

## Общее руководство по уборке общественных мест для предотвращения респираторных заболеваний

Данное руководство предназначено для людей, выполняющих уборку в общественных местах, таких как отели, церкви и школы. Она НЕ заменяет ежедневную уборку и процедуры дезинфекции, но предоставляет **дополнительную** информацию для уборки с целью предотвращения распространения респираторных вирусов, таких как вирус, вызывающий коронавирусную инфекцию-2019. (COVID-19)

Персонал должен использовать защитную одежду и средства защиты, согласно установленным рабочим правилам и процедурам. Нет необходимости использовать специальную одежду или специальные средства защиты, например, маски или комбинезоны, помимо тех, которые являются необходимыми для стандартной уборки.

### Очищайте все предметы, которых часто касаются руки

Очищайте все наиболее часто используемые поверхности, такие как прилавки, поверхности столов, дверные ручки, выключатели, сантехнику в ванной, унитазы, мусорные ведра, телефоны, пульты, клавиатуры, планшеты и прикроватные тумбочки. Используйте средство, зарегистрированное в Агентстве по охране окружающей среды (EPA), которое очищает (удаляет микробы) и дезинфицирует (убивает микробы). Всегда следуйте инструкциям, указанным на этикетках чистящих и дезинфицирующих средств.





#### Твердые поверхности:

- Очищайте и дезинфицируйте твердые поверхности и предметы.
- Промойте запачканные поверхности бытовым чистящим средством для удаления грязи, микробов и жира. Сполосните поверхность водой, после чего используйте дезинфицирующее средство, зарегистрированное в EPA. Используйте концентрацию, рекомендованную производителем, выдерживайте время воздействия.
- Если дезинфицирующее средство, зарегистрированное в EPA, недоступно, используйте свежий 2% хлорсодержащий раствор (примерно 1 ст. л. отбеливателя на 1 л воды). Готовьте раствор ежедневно или по мере необходимости. Для проверки силы раствора можно использовать тестовые полоски.
- Для предотвращения распространения вирусов рекомендуется использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе с содержанием 70% спирта, но спирт может быстро испаряться и не дезинфицировать в полной мере. При использовании таких

## Общее руководство по уборке общественных мест для предотвращения респираторных заболеваний

	<p>средств выдерживайте время воздействия, указанное в инструкции.</p>
	<p><b>Ковры, диваны и другие пористые (поглощающие) поверхности:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Используйте пылесос, чтобы пыль не разносилась и не поднималась в воздух.</li> <li>• Своевременно выводите пятна, оставленные физиологическими жидкостями, согласно правилам и процедурам.</li> <li>• Проводите глубокую чистку ковров, по максимуму избегая разбрызгивания.</li> <li>• При необходимости используйте пароочистители для очистки ковров и других пористых поверхностей.</li> </ul>
	<p><b>Постельное белье:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Стирайте простыни, одеяла, полотенца, шторы и другое белье, используя бытовое хозяйственное мыло и горячую воду (от 75 градусов Цельсия или 167 градусов по шкале Фаренгейта и выше). Высушивайте при высокой температуре, согласно правилам и процедурам.</li> </ul>
	<p><b>Посуда и инструменты:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Промывайте и подвергайте санитарной обработке тарелки, бокалы и столовые приборы в посудомоечной машине или вручную с использованием мыла, горячей воды и дезинфицирующего средства, одобренного EPA.</li> <li>• Промывайте швабры и тряпки с использованием мыла и горячей воды и подвергайте санитарной обработке с использованием дезинфицирующего средства, зарегистрированного в EPA, или дезинфицирующего раствора и давайте им высохнуть. Как вариант, используйте одноразовые насадки и/или тряпки.</li> <li>• Внимательно читайте инструкции при использовании дезинфицирующих салфеток на электронных приборах. Убедитесь, что электронные приборы могут выдержать многократное использование дезинфицирующих салфеток, чтобы поверхность оставалась влажной достаточно долго для соблюдения необходимого времени воздействия дезинфицирующего средства.</li> </ul>

## Общее руководство по уборке общественных мест для предотвращения респираторных заболеваний

	<p><b>Удаление отходов:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Надевайте перчатки при работе с мусором или отходами.</li><li>• Убедитесь что мусор выбрасывается в прочные, герметичные (например, пластиковые), крепко завязанные мешки и помещается прямо в контейнеры для отходов, которые регулярно освобождаются.</li><li>• Избавляйтесь от медицинских отходов (таких как иголки), согласно правилам и процедурам.</li><li>• После уборки и удаления отходов снимите перчатки и помойте руки.</li></ul>
	<p><b>Прочие общие рекомендации по уборке:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Немедленно выбрасывайте все одноразовые уборочные материалы.</li><li>• Часто мойте руки, в том числе после освобождения мусорных корзин, прикосновения к салфеткам и схожим отходам.</li><li>• Тщательно и часто мойте руки с водой и мылом в течение минимум 20 секунд или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, которое содержит не менее 60% спирта. Ознакомьтесь с Руководством Общественного здравоохранения по правильному мытью рук. <a href="http://publichealth.lacounty.gov/acd/handwash.htm">http://publichealth.lacounty.gov/acd/handwash.htm</a></li></ul>