

Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լոս Անջելես Վարչական Շրջանի Հանրային Առողջապահության
Հավատքի վրա հիմնված կազմակերպությունների Ուղեցույց

Կորոնավիրուսային հիվանդությունը (COVID-19) SARS-CoV-2 վիրուսից առաջացած շնչառական հիվանդություն է: Այն տարածվել է շատ այլ երկրներում Չինաստանում հայտնաբերված առաջին դեպքերից՝ ներառյալ Միացյալ Նահանգները: Լոս Անջելեսի շրջանում COVID-19-ի դեպքերի թիվը շարունակում է աճել, ներառյալ շատ դեպքեր՝ որոնք առաջացել են COVID-19-ի համայնքային փոխանցման պատճառով: Դեպքերի աճի հետ միասին լուրջ հիվանդության և COVID-19- ով պայմանավորված մահվան աճ է գրանցվել շրջանային բնակիչների շրջանում:

Հավատի վրա հիմնված կազմակերպությունների հետևյալ ուղեցույցը կարող է օգնել կանխելու COVID-19- ի վարակը և դրանով իսկ օգնելու նվազեցնել դրա տարածումը: Չափազանց կարևոր է, որ մենք կանխենք լուրջ հիվանդության գազաթանակետին հասնելը, ինչը կթուլացնի հիվանդանոցների ունեցած կարողությունները: Ձեր օժանդակությունն այդ գործում վճռական է:

COVID-19-ի տարածումը դանդաղեցնելու նպատակով 2020 թվականի Մարտի 21-ին արձակված Առողջապահության սպայի վերանայված հրամանը պահանջվում է, որ բոլոր ձեռնարկությունները, բացառությամբ էական ծառայություններ մատուցողների, դադարեցնեն անհատական գործունեությունները, և որ շրջանի բոլոր բնակիչները, բացի հիմնական ծառայություններ մատուցողներից, մնան տան: Հրամանը արգելում է ցանկացած հանրային կամ մասնավոր հավաքույթներ:

Մարտի 25-ի հրամանը հետագայում նաև պահանջում էր, որ COVID-19-ով վարակված անձինք ինքնամեկուսանան տանը առնվազն 7 օր և 3 օր ախտանշանների բարելավումից հետո, և երբ անձը այլևս չունի ջերմություն, առանց ջերմիջեցնող դեղամիջոցների օգտագործման: Նույն հրամանը պահանջում էր, որ յուրաքանչյուրն, ով սերտ կապ է ունեցել հաստատված կամ կասկածելի վարակ ունեցող անձի հետ, շփումից հետո 14 օր մնա տանը կարանտինում: Այս ժամանակահատվածը համարվել է համարժեք՝ սեփական վարակվածության կարգավիճակը հաստատելու և համապատասխան քայլեր ձեռնարկելու համար, եթե դրանք ախտանշաններ են առաջացնում:

Ներքոնշյալ այն առաջարկություններն են, որոնք Առողջապահության այս սպայական հրամանների համատեքստում կօգնեն կանխել շնչառական ինֆեկցիաների տարածումը՝ ներառյալ COVID 19-ը, հավատքի վրա հիմնված Ձեր կազմակերպությունում: Մենք Ձեզ հորդորում ենք այցելել Հանրային առողջության վարչության (DPH) նոր կորոնավիրուսի ինտերնետային էջ՝ ռեսուրսների, այդ թվում՝ COVID-19-ի վերաբերյալ հաճախ տրվող հարցերի, դեկավարների համար ուղեցույցների և ինֆոգրաֆիկայի վերաբերյալ՝ <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>: Այս ուղեցույցը կթարմացվի ըստ անհրաժեշտության՝ արտացոլելու փոփոխվող պայմանները:

Ձեռնարկեք նախազգուշական միջոցառումներ Ձեր եվ Ձեր կրոնական հասարակության համար

Խրախուսեք Ձեր համայնքի անդամներին ուշադիր հետեւել ցուցումներին՝ կանխելու COVID-19- ի տարածումը:



Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լոս Անջելես Վարչական Շրջանի Հանրային Առողջապահության Հավատքի վրա հիմնված կազմակերպությունների Ուղեցույց

Ներկայումս COVID-19-ի պատվաստանյութ կամ բուժում չկա: Այնուամենայնիվ, կան կանխարգելիչ քայլեր՝ կանխելու COVID-19-ի նման վիրուսային վարակների տարածումը:

- Լվացեք ձեռքերը հաճախ և մանրակրկտորեն: Առնվազն 20 վայրկյան օգտագործեք օճառ և ջուր: Եթե օճառը և ջուրը հասանելի չեն, ապա 20 վայրկյան օգտագործեք առնվազն 60% ալկոհոլ պարունակող ձեռքի ախտահանիչ միջոց:
- Սահմանափակեք սերտ կապը այլ մարդկանց հետ: Փորձեք հնարավորության դեպքում առնվազն 6 ոտնաչափ հեռավորություն պահել ձեր և մյուսների միջև: Եվ այլ մարդկանց հետ դեմ առ դեմ հանդիպումը սահմանափակեք մինչև 10 րոպե:
- Պարբերաբար մաքրեք և ախտահանեք հաճախակի շփման մեջ գտնվող առարկաներն ու մակերեսները: Օգտագործեք կենցաղային մաքրող միջոցներ և Բնապահպանական Գործակալության կողմից գրանցված ախտահանող նյութեր, որոնք համապատասխան են այդ մակերեսին՝ հետևելով պիտակների անվտանգ և արդյունավետ օգտագործման ցուցումներին: Հիվանդությունների վերահսկման կենտրոնների (CDC) շրջակա միջավայրի ախտահանման առաջարկություններին կարող եք ծանոթանալ հետևյալ հղումներով՝ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/cleaning-disinfection.html>
- Մի օգտվեք նույն առարկաներից, ինչպիսիք են սպասքը, բաժակները, սնունդը և ըմպելիքը:
- Սահմանափակեք մաշկից մաշկ շփումը այլոց հետ (ձեռքսեղմում, գրկախառնություն և այլն):

Քայլեր ձեռնարկեք առողջ մնալու համար: Համոզվեք, որ ավելորդ կերպով չեք ենթարկվում COVID-19 վարակին կամ չեք տարածում վարակը ուրիշներին: Հատկապես զգույշ եղեք վերը նշված ցուցումներին՝ հետևյալ բարձր ռիսկային խմբերի մարդկանց հետ շփումներում՝

- 65 կամ ավելի բարձր տարիքային խմբի մարդիկ,
- Մարդիկ, ովքեր ճնշված կամ թույլ իմունային համակարգ ունեն (օրինակ՝ ՄԻԱՎ կամ քաղցկեղ),
- Մարդիկ, ովքեր խրոնիկական բժշկական խնդիրներ ունեն, ինչպիսիք են՝ շաքարախտը, թոքային կամ սրտի հիվանդությունը,
- Հղի կանայք:

Եթե Դուք, ծխականը կամ այդ խմբի անդամը հիվանդանում է, ապա քայլեր ձեռնարկեք կանխելու վարակի տարածումը ուրիշներին՝

- Մնացեք տանը կամ հնարավորինս շուտ գնացեք տուն: Եթե Ձեր ախտանշանները մեղմ են և բարձր ռիսկի չեք ենթարկվում, ապա Ձեզ հարկավոր չէ կապվել Ձեր բժշկի հետ, բայց խուսափեք այլ մարդկանց հետ շփումից, մինչև չկարողանաք տուն վերադառնալ և մեկուսանալ:
- Հենց տանը լինեք, հետևեք վատթարացող վիճակի նշաններին, ինչպիսիք են արագ շնչելը, հևոցը կամ ջրագրկումը, եթե դրանք տեղի են ունենում, անմիջապես դիմեք Ձեր բժշկին:
- **Մնացեք տանը (ինքնամեկուսացում) եվ հեռու մնացեք ուրիշներից ախտանշաններ ունենալուց հետո առնվազն 7 օր եվ ախտանշանները բարելավվելուց եվ առանց ջերմիջեցնող դեղամիջոցների ջերմությունը իջնելուց 3 օր (72 ժամ) անց:**
 - Սա նշանակում է, որ եթե ընդամենը 1 օր եք ախտանշաններ ունենում, անհրաժեշտ է մնաք տանը պահանջված 7 օրը: Տանը գտնվելիս զգույշ եղեք վիրուսային

Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լոս Անջելես Վարչական Շրջանի Հանրային Առողջապահության Հավատքի վրա հիմնված կազմակերպությունների Ուղեցույց

վերահսկողության կիրառման հարցում, որպեսզի խուսափեք ընտանիքի անդամներին վարակելուց:

- Ձեր տան բոլոր անդամների եվ յուրաքանչյուր ոք, ում հետ Դուք ցանկացած պահի ունեցել եք սերտ կապ (6 ոտնաչափից մոտ) 10 րոպե կամ ավելի ախտանշանները սկսվելուց երկու օր առաջ, համարվում է վարակի ենթարկված: Սերտ կապը նույնպես սահմանվում է մարմնի հեղուկների հետ անմիջական կապ (օրինակ՝ փռշտոց կամ հագ, կամ ընդհանուր օգտագործման սպասք): Ըստ առողջապահության սպայի մարտի 25-ի հրամանի՝ պահանջվում է, որ նրանք 14 օր տանը մնան մեկուսացված: Այս ժամանակահատվածը համարվում է այն հատվածը, որի ընթացքում ախտանշանները, ամենայն հավանականությամբ, կարող են առաջ գալ, եթե անձը վարակված է:
 - Տեսչին կարանտինի ցուցումներին կարելի է ծանոթանալ [COVID-19 կարանտինային ուղեցույցում](#): Եթե 14-օրյա կարանտինային ժամանակահատվածում նրանք ախտանշաններ են ունենում, ապա պետք է նախաձեռնեն մեկուսացում և մնան մեկուսացման մեջ, ինչպես վերևում է նշված, իրենց ախտանշանների սկսվելուց առնվազն 7 օր անց: Նրանց հետ սերտ կապի մեջ գտնվածները պետք է նախաձեռնեն տեսչին կարանտին:

COVID-19-Ի ԸՆԹԱՑՔՈՒՄ ՀԱՎԱՏՔԻ ՎՐԱ ՀԻՄՆՎԱԾ ՂԵՎԱՎԱՐՆԵՐԻ ՀԻՄՆԱՐԱՐ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑՆԵՐ

1. ԲՈԼՈՐ մարդկային հավաքները՝ բացառությամբ թաղումները՝ ըստ ներքևում նկարագրվածի, արգելվում են մինչև հետագա ծանուցումը;
2. Երկրպագության ծառայությունները՝ Ներառյալ Չատկի կամ Պահքի շրջանում տեղի ունեցող ծառայությունները, պետք է տեղի ունենան ուղիղ հեռարձակմամբ, ձայնագրվեն կամ տեսագրվեն:
3. Բոլոր մկրտությունները, պսակադրությունները, “bar and bat mitzvah” ծիսակատարությունները, վավերացումները և կյանքի այլ իրադարձությունները, բացի թաղումներից, պետք է հետաձգվեն կամ իրականացվեն առցանց;
4. Ձեր կազմակերպության գործունեությունը, որը տրամադրում է Էական ծառայություններ, ինչպիսիք են սննդի ապահովումը, պետք է իրականացվի սոցիալական հեռավորության և հիգիենայի կանոնների համաձայն:

ՀՈՒՂԱՐԿԱՎՈՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ԿԱՌԱՎԱՐՄԱՆ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ

Հուղարկավորությունները և գերեզմանատների ծառայությունները կարող են ԻՐԱԿԱՆԱՑՎԵԼ հետևյալ պահանջներով հանդերձ՝

- Ծառայությունները կարող են իրականացվել միայն հուղարկավորման, թաղման կամ դիակիզման վայրում:
- Մասնակցությունը պետք է սահմանափակվի՝

Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լոս Անջելես Վարչական Շրջանի Հանրային Առողջապահության Հավատքի վրա հիմնված կազմակերպությունների Ուղեցույց

- Տան անդամներով՝ մինչև տաս (10) մարդ (միասին միևնույն ֆիզիկական հասցեում բնակվող անդամները);
 - Մեկ անձ, ով կարող է հաստատել մահացածի ինքնությունը՝ ինչպես պահանջվում է դիտարկում, թաղման մատուցում կամ զմրսման ծառայությունում;
 - Ցանկության դեպքում հուղարկավորության ծառայության Էական անձնակազմը;
 - Հավատքի մեկ առաջնորդ:
- Պետք է հետևել սոցիալական հեռավորության կանոններին: Դա նշանակում է, որ առնվազն 6 ոտնաչափ հեռավորություն պետք է պահպանվի տան անդամների, թաղման անձնակազմի և հավատքի առաջնորդի միջև:
 - Ծառայությունը կարող է տեղի ունենալ ուղիղ հեռարձակմամբ՝ թույլ տալու ուրիշներին առցանց մասնակցելու (տե՛ս առցանց հեռարձակման աղբյուրները Ազգային թաղման տնօրենների ասոցիացիայից): Այն կարող է նաև նկարահանվել ավելի ուշ դիտելու համար: Երկու դեպքում էլ ձայնագրումը պետք է իրականացվի ընտանիքի անդամի կամ թաղման անձնակազմի կողմից:
 - Մարդիկ, ովքեր զգում են, որ հիվանդ են կամ վտանգված են COVID-19-ով վարակված լուրջ հիվանդությամբ, պետք է մնան տանը:
 - Անձեռոցիկները և ակրիկոլային ձեռքի ախտահանիչներ պետք է տրամադրվեն ընտանիքների և անձնակազմի օգտագործման համար, իսկ լոգասենյակները պետք է պատշաճորեն ապահովված լինեն օճառով և թղթե սրբիչներով: Թափոնների աղբարկղերը պետք է մատչելի լինեն անձեռոցիկների և թղթե սրբիչների հեռացման համար:
 - Մարդիկ չպետք է դիպչեն կամ համբուրեն մեկին, ով մահացել է COVID-19-ից: Եթե դիպչում են, ապա անձը պետք է ձեռքերը լվանա կամ օգտագործի ձեռքի ախտահանիչ միջոց՝ նախքան **դեմքին, որևէ** այլ բանի կամ որևէ մեկին դիպչելը:
 - Առջևի դուռը բաց պահեք (ըստ եղանակային թույլտվության) կամ համոզվեք, որ աշխատակիցը թույլատրված ժամանող մասնակիցների համար անընդհատ հասանելի լինի դուռը բացելու՝ սահմանափակելու մարդկանց՝ դռանը դիպչելու անհրաժեշտությունը:
 - Սահմանափակեք առարկաների, սարքավորումների և այլ պարագաների օգտագործումը, որոնք դժվարությամբ են ախտահանվում կամ դժվարացնում են սոցիալական հեռավորության ապահովումը (օրինակ՝ վրանային պատերը):

ՀԱՎԱՏՔԻ ՀԱՄԱՅՆՔԻ ԱՅԼ ՄՏԱՀՈԳՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ

1. **Երկրպագության ծառայությունը պետք է ուղիղ հեռարձակվի, ձայնագրվի կամ տեսաձայնագրվի:** Բացարձակապես չի թույլատրվում ոչ մի մարդկային հավաքույթներ: Համագումարի ղեկավարությունը կարող է որոշել, թե ինչպես պետք է կազմակերպվեն երկրպագության ծառայության՝ ներառյալ տեխնիկական հեռարձակման կամ ձայնագրման պարտականությունները: Կարելի է կազմակերպել, որ տեխնոլոգիական գիտելիքներ ունեցող ծխականները հեռախոսային կամ առցանց տեխնիկական աջակցություն տրամադրեն ավելի քիչ տեխնոլոգիական գիտելիքներ ունեցող ծխականներին, այնպես որ

Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լոս Անջելես Վարչական Շրջանի Հանրային Առողջապահության Հավատքի վրա հիմնված կազմակերպությունների Ուղեցույց

վերջինս կարող է առցանց լինել և օգտվել առցանց ընտրանքներից: Սա կարող է երիտասարդ ծխականներին հիասքանչ հնարավորություն ընձեռել՝ համայնքային բարեկեցությանը նպաստելու նպատակով:

- Հագուստի եվ սննդի տեղաբաշխման նախարարությունները, եթե Ձեր ֆեդերալ ծառայությունների գրասենյակը դա իրականացնում է,** պետք է լինի «վերցնել եվ գնալ»-ու տարբերակով, կամ ոչ կոնտակտային առաքմամբ: Սննդի արկղերի/պայուսակների, հագուստի, մանկական և նորածնային պարագաների պատրաստումը և հավաքումը պետք է համապատասխանի վեց ունաչափ սոցիալական հեռավորության կանոնի պահպանմամբ: Սննդի տեղաբաշխման վերաբերյալ ավելի շատ ցուցումների վերաբերյալ լրացուցիչ տեղեկատվություն կարող եք գտնել [COVID-19 սննդի առաքման ուղեցույցում](#)
- Բնակարանային եվ կացարանային նախարարություններ-** Լուրջ ռիսկ կա, որ անօթևան կացարանում COVID-19-ի դեպք ունեցող անձը կարող է հանգեցնել խոցելի բնակչության շրջանում հիվանդության արագ տարածմանը և վտանգի ենթարկել Ձեր բնակիչների և աշխատակիցների առողջությունն ու անվտանգությունը: Կարևոր տեղեկություններ կարող եք գտնել [COVID-19 անօթևան ծառայությունների ուղեցույցում](#) անօթևան ծառայություններ մատուցողների կողմից պահանջվող հատուկ գործողությունների վերաբերյալ՝ շնչառական վարակների՝ ներառյալ COVID-19-ի, տարածումը կանխելու նպատակով:
- Տուն, հիվանդանոց, հիվանդ մարդկանց խնամքի կենտրոն, օժանդակ կացարան, վերականգնողական կենտրոն կամ ցանկացած տեսակի այց ցանկացած տեսակի կառույց** պետք է, հնարավորության սահմաններում, իրականացվի առցանց տեխնոլոգիայի միջոցով (հեռախոս, տեսակապ, տեսագանգ, google գրուցարան և այլն): Հավատքի առաջնորդները, որոնք կատարում են հիվանդի վերջին ծեսերը կամ անհրաժեշտաբար են անձամբ մասնակցում, ապա պետք է համապատասխանեն հիվանդանոցային այցերի կանոններին և պահպանեն սանիտարական բոլոր համապատասխան կանոնները, ներառյալ «Անձնական պաշտպանական սարքավորումների» օգտագործումը: Հիվանդանոցային հաստատությունում ներկայացրեք համապատասխան բուժանձնակազմին և հետևեք նրանց ցուցումներին նախքան հիվանդի սենյակ մուտք գործելը և դուրս գալը: Տեսային այցերի համար սա ներառում է ձեռքի լվացում այցից առաջ և հետո, կրելով հագուստը ծածկող թիկնոց, դեմքի դիմակ և ձեռնոցներ: Բոլոր կրոնական հաստատությունները, ինչպիսիք են համայնական հաղորդության գավաթների և նշխարների փոխանակում տրամադրողները, կամ այնպիսի հաստատությունները, որոնք մատուցում են օժանդակ յուղերի և սուրբ ջրի ծառայություններ պետք է դադարեցվեն:
- Պսակադրությունները, մկրտությունները, նորածինների նվիրատվությունները, “bar and bat mitzvah” ծիսակատարությունները, վավերացումները** պետք է հետաձգվեն: Հնարավորության դեպքում արարողակարգային հավաքույթները կարող են իրականացվեն առցանց կերպով:
- Հուղարկավորություններ, թաղման ծառայություններ եվ մահվան ծեսեր:** Կասեզված են թաղման և գերեզմանատների ծառայությունների, այցերի և արթուն մնալու ծիսակարգերի հետ կապված բոլոր հասարակական հավաքները: Գերեզմանատները և

Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լոս Անջելես Վարչական Շրջանի Հանրային Առողջապահության
Հավատքի վրա հիմնված կազմակերպությունների Ուղեցույց

դիակիզարանները կարող են մատուցել ուղղակի թաղման և դիակիզման ծառայություններ, բայց առանց մարդկանց հավաքների: Ընտանիքի անմիջական անդամները, ովքեր միասին են ապրում և հավատքի առաջնորդը կարող են անձամբ հավաքվել գերեզմանատանը, բայց նրանց խորհուրդ է տրվում ուղղակիորեն կապակցել թաղման տան հետ՝ հասկանալու համար հատուկ կանոնադրությունները և արդյոք նրանք տրամադրում են առցանց ծառայություններ: Հիշատակի ծառայությունները պետք է հետաձգվեն և կարող են նշանակվել ավելի ուշ ամսաթվով:

7. **Հոգևորականության եվ հովվական խնամքը (խորհրդատվություն, ճգնաժամային միջամտություն, ամուսնական խորհրդատվություն եվ այլն) պետք է իրականացվի առցանց կերպով (հեռախոս, տեսակապ, տեսազանգ, Google զրուցարան և այլն):**

8. **ՑԱՆԿԱՑԱԾ եվ ԲՈՒՈՐ խմբերը/նախարարությունները, որոնք, որպես կանոն, հանդիպում են ի հավելումն երկրպագության ծառայության, պետք է իրականացվեն առցանց կերպով կամ հետաձգվեն, ներառյալ, բայց չսահմանափակվելով հետևյալով՝**

- Հասարակության խմբեր
- Փոքր խմբեր, ինչպիսիք են կանացի և տղամարդկանց հավաքներ
- Մանկական, երիտասարդական և մեծահասակների նախարարություններ
- Վերականգնման և օժանդակող խմբերը, ներառյալ անանուն հարբեցողների, հալածանքի ենթարկվածների և ամուսնալուծվածների և այլն
- Հանրագումարային Հանձնաժողովներ
- Սպորտային և Արվեստի նախարարություններ
- Մեդիտացիայի հաստատություններ

9. **Սուրբ շաբաթ եվ Չատիկ:** Մենք մոտենում ենք բազում հավատքի վրա հիմնված կազմակերպությունների սուրբ ժամանակահատվածին (այսինքն՝ Չատիկ և Պահք): Այս տոնակատարությունները նշանակալի, վաղեմի ավանդույթներ են, որոնք ներկայումս կարող են հատկապես կարևոր լինել ընտանիքների համար: Մենք խրախուսում ենք Ձեզ այն տոնել առցանց կերպով և օգնել ծխականներին ստեղծագործ լինել՝ երեխաներին, երիտասարդներին, մեծահասակներին և տարեցներին ներգրավելու ծառայության և ավանդական միջոցառումներին առցանց հեռարձակման միջոցով:

Հավատքի առաջնորդները հստակ կարևոր դեր ունեն Լոս Անջելեսի շրջանին հարմարավետություն և խնամատարություն առաջարկելու հարցում, այն ժամանակ, երբ հիվանդությունը, մեկուսացումը և տնտեսական դժվարությունները մեկտեղվել են ստեղծելով ծանրաբեռնվածություն բազում բնակիչների և համայնքների համար: Մենք հայցում ենք Ձեր աջակցությունն ու դեկավարությունը՝ օգնելու մեզ մեղմել այդ ծանրաբեռնվածությունը՝ նվազեցնելով COVID-19-ի տարածումը՝ ապահովելով նպաստավոր խնամք նրանց համար, ովքեր հիվանդանում են, ինչպես նաև արագացնելով համայնքի վերականգնումը:

ԱՂԲՅՈՒՐՆԵՐ

Եթե սոցիալական ծառայություններ կամ բժշկական խնամք գտնելու հարցում օգնության կարիք

Նոր Կորոնավիրուս (COVID-19)

Լոս Անջելես Վարչական Շրջանի Հանրային Առողջապահության
Հավատքի վրա հիմնված կազմակերպությունների Ուղեցույց

ունեք, զանգահարեք Լոս Անջելեսի շրջանի Տեղեկատվական գիծ 2-1-1 հեռախոսահամարով, որը հասանելի է 24 ժամ /7 օր ռեժիմով:

- Ինչ պետք է իմանաք (տեղեկատվական տվյալներ)
- Ինչպես հաղթահարել սթրեսը (հասանելի է մի քանի լեզուներով)
- Ձեռքերի լվացում
- Ինչ պետք է անեմ, եթե վարակի եմ ենթարկվել
- COVID-19 -ով վարակվածի հետ սերտ կապի համար տևային մեկուսացման ուղեցույց
- Շնչառական հիվանդություններով մարդկանց տևային խնամքի վերաբերյալ ցուցումներ
- Ինչ պետք է անել, եթե Դուք Կորոնավիրուս հիվանդության ախտանշաններ ունեք (Տեղեկատվական տվյալներ/պաստառ)

Այլ հավաստի տեղեկատվական աղբյուրներ`

- Կալիֆորնիայի Հանրային Առողջապահության Վարչություն (CDPH, Նահանգային)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոններ (CDC, Ազգային)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- Համաշխարհային Առողջապահական Կազմակերպություն (WHO, Միջազգային)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
- Ազգային Հուղարկավորության Նախագահների Ասոցիացիա
 - <https://nfda.org/covid-19>

Մենք բարձր ենք գնահատում Ձեր նվիրվածությունը Լոս Անջելեսի շրջանն առողջ պահելու համար: