រាប់អង្គការបុគ្គលិកផ្សេងៗដូចជាការប្រើប្រាស់ប្រេងចាក់ប្រេង និងទឹកបរិសុទ្ធត្រូវតែបញ្ឈប់។

5. **ពិធីមង្គលការ ពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹក ការបំបួសទារក ពិធីនៃការចូលសាសនា និងបុណ្យទទួល** ត្រូវតែ ពន្យារពេល។ នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន ការធ្វើពិធីជួបជុំអាចត្រូវបានធ្វើឡើងតាមបច្ចេកទេស នីមិត្ត។

6. **ពិធីបុណ្យសព សេវាបញ្ចុះសព និងពិធីកាន់ទក្ខមរណៈភាព។**
រាល់ការជួបជុំជាសាធារណៈទាក់ទងនឹងសេវាបុណ្យសព សេវាកម្មផ្លូវ ការមកចូលរួម នឹងការមកស្តាប់ ត្រូវបានផ្អាក។ កន្លែងបញ្ចុះសព និងឈាបនដ្ឋានមានលទ្ធភាពផ្តល់សេវាកម្មបញ្ចុះសព និងបូជាសពដោយផ្ទាល់ ប៉ុន្តែដោយគ្មានការប្រមូលផ្តុំមនុស្ស។ សមាជិកគ្រួសារបង្កើតៗទាំងអស់ ដែលរស់នៅជាមួយគ្នា និងអ្នកដឹកនាំសាសនា អាចប្រមូលផ្តុំគ្នានៅឯទីបញ្ចុះសព ប៉ុន្តែត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យទាក់ទងទៅផ្ទះបុណ្យសពដោយផ្ទាល់ ដើម្បីស្វែងយល់ពីពិធីការជាក់លាក់ និងថាតើពួកគេផ្តល់សេវាកម្មផ្សេងៗផ្ទាល់ ឬទេ។ សេវាកម្មរដ្ឋាការចងចាំ គួរតែត្រូវបានពន្យារពេល និងអាចកំណត់ពេលសម្រាប់ថ្ងៃក្រោយ។

7. **អាចារ្យ និងការថែរក្សាគ្រូកង្វាល** (ការផ្តល់ប្រឹក្សា ការអន្តរាគមន៍វិបត្តិ ការប្រឹក្សាយោបល់អំពីអាពាហ៍ពិពាហ៍ ជាដើម ល។) ត្រូវតែធ្វើឡើងតាមរយៈបច្ចេកវិទ្យានីមិត្ត (ទូរស័ព្ទ ការពង្រីក វីដេអូ វីដេអូ វីដេអូ កម្មវិធីជជែកតាមហ្វូណូលជាដើម- ល។)

8. **ផ្នែកណា និងក្រុម/ផ្នែកទាំងអស់ដែលតែងតែជួបប្រជុំគ្នាបន្ថែមលើការថ្វាយបង្គំព្រះ** ត្រូវធ្វើឡើងតាម បច្ចេកទេសនីមិត្ត ឬពន្យារពេល ដោយរាប់បញ្ចូលប៉ុន្តែមិនមានកំណត់ចំពោះ៖

- ក្រុមសហគមន៍ផ្សេងៗ
- ក្រុមតូចៗ ដូចជាការប្រមូលផ្តុំបុរស និងស្ត្រី
- ក្រុមកុមារទាំងអស់ យុវវ័យ និងក្រុមយុវជនមានវ័យចំណាស់ជាង
- ក្រុមជួយសង្គ្រោះ និងគាំទ្រ រួមមានក្រុមអាល់កុលអនាមិក (AA) ក្រុមបាត់បង់ ក្រុមលេងលះ ជាដើម ល។
- គណៈកម្មាធិការក្រុមជំនុំ
- ក្រុមកីឡា និងសិល្បៈ
- ការប្រតិបត្តិអធិដ្ឋាន

9. **សប្តាហ៍បរិសុទ្ធ និងបុណ្យ Passover**។ យើងគិតថា ពេលវេលាដ៏សក្តិសមសំរាប់អង្គការដែលមានជំនឿជាច្រើន (ឧទាហរណ៍ បុណ្យ Passover និងបុណ្យ Easter) ។ ការប្រារព្ធពិធីទាំងនេះគឺជាប្រពៃណីដ៏សំខាន់ និងយូរអង្វែង ដែលអាចមានសារៈសំខាន់ជាពិសេសសម្រាប់គ្រួសារនាពេលបច្ចុប្បន្ននេះ។ យើងលើកទឹកចិត្តឱ្យលោកអ្នកធ្វើពិធីដោយបច្ចេកទេសនីមិត្ត និងជួយអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាឱ្យមានភាពច្នៃប្រឌិត អំពីការចូលរួមរបស់កុមារ យុវជន មនុស្សពេញវ័យ និងមនុស្សចាស់នៅក្នុងសេវាកម្មផ្សេងៗ និងពិធីប្រពៃណីតាមរយៈការផ្សាយផ្ទាល់។

អ្នកដឹកនាំសាសនាមានតួនាទីយ៉ាងសំខាន់ក្នុងការផ្តល់នូវការសេចក្តីសុខ និងការយកចិត្តទុកដាក់ដល់ខោនធី Los Angeles នៅពេលដែលជំងឺ ភាពឯកោ និងការលំបាកខាងសេដ្ឋកិច្ច ដែលទាំងអស់នេះ ដាក់បន្ទុកដល់ប្រជាជន និងសហគមន៍ជាច្រើន។ យើងស្នើសុំការគាំទ្រ និងភាពជាអ្នកដឹកនាំរបស់អ្នកក្នុងការជួយដល់ពួកយើងកាត់បន្ថយបន្ទុកទាំងនោះ ដោយកាត់បន្ថយការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 ធានានូវការថែទាំរ៉ាប់រងសម្រាប់អ្នកដែលធ្លាក់ខ្លួនឈឺ និងការឆាប់ជាសះស្បើយនៅក្នុងសហគមន៍។

ជំងឺកូរ៉ូណាថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី **Los Angeles**
សេចក្តីណែនាំសម្រាប់អង្គការជំនឿសាសនាផ្សេងៗ

ប្រភពផ្សេងៗ

ប្រសិនបើលោកអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការស្វែងរកសេវាកម្មសង្គម ឬការថែទាំសុខភាព សូមទូរស័ព្ទមកខ្សែទូរស័ព្ទព័ត៌មានខោនធី Los Angeles 2-1-1 ដែលមាន 24ម៉ោង /7ថ្ងៃ។

- អ្វីដែលលោកអ្នកគួរដឹង (ក្រាហ្វិចព័ត៌មាន)
- វិធីដោះស្រាយជាមួយស្រ្តីស (មានច្រើនភាសា)•
- ការលាងដៃ
- តើមានអ្វីកើតឡើងប្រសិនបើខ្ញុំបានឆ្លង
- សេចក្តីណែនាំពីការដាច់ដោយឡែកពីគេនៅផ្ទះសម្រាប់ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយនឹងអ្នកជំងឺ COVID-19
- ការណែនាំអំពីការថែទាំនៅផ្ទះសម្រាប់អ្នកដែលមានរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម
- ត្រូវធ្វើយ៉ាងណាប្រសិនបើលោកអ្នកមានរោគសញ្ញានៃជំងឺ Coronavirus 2019 (ក្រាហ្វិចព័ត៌មាន / ផ្ទាំងរូបភាព)

ប្រភពព័ត៌មានគួរឱ្យទុកចិត្តផ្សេងទៀតរួមមាន:

- នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈកាលីហ្វ័រនីញ៉ា (CDPH, ផ្នែករដ្ឋ)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- មជ្ឈមណ្ឌលត្រួតពិនិត្យ និងការពារជំងឺ (CDC, ផ្នែកជាតិ)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- អង្គការសុខភាពពិភពលោក (WHO, ផ្នែកអន្តរជាតិ)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
- សមាគមប្រធានពិធីបុណ្យសពជាតិ
 - <https://nfda.org/covid-19>

យើងសូមថ្លែងអំណរគុណចំពោះការប្តេជ្ញាចិត្ត និងការយកចិត្តទុកដាក់របស់លោកអ្នកក្នុងការថែរក្សាខោនធី Los Angeles ឱ្យមានសុខភាពល្អ។

