

团体环境下呼吸道疾病的通用清洁指南

该信息是为清洁公共场所（如酒店，教堂和学校）的人士提供的。它并不能取代常规的清
洁和消毒程序，而是为清洁工作提供**额外**的信息，以防止引起类似新型冠状病毒疾病的呼
吸道病毒的传播。(COVID-19)




员工应按照其工作准则与工作规程中的规定使用防护服和设备。此过程不需要特
殊的服装或设备（如口罩或工作服），也不需要进行超出通常需要的定期清洁次数。

清洁所有经常接触的物品。

清洁所有“高频率接触”表面，如柜台，桌面，门把手，电灯开关，浴室用具，马桶，垃
圾桶，电话，遥控器，键盘，平板电脑和床头柜。使用环境保护署(EPA)注册的清洁（去
除病菌）和消毒（杀灭病菌）的产品。请始终遵循清洁用品和消毒剂标签上的使用说明。

	<p>坚硬表面：</p> <ul style="list-style-type: none">• 清洁和消毒硬坚硬的表面和物体。• 用普通的家用清洁剂清洗有污渍的表面，去除污垢、细菌和油脂。用水冲洗，并使用美国环保署注册的消毒剂。请按照产品制造商建议使用的浓度、使用方法和接触时间正确使用。• 如果没有 EPA 注册的消毒剂，请使用新配制的 2%氯漂白剂溶液（大约 1 汤匙漂白剂加 1 夸脱水）。每天或根据需要准备漂白剂溶液。可以用测试纸来检查溶液的杀菌强度是否达到要求。• 建议使用 70%含量的酒精消毒剂，以防止病毒传播，但酒精会很快蒸发，因此不能完全达到消毒作用。如果您使用这些产品，请遵循产品说明中建议的接触时间。
	<p>地毯，沙发和其他多孔（吸收性）表面：</p> <ul style="list-style-type: none">• 用吸尘器吸灰尘，防止灰尘扩散到空气中。• 按照工作准则和规程及时清理洒出的体液。• 彻底清洁地毯，并尽量避免飞溅• 如果需要，使用蒸汽清洁机清洁地毯和其他多孔表面。
	<p>亚麻织品：</p> <ul style="list-style-type: none">• 用家用洗衣皂和热水（167°F 或以上温度）清洗床单，毛毯，毛巾，窗帘和其他亚麻织品。请根据工作准则和规程在高热环境下烘干。
	<p>餐具和工具：</p>

团体环境下呼吸道疾病的通用清洁指南

	<ul style="list-style-type: none">• 用清洁剂、热水和美国环保署批准的杀菌剂用手或洗碗机清洁和消毒盘子、玻璃杯和银具。• 用清洁剂和热水清洗拖把和抹布，并用 EPA 注册的消毒剂或漂白剂溶液消毒，然后晾干。请使用一次性的，用完即可丢弃的拖把头 and/或抹布作为替代品。• 在电子产品上使用消毒湿巾时，请仔细阅读说明。检查电子设备是否能够承受多次擦拭，并且这些擦拭需要使设备表面保持足够长的湿润时间，以达到所需的接触时间。
	<p>废物处理：</p> <ul style="list-style-type: none">• 处理垃圾或废物时要戴手套。• 确保将垃圾扔进结实，防漏（如塑料）的袋子中，将袋子捆好，直接放入垃圾箱，并定期进行处理。• 按照工作准则和规程处理医疗废物（如针头）。• 清洁并扔掉废物后，请脱下手套并洗手。
	<p>其他通用的清洁指南：</p> <ul style="list-style-type: none">• 立即扔掉所有一次性清洁用品。• 勤洗手，包括在清空废物筐和触摸纸巾及类似废物后。• 经常用肥皂和水彻底洗手（至少 20 秒），或者使用至少 60% 含量的含酒精的洗手液。请参阅公共卫生局的指南，了解洗手的正确方法。 <p>http://publichealth.lacounty.gov/acd/handwash.htm</p>